SPIRUMAX+

FÆÐUBÓTAREFNI MEÐ NÁTTÚRULEGU SPIRULINA MAXIMA

INNIHALDSEFNI UNNIN ÚR NÁTTÚRULEGUM AFURÐUM

INFORMED SPORT

Vegan

UPPLÝSINGAR UM VÖRU

SpiruMax+ er úrvals heilfæðis spirulina fæðubótarefni sem nýtir allt úrval næringarefna sem finnast náttúrulega í *Spirulina maxima*, einum næringarefnaþéttasta smásæja þörungi náttúrunnar. SpiruMax+, sem er náttúrulega auðugt af lífaðgengilegu prótíni, járni, nauðsynlegum vítamínum og snefilefnum, styður almenna heilsu og vellíðan með því að stuðla að eðlilegum orkuefnaskiptum[1], virkni ónæmiskerfisins[2, 3], vitrænni frammistöðu[4] og blóðmyndun[5].

Ólíkt fæðubótarefnum sem byggja á spirulina útdrætti veitir SpiruMax+ fullkomið næringarsnið frá öllum spirulina þörungnum. Nýræktað spirulina okkar, sem er vandlega ræktað með háþróaðri, einkaleyfisvarinni tækni, er framleitt í lokuðum, stýrðum ljósræktunartönkum til að tryggja einstakan hreinleika, stöðugleika og varðveislu næringarefna án þess að sóa náttúruauðlindum.

SpiruMax+ býður upp á áreiðanleg næringarefni úr jurtum til að styðja við orkustigið þitt og til að þú getir haldið uppi virkum lífsstíl með hreinum, sjálfbærum, náttúrulegum næringarefnum.

INNIHALDSEFNI UNNIN ÚR NÁTTÚRULEGUM AFURÐUM

- Náttúruleg prótín, vítamín og steinefni
- Heilfæðis spirulina sem er fengið úr ferskvatnsræktun
- Sellulósi úr jurtum (náttúrulegur stöðgari)

SPIRULINA, FULLKOMNASTA OFURFÆÐA NÁTTÚRUNNAR
Spirulina er ein auðugasta uppspretta náttúrulegra, prótína úr jurtum, vítamína, steinefna og andoxunarefna úr jurtum sem vitað er um í dag. Töflurnar okkar eru framleiddar úr *Spirulina maxima*, stofni sem er þekktur fyrir yfirburða prótíninnihald (u.þ.b. 70%) og hátt magn af járni miðað við *Spirulina platensis*, sem er hin aðaltegundin af þessum blágrænu smásæju þörungum.

Okkar *Spirulina maxima* er ræktað í ferskvatni við stýrðar aðstæður til að örva framleiðslu nauðsynlegra næringarefna og andoxunarefna með litlu kolefnisfótspori. Með einkaleyfisvarinni og verðlaunaðri ræktun veitum við stöðugt, hágæða, hreint spirulina með fullkomnu næringarsniði og frábæru lífaðgengi til að tryggja að næringarefnin frásogist í líkamanum.

ANDOXUNAREFNI
SpiruMax+ inniheldur náttúrulega fjóra af helstu andoxunarefnaflokkunum: β-karótín (forvítamín A), þörungabláma, E-vítamín og sundurstigunar-súperoxíð (SOD), sem stuðlar að verndun frumna gegn oxunarálagi.

VÍTAMÍN
Spirulina er tilkomumikið sambland af fituleysanlegum og vatnsleysanlegum vítamínum! Það inniheldur β-karótín, undanfara A-vítamíns (forvítamín A) en spirulina er meira en 10 sinnum auðugra af β-karótíni en gulrætur, E-vítamín, og það inniheldur einnig mörg vítamín úr B-hópnum.

STEINEFNI
Inniheldur náttúrulegra steinefna eins og járns, kalsíums, fosfórs, kalíums og magnesíums, sem styður við heildarþrótt og vellíðan.

FULLKOMIN UPPSPRETTA PRÓTÍNS
Spirulina er fullkomið prótín sem inniheldur allar níu nauðsynlegu amínósýrurnar í lífaðgengilegu formi. Hátt prótíninnihald þess (65-70% miðað við þyngd) gerir það að frábærum plöntubundnum valkosti til að styðja við viðhald og vöxt vöðva[7, 8].

LÍFAÐGENGILEGT JÁRN
Frásoganlegt form sem er laust við þá hemla sem venjulega finnast í öðrum plöntuuppsprettum. Þetta gerir það að öflugum stuðningi við myndun rauðra blóðkorna og dregur úr þreytu[5, 6]. Til að auka enn frekar upptöku járns skaltu taka SpiruMax+ í með fæðu sem er auðug af C-vítamíni.

EINSTÖK LJÓSRÆKTUNARTÆKNI
Hin háþróaða einkaleyfisvarða ræktunaraðferð okkar í ljósræktunartönkum tryggir hágæða Spirulina. Þetta lokaða kerfi gerir kleift að stýra lýsingu, næringarefnum, pH og hitastigi á nákvæman hátt, sem leiðir til næringarríkrar vöru. Þessi aðferð útilokar mengunaráhættu og varðveitir næringargildi Spirulina með mildu þurrkunarferli.

HELSTU KOSTIR

- **Hár næringarefnaþéttleiki í örskömmtum – tilvalið fyrir virka einstaklinga, þá sem borða vegan fæði, þá sem eru eldri og þá sem eru með skert næringarnám**
- **Styður eðlileg orkuefnaskipti[1] og stuðlar að minni þreytu[6]**
- **Stuðlar að myndun rauðra blóðkorna[5] og eðlilegum súrefnisflutningi[13]**
- **Veitir hágæða, fullkomið plöntuprótín fyrir viðhald og vöxt vöðva[7, 8]**
- **Stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins[2, 3] og vitrænni frammistöðu[4]**
- **Styður beinheilsu[10] og heilbrigða sjón[11]**
- **Náttúruleg uppspretta trefja og nauðsynlegra snefilefna (A-vítamín, járn)**

ORKA OG EFNASKIPTI
SpiruMax+ styður eðlileg orkugæf efnaskipti og stuðlar að því að draga úr þreytu og orkuleysi þökk sé náttúrulegu járni og B-vítamínum.

STUÐNINGUR VIÐ BLÓÐ OG SÚREFNI
Með mjög lífaðgengilegu járni stuðlar SpiruMax+ að eðlilegri myndun rauðra blóðkorna og blóðrauða og styður súrefnisflutning og járnefnaskipti.

VITRÆN OG SJÓNRÆN VIRKNI
Járn stuðlar að eðlilegri vitrænni frammistöðu á meðan A-vítamín styður við viðhald á eðlilegri sjón – sem er gagnlegt fyrir vitsmunalegan skýrleika og augnheilsu.

HEILBRIGÐI VÖÐVA OG BEINA
Hátt prótíninnihald hjálpar til við að viðhalda og auka vöðvamassa styðja við beinstyrk og beinagrindarheilleika.

FRUMU- OG ÓNÆMISKERFISVIRKNI
Járn og A-vítamín stuðla að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins og styðja við heilbrigða húð, slímhúð og eðlilega blóðstorknun.

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í:	**4 töflum**
Spírúlína duft	2 g
þar af prótín	1,2 g
þar af þörungablámi	63 mg
þar af járn	2,6 mg (19%*)
þar af A-vítamín	660 µg (83%*)
þar af fólínsýra	200 µg (100%*)

**Nutrientar ánæfingarværiðir (NRV)*

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: *Fullorðnir:* Taktu 4 töflur á dag (jafngildir 2 g af spírúlína) með glasi af vatni.

VARÚÐ: Neyttu ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í stað fjölbreytts og holls mataræðis og heilbrigðs lífsstíls. Ef þú ert þunguð, með barn á brjósti eða ert með sjúkdóm skaltu ráðfæra þig við lækninn áður en þú notar þessa vöru.

GEYMSLA: Geymið á þurrum stað við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

INNIHALDSEFNI: Spírúlína *(Arthrospira maxima)* duft, umfangsauki (sellulósi).

UNNIÐ ÚR NÁTTÚRULEGUM AFURÐUM: SpiruMAX+ er eingöngu gert úr innihaldsefnum sem unnin eru úr náttúrulegum efnum.

INNIHALD: 80 pillur, 44 g.

HEILSUFULLYRÐINGAR (ESB)

[1] Járn stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum.

[2] Járn stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.

[3] A-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.

[4] Járn stuðlar að eðlilegri vitsmunastarfsemi.

[5] Járn stuðlar að eðlilegri myndun rauðra blóðkorna og blóðrauða.

[6] Járn stuðlar að því að draga úr þreytu og lúa.

[7] Prótín stuðla að viðhaldi vöðvamassa.

[8] Prótín stuðla að vexti vöðvamassa.

[9] PRÓTÍNRÍKUR Einungis má setja fram fullyrðingu um að fæða sé prótínrík og allar fullyrðingar sem líklegt er að hafi sömu merkingu fyrir neytandann, ef að minnsta kosti 20% af orkugildi vörunnar kemur úr prótínum.

[10] Prótín stuðla að viðhaldi eðlilegra beina.

[11] A-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar sjónar.

[12] A-vítamín hefur hlutverki að gegna í frumusérhæfingarferlinu.

[13] Járn stuðlar að eðlilegum flutningi súrefnis um líkamann.

[14] A-vítamín stuðlar að eðlilegum efnaskiptum járns.

[15] Reglugerð framkvæmdastjórnar (ESB) nr. 432/2012, bls. 5. Heimilað samkvæmt 1. mgr. 13. gr. reglugerðar (EB) nr. 1924/2006.

[16] A-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar.

[17] A-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar slímhúðar.

[18] Fólínsýra stuðla að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.

[19] Járn hefur hlutverki að gegna við frumuskiptingu.

[20] TREFJAGJAFI Einungis má setja fram fullyrðingu um að fæða sé trefjagjafi, og allar fullyrðingar sem líklegt er að hafi sömu merkingu fyrir neytandann, ef varan inniheldur að minnsta kosti 3 g af trefjum í hverjum 100 g eða að minnsta kosti 1,5 g af trefjum í hverjum 100 kkal.