

# PROTEIN BAR

---



---

## DET BÄSTA MED PROTEIN BAR

Zinzino Protein Bar har framtagits speciellt för hälsomedvetna och aktiva personer som behöver äta när de är på språng, före eller efter träning eller som kanske bara vill ha ett sunt mellanmål.

Våra forskare har arbetat hårt för att uppnå en kombination av den bästa smaken och de mest funktionella ingredienserna.

Smak av citroncheesecake och choklad.

**Innehåll:** 4 x 45g

---

## VIKTIGA FÖRDELAR

- ▶ **Hög andel protein<sup>1</sup>**
- ▶ **Hög andel fiber<sup>2</sup>**
- ▶ **Låg sockerhalt<sup>3</sup>**
- ▶ **Innehåller PANSALT som ger en minskad natriumhalt.**

**PROTEIN BAR MED SMAK AV CITRONCHEESECAKE**  
**1 PORTION = 45 g (1 BAR)**

Näringsvärde	per 100 g	per 45 g
Energi	1390 kJ / 333 kcal	625 kJ / 150 kcal
Fett	11,6 g	5,2 g
varav mättat fet	5,2 g	2,3 g
Kolhydrater	27,8 g	12,5 g
socker	3,6 g	1,6 g
Polyoler	23,9 g	10,8 g
Fiber	14,0 g	6,3 g
Protein	31,9 g	14,4 g
Salt	0,57 g	0,26 g

**INGREDIENSER:** mjölkprotein, vit choklad med sötningsmedel 20 % (maltitol, kakaosmör, **mjölk**pulver, emulsifieringsmedel (**sojalecitin**), vanilj), bulkmedel (polydextros), stabiliseringsmedel (sorbitolsirap), hydrolyserat **veteg**luten, humektant (glycerol), solrosolja, vegetabiliska fibrer (akaciagummi), mineralsalt\*, emulsifieringsmedel (citronester (E472c)), smakämnen, surhetsreglerande medel (citronsyra), sötningsmedel (sukralos), färgämne (betakaroten). **\*PANSALT®**.

**PROTEIN BAR MED CHOKLADSMAK**  
**1 PORTION = 45 g (1 BAR)**

Näringsvärde	per 100 g	per 45 g
Energi	1368 kJ / 328 kcal	615 kJ / 147 kcal
Fett	11,1 g	5,0 g
varav mättat fet	5,9 g	2,7 g
Kolhydrater	28,1 g	12,7 g
socker	3,9 g	1,8 g
Polyoler	22,9 g	10,3 g
Fiber	15,1 g	6,8 g
Protein	30,5 g	13,7 g
Salt	0,53 g	0,24 g

**INGREDIENSER:** mjölkprotein, **mjölk**choklad med sötningsmedel 20 % (maltitol, kakaosmör, **mjölk**pulver, kakaomassa, emulsifieringsmedel (**sojalecitin**), smakämnen), bulkmedel (polydextros), stabiliseringsmedel (sorbitolsirap), hydrolyserat **veteg**luten, humektant (glycerol), kakaomassa, vegetabiliska fibrer (akaciagummi), fettsnål kakao, solrosolja, emulsifieringsmedel (citronester (E472c)), mineralsalt\*, smakämnen, sötningsmedel (sukralos), **\*PANSALT®**.

**HÖG ANDEL PROTEIN<sup>1</sup>:** Zinzinos Protein Bar innehåller mjölkprotein av hög kvalitet och du kan på så sätt tillfredsställa dina proteinbehov när du är aktiv. Den är också bra för att bidra till återhämtning efter träning och bidrar till att upprätthålla muskelmassan.<sup>4</sup>

**HÖG ANDEL FIBER<sup>2</sup>:** Zinzinos Protein Bar innehåller 7 gram kostfiber, vilket är ungefär 30 % av det rekommenderade dagliga behovet för vuxna. Kostfiber har positiva effekter för tarmarna, kolesterolnivåerna och mättnad.

**LÅG SOCKERHALT<sup>3</sup>:** Socker bidrar med kalorier men har lågt näringsvärde. Vi har ersatt sockret med polyoler, naturliga och kalorislåga sötningsmedel.

**INNEHÅLLER PANSALT®, MINSKAT NATRIUMINNEHÅLL:**

En alltför hög konsumtion av salt (natrium) är kopplat till många hälsoproblem. PanSalt® är ett naturligt (och noggrant testad) saltsubstitut där nästan hälften av det natrium som finns i vanligt bordssalt ersätts av mineralerna magnesium och kalium, vilka i sig även tillför hälsofördelar. Finska myndigheter menar att Pansalt bidrar till att uppnå stora förbättringar av folkhälsan. Det är godkänt som en livsmedelsingrediens enligt Europeiska kommissionen sedan år 2001.

**FÖRPACKNING:** Zinzino-baren säljs endast i förpackningar som innehåller 4 baren á 45 gram. Varje bar är förpackad i folie.

**OBS:** På utsidan av förpackningen hittar du all viktig information, ingredienslista osv. på ditt språk. På folien runt varje bar står också text, men endast på engelska.

**VARNING:** Överdriven konsumtion kan ha laxerande effekt.

**KAN INNEHÅLLA:** ägg, nötter, jordnötter och sesamfrön. Innehåller sötningsmedel.

**FÖRVARING:** Förvara på torr plats i 15-22° C och inte i direkt solljus.

**PROTEIN BAR HÄLSOPÅSTÅENDEN, (EFSA)**

<sup>1</sup>Ett påstående om att ett livsmedel innehåller höga andelar protein, och alla påståenden som sannolikt har samma innebörd för konsumenten, får endast göras om minst 20 % av näringsvärdet utgörs av protein.

<sup>2</sup>Ett påstående om att ett livsmedel innehåller höga andelar fibrer, och alla påståenden som sannolikt har samma innebörd för konsumenten, får endast göras om produkten innehåller minst 6 g fibrer per 100 eller minst 3 g fibrer per 100 kcal.

<sup>3</sup>Ett påstående om att ett livsmedel har låg andel socker, och alla påståenden som sannolikt har samma innebörd för konsumenten, får endast göras om produkten innehåller högst 5 g sockerarter per 100 g fast ämne eller 2,5 g sockerarter per 100 ml för vätskor.

<sup>4</sup>Protein bidrar till en ökad muskelmassa. Protein bidrar till att bibehålla muskelmassan. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till protein, så som avses i påståendet KÄLLA TILL PROTEIN som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.