

PROTEIN BAR



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE O PROTEIN BAR

Baton proteinowy Zinzino Protein Bar został opracowany z myślą o aktywnych, dbających o swoje zdrowie osobach, które potrzebują posilić się w podróży, przed lub po treningu oraz dla tych, którzy po prostu szukają zdrowszych przekąsek.

Nasi naukowcy ciężko pracowali, aby osiągnąć dające najwięcej efektów połączenie doskonałego smaku i najbardziej cennych składników.

Smak sernika cytrynowego i smak czekoladowy.

Zawartość: 4 x 45g

NAJWAŻNIEJSZE KORZYŚCI

- ▶ **Wysoka zawartość białka¹**
- ▶ **Wysoka zawartość błonnika²**
- ▶ **Niska zawartość cukru³**
- ▶ **Zawiera PANSALT, co daje zmniejszoną zawartość sodu.**

WYSOKA ZAWARTOŚĆ BIAŁKA¹

Baton proteinowy Zinzino zawiera wysokiej jakości białka mleka, dzięki czemu pomaga zaspokoić zapotrzebowanie na białka podczas aktywności fizycznej. Wspiera również proces regeneracji po treningu i przyczynia się do utrzymania masy mięśniowej.⁴

WYSOKA ZAWARTOŚĆ BŁONNIKA²

Baton proteinowy Zinzino zawiera blisko 7 g błonnika pokarmowego, co odpowiada około 30% zalecanej dziennej dawki dla dorosłych. Błonnik pokarmowy wspomaga pracę jelit, obniża poziom cholesterolu i zapewnia uczucie sytości.

NISKA ZAWARTOŚĆ CUKRU³

Cukier zawiera dużo kalorii, ale ma małą wartość odżywczą. Z tego powodu zastąpiliśmy cukier poliolami, naturalnymi słodzikami o niskiej zawartości kalorii.

ZAWIERA PANSALT®, CO DAJE ZMNIĘSZONĄ ZAWARTOŚĆ SODU

Spożywanie nadmiernej ilości soli (sodu) powoduje wiele problemów zdrowotnych. PanSalt® jest naturalnym (i dokładnie przebadanym) substytutem soli, gdzie prawie połowa sodu z soli

BATON PROTEINOWY O SMAKU SERNIKA CYTRYNOWEGO

1 porcja = 45 g (1 baton)

Wartości odżywcze		
	na 100 g	na 45 g
Energia	1390 kJ/333 kcal	625 kJ/150 kcal
Tłuszcze	11,6 g	5,2 g
w tym tłuszczów nasyconych	5,2 g	2,3 g
Węglowodany	27,8 g	12,5 g
Cukry	3,6 g	1,6 g
Poliole	23,9 g	10,8 g
Błonnik	14,0 g	6,3 g
Białka	31,9 g	14,4 g
Sól	0,57 g	0,26 g

SKŁADNIKI:

białko mleka, biała czekolada ze sztuczną substancją słodzącą 20% (maltitol, **masło** kakaowe, pełne mleko w proszku, emulgator (lecytyna **sojowa**), wanilia), środek wypełniający (polidekstroza), stabilizator (syrop sorbitolowy), hydrolizowany gluten **pszenny**, substancja pochłaniająca wilgoć (glicerol), olej słonecznikowy, błonnik roślinny (guma arabska), sole mineralne*, emulgator (ester kwasu cytrynowego (E472c)), aromaty, substancja zakwaszająca (kwas cytrynowy), substancja słodząca (sukraloza), barwnik (betakaroten). ***PANSALT®**.

PROTEIN BAR WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNE (EFSA)

1. Żywność bogata w białko rozumiana jest jako żywność, w której co najmniej 20% wartości energetycznej jest dostarczane przez białko.

2. Żywność bogata w błonnik rozumiana jest jako żywność, która zawiera co najmniej 6 g błonnika na 100 g lub co najmniej 3 g błonnika na 100 kcal.

kuchennej jest zastąpiona magnezem i potasem, które przynoszą dodatkowe korzyści dla zdrowia. PanSalt jest uznawany przez władze fińskie za pomoc w osiągnięciu ogromnej poprawy zdrowia publicznego. Od 2001 roku jest on zatwierdzony przez Komisję Europejską jako składnik żywności.

JEDNOSTKA SPRZEDAŻY:

Batony Zinzino są sprzedawane wyłącznie w opakowaniach zawierających 4 sztuki po 45 gramów. Każdy baton jest zapakowany osobno w folię.

UWAGA: Na zewnątrz opakowania znajdują się ważne informacje, lista składników itp. w języku lokalnym. Informacje te znajdują się również na foliowym opakowaniu każdego batonu, jednak są one dostępne tylko w języku angielskim.

OSTRZEŻENIE: Nadmierne spożycie może wywołać efekt przeczyszczający.

MOŻE ZAWIERAĆ: jajka, orzechy, orzeszki ziemne i sezam. Zawiera substancje słodzące.

PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze 15-22°C, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.

BATON PROTEINOWY O SMAKU CZEKOLADOWYM

1 porcja = 45 g (1 baton)

Wartości odżywcze		
	na 100 g	na 45 g
Energia	1368 kJ/328 kcal	615 kJ/147 kcal
Tłuszcze	11,1 g	5,0 g
w tym tłuszczów nasyconych	5,9 g	2,7 g
Węglowodany	28,1 g	12,7 g
Cukry	3,9 g	1,8 g
Poliole	22,9 g	10,3 g
Błonnik	15,1 g	6,8 g
Białka	30,5 g	13,7 g
Sól	0,53 g	0,24 g

SKŁADNIKI:

białko mleka, czekolada mleczna z substancją słodzącą 20% (maltitol, **masło** kakaowe, pełne mleko w proszku, miazga kakaowa, emulgator (lecytyna **sojowa**), aromaty), środek wypełniający (polidekstroza), stabilizator (syrop sorbitolowy), hydrolizowany gluten **pszenny**, substancja pochłaniająca wilgoć (glicerol), miazga kakaowa, błonnik roślinny (guma arabska), kakao niskotłuszczowe, olej słonecznikowy, emulgator (ester kwasu cytrynowego (E472c)), sole mineralne*, aromaty, substancja słodząca (sukraloza). ***PANSALT®**.

3. Żywność o zmniejszonej ilości cukru rozumiana jest jako żywność, która zawiera nie więcej niż 5 g cukru na 100 g produktu stałego lub 2,5 g cukru na 100 ml płynu.

4. Białko przyczynia się do zwiększenia masy mięśniowej. Białko pomaga utrzymać masę mięśniową. Dotyczy to żywności, która jest źródłem białka wymienionej w dokumencie ŻRÓDŁA BIAŁKA, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.