

Viva

Viva on looduslik toidulisand, mis võib mitmel viisil parandada meeleolu ja üldist heaolu. Viva aitab leevendada tavapärast stressi ja soodustab positiivset meeleolu, toetades närvisüsteemi ning aju normaalset ja tervislikku toimimist ning psüühilist ja vaimset tegevust.

Samuti aitab see vähendada väsimust ning kurnatust. Mitu hiljutist kliinilist uuringut on tõestanud selle tõhusust- väikestest positiivsetest muutustest elumuutvate tulemusteni välja.



Viva koosneb Hispaaniast pärinevatest rikkumata ja kvaliteetsetest safrankrookuste emakasuumetest (*Crocus sativus* L) valmistatud ning standardiseeritud ja patenditud ekstraktist affron® ning viiest B-grupi vitamiinist, joodist ja C-vitamiinist.



✓ **UNI**

Viva aitab kaasa vaimse väsimuse ja kurnatuse vähendamisele ning soodustab head und ¹

✓ **LÕÕGASTUS**

Viva aitab vähendada tavapärast stressi ¹

✓ **ÕNNELIK**

Soodustab positiivset meeleolu¹

Viva

Sisaldab 60 tabletti, netokaal 18 g

AJU JA MEELEOLU

Ajukeemia on väga keerukas, selle optimaalne toimimine sõltub paljudest toitainetest ning on ainevahetuslike häirete suhtes väga tundlik. Probleemide korral võib ilmned mitmesuguseid sümptomeid.

Neuronid suhtlevad omavahel keemiliste sõnumitoojate kaudu, mida kutsutakse neurotransmitteriteks; ja seda suhtlust – samuti närviraku kasvu ning ellujäämist – kontrollivad lokaalselt toimivad valgud, nagu tserebraalne neurotroofne faktor (BDNF). Selliste seisundite korral nagu stress ja meeleolukõikumine on tuvastatud neurotransmitterite hulga ja omastamise muutusi ja see on viinud neurotransmitterite hulka mõjutavate ravimite väljatöötamiseni. Aga kuna need ravimid mõjuvad aeglaselt ja on suhteliselt ebaefektiivsed, on teaduslike uuringutega jätkatud ja hiljuti avastati, et tserebraalse neurotroofse faktori (BDNF-i) ja sellega seotud faktorite muutused võivad olla sama olulised või isegi veelgi tähtsamad. On tõestatud, et safranil leiduvatel bioaktiivsetel ühenditel on positiivne mõju neurotransmitteritele ja tserebraalsele neurotroofsele faktorile (BDNF-ile).

VIVA – MAKSIMAALSE TOIME JAKS VITAMIINIDEGA KOMBINEERITUD SAFRANIEKSTRAKT

Viva on looduslik toidulisand, mis koosneb Hispaaniast pärinevatest rikkumata ja kvaliteetsetest safrankrookuste emakasuumettest (*Crocus sativus* L) valmistatud ning standardiseeritud ja patenditud ekstraktist affron® ning viiest B-grupi vitamiinist, joodist ja C-vitamiinist. Kõik need koostisosad on meie üldise heaolu seisukohalt olulised ja moodustavad koos hellu, kuid võimsa ühenduse, mis võib sinu elukvaliteeti mitmel moel parandada.

SAFRAN

Safran on üks maailma kõige kallimaid vürtse, sest enamus lõikus- ja töötlusprotsessidest tehakse käsitsi. Safranit on selles olevate mikroorganismide (nt kolibakteri) tõttu vaja tavaliselt enne kasutamist kuumuse või radiatsiooniga eeltöödelda. Eeltöötlus küll vähendab mikroobide hulka, aga samas väheneb ka bioaktiivsete ühendite hulk ja kannatab toote kvaliteet.

AFFRON® – UUE PÕLVKONNA SAFRANIEKSTRAKT

Töötlemisprotsess algab Hispaaniast pärit ülihea kvaliteediga safrankrookuste emasuumettest. Patenditud kõrgtehnoloogilise töötlemisviisi kaudu, mis kõrvaldab mikrobioloogilise saaste ja parandab bioaktiivsete ühendite profiili, saadakse affron®.

affron® ühtlustatakse bioaktiivseks ühendiks Lepticrosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) kõrgsurvevedelikkromatograafia (HPLC) abil- selle protsessi käigus tehakse kindlaks kõik bioaktiivsed ained ja määratakse nende hulk. Geneetiliselt on affron® 100% vastavuses *Crocus sativus* L'i DNA-ga.

KLIINILISED UURINGUD

6 kliinilist uuringut on tõestanud, et affron® on efektiivne ja turvaline ning et sellel puuduvad soovitatud annuse piiresse jääva tarvitamise korral kõrvalmõjud. Need tulemused on kooskõlas suure hulga juba varem korraldatud kliiniliste uuringute ja sadade viidetega teaduskirjanduses, kus käsitletakse safrani toimet.

SOOVITUSLIK ÖÖPÄEVANE ANNUS

Täiskasvanud ja üle 4-aastased lapsed. Võtke 1-8 tabletti päevas. Ärge ületage soovituslikku päevast annust.

MÄRKUS: toidulisandid ei asenda mitmekülgset ja tasakaalustatud toitumist. Kui soovite rasestuda, olete rase, toidate rinnaga, kasutate muid ravimeid või teil esineb mõni tervisehäire, pidage enne toote kasutamist nõu oma arstiga.

SÄILITAMINE: säilitage toodet kuivas keskkonnas toatemperatuuril. Hoidke lastele kättesaamatus kohas. Toode säilib avamata pakendis kuni 3 aastat.

Toiteväärtus ja koostis	2 tabletti kohta	% KV-st*
Biotiin	7,5 µg	15
Folaat	30 µg	15
Niatsiin	2,4 mg	15
Pantoteenhape	0,9 mg	15
Jood	22,5 µg	15
Vitamiin C	12 mg	15
Vitamiin B ₁₂	0,38 µg	15
Safraniekstrakt (<i>Crocus sativus</i> L)*	28 mg	-

* % kontrollväärtusest, direktiiv 96/8/EÜ

KOOSTIS: mahuained (beeta-tsüklodekstriin, mikrokristalliline tselluloos), safraniekstrakt (*Crocus sativus* L)*, paakumisvastased ained (trikaltsiumfosfaat, rasvhapete magneesiumsoolad), C-vitamiin, foolhape, niatsiin, pantoteenhape, vitamiin B12, kaaliumjodiid, biotiin.
*affron® – patenditud ekstrakt.

Korduma kippuvad küsimused

Milline on soovituslik annus?

Enamiku inimeste puhul on soovituslik annus 2 tabletti (2 x 14 mg affron®-it) päevas. Individuaalsed vajadused võivad varieeruda, ja täiendavaid tablette võib vajadusel julgelt võtta.

Millal seda manustada?

Toidulisandit Viva võib sisse võtta hommikul, pärastlõunal või öösel, vastavalt sinu vajadustele. Võid võtta 2 tabletti korraga või eri aegadel. Üldjuhul on parem, kui võtad neid söögikorra ajal.

Kui pikalt võib seda võtta?

Inimesed kasutavad toidulisandit Viva erinevatel põhjustel ja igaühele mõjub see erinevalt. Mõni inimene tajub märkimisväärselt paranemist paari päeva ja mõni 3-4 nädala jooksul.

Kui sageli tuleb seda võtta?

Mõni võtab toidulisandit Viva stressirohkete perioodide ajal, samas kui teised eelistavad seda võtta iga päev.

Kas see on ohutu? Safraniekstrakti toksilisust on testitud kehasiseselt ja kehaväliselt (Abdullaev jt, 2002). Autorid jõudsid järeldusele, et safraniekstrakti annused kuni 1,0 g päevas on ohutud (= 70 Viva tabletti). Mürgine kogus on 5 g safraniekstrakti (= 350 Viva tabletti).

Kas see sobib rasedatele või rinnaga toitvatele naistele?

Konsulteeeri arsti või apteekriga enne toote tarvitamist, kui: üritad rasestuda, oled rase, toidad rinnaga või kui sul esineb mõni tervisehäire. Safraniekstrakt on ohutu aine, aga suurtes annustes (vt ülal) võib see põhjustada emaka kokkutõmbeid, mis võivad viia raseduse katkemiseni.

Milline on annustamisperiood?

Reaktsioon on alati individuaalne, aga enamik peaks mõju tundma pärast nädalapikkust kasutamist. Toidulisandit Viva võib võtta pikaajaliselt ja selle võtmise võib alati probleemideta katkestada.

Kas see sobib lastele?

Toidulisand Viva on mõeldud täiskasvanutele ja lastele, kes on vanemad kui 12 eluaastat. Enne toidulisandi andmist alla 12-aastasele lapsele peab konsulteerima arsti või õega.

Miks sisaldab tablett mikrotoitaineid?

Viva tablettides sisalduvad B- ja C-vitamiinid ning jood toetavad paljusid vaimseid funktsioone ja on seega ekstraktile affron® täiuslikud lisandid.

Mis on kõrgsurvevedelikkromatograafia?

Kõrgsurvevedelikkromatograafia on analüütilise keemia meetod, mida kasutatakse segu iga komponendi eraldamiseks, määramiseks ja selle hulga väljaselgitamiseks. Me võime olla Viva bioaktiivsete ühendite kogustes 100% kindlad.



Viva

KINNITUSED (EFSA)

Viva koostisosad kuuluvad ainete hulka, mille Euroopa Toiduohutusamet (EFSA) on heaks kiitnud^{*1}

Selle koostisosad aitavad kaasa närvisüsteemi ja psüühiliste funktsioonide normaalsele toimimisele, samuti väsimuse ja kurnatuse vähendamisele.

See tähendab: Euroopa Toiduohutusameti järgi tähendab nende normaalse funktsioonide säilimine tervislikku keskendumisvõimet, õppimisvõimet, mälu ja arutlemisvõimet, samuti vastupidavust stressile ja vähenenud apaatiat, vaimset loidust, depressiooni, peavalu ja kurnatust.

*1 Vastavalt EFSA-le

Biotiin aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt biotiiniallikas nagu on osutatud biotooniallika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Niatsiin aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt niatsiiniallikas nagu on osutatud niatsiiniallika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Vitamiin B12 aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt vitamiini B12 allikas nagu on osutatud vitamiin B12 allika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Vitamiin C aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt C-vitamiini allikas nagu on osutatud C-vitamiini allika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Jood aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt joodiallikas nagu on osutatud joodiallika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Biotiin aitab kaasa psüühika normaalsele talitlusele. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt biotiiniallikas nagu on osutatud biotooniallika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Folaat aitab kaasa psüühika normaalsele talitlusele. Väite võib esitada vaid sellise toidu puhul, mis on vähemalt folaadiallikas nagu on osutatud folaadiallika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Niatsiin aitab kaasa psüühika normaalsele talitlusele. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt niatsiiniallikas nagu on osutatud niatsiiniallika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Vitamiin B12 aitab kaasa psüühika normaalsele talitlusele.

Väite võib esitada vaid sellise toidu puhul, mis on vähemalt vitamiin B12 allikas nagu on osutatud vitamiin B12 allika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Vitamiin C aitab kaasa psüühika normaalsele talitlusele. Väite võib esitada vaid sellise toidu puhul, mis on vähemalt C-vitamiini allikas nagu on osutatud C-vitamiini allika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Pantoteenhape aitab kaasa normaalsele vaimsele jõudlusele. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt pantoteenhappe allikas nagu on osutatud pantoteenhappe allika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Jood toetab normaalset kognitiivset talitlust. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt joodiallikas nagu on osutatud joodiallika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Folaat aitab vähendada stressi ja kurnatust. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt folaadiallikas nagu on osutatud folaadiallika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Niatsiin aitab vähendada stressi ja kurnatust. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt niatsiiniallikas nagu on osutatud niatsiiniallika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Pantoteenhape aitab vähendada väsimust ja kurnatust. Väite võib esitada ainult sellise toidu puhul, mis on vähemalt pantoteenhappe allikas nagu on osutatud pantoteenhappe allika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Vitamiin B12 aitab vähendada väsimust ja kurnatust. Väite võib esitada vaid sellise toidu puhul, mis on vähemalt vitamiin B12 allikas nagu on osutatud vitamiin B12 allika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

Vitamiin C aitab vähendada väsimust ja kurnatust. Väite võib esitada vaid sellise toidu puhul, mis on vähemalt C-vitamiini allikas nagu on osutatud C-vitamiini allika nõudes EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.