

Viva

Viva est un complément alimentaire naturel qui peut améliorer votre humeur et votre bien-être général de plusieurs façons. Viva aide à soulager le stress ordinaire et favorise un état d'esprit positif en soutenant un fonctionnement sain du système nerveux et du cerveau ainsi qu'une fonction psychologique et mentale normale.

Il contribue également à réduire la fatigue. Récemment, plusieurs essais cliniques ont démontré son efficacité, avec des résultats allant de légères améliorations à un changement radical.

Viva est une combinaison d'affron®, extrait normalisé et breveté de stigmates de safran (*Crocus sativus* L.) de qualité supérieure récoltés en Espagne, de cinq vitamines B, d'iode et de vitamine C.



- ✓ **SOMMEIL**
Viva contribue à soulager la fatigue physique et mentale et favorise un sommeil de meilleure qualité ¹
- ✓ **DÉTENTE**
Viva contribue à soulager le stress ordinaire ¹
- ✓ **BIEN-ÊTRE**
Contribue à promouvoir une humeur positive ¹

Viva

Contient 60 comprimés, poids net total 18 g

CERVEAU ET HUMEUR

La chimie du cerveau est extrêmement complexe ; son bon fonctionnement dépend de nombreux nutriments et il est très sensible aux déséquilibres du métabolisme. Ces derniers peuvent provoquer de nombreux symptômes.

Les neurones communiquent entre eux à l'aide d'une série de messagers chimiques appelés neurotransmetteurs. Et cette communication - ainsi que la croissance et la survie du neurone lui-même - est modulée par des protéines à action locale telles que le facteur neurotrophique dérivé du cerveau (BDNF, brain-derived neurotrophic factor). Les variations au niveau de la concentrations et de l'absorption des neurotransmetteurs se retrouvent chez les personnes sujettes au stress et aux changements d'humeur. C'est ce qui a justifié le développement de médicaments réajustant les niveaux de neurotransmetteurs. Le fait que ces médicaments aient une action lente et relativement inefficace a ouvert la voie à d'autres recherches. C'est ainsi que l'on a récemment découvert que les variations en BDNF et autres facteurs liés pouvaient être aussi si ce n'est plus importantes. Il a été démontré que les composés bioactifs présents dans le safran améliorent les neurotransmetteurs et le BDNF.

VIVA – EXTRAIT DE SAFRAN COMBINÉ À DES VITAMINES POUR UN EFFET MAXIMAL

Viva est un complément alimentaire naturel combinant de l'affron®, extrait de stigmates de safran (*Crocus sativus* L.) de qualité supérieure cultivés en Espagne, cinq vitamines B, de l'iode et de la vitamine C. Tous ces ingrédients ont un effet bénéfique sur notre bien-être général. Ensemble, ils forment une alliance douce mais puissante pouvant améliorer votre vie de plusieurs façons.

SAFRAN

Le safran est l'une des épices les plus chères au monde car la majeure partie de la récolte et de la transformation s'effectue à la main. Avant utilisation, le safran doit habituellement subir un prétraitement à la chaleur ou par rayonnements pour éliminer les micro-organismes, y compris les agents pathogènes tels que le *E. Coli*, qu'il peut contenir. Ces traitements réduisent la contamination microbienne, mais diminuent également la teneur en composants bioactifs ainsi que la qualité du produit.

AFFRON®, LA NOUVELLE GÉNÉRATION D'EXTRAIT DE SAFRAN

Le processus commence avec des stigmates de safran espagnols de qualité supérieure. affron® est extrait à l'aide d'un processus exclusif de haute technologie qui élimine la contamination microbiologique et améliore le profil des composants bioactifs.

affron® est normalisé sur la base du composé bioactif Lepticosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) par chromatographie liquide haute performance (CLHP), un processus par lequel chaque substance bioactive est identifiée et quantifiée. Sur le plan génétique, affron® est certifié comme ayant 100% de l'ADN du *Crocus sativus* L.

ESSAIS CLINIQUES

affron® a démontré son efficacité lors de 6 essais cliniques qu'il était sûr, efficace et sans effets secondaires, dans la limite des dosages recommandés. Ces résultats sont conformes à une grande masse de données extraites d'anciens essais cliniques réalisés sur le safran et à des centaines d'autres références dans la documentation scientifique.

DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE

Adultes et enfants de plus de 12 ans. Prendre 2 comprimés par jour. Ne pas dépasser la dose journalière.

REMARQUE: Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée. Si vous envisagez une grossesse, que vous êtes enceinte, que vous allaitez, que vous prenez des médicaments ou que vous avez un problème de santé, consultez votre médecin avant utilisation.

CONSERVATION: Au sec à température ambiante. Tenir hors de portée des enfants. La durée de conservation est de 3 ans dans un emballage non ouvert.

Valeur nutritive et composition	Pour 2 comprimés	%VR*
Biotine	7,5 µg	15
Folate	30 µg	15
Niacine	2,4 mg	15
Acide pantothénique	0,9 mg	15
Iode	22,5 µg	15
Vitamine C	12 mg	15
Vitamine B ₁₂	0,38 µg	15
Extrait de safran (<i>Crocus sativus</i> L.)*	28 mg	-

* % de la valeur de référence, Directive 96/8/CE

INGRÉDIENTS : agent de charge (bêta-cyclodextrine, cellulose microcristalline), extrait de safran* (*Crocus sativus* L.), antiagglomérant (phosphate tricalcique, sels de magnésium d'acides gras), vitamine C, acide folique, niacine, acide pantothénique, vitamine B12, iodure de potassium, biotine. *affron® - extrait breveté.

Foire aux questions

Dosage?

Une prise de 2 comprimés (chaque comprimé contenant 14 mg d'affron®) est recommandée pour la plupart des personnes. Les besoins individuels peuvent varier et il est possible d'augmenter les doses sans aucun risque.

Quand?

Viva peut être pris le matin, l'après-midi ou le soir, selon les besoins. Les 2 comprimés peuvent être pris en même temps ou en prises séparées. Il est généralement préférable de les prendre au moment du repas.

Premiers résultats?

Viva est utilisé pour différentes raisons et chaque personne réagit différemment. Certaines constatent une amélioration significative au bout de quelques jours ; pour d'autres, les premiers résultats sont notables au bout de 3 à 4 semaines.

A quelle fréquence?

Certains prennent Viva lors des périodes de stress uniquement, d'autres préfèrent le prendre quotidiennement.

Problèmes de sécurité ? La toxicité de l'extrait de safran a été testée in vivo et in vitro (Abdullaev et al., 2002). Les auteurs ont conclu qu'une dose quotidienne allant jusqu'à 1,0 g/jour d'extrait de safran ne présentait aucun danger (1,0 g = 70 comprimés de Viva.) Une dose de 5 grammes d'extrait de safran (soit 350 comprimés de Viva) est considérée comme toxique.

Grossesse ou allaitement?

Il est indispensable de consulter un médecin ou une infirmière avant de prendre le produit si vous envisagez une grossesse, si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous avez un pro-

blème de santé. L'extrait de safran est un ingrédient sûr mais à fortes doses (voir ci-dessus), il peut provoquer des contractions utérines provoquant une fausse couche.

Dosage à long terme?

La réponse est toujours individuelle, mais la plupart du temps, les effets sont constatés après une semaine. Viva peut être pris sur une période prolongée ou arrêté à tout moment sans aucun effet négatif.

Enfants?

Viva est destiné aux adultes et aux enfants de plus de 12 ans. Consulter un médecin ou une infirmière avant de l'administrer à un enfant de moins de 12 ans.

Pourquoi le comprimé contient-il ces micronutriments?

Les vitamines B et C ainsi que l'iode contenus dans les comprimés Viva soutiennent de nombreuses fonctions mentales et constituent une parfaite complémentarité avec affron®.

CLHP?

La chromatographie liquide haute performance est une technique utilisée en chimie analytique pour séparer, identifier et quantifier chacun des composants d'un mélange. Nous pouvons être 100% certains de la quantité d'agents bioactifs dans Viva.



Viva

ALLÉGATIONS (EFSA - AUTORITÉ EUROPÉENNE DE SÉCURITÉ DES ALIMENTS)

Les ingrédients utilisés dans Viva bénéficient du soutien de la EFSA ^{*1}

Les ingrédients contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et des fonctions psychologiques. Il contribue également à réduire la fatigue.

Ce que cela signifie : Selon la EFSA, maintenir la normalité de ces fonctions favorise la concentration, l'apprentissage, la mémoire et le raisonnement et permet également de résister au stress et de réduire l'apathie, la dépression, les maux de tête et la fatigue.

*1 Selon la EFSA :

La **biotine** contribue au fonctionnement normal du système nerveux. Cette allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de biotine au sens de l'allégation source de biotine et telle qu'elle est définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

La **niacine** contribue au fonctionnement normal du système nerveux. Cette allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de niacine au sens de l'allégation source de niacine et telle qu'elle est définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

La **vitamine B12** contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

Cette allégation ne peut être utilisée que pour les aliments qui sont au moins une source de Vitamine B12 au sens de l'allégation source de vitamine B12 et telle qu'elle est définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

La **vitamine C** contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

Cette allégation ne peut être utilisée que pour les aliments qui sont au moins une source de Vitamine C au sens de l'allégation source de vitamine C et telle qu'elle est définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

L'**iode** contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source d'iode au sens de l'allégation source d'iode définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

La **biotine** contribue au fonctionnement psychologique normal.

Cette allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de biotine au sens de l'allégation source de biotine et telle qu'elle est définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

Les **folates** contribuent au fonctionnement psychologique normal.

L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de folates au sens de l'allégation source de folates définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

La **niacine** contribue au fonctionnement psychologique normal.

Cette allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de niacine au sens de l'allégation source

de niacine et telle qu'elle est définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

La **Vitamine B12** contribue au fonctionnement psychologique normal.

L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de vitamine B12 au sens de l'allégation source de vitamine B12 définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.

La **Vitamine C** contribue au fonctionnement psychologique normal.

L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de vitamine C au sens de l'allégation source de vitamine C définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.

L'**acide pantothénique** contribue à la performance mentale normale.

Cette allégation ne peut être utilisée que pour les aliments qui sont au moins une source d'acide pantothénique au sens de l'allégation source d'acide pantothénique définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

L'**iode** contribue au fonctionnement cognitif normal.

L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source d'iode au sens de l'allégation source d'iode définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

Les **folates** contribuent à réduire la fatigue.

L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de folates au sens de l'allégation source de folates définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

La **niacine** contribue à réduire la fatigue.

Cette allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de niacine au sens de l'allégation source de niacine et telle qu'elle est définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

L'**acide pantothénique** contribue à réduire la fatigue.

Cette allégation ne peut être utilisée que pour les aliments qui sont au moins une source d'acide pantothénique au sens de l'allégation source d'acide pantothénique définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

La **vitamine B12** contribue à réduire la fatigue.

L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de vitamine B12 au sens de l'allégation source de vitamine B12 définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.

La **vitamine C** contribue à réduire la fatigue.

L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de vitamine C au sens de l'allégation source de vitamine C définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.