

SPIRUMAX+

LOODUSLIKU SPIRULINA MAXIMA SISALDUSEGA TOIDULISAND



TOOTE PÕHIPUNKTID

SpiruMax+ on kõrge kvaliteediga, täistoitu sisaldav spirulina toidulisand, milles kasutatakse looduse ühes kõige toitainerikkamas mikrovetikas *Spirulina maxima*'s looduslikult esinevate toitainete kogu spektrit. Sisaldades looduslikult rikkalikult suure biosaadavusega valke, rauda, olulisi vitamiine ja mikrotoitaineid, toetab SpiruMax+ üldist tervist ja heaolu, aidates kaasa normaalsele energiavahetusele¹, immuunfunktsioonile^{2,3}, kognitiivsele talitlusele⁴ ja vereloomele⁵.

Erinevalt spirulina ekstraktidel põhinevatest toidulisanditest tagab SpiruMax+ spirulina vetikate täieliku toitainete profiili. Meie värskest kasvatatud spirulinat toodetakse hoolikalt, kasutades kõrgetasemelist patenteeritud tehnoloogiat, suletud, kontrollitud fotobioreaktorites, et tagada erakordne puhtus, stabiilsus ja toitainete säilimine, raiskamata meie loodusressursse.

SpiruMax+ on usaldusväärne taimne toitaineallikas, mis toetab teie energiataset ja aktiivset elustiili puhaste, kestlikult hangitud looduslike toitainetega.

LOODUSLIKULT SAADUD KOOSTISOSAD

- ▶ Looduslikult esinevad valgud, vitamiinid ja mineraalained
- ▶ Täistoidu spirulina, mis pärineb mageveekasvandusest
- ▶ Taimepõhine tselluloos (looduslik stabilisaator)

SPIRULINA KUI LOODUSE KÕIGE TÄIELIKUM SUPERTOIT

Spirulina on üks rikkalikumaid tänapäeval teadaolevaid looduslikke taimsete valkude, vitamiinide, mineraalide ja antioksidantide allikaid. Meie tabletid on valmistatud Spirulina maxima'st, tüvest, mida teatakse selle suurepärase valgusisalduse (ligikaudu 70%) ja kõrge rauakontsentratsiooni poolest võrreldes Spirulina platensis'ega, mis on selle sinakasroheline mikrovetika teine peamine liik.

Meie Spirulina maxima't kasvatatakse magevees kontrollitud tingimustes, et stimuleerida väikese süsinikujalajäljega oluliste toitainete ja antioksidantide tootmist. Patenteeritud ja auhinnatud kasvatamise kaudu pakume ühtlast, kvaliteetset ja puhast spirulinat, millel on suurepärase toiteainete profiil ja suurepärase biosaadavus, et tagada toitainete imendumine organismis.

ANTIOKSÜDANDID

SpiruMax+ sisaldab looduslikult nelja peamist antioksidantide rühma: beetakaroteen (vitamiin A), fükotsüaniin, vitamiin E ja superoksiiddismutaas (SOD), mis aitavad kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.

VITAMIINID

Spirulina on muljetavaldav kokteil rasvlahustuvatest ja vesilahustuvatest vitamiinidest! See sisaldab vitamiin A eelkäijat beetakaroteeni (provitamiin A), mida spirulinas sisaldub üle 10 korra rohkem kui porgandites, vitamiini E ja vitamiini D, ning see sisaldab ka palju B-rühma vitamiine.

MINERAALTOITAINED

Sisaldab looduslikke mineraalide, nagu raua, kaltsiumi, fosfori, kaaliumi ja magneesiumi, toetades üldist elujõudu ja heaolu.

TERVIKLIK VALGUALLIKAS

Spirulina on terviklik valk, mis sisaldab kõiki üheksat asendamatu aminohapet biosaadaval kujul. Selle kõrge valgusisaldus (65–70% massist) muudab selle suurepäraseks taimepõhiseks võimaluseks lihaste säilimise ja kasvu toetamiseks^{7,8}.

BIOSAADAV RAUD

Imenduv vorm, vaba inhibiitoritest, mida tavaliselt leidub teistes taimsetes allikates. See muudab selle võimsaks abivahendiks vere punaliblede moodustumisel ja väsimuse vähendamisel^{5,6}. Raua imendumise täiendavaks parandamiseks kasutage SpiruMax+ koos vitamiini C rikaste toiduainetega.

EKSKLUSIIVNE FOTOBIOREAKTORI TEHNOLOOGIA

Meie täiustatud patenteeritud fotobioreaktoris kasvatamise meetod tagab kõrgeima kvaliteediga Spirulina. See suletud süsteem võimaldab täpselt kontrollida valgust, toitaineid, pH-d ja temperatuuri, mille tulemuseks on toitainerikas toode. See meetod kõrvaldab saastumisohtu ja säilitab õrna kuivatusprotsessi abil Spirulina täieliku toiteainete profiili.

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ **Suur toitainete tihedus mikroannustes – ideaalne aktiivsetele inimestele, veganitele, vanematele täiskasvanutele ja väiksema toidutarbimisega inimestele**
- ▶ **Toetab normaalset energiavahetust¹ ja aitab vähendada väsimust⁶**
- ▶ **Aitab kaasa vere punaliblede moodustumisele⁵ ja normaalsele hapniku transpordile¹³**
- ▶ **Sisaldab kvaliteetset ja täielikku taimset valku lihaste säilitamiseks ja kasvuks^{7,8}**
- ▶ **Aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele^{2,3} ja kognitiivsele talitlusele⁴**
- ▶ **Toetab luude tervist^{9,10} ja nägemist¹¹**
- ▶ **Kiudainete ja oluliste mikrotoitainete (vitamiinid A, D, raud) looduslik allikas**

ENERGIA JA AINEVAHETUS

SpiruMax+ toetab normaalset, energiat tootvat ainevahetust ning aitab vähendada väsimust ja kurnatust tänu looduslikult esinevatele rauale ja B-vitamiinidele.

VERE JA HAPNIKU TOETAMINE

Suure biosaadavusega rauda sisaldav SpiruMax+ aitab kaasa vere punaliblede ja hemoglobiini normaalsele moodustumisele, toetades hapniku transporti ja raua ainevahetust.

KOGNITIIVNE JA NÄGEMISFUNKTSIOON

Raud aitab kaasa normaalse kognitiivse funktsiooni säilimisele, samas kui vitamiin A toetab normaalse nägemise säilimist – kasulik vaimuselgusele ja silmade tervisele.

LIHASTE JA LUUDE TERVIS

Kõrge valgusisaldus aitab säilitada ja kasvatada lihasmassi, samas kui vitamiin D ja valgud toetavad luude tugevust ja luustiku tervist.

IMMUUN- JA RAKUFUNKTSIOON

Raud ja vitamiin A aitavad kaasa immuunsüsteemi normaalsele funktsioonile ning toetavad terve naha ja limaskestade seisundit ja vere normaalset hüübimist. Raud ja vitamiin A aitavad kaasa immuunsüsteemi normaalsele funktsioonile ning toetavad terve naha ja limaskestade seisundit ja vere normaalset hüübimist.

TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja sisaldus:	4 tabletti
Spirulina pulber	2 g
millest valgud	1,2 g
millest fükotsüaniin	63 mg
millest raud	2,6 mg (19%*)
millest vitamiin A	660 µg (83%*)
millest vitamiin D	2,6 µg (52%*)
millest foolhape	200 µg (100%*)
*Nende võrdluskogused (NRV)	

SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS: Täiskasvanud: võtke 4 tabletti päevas (ekvivalentne 2 g spirulinale) koos klaasi veega.

ETTEVAATUST: mitte ületada soovitatud ööpäevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist ning tervislikku eluviisi. Kui olete rase, toidate rinnaga või haiguse korral pidage enne selle toote kasutamist nõu arstiga.

SÄILITAMINE: hoida kuivas kohas toatemperatuuril. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

KOOSTISOSAD: spirulina (*Arthrospira maxima*) pulber, mahuaine (tselluloos).

LOODUSLIKULT SAADUD: SpiruMax+ on valmistatud ainult looduslikku päritolu koostisosadest.

SISU: 80 tabletti

TERVISEALASED VÄITED (EL)

- ¹ Raud aitab kaasa normaalsele energiavahetusele.
- ² Raud aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.
- ³ Vitamiin A aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.
- ⁴ Raud aitab kaasa normaalsele kognitiivsele talitlusele.
- ⁵ Raud aitab kaasa vere punaliblede ja hemoglobiini normaalsele moodustumisele.
- ⁶ Raud aitab vähendada väsimust ja kurnatust.
- ⁷ Valgud aitavad kaasa lihasmassi säilimisele.
- ⁸ Valgud aitavad kaasa lihasmassi kasvule.
- ⁹ Vitamiin D aitab hoida luid normaalsena.
- ¹⁰ Valgud aitavad hoida luid normaalsena.
- ¹¹ Vitamiin A aitab hoida normaalset nägemist.
- ¹² Vitamiin A osaleb rakkude spetsialiseerumise protsessis.
- ¹³ Raud aitab kaasa hapniku normaalsele transpordile kehas.
- ¹⁴ Vitamiin A aitab kaasa normaalsele rauaainevahetusele.
- ¹⁵ Komisjoni määrus (EL) nr 432/2012, lk. 5. Määruse (EÜ) nr 1924/2006 artikli 13 lõike 1 alusel lubatud.
- ¹⁶ Vitamiin A aitab hoida nahka normaalsena.
- ¹⁷ Vitamiin A aitab hoida limaskesti normaalsena.
- ¹⁸ Vitamiin D ja foolhape aitavad kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.
- ¹⁹ Raud osaleb rakujagunemise protsessis.
- ²⁰ KÕRGE VALGUSISALDUSEGA Väite, et toit on kõrge valgusisaldusega, ja iga väite, millel on tarbija jaoks tõenäoliselt sama tähendus, võib esitada ainult siis, kui valk annab vähemalt 20% toidu energiasisaldusest.
- ²¹ KIUDAINEALLIKAS Väite, et toit on kiudaineallikas, ja iga väite, millel on tarbija jaoks tõenäoliselt sama tähendus, võib esitada ainult siis, kui toode sisaldab vähemalt 3 g kiudainet 100 g kohta või vähemalt 1,5 g kiudainet 100 kcal kohta.