

PROTEIN BAR



MILLE POOLEST ON PROTEIN BAR ERILINE?

Zinzino proteiinibatoon on loodud spetsiaalselt terviseteadlikele ja aktiivsetele inimestele, kes vajavad kiiret kehakinnitust enne või pärast treeningut või kes soovivad lihtsalt tervislikku vahepala.

Meie teadlaste töö tulemuseks on kombinatsioon parimatest maitseomadustest ja väärtuslikematest koostisainetest.

Sidruni-juustukoogimaitseline & šokolaadimaitseline.

Sisaldab: 4 x 45g

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ **Rohkelt proteiine¹**
- ▶ **Rohkelt kiudaineid²**
- ▶ **Vähe suhkrut³**
- ▶ **Tänu Pan-soola® kasutamisele vähem naatriumi**

SIDRUNI-JUUSTUKOOGIMAITSELINE PROTEIINIBATOON 1 PORTSJON = 45 g (1 BATOON)

Toiteväärtus	100 g kohta	45 g kohta
Energia	1390 kJ / 333 kcal	625 kJ / 150 kcal
Rasvad	11,6 g	5,2 g
neist küllastunud rasvad	5,2 g	2,3 g
Süsivesikud	27,8 g	12,5 g
Suhkrud	3,6 g	1,6 g
Magusained	23,9 g	10,8 g
Kiudained	14,0 g	6,3 g
Valgud	31,9 g	14,4 g
Soolad	0,57 g	0,26 g

KOOSTISOSAD: piimavalk, 20% valge šokolaad kunstliku magusainega (maltitool, kakaovõi, täispiimapulber, emulgaator (sojaletsitiin), vanilje), mahuaine (polüdeksstroos), stabilisaator (sorbitoolisiirup), hüdrolüüsitud nisugluteen, niiskusesäilitaja (glütserool), päevalilleõli, taimsed kiud (kummiaraabik), mineraalsool*, emulgaator (sidrunhappe ester (E472c)), maitseained, hapuaine (sidrunhape), magusaine (sukraloos), värvaine (beetakaroteen). ***PAN-SOOL®.**

ŠOKOLAADIMAITSELINE PROTEIINIBATOON 1 PORTSJON = 45 g (1 BATOON)

Toiteväärtus	100 g kohta	45 g kohta
Energia	1368 kJ / 328 kcal	615 kJ / 147 kcal
Rasvad	11,1 g	5,0 g
neist küllastunud rasvad	5,9 g	2,7 g
Süsivesikud	28,1 g	12,7 g
Suhkrud	3,9 g	1,8 g
Magusained	22,9 g	10,3 g
Kiudained	15,1 g	6,8 g
Valgud	30,5 g	13,7 g
Soolad	0,53 g	0,24 g

KOOSTISOSAD: piimavalk, 20% piimašokolaad kunstliku magusainega (maltitool, kakaovõi, täispiimapulber, kakaomass, emulgaator (sojaletsitiin), maitseained), mahuaine (polüdeksstroos), stabilisaator (sorbitoolisiirup), hüdrolüüsitud nisugluteen, niiskusesäilitaja (glütserool), kakaomass, taimsed kiud (kummiaraabik), madala rasvasisaldusega kakao, päevalilleõli, emulgaator (sidrunhappe ester (E472c)), mineraalsool*, maitseained, magusaine (sukraloos). ***PAN-SOOL®.**

ROHKESTI PROTEIINE¹: Kvaliteetset piimavalku sisaldav Zinzino proteiinibatoon on hea alternatiiv aktiivse inimese proteiinivajaduse rahuldamiseks. Ühtlasi soodustab see treeningujärgset taastumist ja aitab säilitada lihasmassi⁴.

ROHKESTI KIUDAINEID²: Ühes Zinzino batoonis on pea 7g kiudaineid, mis moodustab ligikaudu 30% täiskasvanu soovituslikust päevasest kiudainete tarbimise kogusest. Kiudained mõjuvad hästi soolte tegevusele, aitavad hoida tervislikku kolesteroolitaset ja tekitavad kiiremini täiskõhutunde

VÄHE SUHKRUT³: Suhkur on suure kalorsusega, kuid vaene väärtuslike toitainete poolest. Oleme asendanud suhkru polüoolidega – looduslike ja madala kalorsusega magusainetega.

SISALDAB TÄNU PAN-SOOLA® KASUTAMISELE VÄHEM NAATRIUMI

Soola liigtarvitamine võib põhjustada erinevaid terviseprobleeme. Pan-sool® on looduslik (põhjalikult kontrollitud) soola aeseaine, mis sisaldab hariliku soolaga võrreldes pea poole vähem naatriumi. Osa naatriumist on asendatud tervisele kasulike mineraalide – magneesiumi ja kaaliumiga. Pan-soola® tarbimine on Soome ametivõimude hinnangul aidanud oluliselt kaasa rahva tervise paranemisele. Euroopa Komisjon kiitis selle toiduainena heaks 2001. aastal.

MÜÜGIÜHIK: Zinzino batoone müüakse karbiga, milles on neli 45 grammist batooni. Batoonid on eraldi fooliumümbristes.

MÄRKUS: Olulise teabe toote kohta (koostisainete loend jmt) kohalikus keeles leiate karbi välisküljelt. Teave (ainult inglise keeles) on trükitud ka batoonide fooliumümbristele.

HOIATUS: Liigne tarbimine võib põhjustada kõhulahtisust.

TOODE VÕIB SISALDADA: muna, pähklite, maapähklite ja seesamiseemnete jääke. Toode sisaldab magusaineid.

HOIUSTAMINE: Hoida kuivas kohas temperatuuril 15–22 °C kaitstuna otsese päikesevalguse eest.

PROTEIN BAR TERVISEALASED VÄITED (EFSA)

¹Väite, et toit sisaldab rohkelt proteiine (või muu väite, millel tõenäoliselt on tarbija jaoks sama tähendus), võib esitada siis, kui vähemalt 20% selle energilisest väärtusest tagavad valgud.

²Väite, et toit sisaldab rohkelt kiudaineid (või muu väite, millel tõenäoliselt on tarbija jaoks sama tähendus) võib esitada vaid siis, kui see sisaldab vähemalt 6 g kiudaineid 100 g või vähemalt 3 g kiudaineid 100 kcal kohta.

³Väite, et toit on väikese suhkrusisaldusega (või muu väite, millel tõenäoliselt on tarbija jaoks sama tähendus) võib esitada vaid siis, kui selle suhkrusisaldus ei ületa 5 g 100 g tahke aine või 2,5 g 100 ml vedeliku kohta.

⁴Valgud aitavad kasvutada lihasmassi. Valgud aitavad säilitada lihasmassi. Väite võib esitada vaid sellise toidu puhul, mis on proteiiniallikas EU määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.