



ZINZINO

Viva

Viva è un integratore alimentare naturale che potrebbe migliorare l'umore e il benessere generale in diversi modi. Viva aiuta ad alleviare lo stress ordinario e contribuisce a un umore positivo sostenendo un sano funzionamento del sistema nervoso / cervello e la normale funzione psicologica e mentale.

Contribuisce anche alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Più recentemente, test clinici multipli hanno dimostrato la sua efficacia, che varia da un sottile miglioramento a cambiamento della vita.



Viva è una combinazione di affron®, un estratto standardizzato e brevettato di stimmi di zafferano dalla Spagna di prima qualità (*Crocus sativus* L), cinque vitamine del gruppo B, iodio e vitamina C.

✓ SONNO

Viva contribuisce al sollievo della stanchezza mentale e l'affaticamento, promuovendo un sonno migliore ¹

✓ RELAX

Viva aiuta ad alleviare lo stress ordinario ¹

✓ FELICITÀ

Aiuta a promuovere un'umore positivo ¹



Viva

Contiene 60 compresse, peso netto totale 18 g

CERVELLO ED UMORE

La chimica del cervello è molto complessa, dipende da molte sostanze nutrienti per funzionare in modo ottimale ed è vulnerabile a uno squilibrio metabolico. Quando si verifica questa situazione, possono emergere molti sintomi.

I neuroni comunicano tra loro utilizzando una matrice di messaggeri chimici chiamati neurotrasmettitori; questa comunicazione e la crescita e la sopravvivenza del neurone stesso - è regolata da proteine che agiscono localmente quali il fattore neurotrofico cerebrale (BDNF). Sono stati rilevati cambiamenti di livello del neurotrasmettitore e l'assorbimento in condizioni come lo stress e cambiamenti di umore, e questo ha portato allo sviluppo di farmaci che manipolano i livelli del neurotrasmettitore. Il fatto che questi farmaci agiscono lentamente e sono relativamente inefficaci ha portato ad altre vie di ricerca, ed è stato recentemente scoperto che i cambiamenti nel BDNF e fattori relazionati potrebbero essere tanto o più importanti. I composti bioattivi dello zafferano hanno mostrato un miglioramento sia nei neurotrasmettitori che il BDNF.

VIVA – ESTRATTO DI ZAFFERANO COMBINATO CON LE VITAMINE PER IL MASSIMO EFFETTO

Viva è un integratore alimentare naturale che unisce affron®, un estratto standardizzato e brevettato di stimmi di zafferano dalla Spagna di prima qualità (*Crocus sativus L*), cinque vitamine del gruppo B, iodio e vitamina C. Tutti gli ingredienti favoriscono il nostro benessere generale e insieme formano una delicata ma forte alleanza che potrebbe migliorare la tua vita in diversi modi.

SAFFRON

Lo zafferano è una delle spezie più costose al mondo, perché la maggior parte della raccolta e lavorazione è fatta a mano. Lo zafferano normalmente deve essere pretrattato prima dell'uso con calore o radiazione dovuta alla presenza di microrganismi, compresi i patogeni come *E. coli*. Questi trattamenti riducono la contaminazione microbica, ma diminuiscono anche il contenuto di componenti bioattivi e la qualità del prodotto.

AFFRON® LA NUOVA GENERAZIONE DI ESTRATTO DI ZAFFERANO

Il processo inizia con gli stimmi di zafferano spagnolo di massima qualità. affron® viene estratto con un processo brevettato di alta tecnologia che elimina la contaminazione microbiologica e migliora il profilo di componenti bioattivi.

affron® è standardizzato ai composti bioattivi Lepticosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) cromatografia liquida ad alta prestazione (HPLC), un processo dove ogni sostanza bioattiva è identificata e quantificata. affron® è certificato geneticamente al 100% come *Crocus sativus L*.

TEST CLINICI

6 studi clinici hanno dimostrato che affron® è efficace e sicuro, senza effetti collaterali, se consumato nei dosaggi consigliati. Questi risultati sono in conformità con il grande numero di studi clinici già eseguiti con lo zafferano e centinaia di altri riferimenti dalla letteratura scientifica.

DOSE GIORNALIERA RACCOMANDATA

Adulti e bambini sopra i 12 anni. Prendere 2 compresse al giorno. Non superare la dose giornaliera.

NOTA: Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata. Se stai: cercando di rimanere incinta; in gravidanza; assistenza infermieristica o con complicazioni, consultare il proprio medico prima dell'uso.

CONSERVAZIONE:

All'asciutto e a temperatura ambiente. Tenere fuori dalla portata di bambini. La durata del è di 3 anni se conservato in confezione sigillata.

Contenuto e valore nutritivo	Per 2 compresse	%VR*
Biotina	µg 7,5	15
Folato	30 µg	15
Niacina	2,4 mg	15
Acido pantotenico	0,9 mg	15
Iodio	22,5 µg	15
Vitamina C	12 mg	15
Vitamina B ₁₂	0,38 µg	15
Estratto di zafferano (<i>Crocus sativus L</i>)*	28 mg	-

* % del valore di riferimento, Direttiva 96/8/CE

INGREDIENTI: Agenti (beta-ciclodestrina, cellulosa microcristallina), zafferano (*Crocus sativus L*) estratto*, agenti antiagglomeranti (fosfato tricalcico, sali di magnesio degli acidi grassi), vitamina C, acido folico, niacina, acido pantotenico, vitamina B12, iodio potassio, biotina. *affron®-brevettato estratto.

Domande frequenti

Dosaggio?

Un dosaggio di 2 compresse, (ciascuna contenente 14 mg di affron®) è consigliato per la maggior parte degli individui. Esigenze individuali possono differire, e ulteriori compresse possono essere assunte in modo sicuro quando richiesto.

Quando?

Viva si può prendere la mattina, pomeriggio o di notte, a seconda delle esigenze. Si possono prendere 2 compresse contemporaneamente o in momenti diversi. È generalmente preferibile prenderle con i pasti.

Tempistiche?

Le persone usano per varie ragioni e ognuno reagisce in modo diverso. Alcune persone mostrano un miglioramento significativo in pochi giorni e per alcuni ci vogliono 3-4 settimane.

Quanto spesso?

Alcuni prendono Viva durante periodi di stress, mentre altri preferiscono prenderlo su una base quotidiana.

Problemi di sicurezza? La tossicità dell'estratto dello zafferano è stata testata in vivo e in vitro (Abdullaev et al., 2002). Gli autori hanno concluso che le dosi fino a 1.0 g/giorno di Estratto di zafferano sono sicure (= 70 compresse Viva). 5 grammi di Estratto di zafferano (= 350 compresse Viva) è considerato velenoso.

Gravidanza o durante l'allattamento?

Un medico o un infermiere dovrebbe essere consultato prima di assumere il prodotto se: cercando di rimanere incinta; in gravidanza; assistenza infermieristica o con complicazioni. L'estratto di zafferano è un ingrediente sicuro ma in dosi eccessive (vedi sopra) può causare contrazioni uterine che conducono ad aborto spontaneo.

Dosaggio nel tempo?

La risposta è sempre individuale, ma la maggior parte dovrebbe sentire un effetto dopo una settimana di utilizzo. Viva può essere preso per lunghi periodi di tempo, o interrotto in qualsiasi momento, senza problemi.

Bambini?

Viva è destinato ad adulti e bambini sopra i 12 anni di età. Un medico o un infermiere dovrebbero essere consultato prima di darlo ai bambini sotto i 12 anni di età.

Perché ci sono i micronutrienti nella compressa?

Le vitamine B e C e lo iodio nelle compresse Viva supportano funzioni mentali multiple e sono quindi un perfetto abbinamento con affron®.

HPLC?

Cromatografia liquida ad alta prestazione, è una tecnica in chimica analitica utilizzata per separare, identificare e quantificare ogni componente in una miscela. Possiamo essere sicuri al 100% sulla quantità di bioattivi in Viva.



Viva

AFFERMAZIONI (EFSA)

Gli ingredienti utilizzati in Viva sono sostenuti da EFSA *1

Gli ingredienti contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso e la normale funzione psicologica così come riduzione della stanchezza e l'affaticamento.

Cosa significa: Secondo l'EFSA, mantenere queste funzioni normali significa: concentrazione sana, apprendimento, memoria e ragionamento, così come la resistenza allo stress e riduzione dell'apatia, lentezza mentale, depressione, mal di testa e affaticamento.

***1 secondo l'autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA):**

La biotina contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di biotina, come indicato nella fonte di biotina elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

La niacina contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di niacina, come indicato nella fonte di niacina elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

La vitamina B12 favorisce il normale funzionamento del sistema nervoso. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di vitamina B12, come indicato nella fonte di vitamina B12 elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

La vitamina C contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di vitamina C, come indicato nella fonte di vitamina C elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

Lo iodio contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di iodio, come indicato nella fonte di iodio elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

La biotina contribuisce alla normale funzione psicologica. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di biotina, come indicato nella fonte di biotina elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il folato contribuiscono alla normale funzione psicologica. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di Folato, come indicato nella fonte di Folato elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

La Niacina contribuisce alla normale funzione psicologica. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una

fonte di niacina, come indicato nella fonte di niacina elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

La Vitamina B12 contribuisce alla normale funzione psicologica. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di Vitamina B12, come indicato nella fonte di Vitamina B12 elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

La Vitamina C contribuisce alla normale funzione psicologica. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di Vitamina C, come indicato nella fonte di Vitamina C elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

L'acido pantotenico contribuisce alla normale prestazione mentale. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di acido pantotenico, come indicato nella fonte di Acido pantotenico elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

Lo Iodio contribuisce alla normale funzione conoscitiva. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di iodio, come indicato nella fonte di iodio elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il Folato contribuisce alla riduzione di stanchezza e fatica. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di Folato, come indicato nella fonte di Folato elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

La Niacina contribuisce alla riduzione di stanchezza e fatica. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di niacina, come indicato nella fonte di niacina elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

L'acido pantotenico contribuisce alla riduzione della stanchezza e la fatica. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di acido pantotenico, come indicato nella fonte di Acido pantotenico elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

La Vitamina B12 contribuisce alla riduzione di stanchezza e fatica. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di Vitamina B12, come indicato nella fonte di Vitamina B12 elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.

La Vitamina C contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. L'affermazione può essere utilizzata solo per il cibo che è almeno una fonte di Vitamina C, come indicato nella fonte di Vitamina C elencata nell'allegato al regolamento (CE) n. 1924/2006.