

VITAMIN D TEST

TEST DI AUTOVALUTAZIONE PER L'ANALISI DELLO STATO DELLA VITAMINA D NEL SANGUE



PRINCIPALI INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

Il Vitamin D Test è un'analisi di laboratorio del sangue con campione di sangue essiccato, riservata, che rivela lo stato attuale e aiuta a personalizzare le esigenze alimentari della vitamina D. È rapido e semplice da eseguire, e il risultato dello stato della vitamina D è riassunto in una grafica di facile comprensione.

Sottoporsi al test Le fornirà informazioni sui Suoi livelli di vitamina D- e Le saranno fornite raccomandazioni personalizzate su come mantenere o migliorare i Suoi livelli. Si raccomanda di eseguire il test ogni 120 giorni per monitorare il Suo stato di salute e adattare la Sua assunzione e il Suo stile di vita in base alle variazioni stagionali.

PRINCIPALI BENEFICI

- ▶ **Misura lo stato della vitamina D**
- ▶ **Facile e veloce**
- ▶ **Informazioni approfondite**
- ▶ **Monitoraggio dei progressi**
- ▶ **Risultati del test anonimi da un laboratorio indipendente**

FACCIA LUCE SULLA SUA SALUTE

Il Vitamin D Test di Zinzino è un facile test di autovalutazione per l'analisi dei livelli di vitamina D presenti nel sangue capillare, effettuato utilizzando la tecnica "Dried Blood Spot" (DBS) sul polpastrello. Per analizzare lo stato della vitamina D, è stato dimostrato scientificamente che la DBS è tanto accurata quanto un campione di sangue venoso. Non si deve far altro che lasciar cadere 1 o 2 gocce di sangue dal polpastrello su una carta da filtro Whatman®. L'operazione richiede meno di un minuto.

VITAS Analytical Services in Norvegia analizzerà il Suo attuale stato di vitamina D e il risultato sarà anonimo. Lo stato può variare durante l'anno a seconda dell'esposizione al sole, della dieta del luogo in cui si vive e dell'integrazione alimentare. Pertanto, l'intervallo raccomandato per il test è di 120 giorni.

Utilizzando il Test-ID personale otterrà consigli personalizzati approfonditi in base al Suo stato di vitamina D per ottimizzarlo.

COME FUNZIONA?

1. Esegua il test

Inizi pungendo semplicemente il dito e mettendo 1-2 gocce di sangue su una carta da filtro.

2. Attivi il Suo test

Registri il Suo test inserendo l'ID test e compilando il modulo. Tutti i dati sono anonimi.

3. Inizi il Suo percorso

Iniziare il percorso con chiarezza è tutto un vantaggio per un sistema immunitario che funziona normalmente. Adeguare gradualmente il Suo stato di vitamina D e mantenerlo a livelli ottimali nel corso dell'anno.

4. Aspetti il risultato delle analisi

Vitas Analytical Services vanta oltre 25 anni di esperienza con competenze e tecnologie all'avanguardia per analizzare in modo indipendente il Suo campione e garantirLe la privacy.

5. Raggiunga il risultato

I Suoi risultati saranno disponibili entro 10-20 giorni in una grafica di facile comprensione.

6. Esegua un nuovo test dei livelli

L'assorbimento di vitamina D attraverso l'esposizione al sole varia in diverse parti del mondo durante l'anno. Ritornare al proprio stato naturale richiede solitamente 3-4 mesi di consumo di integratori di vitamina D, a seconda della dose e del proprio stato personale. Raccomandiamo di effettuare un nuovo test ogni 4 mesi per tracciare il progresso e assicurarsi di raggiungere e mantenere uno stato ottimale di vitamina D.

COSA MISURIAMO

Esistono diversi metodi per valutare le riserve di vitamina D nel Suo organismo e utilizziamo le migliori pratiche per garantire che la nostra accuratezza dell'analisi sia superiore. Un test della 25-idrossivitamina D è il miglior modo per monitorare i livelli di vitamina D, poiché misura il 25(OH)D, chiamato anche calcidiolo, nel sangue.

Il test si riferisce a tutte e tre le fonti di vitamina D (alimenti, integratori e produzione della pelle) e determina se i Suoi livelli di vitamina D sono ottimali, troppo alti o troppo bassi.

L'intervallo di vitamina D è misurato in nanogrammi per millimetro (ng/mL) o nanomole per litro (nmol/L). Nmol/l è il modo più comune per indicare lo stato della vitamina D. Tuttavia, negli Stati Uniti, e in alcuni altri Paesi, gli stessi livelli si misurano usando ng/mL. Pertanto, quando vengono presentati i risultati del test, è possibile selezionare l'unità di misura da visualizzare.

LABORATORIO INDIPENDENTE

Vitas è un laboratorio di analisi chimiche a contratto con certificazione GMP, considerato un'azienda leader dell'uso moderno dei test basati sull'analisi di campioni di sangue essiccato. Vanta 25 anni di esperienza nella fornitura di servizi di analisi cromatografiche personalizzate di alta qualità, basate su competenze e tecnologie all'avanguardia. L'azienda nasce dal Dipartimento di Nutrizione dell'Istituto di scienze mediche di base dell'Università di Oslo, il più grande dipartimento europeo dedicato alla nutrizione.

KIT DI ANALISI CERTIFICATO

Il "Dried Blood Spot Test" di Zinzino dispone della certificazione di conformità alla normativa europea 98/79/EB sui dispositivi medico-diagnostici in vitro (IVD). Ciò significa che il test e tutti i suoi componenti sono conformi alle leggi e alle normative applicabili, e quindi il Kit dispone di marchio CE.

SOTTOPORSI AL TEST

1. Il test di Zinzino è un prodotto diagnostico in vitro approvato per la collezione di campioni del proprio sangue a domicilio.

- **Innanzitutto lavare le mani con sapone, risciacquare bene con acqua tiepida e asciugarle.**

2. Estrarre la **Scheda Campione** dalla busta di carta.

Conservare la busta per usarla in un secondo momento.

Staccare la parte **DA CONSERVARE** sulla Scheda Campione e scattare una foto dell'ID del test. Potrà consultare il risultato del suo test **esclusivamente** con il Suo ID test anonimo. Posizionare la scheda sul tavolo con i due cerchi rivolti verso l'alto.

3. **Stimolare il flusso sanguigno** facendo grandi cerchi con il braccio o scuotendo la mano verso il basso per 20 secondi.

4. Estrarre la lancetta monouso. Rimuovere il cappuccio di sicurezza trasparente; la lancetta è pronta all'uso.

Utilizzare una salvietta imbevuta di alcool per pulire il polpastrello (si consiglia il dito medio).

Posizionare la lancetta contro la **parte inferiore** del polpastrello rivolto verso il foglio di raccolta sul tavolo. Spingere la parte superiore della lancetta contro il dito finché non si sente un clic. La lancetta farà automaticamente una piccola puntura sul dito.

5. Non toccare la carta da filtro con le dita.

6. Ricoprire di sangue un cerchio alla volta. Premere delicatamente il dito e attendere che una goccia di sangue cada da sola all'interno del cerchio. Se una goccia di sangue non è sufficiente per ricoprire il cerchio, ne faccia scendere subito un'altra.

Lasciare la **scheda campione** in posizione orizzontale a temperatura ambiente per almeno 10 minuti per permettere ai campioni di asciugarsi bene.

7. Reinserire la **scheda campione** nella busta di carta. Quindi, posizionare la busta di carta nella busta metallica e **chiuderla**.

IMPORTANTE: non rimuovere il sacchetto anticondensazione dalla busta metallica.

8. Collocare la busta metallica chiusa nella busta grande che riporta l'indirizzo del laboratorio. **ATTENZIONE! È necessario** apporre la giusta affrancatura (francobolli) sulla busta prima di inserirla nella casella postale.

Registri il Suo codice del test sul sito www.zinzinotest.com. Questo è il sito Web dove potrà consultare i risultati dei Suoi test. Dovrà aspettare tra 10 e 20 giorni prima che i risultati siano disponibili.

IMPORTANTE: custodire la **parte "DA CONSERVARE"** della carta. Potrai visualizzare i risultati del TUO test su internet **esclusivamente** con il **Tuo** ID Test anonimo.

