

Viva

Viva er et naturligt kosttilskud, der kan forbedre humøret og dit generelle velbefindende på flere forskellige måder. Viva hjælper med at lette stress-symptomer og fremmer en positiv tankegang ved at understøtte et sundt, velfungerende nervesystem / hjerne og en velfungerende psyke.

Vitamin B6 bidrager til at reducere træthed og udmattelse. Flere nye kliniske forsøg har dokumenteret virkningen, som spænder fra mindre forbedringer til en fuldstændig ændret tilstand.

Viva er en kombination af affron®, et standardiseret og patenteret ekstrakt i absolut topkvalitet, safran (støvfang fra *Crocus sativus* L) fra Spanien, fem B-vitaminer, jod og vitamin C.




✓ **SØVN**

Viva er med til at lette mental træthed og udmattelse, da det fremmer en god søvn ¹

✓ **STRESS**

Viva er med til at lette almindelig stress ¹

✓ **HUMØR**

Er med til at give humøret et løft ¹

Viva

Indeholder 60 tabletter, samlet nettovægt 18 g

HJERNEN OG HUMØRET

Hjernens kemi er meget kompleks, og er afhængig af mange næringsstoffer for at fungere optimalt, og er sårbar over for metabolisk ubalance. Når det sker, kan der opstå mange symptomer.

Neuronerne kommunikerer med hinanden ved hjælp af en vifte af kemiske budbringere, kaldet neurotransmittere; og denne kommunikation og væksten og overlevelsen af selve neuronen er moduleret af lokalt aktive proteiner, som Brain Derived Neurotrophic Factor (BDNF), et vigtigt protein, som påvirker hjernens funktion, samt det perifere nervesystem. Ændringer i neurotransmitterniveauerne og optagelsen er fundet i tilstande som stress og humørskift, og dette har ført til udviklingen af lægemidler, der manipulerer neurotransmitterniveauerne. Det faktum, at disse stoffer er langsomt virkende og relativt ineffektive, fører til andre forskningsveje og det er for nylig afdækket, at ændringer i BDNF og relaterede faktorer er ligeså eller mere vigtige. Bioaktiverne i safran har været vist sig at øge både neurotransmittere og BDNF.

VIVA – SAFRANEKSTRAKT, KOMBINERET MED VITAMINER FOR EN OPTIMAL EFFEKT.

Viva er et naturligt kosttilskud, der kombinerer affron®, et ekstrakt i topkvalitet, safran (støvfang fra *Crocus sativus* L) fra Spanien, fem B-vitaminer, jod og vitamin C. Alle ingredienserne gavner vores generelle velbefindende, og sammen danner de en blid, men stærk alliance, der kan forbedre dit liv på flere måder.

SAFRAN

Safran er et af de dyreste krydderier i verden, fordi de hovedsageligt høstes og forarbejdes manuelt. Safran skal normalt forbehandles før brug med varme eller stråling på grund af tilstedeværelsen af mikroorganismer, herunder patogener som *E. coli*. Disse behandlinger reducerer mikrobiel kontaminering, men sænker også indholdet af bioaktive komponenter, og kvaliteten af produktet.

AFFRON®, DEN NYE GENERATION AF SAFRAN UDTRÆK

Processen starter med spansk safran i topkvalitet. affron® er udvundet ved hjælp af en ophavsretligt beskyttet højteknologisk proces, der eliminerer mikrobiologisk kontaminering og forbedrer de bioaktive komponents profil.

affron® er standardiseret til det bioaktive stof Lepticrosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) af højtydende, flydende kromatografi (HPLC), en proces, hvor det enkelte bioaktive stof er identificeret og kvantificeret. affron® er genetisk 100% DNA certificeret som *Crocus sativus* L.

KLINISKE FORSØG

affron® er blevet dokumenteret i 6 kliniske forsøg som effektivt og sikkert og uden bivirkninger, når det indtages i anbefalede doser. Disse resultater er i overensstemmelse med den større helhed af beviser, der består af kliniske forsøg, allerede udført med safran, og hundredvis af andre referencer i den videnskabelige litteratur.

ANBEFALET DAGLIG DOSIS

Voksne og børn over 4 år. 1-8 tabletter dagligt. Overskrid ikke den daglige dosis.

KOSTTILSKUD bør ikke anvendes som en erstatning for en varieret og afbalanceret kost. Hvis du prøver at blive gravid, er gravid, ammer, tager medicin eller har en sygdom, skal du konsultere din læge, før du tager produktet.

OPBEVARING : tørt og ved stuetemperatur. Opbevares utilgængeligt for børn. Holdbarheden er 3 år i uåbnet emballage.

Næringsværdi og indhold	Pr. 2 tabletter	% RV
biotin	7,5 µg	15
Folinsyre	30 µg	15
Niacin	2,4 mg	15
Pantothen-syre	0,9 mg	15
Jod	22,5 µg	15
Vitamin C	12 mg	15
Vitamin B ₁₂	0,38 µg	15
Safranekestekt (<i>Crocus sativus</i> L) *	28 mg	-

* % af referenceværdien, Direktiv 96/8/EF

INGREDIENSER: Fyldstoffer (beta-cyclodextrin, mikrokrySTALLISK cellulose), safran (*Crocus sativus* L)-ekstrakt *, antiklumpningsmidler (tricalciumphosphat, magnesiumsalte af fedtsyrer), C-vitamin, folinsyre, niacin, pantothen-syre, vitamin B12, kaliumjodid, biotin. * affron®-patenteret ekstrakt

Ofte stillede spørgsmål

Dosering?

En dosis på 2 tabletter, (hver indeholdende 14 mg affron®) anbefales til de fleste mennesker. Individuelle behov kan variere, og der kan tages flere tabletter uden problemer, når nødvendigt.

Hvornår?

Viva kan tages om morgenen, eftermiddagen eller aftenen, alt efter behov. Du kan tage 2 tabletter på samme tid eller på forskellige tidspunkter. Det er generelt bedst at tage dem sammen med mad.

Timing?

Folk bruger Viva af forskellige årsager og alle reagerer forskelligt. Nogle mennesker oplever betydelig bedring i løbet af nogle dage, og for andre tager det 3-4 uger.

Hvor ofte?

Nogle tager Viva i perioder med stress, mens andre foretrækker at tage Viva dagligt.

Sikkerhedsspørgsmål? Toksiciteten af safranekstraktet er blevet testet i vivo og in vitro (Abdullaev et al., 2002). Forfatterne konkluderede, at doser på op til 1,0 g/dag af safranekstrakt ikke udgør en fare (= 70 Viva tabletter). 5 gram safranekstrakt (= 350 Viva tabletter) anses for at medføre forgiftning.

Ved graviditet eller amning?

Konsulter en læge eller sygeplejerske, før du tager produktet, hvis du prøver at blive gravid, er gravid, ammer eller lider af en sygdom. Safranekstrakt er en sikker ingrediens, men i store doser (se ovenfor) kan det forårsage livmoderkontraktioner, der fører til spontan abort.

Dosis over tid?

Svaret er altid individuelt, men hovedparten bør føle en virkning efter en uges brug. Viva kan tages i længere perioder eller afbrydes uden problemer, når som helst.

Børn?

Viva er beregnet til voksne og børn over 12 år. En læge eller sygeplejerske bør konsulteres, før det gives til børn under 12 år.

Hvorfor er der mikronæringsstoffer i tabletten?

B- og C-vitaminer og jod i Viva tabletternestøtter flere mentale funktioner og er derfor et perfekt match med affron®.

HPLC

High-performance væskkromatografi er en teknik i analytisk kemi, der anvendes til at adskille, identificere og kvantificere hver komponent i en blanding. Vi kan være 100% sikre på mængden af bioaktive midler i Viva.



De ingredienser, der anvendes i Viva, understøttes af EFSA ^{*1}

Ingredienserne bidrager til normal funktion af nervesystemet og normal mentalfunktion og reducerer træthed.

Betydning: Ifølge EFSA, betyder vedligeholdelse af disse normale funktioner: sund koncentration, indlæring, hukommelse og ræsonnement, samt modstanddygtighed over for stress og reducerer apati, mental sløvhed, depression, hovedpine og træthed.

*1 I henhold til EFSA:

Biotin bidrager til normal funktion af nervesystemet.

Anprisningen kan kun anvendes om fødevarer, der mindst er en kilde til biotin, som omhandlet i anprisningen kilde til Biotin, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Niacin bidrager til normal funktion af nervesystemet.

Anprisningen kan kun anvendes om fødevarer, der mindst er en kilde til niacin, som omhandlet i anprisningen kilde til niacin, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin B12 bidrager til normal funktion af nervesystemet.

Anprisningen kan kun anvendes til fødevarer, som er mindst en kilde til vitamin B12, som omhandlet i anbefalingen kilde til vitamin B12, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin C bidrager til normal funktion af nervesystemet.

Anprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der mindst er en kilde til Vitamin C, som omhandlet i anprisningen kilde til vitamin C, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Jod bidrager til normal funktion af nervesystemet.

Anprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der mindst er en kilde til jod, som omhandlet i anprisningen kilde til jod, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Biotin bidrager til normal mental funktion.

Anprisningen kan kun anvendes om fødevarer, der mindst er en kilde til biotin, som omhandlet i anprisningen kilde til Biotin, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Folinsyrebidrager til normal mental funktion.

Anprisningen kan kun anvendes om fødevarer, der mindst er en kilde til folinsyre, som omhandlet i anprisningen kilde til folinsyre, og som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Niacin bidrager til normal mental funktion.

Anprisningen kan kun anvendes om fødevarer, der mindst er en kilde til niacin, som omhandlet i anprisningen kilde til niacin, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin B12 bidrager til normal psykisk funktion.

Anprisningen kan kun anvendes om fødevarer, der mindst er en kilde til vitamin B12 som omhandlet i anprisningen kilde til vitamin B12, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin C bidrager til normal mental funktion.

Anprisningen kan kun anvendes om fødevarer, der mindst er en kilde til vitamin C som omhandlet i anprisningen kilde til Vitamin C, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Pantothensyre bidrager til normal mental præstation.

Anprisningen kan kun anvendes til fødevarer, som er mindst en kilde til pantothensyre, som omhandlet i anprisningen kilde til pantothensyre, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Jod bidrager til normal kognitiv funktion.

Anprisningen kan kun anvendes for fødevarer, som er mindst en kilde til jod, som omhandlet i anprisningen kilde til jod, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Folinsyre bidrager til reduktion af træthed.

Anprisningen kan kun anvendes for fødevarer, der mindst er en kilde til folinsyre, som omhandlet i anprisningen kilde til folinsyre, og som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Niacin bidrager til reduktion af træthed.

Anprisningen kan kun anvendes for fødevarer, der mindst er en kilde til niacin, som omhandlet i anprisningen kilde til niacin, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Pantothensyre bidrager til reduktion af træthed og udmattelse

Anprisningen kan kun anvendes til fødevarer, som er mindst en kilde til pantothensyre, som omhandlet i anprisningen kilde til pantothensyre, og som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin B12 bidrager til at reducere træthed og udmattelse.

Anprisningen kan kun anvendes om fødevarer, der mindst er en kilde til vitamin C, som omhandlet i anprisningen kilde til Vitamin C, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin C bidrager til at reducere træthed og udmattelse.

Anprisningen kan kun anvendes om fødevarer, der mindst er en kilde til vitamin C, som omhandlet i anprisningen kilde til Vitamin C, og som anført i bilaget til Forordning (EF) nr. 1924/2006.