

VIVA



Viva je přírodní doplněk stravy, který může několika způsoby zlepšit vaši náladu a všeobecnou pohodu. Přípravek Viva pomáhá zmírnit běžný stres a zvyšuje pozitivní náladu podporováním zdravé funkce nervové soustavy / mozku a normální psychologické a duševní funkce.

Příspěvek také ke snížení únavy a vyčerpání. Několik klinických hodnocení nedávno prokázalo účinnost tohoto přípravku, která se pohybuje v rozsahu od nepatrného zlepšení po zásadní životní změny.

Přípravek Viva je kombinací affron®, standardizovaného a patentovaného extraktu z čistých šafránových blizen (*Crocus sativus* L) prvotřídní kvality ze Španělska, pěti vitaminů B, jódu a vitamínu C.

- ▶ **Viva přispívá k úlevě od duševní únavy a vyčerpání a podporuje dobrý spánek.¹**
- ▶ **Viva pomáhá zmírnit běžný stres¹**
- ▶ **Podporuje dobrou náladu¹**

MOZEK A NÁLADA

Chemické procesy v mozku jsou velmi složité, jejich optimální funkce závisí na mnoha nutričních látkách a jsou náchylné k metabolické nerovnováze. V takovém případě se může objevit mnoho příznaků.

Neurony spolu navzájem komunikují pomocí řady chemických přenašečů nazývaných neurotransmitery a tato vzájemná komunikace – a růst a přežití samotných neuronů – je modulována místně působícími bílkovinami, jako je mozkový neurotrofický faktor (brain-derived neurotrophic factor, BDNF). Změny příjmu a hladiny neurotransmiterů byly zjištěny za podmínek jako je stres a změna nálady, což vedlo k vývoji léků, které upravují hladiny neurotransmiterů. Skutečnost, že účinky těchto léků nastupují pomalu a jsou relativně neúčinné, vede k jiným formám výzkumu a nedávno bylo zjištěno, že změny v BDNF a souvisejících faktorech mohou být stejně nebo více důležité. Bylo zjištěno, že bioaktivní látky šafránu posilují neurotransmitery i BDNF.

VIVA – VÝTAŽEK ŠAFRÁNU KOMBINOVANÝ S VITAMINY PRO MAXIMÁLNÍ ÚČINEK

Viva je přírodní doplněk stravy kombinující affron®, výtažek z čistých vysoce kvalitních šafránových blizen (*Crocus sativus* L) ze Španělska, pět vitaminů B, jód a vitamin C. Všechny složky přispívají ke všeobecné pohodě organismu a dohromady tvoří jemné, ale velmi účinné spojení, které může několika způsoby váš život zlepšit.

ŠAFRÁN

Šafrán je jedním z nejdražších koření na světě. Šafrán se pěstuje na mnoha místech světa, a protože sklizeň a zpracování se provádí ručně, musí být ve většině případů předem ošetřen před použitím tepla nebo záření kvůli přítomnosti mikroorganismů, včetně patogenů jako *E. coli*. Tyto ošetřující postupy snižují mikrobiální kontaminaci, ale také snižují obsah bioaktivních složek a kvalitu výrobku.

Španělský šafrán je jiný! Španělský šafrán se také sbírá ručně, ale díky metodám pěstování a sklizně nemá žádné problémy s mikroorganismy a nepotřebuje žádné ošetření radiací. To znamená, že všechny bioaktivní látky jsou v šafránu zachovány a extrahované množství je vyšší.

AFFRON® NOVÉ GENERACE EXTRAKT ŠAFRÁNU

Proces začíná výběrem nejvyšší kvality španělských šafránových blizen. affron® je extrahován pomocí vlastního patentovaného technologického postupu, který zlepšuje profil bioaktivních složek.

affron® je standardizovaná bioaktivní sloučenina odpovídající přípravku Lepticrosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) pomocí vysokoúčinné kapalinové chromatografie (HPLC), což je proces, při kterém je každá bioaktivní látka identifikována a kvantifikována. affron® je geneticky 100% DNA certifikován jako *Crocus sativus* L.

KLINICKÁ HODNOCENÍ

Šest klinických hodnocení prokázalo účinnost a bezpečnost přípravku affron®, a to bez vedlejších účinků za předpokladu, že je dodrženo doporučené dávkování. Tyto výsledky jsou v souladu s větším souborem důkazů, který se skládá z již provedených klinických hodnocení šafránu a ze stovek dalších referencí ve vědecké literatuře.

OBSAH BALENÍ

Obsahuje 60 tablet, celková čistá hmotnost 18 g.

DOPORUČENÁ DENNÍ DÁVKA: Dospělí a děti nad 4 let.
Denně 1-8 tablety. Nepřekračujte denní dávku.

UPOZORNĚNÍ: Doplněk stravy by neměly sloužit jako náhrada pestré a vyvážené stravy. Pokud se snažíte otěhotnět, jste těhotná, kojíte, berete léky nebo máte nějaké onemocnění, poraďte se před použitím tohoto přípravku s vaším lékařem.

SKLADOVÁNÍ: Na suchém místě při pokojové teplotě. Uchovávejte mimo dosah dětí. Doba použitelnosti je 3 roky, pokud balení není otevřené.

Nutriční hodnoty a obsah	Ve 2 tabletách	% RV*
Biotin	7,5 µg	15
Folát	30 µg	15
Niacin	2,4 mg	15
Kyselina pantothenová	0,9 mg	15
Jód	22,5 µg	15
Vitamin C	12 mg	15
Vitamin B12	0,38 µg	15
Extrakt šafránu (<i>Crocus sativus</i> L)*	28 mg	-
* % referenční hodnoty, Směrnice Komise 96/8/ES		

Složení: Objemová činidla (beta-cykloextrin, mikrokrytalická celulóza), extrakt šafránu (*Crocus sativus* L)*, protispéčavé látky (trifosforečnan vápenatý, hořečnaté soli mastných kyselin), vitamin C, kyselina listová, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B12, jodid draselný, biotin. *affron® - patentovaný extrakt.

ČASTÉ DOTAZY

Dávkování? Pro většinu jedinců se doporučuje dávkování 1 až 8 tablet (každá s obsahem 14 mg šafránu affron®). Individuální požadavky se mohou lišit a v případě potřeby lze bezpečně užít další tablety.

Kdy? Přípravek Viva si můžete vzít ráno, odpoledne nebo v noci. Záleží na vašich potřebách. Tablety můžete brát vždy ve stejný čas nebo v různou denní dobu. Obvykle je lepší užívat je s jídlem.

Načasování? Lidé používají přípravek Viva z různých důvodů a každý na něj reaguje jinak. Někteří lidé vykazují významné zlepšení za několik dní a u někoho nastane zlepšení za 3 až 4 týdny.

Jak často? Někteří užívají přípravek Viva během období stresu, zatímco jiní dávají přednost každodennímu užívání.

Bezpečnost? Toxicita šafránového extraktu byla testována in vivo a in vitro (Abdullaev et al., 2002). Autoři došli k závěru, že dávka do 1,0 g/den šafránového extraktu je bezpečná (= 70 tablet přípravku Viva). Pět gramů šafránového extraktu (= 350 tablet přípravku Viva) je považováno za jedovaté množství.

Těhotenství nebo kojení? Pokud chcete otěhotnět, jste těhotná, kojíte nebo máte zdravotní problémy, je nutné se před užitím přípravku poradit s lékařem nebo zdravotníkem. Šafránový extrakt je bezpečná látka, ale v extrémně velkých dávkách (viz výše) může způsobit kontrakce dělohy vedoucí k potratu.

Dávka za určité období? Reakce je vždy individuální, ale většina jedinců by měla účinky pocítit po prvním týdnu užívání. Přípravek Viva lze užívat po delší dobu nebo lze jeho užívání kdykoli přerušit, bez jakýchkoli problémů.

Děti? Přípravek Viva je určen pro dospělé a děti starší 4 let. Podání přípravku dětem mladším 4 let je nutné konzultovat s lékařem nebo zdravotníkem.

Proč jsou v tabletě mikronutrienty? Vitaminy B a C a jód v přípravku Viva podporují několik duševních funkcí, a proto jsou dokonalou kombinací spolu s affron®.

HPLC? Vysoce výkonná kapalinová chromatografie (HPLC) je technika analytické chemie, která se používá k oddělení, identifikaci a kvantifikaci každé složky ve směsi. Můžeme si být stoprocentně jisti množstvím bioaktivních látek v přípravku Viva.

NUTRIČNÍ PROHLÁŠENÍ PRO PŘÍPRAVEK VIVA (ÚŘAD EFSA)

¹Látky používané v přípravku Viva jsou ověřeny Evropským úřadem pro bezpečnost potravin (EFSA). Složky přípravku přispívají k normální funkci nervové soustavy a normálnímu psychologickým funkcím, jakož i ke snížení únavy a vyčerpání.

Co to znamená: Podle úřadu EFSA znamená udržování těchto běžných funkcí zdravou koncentrací, schopností učení, dobrou paměť a uvažování, jakož i odolnost vůči stresu a sníženou apatii, mentální stagnaci, depresi, bolesti hlavy a únavu.

¹Podle úřadu EFSA:

Biotin přispívá k normální funkci nervového systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem biotinu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ BIOTINU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Biotin přispívá k normální psychologické funkci. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem biotinu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ BIOTINU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Niacin přispívá k normálnímu fungování nervové soustavy. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem niacinu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ NIACINU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Niacin přispívá k normální psychologické funkci. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem niacinu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ NIACINU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Niacin přispívá také ke snížení únavy a vyčerpání. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem niacinu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ NIACINU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin B12 přispívá k normálnímu fungování nervové soustavy. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitaminu B12 minimálně v množství uvedeném v požadavku na zdroj vitaminu B12 v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin B12 přispívá k normální psychologické funkci. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitaminu B12 minimálně v množství uvedeném v požadavku na zdroj vitaminu B12 v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin B12 přispívá také ke snížení únavy a vyčerpání. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitaminu B12 minimálně v množství uvedeném v požadavku na zdroj vitaminu B12 v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin C přispívá k normálnímu fungování nervové soustavy. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitaminu C minimálně v množství uvedeném v požadavku na zdroj vitaminu C v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin C přispívá k normální psychologické funkci. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitaminu C minimálně v množství uvedeném v požadavku na zdroj vitaminu C v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin C přispívá také ke snížení únavy a vyčerpání. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitaminu C minimálně v množství uvedeném v požadavku na zdroj vitaminu C v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Jód přispívá k normální funkci nervové soustavy. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem jodu minimálně v množství uvedeném v požadavku na zdroj jodu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Jód přispívá k běžné kognitivní funkci. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem jodu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ JÓDU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Folát přispívá k normální psychologické funkci. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem folátu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ FOLÁTU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Folát přispívá také ke snížení únavy a vyčerpání. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem folátu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ FOLÁTU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Kyselina pantothenová přispívá k normálnímu duševnímu výkonu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem kyseliny pantothenové minimálně v množství uvedeném v požadavku na zdroj kyseliny pantothenové v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Kyselina pantothenová přispívá ke snížení únavy a vyčerpání. Tvrzení lze použít pouze pro potraviny, které jsou zdrojem kyseliny pantothenové minimálně v množství uvedeném v požadavku na zdroj kyseliny pantothenové v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.