

# PROTEIN BAR

---



---

## PROTEIN BAR-RAVINTOLISÄN PERUSELEMENTIT

Zinzino Protein Bar on suunniteltu erityisesti terveystietoisille ja aktiivisille ihmisille, ihmisille jotka tarvitsevat syötävää matkalla tai ennen tai jälkeen harjoittelun, tai jotka vain haluavat terveellisempää välipalaa.

Tutkijamme ovat tehneet kaikkensa löytääkseen parhaan tasapainon maun ja funktionaalisten ainesosien välillä.

Sitruunajuustokakku & suklaa.

**Sisältö:** 4 x 45g

---

## TÄRKEIMMÄT EDUT:

- ▶ **Runsaasti proteiinia<sup>1</sup>**
- ▶ **Paljon kuituja<sup>2</sup>**
- ▶ **Vähän sokeria<sup>3</sup>**
- ▶ **Sisältää natriumpitoisuudeltaan alhaista PANSUOLAA.**

## RUNSAASTI PROTEIINIA<sup>1</sup>

Zinzino proteiinipatukka sisältää korkealaatuista maitoproteiinia ja pitää huolen aktiivisen ihmisen proteiinintarpeesta. Se myös tukee palautumista harjoittelun jälkeen ja auttaa säilyttämään lihasmassaa<sup>4</sup>.

## PALJON KUITUJA<sup>2</sup>

Zinzino-patukka sisältää lähes 7 g ravintokuitua, joka on noin 30 %:a aikuisen suositellusta päiväannoksesta. Ravintokuitu vaikuttaa myönteisesti vatsan toimintaan ja kolesterolitasoon sekä lisää kylläisyyden tunnetta.

## VÄHÄN SOKERIA<sup>3</sup>

Sokerissa on kaloreita, mutta vain vähän ravintoarvoa. Siksi olemme korvanneet sokerin polyoleilla, jotka ovat luonnollisia ja vähäkalorisia makeutusaineita.

## SISÄLTÄÄ PANSUOLAA®, JONKA NATRIUMPITOISUUS ON TAVALLISTA SUOLAA ALHAISEMPI

Liiallinen suolan (natriumin) kulutus aiheuttaa monia terveysongelmia. Pansuola® on luonnollinen ja kattavasti testattu suolankorvikke, jossa miltei puolet ruokasuolan natriumista on korvattu ter-

## SITRUUNAJUUSTOKAKUN MAKUINEN PROTEIINIPATUKKA

1 annos = 45 g (1 patukka)

Ravintoarvo	/ 100 g	/ 45 g
Energia	1390 kJ / 333 kcal	625 kJ / 150 kcal
Rasvaa	11,6 g	5,2 g
josta tyydytynyttä	5,2 g	2,3 g
Hiilihydraatteja	27,8 g	12,5 g
Sokeria	3,6 g	1,6 g
Polyoleja	23,9 g	10,8 g
Kuitua	14,0 g	6,3 g
Proteiinia	31,9 g	14,4 g
Suolaa	0,57 g	0,26 g

## AINESOSAT:

**maito**proteiini, keinotekoisesti makeutettu valkosuklaa 20 % (maltitoli, kaakaovoi, täysmaitojauhe, emulgointiaine (**soija** lesitiini), vanilja), kiinteyttämisaine (polydeksroosi), stabilointiaine (sorbitolisiirappi), hydrolysoitu **vehnä**gluteeni, kosteusaine (glyseroli), auringonkukkaöljy, kasvikuidut (arabikumi), mineraalisuola\*, emulgointiaine (sitruunahappoesteri (E472c)), aromit, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), makeutusaine (sukraloosi), väriaine (beetakaroteeni). **\*PANSUOLA®**

## PROTEIN BAR TERVEYSVÄITTEET (EFSA)

1. Väitettä, jonka mukaan elintarvike sisältää proteiinia ja väitteitä, jotka kuluttaja todennäköisesti ymmärtää samalla tavoin, saa käyttää vain, jos elintarvikkeen ravintarvosta vähintään 20 % muodostuu proteiineista.

2. Väitettä, jonka mukaan elintarvike sisältää runsaasti kuitua ja väitteitä, jotka kuluttaja todennäköisesti ymmärtää samalla tavoin, saa käyttää vain, jos elintarvike sisältää vähintään 6 g kuitua 100 g kohti tai 3 g kuitua 100 kcal kohti.

veysvaikutteisilla magnesiumilla ja kaliumilla. Suomen viranomaiset ovat kiittäneet Pansuolaa merkittävistä positiivisista vaikutuksista kansanterveyteen. Tuote on ollut Euroopan komission hyväksytyinen ruoka-aineiden listalla vuodesta 2001.

**TUOTEKOKO:** Zinzino-patukoita myydään neljän 45 gramman patukan laatikoissa. Jokainen patukka on pakattu erikseen foliokääreeseen.

**HUOM:** Kaikki tärkeät tuotetiedot, tuoteseloste jne. löytyvät suomeksi laatikon kyljestä. Tiedot löytyvät myös patukan kääreestä englanniksi.

**VAROITUS:** Liiallisella käytöllä voi olla laksatiivisia vaikutuksia.  
**VOI SISÄLTÄÄ:** kananmunaa, pähkinää, maapähkinää ja seesaminsiemeniä. Sisältää makeutusaineita.  
**SÄILYTYS:** Säilytä kuivassa, suoralta auringonvalolta suojatussa paikassa 15–22 °C:n lämpötilassa.

## SUKLAANMAKUINEN PROTEIINIPATUKKA

1 annos = 45 g (1 patukka)

Ravintoarvo	/ 100 g	/ 45 g
Energia	1368 kJ / 328 kcal	615 kJ / 147 kcal
Rasvaa	11,1 g	5,0 g
josta tyydytynyttä	5,9 g	2,7 g
Hiilihydraatteja	28,1 g	12,7 g
Sokeria	3,9 g	1,8 g
Polyoleja	22,9 g	10,3 g
Kuitua	15,1 g	6,8 g
Proteiinia	30,5 g	13,7 g
Suolaa	0,53 g	0,24 g

## AINESOSAT:

**maito**proteiini, makeutettu maitosuklaa 20 % (maltitoli, kaakaovoi, täysmaitojauhe, kaakaomassa, emulgointiaine (**soija** lesitiini), aromit, kiinteyttämisaine (polydeksroosi), stabilointiaine (sorbitolisiirappi), hydrolysoitu **vehnä**gluteeni, kosteusaine (glyseroli), kaakaomassa, kasvikuidut (arabikumi), vähärasvainen kaakaojauhe, auringonkukkaöljy, emulgointiaine (sitruunahappoesteri (E472c)), mineraalisuola\*, aromit, makeutusaine (sukraloosi). **\*PANSUOLA®**

3. Väitettä, jonka mukaan elintarvike on vähäsokerinen ja väitteitä, jotka kuluttaja todennäköisesti ymmärtää samalla tavoin, saa käyttää vain, jos elintarvike sisältää enintään 5 g sokeria 100 g kohti tai nesteiden tapauksessa 2,5 g sokeria 100 ml kohti.

4. Proteiini auttaa kasvattamaan lihasmassaa. Proteiini auttaa ylläpitämään lihasmassaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa PROTEIININ LÄHDE ilmoitetun määrän proteiinia.