



ZINZINO

Viva

Viva on luonnollinen ravintolisä, joka voi parantaa mielialaa ja yleistä hyvinvointia monella tavalla. Viva auttaa lievittämään tavallista stressiä ja lisää myönteistä mielialaa tukemalla hermoston ja aivojen terveellistä toimintaa sekä normaalia psyykkistä ja henkistä toimintaa.

Se auttaa myös vähentämään väsymystä ja uupumusta. Useat viimeaikaiset kliiniset tutkimukset ovat osoittaneet Vivan tehokkuuden, joka vaihtelee pienistä parannuksista elämää mullistaviin muutoksiin.



Viva on yhdistelmä viittä B-vitamiinia, jodia ja C-vitamiinia sekä affron®-uutetta, joka on vakioitu ja patentoitu uute puhtaista ja ensiluokkaisista espanjalaisen maustesahramin (*Crocus sativus* L) luoteista.

✓ UNI

Viva lievittää henkistä uupumusta ja väsymystä sekä parantaa unen laatua ¹

✓ RENTOUTUMINEN

Viva auttaa lievittämään tavallista stressiä ¹

✓ HYVÄNTUULISUUS

Viva auttaa lisäämään myönteistä mielialaa ¹



Viva

Sisältää 60 tablettia, nettopaino yhteensä 18 g

AIVOT JA MIELIALA

Aivojen kemia on hyvin monimutkainen. Sen optimaaliseen toimintaan vaikuttavat monet ravintoaineet, ja se reagoi herkästi aineenvaihdunnan epätasapainoon. Jos näin käy, seurauksena voi olla monia oireita.

Hermosolut kommunikoivat keskenään käyttäen lukuisia kemiallisia viestinviejiä, joita kutsutaan aivojen välittäjäaineiksi. Tämän viestinnän, sekä hermosolujen kasvun ja säilymisen, moduloivat paikallisesti toimivat proteiinit, kuten aivoperäinen hermokasvutekijä (BDNF). Muutoksia hermovälittäjäaineiden pitoisuuksissa ja imeytymisessä on havaittu mm. stressin ja mielialanmuutoksen yhteydessä ja nämä ovat johtaneet välittäjäainetasoihin vaikuttavien lääkkeiden kehittämiseen. Nämä lääkkeet vaikuttavat kuitenkin hitaasti ja ovat suhteellisen tehottomia, minkä takia ryhdyttiin uudenlaisiin tutkimuksiin. Hiljattain onkin todettu, että muutokset aivoperäisessä hermokasvutekijässä ja siihen liittyvissä seikoissa voivat olla yhtä tärkeitä elleivät tärkeämpiä. Sahramin bioaktiivisilla aineilla on osoitettu olevan hyvä vaikutus sekä aivojen välittäjäaineisiin että aivoperäiseen hermokasvutekijään.

VIVA – SAHRAMIUUTE JA VITAMIINIT MAKSIMOIVAT VAIKUTUKSEN

Viva on luonnollinen ravintolisä, jossa yhdistyvät affron®, puhtaista ja ensiluokkaisista espanjalaisen maustesahramin (*Crocus sativus L*) luoteista valmistettu uute, viisi B-vitamiinia, jodi ja C-vitamiini. Kaikki ainesosat vaikuttavat yleiseen hyvinvointiin, ja yhdessä ne muodostavat hellävaraisen mutta tehokkaan kokonaisuuden, joka voi kohentaa elämää monella tavalla.

SAHRAMI

Sahrami on yksi maailman kalleimmista mausteista, koska suurin osa sen keräämisestä ja jalostamisesta tehdään käsin. Normaalisti sahrami on käsiteltävä ennen käyttöä lämmöllä tai säteilyllä siinä olevien mikro-organismien, kuten *E. coli* kaltaisten taudinaiheuttajien takia. Nämä käsittelyt vähentävät mikrobikontaminaatiota, mutta ne myös heikentävät bioaktiivisten komponenttien määrää ja tuotteen laatua.

AFFRON® – UUDEN SUKUPOLVEN SAHRAMIUUTE

Prosessi alkaa ensiluokkaisen espanjalaisen maustesahramin luoteilla. Affron® uutetaan käyttämällä patentoitua teknistä prosessia, joka poistaa mikrobiologiset saasteet ja parantaa bioaktiivisten ainesosien profiilia.

Affron® on vakioitu bioaktiiviseen Lepticrosalides®-yhdistelmään (Lopresti & Drummond, 2016) korkean erotuskyvyn nestekromatografialla (HPLC). Se on prosessi, jossa jokainen bioaktiivinen aine tunnistetaan ja ilmaistaan määrällisesti. Affron®-uutteen DNA on geneettisesti sertifioitu kokonaan *Crocus sativus L*-kasviksi.

SUOSITELTU PÄIVÄANNOS

Aikuiset ja yli 4-vuotiaat lapset. Ota 1-8 tablettia päivässä. Älä ylitä päiväannosta.

HUOMIO: Ravintolisiä ei tule käyttää monipuolisen ja tasapainoisen ruokavalion korvikkeina. Jos yrität tulla raskaaksi, olet raskaana, imetät, käytät lääkitystä tai sinulla on jokin sairaus, keskustele lääkärin kanssa ennen tuotteen käyttöä.

SÄILYTYS: Kuivassa ja huoneenlämmössä. Säilytä lasten ulottumattomissa. Hyllyikä on kolme vuotta, jos tuotetta säilytetään avaamattomassa pakkauksessa.

Ravintoarvo ja sisältö	Per 2 tablettia	% SA*
Biotiini	7,5 µg	15
Folaatti	30 µg	15
Niasiini	2,4 mg	15
Pantoteenihappo	0,9 mg	15
Jodi	22,5 µg	15
C-vitamiini	12 mg	15
B ₁₂ -vitamiini	0,38 µg	15
Sahramiuute (<i>Crocus sativus L</i>)*	28 mg	–

* % suositusarvosta, direktiivi 96/8/EY

AINESOSAT: täyteaineet (beetasyklodekstriini, mikrokiteinen selluloosa), sahramiuute* (*Crocus sativus L*), paakkuuntumisen estoaineet (trikalsiumfosfaatti, rasvahappojen magnesiumsuolat), C-vitamiini, foolihappo, niasiini, pantoteenihappo, B12-vitamiini, kaliumjodi, biotiini. *affron® – patentoitu uute.

Usein kysytyt kysymykset

Annostus?

Useimmille suositellaan kahden tabletin (yksi tabletti sisältää 14 mg affron®-uutetta) päiväannosta. Yksilölliset tarpeet vaihtelevat, ja tarvittaessa voi vaaratta ottaa lisätabletteja.

Milloin?

Viva-tabletteja voi ottaa aamulla, iltapäivällä tai illalla omien tarpeidensa mukaan. Voit ottaa kaksi tablettia samalla kertaa tai eri aikaan. Yleensä ne on paras ottaa ruokailun yhteydessä.

Ajoitus?

Vivaa voi käyttää eri syistä, ja ihmiset reagoivat siihen eri tavoin. Jotkut huomaavat merkittäviä muutoksia muutamassa päivässä, toisilla siihen menee 3–4 viikkoa.

Kuinka usein?

Jotkut käyttävät Vivaa ollessaan stressaantuneita, kun taas toiset käyttävät sitä päivittäin.

Turvallisuusseikkoja? Sahramiuutteen myrkyllisyys on testattu in vivo- ja in vitro-kokeilla (Abdullaev et al., 2002). Tutkijat tulivat siihen tulokseen, että sahramiuutteen turvallinen päiväkohtainen annosmäärä on enintään 1,0 grammaa (= 70 Viva-tablettia). 5 grammaa sahramiuutetta (= 350 Viva-tablettia) pidetään myrkyllisenä.

Raskaus tai imetys?

Keskustele ennen tuotteen käyttöä lääkärin tai hoitajan kanssa, jos yrität tulla raskaaksi, olet raskaana, imetät tai sinulla on jokin sairaus. Sahramiuute on turvallinen ainesosa, mutta suuret määrät (katso edellä) voivat aiheuttaa kohdun supistusta ja siten keskenmenon.

Annostus pitkällä aikavälillä?

Reagointi on aina yksilöllistä, mutta suurin osa tuntee vaikutuksen viikon käytön jälkeen. Vivaa voi käyttää pitkiä aikoja, ja sen käytön voi lopettaa ongelmitta milloin tahansa.

Lapset?

Viva on tarkoitettu aikuisille ja yli 12-vuotiaille lapsille. Tuotetta ei tule antaa alle 12-vuotiaille lapsille keskustelematta asiasta ensin lääkärin tai hoitajan kanssa.

Miksi tableteissa on mikroravinteita?

Viva-tablettien B- ja C-vitamiinit sekä jodi tukevat monipuolisesti henkistä toimintaa ja sopivat siksi täydellisesti yhteen affron®-uutteen kanssa.

HPLC?

Korkean erotuskyvyn nestekromatografia on analyttisessä kemiassa käytettävä tekniikka, jolla erotetaan ja tunnistetaan seoksen jokainen komponentti ja määritetään sen määrä. Vivan bioaktiivisten aineiden määrästä voidaan olla täysin varmoja.



Vivassa käytetyt ainesosat saavat tukea EFSA:ltä *1

Ainesosat edistävät hermoston normaalia toimintaa ja normaalia psykologista toimintaa sekä vähentävät väsymystä ja uupumusta.

Mitä se tarkoittaa: EFSA:n mukaan näiden normaalien toimintojen ylläpito tarkoittaa tervettä keskittymiskykyä, oppimista, muistia ja ajattelua sekä stressinsietokykyä ja vähentynyttä apatiaa, henkistä hitautta, masennusta, pääsarkeyä ja uupumusta.

*1 EFSA:n mukaan:

Biotiini auttaa pitämään hermoston toiminnan normaalina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa biotiinin lähde ilmoitetun määrän biotiinia.

Niasiini auttaa pitämään hermoston toiminnan normaalina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa niasiinin lähde ilmoitetun määrän niasiinia.

B12-vitamiini auttaa pitämään hermoston toiminnan normaalina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa B12-vitamiinin lähde ilmoitetun määrän B12-vitamiinia.

C-vitamiini auttaa pitämään hermoston toiminnan normaalina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa C-vitamiinin lähde ilmoitetun määrän C-vitamiinia.

Jodi auttaa pitämään hermoston toiminnan normaalina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa jodin lähde ilmoitetun määrän jodia.

Biotiini auttaa pitämään psykologiset toiminnot normaaleina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa biotiinin lähde ilmoitetun määrän biotiinia.

Folaatti auttaa pitämään psykologiset toiminnot normaaleina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa folaatin lähde ilmoitetun määrän folaattia.

Niasiini auttaa pitämään psykologiset toiminnot normaaleina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa niasiinin lähde ilmoitetun määrän niasiinia.

B12-vitamiini auttaa pitämään psykologiset toiminnot normaaleina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa B12-vitamiinin lähde ilmoitetun määrän B12-vitamiinia.

C-vitamiini auttaa pitämään psykologiset toiminnot normaaleina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa C-vitamiinin lähde ilmoitetun määrän C-vitamiinia.

Pantoteenihappo auttaa pitämään henkisen suorituskyvyn normaalina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa pantoteenihapon lähde ilmoitetun määrän pantoteenihappoa.

Jodi auttaa pitämään kognitiivisen toiminnan normaalina.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa jodin lähde ilmoitetun määrän jodia.

Folaatti auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa folaatin lähde ilmoitetun määrän folaattia.

Niasiini auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa niasiinin lähde ilmoitetun määrän niasiinia.

Pantoteenihappo auttaa vähentämään väsymystä

ja uupumusta.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa pantoteenihapon lähde ilmoitetun määrän pantoteenihappoa.

B12-vitamiini auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa C-vitamiinin lähde ilmoitetun määrän C-vitamiinia.

C-vitamiini auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteen kohdassa C-vitamiinin lähde ilmoitetun määrän C-vitamiinia.