



ZINZINO

Viva

Viva ist ein natürliches Nahrungsergänzungsmittel, das Ihre Stimmung und Ihr allgemeines Wohlbefinden in mehrfacher Hinsicht verbessern kann. Viva hilft, normalen Stress abzubauen und fördert eine positive Stimmung, indem es ein gesundes, funktionierendes Nervensystem und Gehirn, sowie eine normale Funktion der Psyche und mentale Funktion unterstützt.

Es trägt auch dazu bei, Müdigkeit und Ermüdung zu reduzieren. Vor kurzem haben mehrere klinische Studien seine Wirksamkeit bewiesen, die von leichten Verbesserungen bis zu lebensverändernden Erfolgen reichte.



Viva ist eine Kombination aus Affron®, einem standardisierten und patentierten Extrakt aus reinen hochwertigen Safranfäden (*Crocus sativus* L) aus Spanien, fünf B-Vitaminen, Jod und Vitamin C.



- ✓ **SCHLAF**
Viva trägt zur Linderung von mentaler Ermüdung und Erschöpfungszuständen bei, es fördert einen guten Schlaf ¹
- ✓ **ENTSPANNUNG**
Viva hilft, normalen Stress zu lindern ¹
- ✓ **FREUDE**
Fördert eine positive Stimmung ¹

Viva

Enthält 60 Tabletten, Nettogewicht 18 g

GEHIRN UND STIMMUNG

Die chemischen Vorgänge im Gehirn sind sehr komplex, abhängig davon, dass viele Nährstoffe optimal und empfindlich gegenüber Stoffwechselstörungen funktionieren. Wenn es dazu kommt, können zahlreiche Symptome auftreten.

Nervenzellen kommunizieren miteinander anhand einer Reihe chemischer Botenstoffe, sogenannter Neurotransmitter, und diese Kommunikation, – wie auch das Wachstum und Überleben der Nervenzellen selbst – wird durch vor Ort wirksame Proteine, wie den Wachstumsfaktor (Brain Derived Neurotrophic Factor, BDNF), verändert. Unter Bedingungen wie Stress und Stimmungsschwankungen wurden Veränderungen der Neurotransmitteranteile und -aufnahme festgestellt, und daraus ist die Entwicklung von Medikamenten hervorgegangen, die die Anteile von Neurotransmittern beeinflussen. Die Tatsache, dass diese Medikamente langsam wirken und relativ ineffizient sind, hat zu anderen Forschungsansätzen geführt, und kürzlich wurde herausgefunden, dass Veränderungen beim BDNF und damit zusammenhängenden Faktoren genauso wichtig oder noch wichtiger sein können. Es wurde gezeigt, dass die bioaktiven Substanzen in Safran sich sowohl auf Neurotransmitter als auch auf BDNF positiv auswirken.

VIVA – SAFRAN-EXTRAKT IN KOMBINATION MIT VITAMINEN FÜR EINE MAXIMALE WIRKUNG

Viva ist ein natürliches Nahrungsergänzungsmittel, das Affron®, einen Extrakt aus reinen, hochwertigen Safranfäden (*Crocus Sativus L*) aus Spanien, fünf B-Vitamine, Jod und Vitamin C kombiniert. Alle Zutaten tragen zu unserem allgemeinen Wohlbefinden bei und bilden gemeinsam eine sanfte und dennoch kraftvolle Verbindung, die Ihr Leben in mehrfacher Hinsicht verbessern kann.

SAFRAN

Safran ist eines der teuersten Gewürze der Welt, weil der Großteil der Ernte und der Verarbeitung von Hand erfolgen. Safran muss normalerweise aufgrund des Auftretens von Mikroorganismen, einschließlich Krankheitserregern wie *E. Coli*, vor der Verwendung mit Hitze oder Strahlung vorbehandelt werden. Diese Behandlungen reduzieren die mikrobielle Kontamination, mindern aber auch den Gehalt an bioaktiven Inhaltsstoffen und die Qualität des Produkts.

AFFRON® DIE NEUE GENERATION SAFRANEXTRAKT

Das Verfahren beginnt mit spanischen Safranfäden höchster Qualität. Affron® wird mit einem High-Tech-Verfahren extrahiert, das die mikrobielle Kontamination beseitigt und den Gehalt an bioaktiven Inhaltsstoffen verbessert.

Affron® wurde anhand Hochleistungsflüssigkeitschromatographie (HPLC) auf den bioaktiven Inhaltsstoff Lepticrosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) standardisiert - einem Verfahren, bei dem jede bioaktive Substanz identifiziert und quantifiziert wird. Genetisch ist Affron® 100%ig als *Crocus sativus L* DNA-zertifiziert.

KLINISCHE TESTS

Affron® wurde in 6 klinischen Tests als wirksam und sicher nachgewiesen, es hat keine Nebenwirkungen, wenn es in den empfohlenen Dosierungen eingenommen wird. Diese Ergebnisse stehen im Einklang mit einer größeren Menge an Beweisen, die aus klinischen Tests bestehen, welche bereits mit Safran durchgeführt wurden und mit hunderterten von anderen Hinweisen in der wissenschaftlichen Literatur.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS

Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren. Nehmen Sie 1-8 Tabletten täglich ein. Überschreiten Sie die Tagesdosis nicht.

HINWEIS: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Wenn Sie: versuchen schwanger zu werden, schwanger sind, stillen, Medikamente einnehmen oder Vorerkrankungen haben, befragen Sie vor der Verwendung Ihren Arzt.

LAGERUNG: Trocken und bei Raumtemperatur. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ungeöffnet haltbar 3 Jahre.

Nährwerte und InhaltPro 2 Tabletten		%RDA*
Biotin	7,5 µg	15
Folsäure	30 µg	15
Niacin	2,4 mg	15
Pantothenensäure	0,9 mg	15
Jod	22,5 µg	15
Vitamin C	12 mg	15
Vitamin B ₁₂	0,38 µg	15
Safranextrakt (<i>Crocus sativus L</i>)*	28 mg	-

* % des Referenzwerts, Richtlinie 96/8/EG

INHALTSSTOFFE: Ballaststoffe (Beta-Cyclodextrin, mikrokristalline Zellulose), Safranextrakt* (*Crocus sativus L*), Trennmittel (Tricalciumphosphat, Magnesiumsalze von Fettsäuren), Vitamin C, Folsäure, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin B12, Kalium-Jodid, Biotin. *Affron® - patentierter Extrakt.

Häufig gestellte Fragen

Dosierung?

Für die meisten Menschen wird eine Dosierung von 2 Tabletten, (mit jeweils 14 mg Affron®) empfohlen. Der individuelle Bedarf kann davon abweichen und falls erforderlich können bedenkenlos zusätzliche Tabletten genommen werden.

Wann?

Sie können Viva morgens, nachmittags oder abends einnehmen abhängig von Ihrem Bedarf. Sie können 2 Tabletten auf einmal oder zu unterschiedlichen Zeiten einnehmen. Grundsätzlich ist es besser, diese gemeinsam mit einer Mahlzeit einzunehmen.

Dauer?

Viva wird aus unterschiedlichen Gründen von Menschen eingenommen und jeder reagiert anders. Manche Menschen weisen innerhalb von ein paar Tagen beträchtliche Verbesserungen auf, bei einigen dauert es 3-4 Wochen.

Wie oft?

Manche Menschen nehmen Viva in Stressphasen, während andere es lieber täglich einnehmen.

Fragen zur Sicherheit? Die Toxizität des Safranextraktes wurde in vivo und in vitro getestet (Abdullaev et al., 2002). Die Autoren sind zu dem Ergebnis gelangt, dass Dosierungen von Safranextrakt von bis zu 1,0 g/Tag (=70 Viva Tabletten) sicher sind. 5 Gramm Safranextrakt (= 350 Viva Tabletten) gelten als giftig.

Schwangerschaft oder Stillzeit?

Vor Einnahme des Produktes sollten Sie einen Arzt oder eine Krankenschwester befragen, wenn Sie: versuchen schwanger zu werden, schwanger sind, stillen oder eine Vorerkrankung haben. Safranextrakt ist ein sicherer Inhaltsstoff, kann jedoch in hohen Dosen (siehe oben) jedoch zu Gebärmutterkontraktionen und Fehlgeburten führen.

Längerfristige Anwendung?

Die Antwort hängt immer vom Einzelnen ab, aber die Mehrheit sollte nach einer Woche Anwendung eine Wirkung spüren. Viva kann über längere Zeit eingenommen und jederzeit problemlos abgesetzt werden.

Kinder?

Viva wurde für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre entwickelt. Fragen Sie einen Arzt oder eine Krankenschwester, bevor Sie es Kindern unter 12 Jahren geben.

Weshalb enthält die Tablette Mikronährstoffe?

Die B- und C-Vitamine und das Jod in den Viva-Tabletten fördern mehrere psychische Funktionen und passen daher ideal zu Affron®.

HPLC?

Hochleistungsflüssigkeitschromatographie ist eine analytische Methode in der Chemie, die dazu verwendet wird, jede Substanz in einer Mischung zu trennen, zu identifizieren und zu quantifizieren. Wir können uns der Menge an bioaktiven Substanzen in Viva zu 100 % sicher sein.



Viva

ANGABEN (EFSA)

Die in Viva verwendeten Inhaltsstoffe werden von EFSA unterstützt **1

Die Inhaltsstoffe tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen Funktion der Psyche sowie zu einer Reduzierung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Dies bedeutet: Laut EFSA, bedeutet die Beibehaltung dieser normalen Funktionen eine gesunde Konzentration, Lernfähigkeit, Gedächtnis und logisches Denken sowie Widerstandsfähigkeit gegenüber Stress und Minderung von Apathie, geistiger Trägheit, Depression, Kopfschmerzen und Müdigkeit.

*1 Laut EFSA:

Biotin trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Biotinquelle im Sinne der Angabe Quelle von Biotin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Niacin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Niacinquelle im Sinne der Angabe Quelle von Niacin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens eine Quelle von Vitamin B12 im Sinne der Angabe Quelle für Vitamin B12 und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Diese Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens eine Vitamin C-Quelle im Sinne der Angabe Quelle für Vitamin C und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Jod trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Jodquelle im Sinne der Angabe Quelle von Jod und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Biotin trägt zur normalen Funktion der Psyche bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Biotinquelle im Sinne der Angabe Quelle von Biotin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Folsäure trägt zur normalen Funktion der Psyche bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Folsäure-Quelle im Sinne der Angabe Quelle von Folsäure und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Niacin trägt zur normalen Funktion der Psyche bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Niacinquelle im Sinne der Angabe Quelle von Niacin und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin C trägt zur normalen Funktion der Psyche bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin C-Quelle im Sinne der Angabe Quelle von Vitamin C und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion der Psyche bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin B12-Quelle im Sinne der Angabe Quelle von Vitamin B12 und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind

Vitamin C trägt zur normalen Funktion der Psyche bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin C-Quelle im Sinne der Angabe Quelle von Vitamin C und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind

Pantothensäure trägt zu einer normalen mentalen Leistungsfähigkeit bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens eine Quelle von Pantothensäure im Sinne der Angabe Quelle von Pantothensäure und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Iod trägt zur normalen kognitiven Funktion bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Jodquelle im Sinne der Angabe Quelle von Jod und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Folsäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Folsäure-Quelle im Sinne der Angabe Quelle von Folsäure und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Niacin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Niacin-Quelle, im Sinne der Angabe Quelle von Niacin und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Pantothensäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens eine Quelle von Pantothensäure, im Sinne der Angabe Quelle von Pantothensäure und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin B12-Quelle im Sinne der Angabe Quelle von Vitamin B12 und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin C-Quelle, im Sinne der Angabe Quelle von Vitamin C und wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.