

VITAMIN D TEST

AUTOTESTARE PENTRU ANALIZAREA STATUSULUI VITAMINEI D DIN SÂNGE



ASPECTE IMPORTANTE REFERITOARE LA PRODUS

Vitamin D Test este un test confidențial de laborator analizat pe bază de sânge uscat, care dezvăluie statusul actual și ajută la personalizarea nevoilor nutriționale de vitamina D. Este rapid și simplu de prelevat, iar rezultatul statusului vitaminei D este rezumat în grafice ușor de înțeles.

Efectuarea testului vă va oferi informații cu privire la nivelurile de vitamina D- și vi se vor oferi recomandări personalizate cu privire la modul în care să mențineți sau să vă îmbunătățiți nivelurile. Se recomandă să efectuați testul o dată la 120 de zile pentru a vă monitoriza starea și a vă adapta aportul și stilul de viață în funcție de variațiile sezoniere.

BENEFICIILE PRINCIPALE

- ▶ **Măsoară statusul vitaminei D**
- ▶ **Rapid și ușor**
- ▶ **Cunoștințe aprofundate**
- ▶ **Urmăriți progresul dvs.**
- ▶ **Rezultate anonime ale testelor de la un laborator independent**

SCOATEȚI SĂNĂTATEA DVS. LA LUMINĂ

Vitamin D Test de la Zinzino este un auto-test simplu pentru analizarea nivelurilor de vitamină D din sângele capilar obținut din deget cu ajutorul tehnicii cu picături de sânge uscat (Dried Blood Spot, DBS). S-a dovedit științific că DBS este la fel de precis ca o probă de sânge venoasă atunci când trebuie analizat statusul vitaminei D. Nu este nevoie decât de 1 până la 2 picături de sânge din vârful degetului pe o hârtie de filtrare Whatman® și totul durează mai puțin de un minut.

VITAS Analytical Services din Norvegia va analiza statusul dvs. curent de vitamina D, iar rezultatul este anonim. Statusul poate varia de-a lungul anului, în funcție de expunerea la soare, de alimentația în regiunea în care locuiți și de suplimentele alimentare. Prin urmare, intervalul recomandat pentru test este de 120 de zile.

Folosind ID-ul dvs. personal de test, veți primi recomandări personalizate și aprofundate pe baza statusului dvs. de vitamina D, pentru a-l optimiza.

CUM FUNCȚIONEAZĂ?

1. Faceți-vă testul

Începeți prin simpla înțepare a degetului și prin depunerea a 1-2 picături de sânge pe o hârtie de filtru.

2. Activați-vă testul

Înregistrați testul dvs. introducând ID-ul testului dvs. și completați formularul. Toate datele sunt anonime.

3. Începeți călătoria

Beneficiați de un punct de plecare clar pentru călătoria dvs. către un sistem imunitar cu funcționare normală. Ajustați ușor și mențineți statusul dvs. de vitamina D optim pe tot parcursul anului.

4. Așteptați analiza

Compania Vitas Analytical Services are mai mult de 25 de ani de experiență de utilizare a științei și tehnologiei de ultimă oră care vă garantează că analizează proba dvs. în mod independent și că vă protejează confidențialitatea.

5. Obțineți rezultatele dvs.

Rezultatele dvs. sunt accesibile și afișate în termen de 10-20 de zile în graficele noastre ușor de înțeles.

6. Retestați-vă nivelurile

Absorbția vitaminei D în urma expunerii la soare variază în multe părți ale lumii pe parcursul anului și restabilirea statusului dumneavoastră durează în general 3-4 luni de administrare supliment cu vitamina D, în funcție de doză și de statusul dvs. individual. Recomandăm efectuarea unui test nou o dată la 4 luni pentru a vă monitoriza progresul și vă asigura că atingeți și mențineți statusul optim al vitaminei D.

CE MĂSURĂM

Există diferite metode de evaluare a depozitelor de vitamina D din organismul dvs. și folosim cele mai bune practici pentru a ne asigura că acuratețea analizei noastre este superioară. Un test pentru 25-hidroxivitamina D este cea mai bună metodă de a monitoriza nivelurile de vitamina D, având în vedere că măsoară 25(OH)D, denumită și calcidiol, în sângele dvs.

Testul reflectă toate cele trei surse de vitamina D; din alimente, suplimente alimentare și sintetizare prin piele și determină dacă nivelurile dvs. de vitamina D sunt optime, prea crescute sau prea scăzute.

Intervalul normal de vitamina D este măsurat în nanograme pe mililitru (ng/ml) sau nanomoli pe litru (nmol/l). Nmol/l este cel mai frecvent mod de a exprima statusul vitaminei D. Cu toate acestea, în SUA și în alte țări nivelurile sunt măsurate folosind ng/ml. Prin urmare, atunci când sunt prezentate rezultatele testului, este posibil să selectați unitatea de măsură care va fi afișată.

LABORATOR INDEPENDENT

Vitas este un laborator contractual de analize chimice certificat GMP, recunoscut ca fiind unul dintre pionierii în utilizarea modernă a testării picăturilor de sânge uscat. Ei au peste 25 de ani de experiență în furnizarea unui serviciu de analiză cromatografică personalizată de înaltă calitate, bazat pe știință și tehnologie de ultimă generație. Provine din Departamentul de Nutriție, Institutul de Științe Medicale Fundamentale, Universitatea din Oslo, cel mai mare departament de nutriție din Europa.

SET DE TESTARE CERTIFICAT

Testul Picăturii de Sânge Uscat Zinzino Dried Blood Spot este certificat pentru a respecta regulamentul European 98/79/EB privind dispozitivele medicale (IVD) pentru diagnosticare în vitro. Aceasta înseamnă că testul și toate componentele sale sunt conforme cu legile și reglementările aplicabile, astfel încât Setul are marcajul CE pe el.

EFFECTUAREA TESTULUI

1. Testul Zinzino este un produs de diagnosticare in vitro acreditat pentru colectarea personală a probelor de sânge acasă.

- **Mai întâi spălați-vă mâinile cu săpun, clătiți-le bine cu apă caldă și uscați-le.**

2. Scoateți **cartonașul pentru probă** din plicul de hârtie.

Păstrați plicul pentru a-l utiliza mai târziu.

Rupeți partea pe care scrie **SALVARE** de pe cartonașul de probă și faceți o fotografie numărului de identificare al testului. Puteți vedea **numai** rezultatul testului dvs. cu codul testului **dvs.** cu ID-ul dvs. de test anonim. Așezați pe masă cartonașul cu cele două cercuri orientate în sus.

3. **Stimulați circulația sângelui** făcând cercuri mari cu brațul dvs. sau scuturând mâna în jos timp de 20 de secunde.

4. Scoateți lanțeta de unică folosință. Îndepărtați capacul transparent de siguranță și lanțeta este gata de utilizare.

Utilizați șervețelul cu alcool sanitar pentru a vă curăța vârful degetului (este recomandat degetul mijlociu).

Puneți lanțeta pe **partea inferioară** a vârfului degetului îndreptată spre hârtia de colectare de pe masă. Apăsăți pe partea superioară a lanțetei spre deget până când auziți un clic. Lanțeta va face în mod automat o înțepătură mică în deget.

5. Nu atingeți hârtia de filtru cu degetele.

6. Umpleți cu sânge câte un cerc o dată. Strângeți ușor degetul și așteptați ca o picătură de sânge să cadă singură în interiorul cercului. Dacă o picătură de sânge nu acoperă cercul, lăsați încă o picătură să curgă din deget imediat.

Lăsați **cartonașul pentru probă** în poziție orizontală la temperatura camerei timp de cel puțin 10 minute pentru a se usca bine probele.

7. Introduceți **cartonașul pentru proba de sânge** înapoi în plicul protector de hârtie. Apoi așezați plicul protector de hârtie în plicul metalic și **închideți-l**.

IMPORTANT: Nu îndepărtați săculețul pentru uscare din interiorul pungii metalice.

8. Introduceți punga de metal închisă în plicul mare pe care este scrisă adresa laboratorului. **NOTĂ!** Dvs. **trebuie** să aplicați numărul corect de timbre poștale pe plicul poștal înainte de a-l introduce în cutia poștală.

Înregistrați codul testului dvs. pe www.zinzinotest.com. Aceasta este pagina web unde puteți vedea ulterior rezultatele testului dvs. Durează între 10 și 20 de zile până când rezultatul dvs. va fi gata.

IMPORTANT: Păstrați partea de **SALVARE** a cartonașului. Puteți vedea **numai** rezultatul testului dvs. cu codul testului **dvs.** cu ID-ul dvs. de test anonim.

