

VITAMIN D TEST

AUTO-TEST POUR L'ANALYSE DU STATUT DE VITAMINE D DANS LE SANG



CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

Vitamin D Test est un test de sang séché confidentiel, analysé en laboratoire, qui révèle l'état actuel et aide à personnaliser les besoins nutritionnels de vitamine D. Il est rapide et simple à prendre, et le résultat du statut de vitamine D est résumé dans des graphiques faciles à comprendre.

Le test vous donnera des informations sur vos taux de vitamine D et vous recevrez des recommandations personnalisées sur la façon de maintenir ou d'améliorer vos taux. Il est recommandé de passer le test tous les 120 jours pour surveiller votre statut et adapter votre consommation et votre mode de vie en fonction des variations saisonnières.

BIENFAITS CLÉS

- ▶ **Mesure le statut de vitamine D**
- ▶ **Rapide et facile**
- ▶ **Connaissances approfondies**
- ▶ **Suivez vos progrès**
- ▶ **Résultats de test anonymes provenant d'un laboratoire indépendant**

DONNEZ UN COUP DE POUCE À VOTRE SANTÉ

Le Vitamin D Test de Zinzino est un auto-test facile pour analyser les niveaux de vitamine D présents dans le sang capillaire obtenu à partir de l'extrémité du doigt à l'aide de la technique de goutte de sang séché (DBS). Il est scientifiquement prouvé que le DBS est aussi précis qu'un prélèvement de sang veineux pour une analyse du statut de vitamine D. Tout ce qu'il faut, c'est 1 ou 2 gouttes de sang du bout du doigt sur un papier filtre Whatman® et le test se fait en moins d'une minute.

Les services analytiques de VITAS en Norvège analyseront votre statut actuel de vitamine D et le résultat est anonyme. Le statut peut varier tout au long de l'année en fonction de l'exposition au soleil, du régime alimentaire où vous vivez et des compléments alimentaires. Par conséquent, l'intervalle de test recommandé est de 120 jours.

En utilisant votre identifiant de test personnel, vous obtiendrez des recommandations personnalisées approfondies basées sur votre statut de vitamine D afin de l'optimiser.

COMMENT FONCTIONNE-T-IL ?

1. Faites votre test

Commencez tout simplement par vous piquer le doigt et laissez 1 à 2 gouttes de sang sur un papier filtre.

2. Activez votre test

Enregistrez votre test en saisissant le code de votre test et en remplissant le formulaire. Toutes les données sont anonymes.

3. Commencez votre transformation

Bénéficiez d'un point de départ clair pour votre parcours vers un système immunitaire qui fonctionne normalement. Ajustez et maintenez délicatement votre statut optimal de vitamine D tout au long de l'année.

4. Attendez l'analyse

Les services analytiques Vitas ont plus de 25 ans d'expérience, avec des connaissances et des technologies de pointe, ce qui garantit qu'ils analysent votre échantillon de manière indépendante et protègent votre vie privée.

5. Obtenez vos résultats

Vos résultats sont accessibles et présentés sous 10 à 20 jours sous forme d'un graphique facile à comprendre.

6. Refaites le test de vos teneurs

L'absorption de vitamine D due à l'exposition au soleil varie dans de nombreuses parties du monde tout au long de l'année, et restaurer votre statut prend généralement 3 à 4 mois de supplémentation en vitamine D, en fonction de la dose et de votre statut individuel. Nous vous recommandons de passer un nouveau test tous les 4 mois pour suivre vos progrès et vous assurer d'atteindre et de maintenir votre statut de vitamine D optimal.

CE QUE NOUS MESURONS

Il existe différentes méthodes pour évaluer les réserves de vitamine D dans votre organisme et nous utilisons les meilleures pratiques pour nous assurer que notre précision d'analyse est supérieure. Un test de la 25-hydroxyvitamine D est le meilleur moyen de surveiller les taux de vitamine D, car il mesure la 25(OH)D, également appelée calcidiol, dans votre sang.

Le test reflète les trois sources de vitamine D, à partir des aliments, des compléments alimentaires et de la synthèse cutanée, et détermine si vos taux de vitamine D sont optimaux, trop élevés ou trop bas.

La plage normale de vitamine D est mesurée en nanogrammes par millilitre (ng/ml) ou nanomoles par litre (nmol/l). L'unité de mesure nmol/l est la manière la plus fréquente de montrer le statut de vitamine D. Cependant, aux États-Unis et dans quelques autres pays, les mêmes taux sont mesurés en utilisant l'unité de mesure ng/ml. Par conséquent, lorsque les résultats de test sont présentés, il est possible de sélectionner l'unité de mesure à afficher.



LABORATOIRE INDÉPENDANT

Vitas est un laboratoire d'analyse chimique certifié GMP, reconnu comme un acteur majeur en matière d'utilisation moderne de tests sur les gouttes de sang séché. Il a 25 ans d'expérience dans la fourniture de services d'analyse chromatographique personnalisés de haute qualité grâce à ses connaissances et technologies de pointe. Il est originaire du Département de nutrition, Institut des sciences médicales fondamentales, Université d'Oslo, le plus grand département de nutrition en Europe.

KIT DE TEST

Le test Zinzino sur les gouttes de sang séché est certifié conforme à la Directive européenne 98/79/EB relative aux dispositifs médicaux de diagnostic in vitro. Cela signifie que le test et toutes ses composantes respectent les lois et réglementations applicables, et c'est pourquoi le test porte la mention CE.

FAIRE LE TEST

1. Le test Zinzino est un outil diagnostique in vitro approuvé permettant la collecte d'un échantillon de sang à la maison.

- Tout d'abord, lavez-vous les mains au savon, rincez-les bien avec de l'eau chaude et séchez-les.

2. Sortez la **carte d'échantillon** de l'enveloppe papier.

Gardez l'enveloppe pour un usage ultérieur.

Déchirez la partie **SAVE** de la carte échantillon et prenez une photo de l'identifiant (ID) du test. Vous **aurez accès** aux résultats **de votre test** uniquement avec votre identifiant de test anonyme. Placez la carte sur la table, les deux cercles vers le haut.

3. **Stimulez le flux sanguin** en faisant de grands cercles avec votre bras ou en secouant la main vers le bas pendant 20 secondes.

4. Sortez la lancette à usage unique. Retirez le bouchon transparent de sécurité et la lancette est prête à l'emploi.

Utilisez un chiffon imbibé d'alcool pour nettoyer l'extrémité de votre doigt (le majeur est recommandé).

Placez la lancette contre l'**extrémité** du bout du doigt face au papier de prélèvement sur la table. Pressez le bout de la lancette sur le doigt jusqu'à ce que vous entendiez un déclic. La lancette fera automatiquement une petite piqûre dans le doigt.

5. Ne touchez pas les cercles du papier filtre avec vos mains.

6. Remplissez avec votre sang un cercle à la fois. Pressez votre doigt doucement et attendez qu'une goutte de sang tombe d'elle-même dans le cercle. Si une seule goutte de sang ne remplit pas le cercle, attendez qu'une autre goutte de sang tombe juste après.

Laissez la **carte échantillon** en position horizontale à température ambiante pendant au moins 10 minutes pour que les échantillons sèchent bien.

7. Remettez la **carte d'échantillon** dans l'enveloppe en papier. Placez ensuite l'enveloppe en papier dans le sac métallique et **fermez-le**.

IMPORTANT : Ne retirez pas le sachet déshydratant du sac en métal.

8. Placez le sac en métal fermé dans la grande enveloppe portant l'adresse du laboratoire. **REMARQUE :** Vous **devez** DEVEZ affranchir correctement (nombre de timbres) l'enveloppe avant de la mettre dans la boîte aux lettres.

Enregistrez votre code de test sur **www.zinnotest.com**. Il s'agit du site web où vous pourrez voir les résultats de vos tests ultérieurement. Vos résultats seront prêts dans les 10 à 20 jours.

IMPORTANT : Conservez la partie **SAUVEGARDER** de la carte. Vous **aurez accès** aux résultats **de votre test** uniquement avec votre identifiant de test anonyme.

