

# SPIRUMAX+

## LUONNOLLISTA MAXIMA-SPIRULINAA SISÄLTÄVÄ RAVINTOLISÄ



### TUOTTEEN KOHOKOHDAT

SpiruMax+ on laadukas, käsittelemätön spirulina-ravintolisä. Se sisältää täyden kirjon ravinteita, joita esiintyy luonnostaan luonnon ravintoainetiheimpiin mikroleviin kuuluvassa *Spirulina maximassa*. SpiruMax+ sisältää luonnostaan runsaasti biosaatavaa proteiinia, rautaa, välttämättömiä vitamiineja ja mikroravinteita, ja se tukee yleistä terveyttä ja hyvinvointia edistämällä normaalia energia-aineenvaihduntaa<sup>1</sup>, immuunitoimintaa<sup>2,3</sup>, kognitiivista suorituskykyä<sup>4</sup> ja verenmuodostusta<sup>5</sup>.

Spirulina-uutteisiin perustuvista ravintolisistä poiketen SpiruMax+ tarjoaa koko spirulina-levän täydellisen ravitsemusprofiilin. Tuore spirulina viljellään tarkoin käyttämällä edistynyttä patentoitua teknologiaa. Se valmistetaan suljetuissa, säädelyissä fotobioreaktoreissa, jotka takaavat poikkeuksellisen puhtauden, vakauden ja ravinteiden säilymisen luonnonvarojen tuhlaamattomalla tavalla.

SpiruMax+ tarjoaa luotettavan, kasvipohjaisen ravintoaineiden lähteen, joka tukee energiatasojasi ja ylläpitää aktiivista elämäntapaa puhtailla, kestävästi hankituilla ja luonnollisilla ravintoaineilla.

### LUONNOLLISETI JOHDEUT AINESOSAT

- ▶ Luonnollisesti esiintyvää proteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita
- ▶ Makean veden viljelystä saatavaa käsittelemätöntä spirulinaa
- ▶ Kasvipohjainen selluloosa (luonnollinen stabilointiaine)

## SPIRULINA, LUONNON TÄYDELLISIN SUPERRUOKA

Spirulina on yksi ravinteikkaimmista nykyisin tunnetuista luonnollisista, kasvipohjaisista proteiinin, vitamiinien, kivennäisaineiden ja antioksidanttien lähteistä. Tablettimme on valmistettu *Spirulina maxima* -kannasta, joka tunnetaan ylivertaisesta proteiinipitoisuudestaan (noin 70 %) ja suuresta rautapitoisuudestaan *Spirulina plantensis* -lajikkeeseen verrattuna. Se on tämän sinivihreän mikrolevän toinen päälajike.

*Spirulina maxima* kasvatetaan puhtaassa vedessä valvotuissa olosuhteissa, jotta voidaan edistää välttämättömien ravinteiden ja antioksidanttien tuotantoa pienellä hiilijalanjäljellä. Patentoidun ja palkitun viljelyn ansiosta tarjoamme yhdenmukaisen, laadukkaan ja puhtaan spirulinan, jolla on täydellinen ravitsemusprofiili ja erinomainen biologinen hyötyosuus, jotta ravinteet imeytyvät kehoon.

### ANTIOKSIDANTIT

SpiruMax+ sisältää luonnollisesti neljää pääasiallista antioksidanttiluokkaa edustavia ainesosia: beeta-karoteenia (provitamiini A), fykosyaniinia, E-vitamiinia ja superoksididismutaasia (SOD), jotka edistävät solujen suojaamista hapettumisstressiltä.

### VITAMIINIT

Spirulina on vaikuttava yhdistelmä rasva- ja vesiliukoisia vitamiineja! Se sisältää β-karoteenia, joka on A-vitamiinin esiaste (A-provitamiini). Spirulina on yli 10 kertaa ravinteikkaampi kuin porkkanat, E-vitamiini ja D-vitamiini, ja se sisältää myös monia B-ryhmän vitamiineja.

### KIVENNÄISAINETA

Sisältää luonnossa esiintyvien kivennäisaineiden, kuten raudan, kalsiumin, fosforin, kaliumin ja magnesiumin, lähde, joka tukee yleistä elinvoimaisuutta ja hyvinvointia.

### TÄYDELLINEN PROTEIININ LÄHDE

Spirulina on täydellinen proteiini, joka sisältää kaikki yhdeksän välttämätöntä aminohappoa biosaatavassa muodossa. Sen suuri proteiinipitoisuus (65–70 painoprosenttia) tekee siitä erinomaisen kasvipohjaisen vaihtoehdon lihasten ylläpitoon ja niiden kasvun tukemiseen<sup>7,8</sup>.

### BIOSAATAVA RAUTA

imeytyvä muoto, jossa ei ole muissa kasvilähteissä yleisesti esiintyviä estäjiä. Tästä syystä se toimii tehokkaana tukena punasolujen muodostumiseen ja uupumuksen vähentämiseen<sup>5,6</sup>. Raudan imeytymistä voidaan parantaa entisestään yhdistämällä SpiruMax+ C-vitamiinipitoisiin ruokiin.

### AINUTLAATUINEN FOTOBIOREAKTORITEKNOLOGIA

Edistyksellinen patentoitu fotobioreaktoriviljelymenetelmämme takaa mahdollisimman laadukkaan spirulinan. Tämä suljettu järjestelmä mahdollistaa valon, ravintoaineiden, pH:n ja lämpötilan tarkan hallinnan, jolloin saadaan tuotettua runsaasti ravintoaineita sisältävä tuote. Tällä menetelmällä poistetaan kontaminaatoriskit ja säilytetään spirulina-valmisteen täydellinen ravitsemusprofiili hellävaraisen kuivausprosessin avulla.

## TÄRKEIMMÄT EDUT

- ▶ **Suuri ravintoaineiden tiheys mikroannoksina – ihanteellinen aktiivisille henkilöille, vegaaneille, vanhemmille aikuisille ja niille, joiden ravintoainesaanti on vähentynyt**
- ▶ **Tukee normaalia energia-aineenvaihduntaa<sup>1</sup> ja vähentää väsymystä<sup>6</sup>**
- ▶ **Edistää punasolujen muodostumista<sup>5</sup> ja normaalia hapen kulkeutumista<sup>13</sup>**
- ▶ **Tarjoaa laadukasta, täydellistä kasviproteiinia lihasten ylläpitoon ja kasvuun<sup>7,8</sup>**
- ▶ **Edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa<sup>2,3</sup> ja kognitiivista suorituskyykyä<sup>4</sup>**
- ▶ **Tukee luuston terveyttä<sup>9,10</sup> ja näkökykyä<sup>11</sup>**
- ▶ **Luonnollinen kuitujen ja välttämättömien mikroravinteiden lähde (A- ja D-vitamiinit, rauta)**

### ENERGIA JA AINEENVAIHDUNTA

SpiruMax+ tukee normaalia energia-aineenvaihduntaa ja vähentää väsymystä ja uupumusta luontaisen rauta- ja B-vitamiinipitoisuutensa ansiosta.

### VERI- JA HAPITUKI

SpiruMax+ sisältää erittäin suuren biologisen hyötyosuuden tarjoavaa rautaa, ja se edistää punasolujen ja hemoglobiinin normaalia muodostumista tukien hapen kuljetusta ja rauta-aineenvaihduntaa.

### KOGNITIIVISIA TOIMINTOJA JA NÄKÖKYKYÄ EDISTÄVÄ

Rauta edistää normaalia kognitiivista suorituskyykyä, kun taas A-vitamiini tukee normaalin näkökyvyn ylläpitämistä, mikä on hyödyllistä henkisen suorituskyyvyn ja silmäterveyden kannalta.

### LIHAKSIEN JA LUIDEN TERVEYS

Runsas proteiinipitoisuus auttaa ylläpitämään ja kasvattamaan lihasmassaa, kun taas D-vitamiini ja proteiini tukevat luuston lujuutta ja eheyttä.

### IMMUUNI- JA SOLUTOIMINTA

Rauta ja A-vitamiini edistävät immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja edistävät ihon ja limakalvojen terveyttä ja normaalia veren hyytymistä.

## TIETOA LISÄRAVINTEESTA

### 4 tabletin ravintoarvot ja ravintoainepitoisuudet

Spirulina-jauhe	2 g
josta proteiineja	1,2 g
josta fykosyaniinia	63 mg
josta rautaa	2,6 mg (19%*)
josta A-vitamiinia	660 µg (83%*)
josta D-vitamiinia	2,6 µg (52%*)
josta foolihappoa	200 µg (100%*)

\*Ravintoaineiden vertailuarvot

**SUOSITELTU PÄIVÄANNOS:** *Aikuiset:* ota 4 tablettia päivässä (vastaa 2 grammaa spirulinaa) vesilasillisen kanssa.

**HUOMIO:** älä ylitä suositeltua päiväannosta. Ravintolisiä ei ole tarkoitettu korvaamaan tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellisiä elämäntapoja. Keskustele lääkärin kanssa ennen tuotteen käyttöä, jos olet raskaana, imetät tai olet sairaana.

**SÄILYTYS:** säilytä huoneenlämmössä kuivassa paikassa. Säilytettävä lasten ulottumattomissa.

**AINESOSAT:** spirulina-jauhe (*Arthrospira maxima*), täyteaine (selluloosa).

**LUONNOLLISETSI JOHDETTU:** SpiruMax+ on valmistettu vain luonnosta peräisin olevista ainesosista.

**SISÄLTÖ:** 80 tablettia

## TERVEYSVÄITTEET (EU)

<sup>1</sup> Rauta edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa.

<sup>2</sup> Rauta edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

<sup>3</sup> A-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

<sup>4</sup> Rauta edistää normaalia kognitiivista toimintaa.

<sup>5</sup> Rauta edistää normaalia punaisten verisolujen ja hemoglobiinin muodostumista.

<sup>6</sup> Rauta auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

<sup>7</sup> Proteiini edistää lihasmassan säilymistä.

<sup>8</sup> Proteiini edistää lihasmassan kasvua.

<sup>9</sup> D-vitamiini edistää luiden pysymistä normaaleina.

<sup>10</sup> Proteiini edistää luuston pysymistä normaalina.

<sup>11</sup> A-vitamiini edistää näön pysymistä normaalina.

<sup>12</sup> A-vitamiini osallistuu solujen erikoistumisprosessiin.

<sup>13</sup> Rauta edistää normaalia hapen kuljetusta kehossa.

<sup>14</sup> A-vitamiini edistää normaalia rauta-aineenvaihduntaa.

<sup>15</sup> Komission asetus (EU) N:o 432/2012, s. 5. Asetuksen (EY) N:o 1924/2006 artiklan 13(1) mukaisesti valtuutettu.

<sup>16</sup> A-vitamiini edistää ihon pysymistä normaalina.

<sup>17</sup> A-vitamiini edistää limakalvojen pysymistä normaaleina.

<sup>18</sup> D-vitamiini ja folaattihappo edistävät immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

<sup>19</sup> Rauta osallistuu solujen jakautumisprosessiin.

<sup>20</sup> RUNSAASTI PROTEIINIA SISÄLTÄVÄ Väite, jonka mukaan elintarvike sisältää runsaasti proteiinia, ja mikä tahansa muu väite, jolla on kuluttajalle oletettavasti sama merkitys, voidaan esittää vain, mikäli vähintään 20 prosenttia elintarvikkeen energiasisällöstä muodostuu proteiineista.

<sup>21</sup> KUIDUN LÄHDE Väite, jonka mukaan elintarvike on kuidun lähde, ja mikä tahansa muu väite, jolla on kuluttajalle oletettavasti sama merkitys, voidaan esittää vain, mikäli tuote sisältää ravintokuituja vähintään 3 g/100 g tai 1,5 g/100 kcal.