

PROTEIN BAR



NAJDÔLEŽITEJŠIE FAKTY TÝKAJÚCE SA PROTEIN BAR

Proteínová tyčinka Zinzino bola vyvinutá špeciálne pre aktívnych ľudí, ktorým záleží na zdraví a potrebujú sa najesť za pochodu, pred alebo po tréningu, alebo majú jednoducho chuť na zdravšiu pochúťku.

Naši vedci tvrdo pracovali na tom, aby dosiahli kombináciu najchutnejších a najúčinnejších zložiek.

Príchute citrónový cheesecake a čokoláda.

Obsah: 4 x 45g

HLAVNÉ VÝHODY

- ▶ **Vysoký obsah bielkovín¹**
- ▶ **Vysoký obsah vlákniny²**
- ▶ **Nízky obsah cukru³**
- ▶ **Obsahuje soľ PANSALT, ktorá znižuje obsah sodíka.**

VYSOKÝ OBSAH BIELKOVÍN¹: Proteínová tyčinka Zinzino obsahuje je vysoko kvalitné mliečne bielkoviny a poskytuje spôsob, ako zaistiť dostatočný príjem bielkovín pre váš aktívny život. Pomáha pri procese regenerácie po tréningu a udržiavaní svalovej hmoty⁴.

VYSOKÝ OBSAH VLÁKNINY²: Tyčinka Zinzino obsahuje takmer 7 g vlákniny, čo je približne 30 % odporúčaného denného príjmu pre dospelých. Vlákna má blahodarné účinky na naše črevá, hladinu cholesterolu a pocit sýtosti.

NÍZKY OBSAH CUKRU³: Cukor síce obsahuje kalórie, ale má nízku výživnú hodnotu. Preto sme cukor nahradili polyolmi, prírodnými a nízkokalorickými sladidlami.

OBSAHUJE PANSALT® PRE ZNÍŽENÝ OBSAH SODÍKA:

Nadmerný príjem soli (sodíka) je spojený s mnohými zdravotnými problémami. PanSalt® je prírodná (a dôkladne testovaná) náhrada soli, v ktorej je takmer polovica sodíka obsiahnutého v kuchynskej soli nahradená minerálmi horčíka a draslíka, ktoré prinášajú svoje vlastné zdravotné benefity. Podľa fínskych orgánov PanSalt pomáha dosiahnuť zásadné zlepšenia v oblasti verejného zdravia. Európska komisia ju schválila ako potravinovú prísadu od roku 2001.

PREDÁVANÉ MNOŽSTVÁ: tyčinka Zinzino sa predáva len v balení po 4 kusoch a každá tyčinka má 45 gramov. Každá tyčinka je balená jednotlivo.

UPOZORNENIE: Na vonkajšej strane krabice nájdete všetky dôležité informácie, zoznam ingrediencií apod. vo vašom jazyku. Obal každej tyčinky obsahuje tlačene informácie, ale iba v angličtine.

VAROVANIE: Nadmerná konzumácia môže viesť k laxatívnym účinkom.

MÔŽE OBSAHOVAŤ: Výrobky z vaječ, orechov, arašidov a sezamových semienok. Obsahuje sladidlá.

SKLADOVANIE: Skladujte na suchom mieste pri teplote 15 – 22 °C a chráňte pred priamym slnečným žiarením.

ZLOŽENIE PROTEÍNOVEJ TYČINKY S PRÍCHUŤOU CITRÓNOVÝ CHEESECAKE: mliečna bielkovina, biela čokoláda s umelým sladidlom 20 % (maltitol, kakaové maslo, sušené plnotučné mlieko, emulgátor (sójový lecitín), vanilka), objemové činidlo (polydextróza), stabilizátor (sorbitolový sirup), hydrolyzát želatíny, zvlhčovadlo (glycerol), slnečnicový olej, rastlinná vlákna (akáciová guma), minerálna soľ*, emulgátor (ester kyseliny citrónovej (E472c)), príchute, okysľujúce činidlo (kyselina citrónová), farbivo (beta-karotén). ***PANSALT®.**

Nutričná hodnota	Na 100 g	Na 45 g
Nutričná hodnota		
Energetická hodnota	1390 kJ/333 kcal	625 kJ/150 kcal
Tuky	11,6 g	5,2 g
z toho nasýtené tuky	5,2 g	2,3 g
Sacharidy	27,8 g	12,5 g
Cukry	3,6 g	1,6 g
Polyoly	23,9 g	10,8 g
Vláknina	14,0 g	6,3 g
Bielkoviny	31,9 g	14,4 g
Soľ	0,57 g	0,26 g

ZLOŽENIE PROTEÍNOVEJ TYČINKY S PRÍCHUŤOU ČOKOLÁDA:

mliečna bielkovina, mliečna čokoláda s umelým sladidlom 20 % (maltitol, kakaové maslo, sušené plnotučné mlieko, kakaová hmota, emulgátor (sójový lecitín), príchute), objemové činidlo (polydextróza), stabilizátor (sorbitolový sirup), hydrolyzovaný **pšeničný** lepok, zvlhčovadlo (glycerol), kokosová hmota, rastlinná vlákna (akáciová guma), nízkotučné kakao, slnečnicový olej, emulgátor (ester kyseliny citrónovej (E472c)), minerálna soľ*, príchute, sladidlo (sukralóza).

***PANSALT®.**

Nutričná hodnota	Na 100 g	Na 45 g
Nutričná hodnota		
Energetická hodnota	1368 kJ/328 kcal	615 kJ/147 kcal
Tuky	11,1 g	5,0 g
z toho nasýtené tuky	5,9 g	2,7 g
Sacharidy	28,1 g	12,7 g
Cukry	3,8 g	1,8 g
Polyoly	22,9 g	10,3 g
Vláknina	15,1 g	6,8 g
Bielkoviny	30,5 g	13,7 g
Soľ	0,53 g	0,24 g

NUTRIČNÉ TVRDENIA O PROTEÍNOVEJ TYČINKE (ÚRAD EFSA)

¹Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah bielkovín, a každé tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak aspoň 20 % energetickej hodnoty potraviny tvoria bielkoviny.

²Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah vlákniny, a každé tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak výrobok obsahuje aspoň 6 g vlákniny na 100 g alebo aspoň 3 g vlákniny na 100 kcal.

³Tvrdenie, že potravina má nízky obsah cukru, a každé tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak výrobok obsahuje menej ako 5 g cukru na 100 g pevnej potraviny alebo 2,5 g cukru na 100 ml tekutiny.

⁴Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty. Bielkoviny prispievajú k udržaniu svalovej hmoty. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom bielkovín, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ BIELKOVÍN uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.