

Viva

Viva ir dabīgs uztura bagātinātājs, kas var uzlabot garastāvokli un vispārējo labsajūtu vairākos veidos. Viva palīdz atbrīvoties no ikdienas stresa un veicina pozitīvu noskaņojumu, atbalstot veselīgu nervu sistēmas/smadzeņu darbību, un normālas psiholoģiskās un garīgās funkcijas.

Tas arī veicina noguruma mazināšanos. Vairāki nesen veiktie klīniskie izmēģinājumi apliecināja šī uztura bagātinātāja efektivitāti, sākot no nelieliem uzlabojumiem un beidzot ar pilnīgām pārmaiņām dzīvē.



Viva ir affron®, kas ir standartizēts un patentēts tīrs augstākās kvalitātes safrāna drīksnu (*Crocus sativus* L) ekstrakts no Spānijas, piecu B vitamīnu, joda un C vitamīna kombinācija.



✓ **GULIET**
Viva palīdz atbrīvoties no garīgā noguruma, veicinot labu miegu ¹

✓ **ATPŪTIETIES**
Viva palīdz atbrīvoties no ikdienas stresa ¹

✓ **ESIET LAIMĪGS**
Palīdz veicināt pozitīvu noskaņojumu ¹

Viva

Satur 60 tabletes, kopējais neto svars 18 g

SMADZEŅU DARBĪBA UN NOSKAŅOJUMS

Smadzeņu ķīmija ir ļoti sarežģīta, to optimāla funkcionēšana ir atkarīga no dažādām barības vielām un var ciest gadījumos, kad rodas vielmaiņas traucējumi. Par to, ka tas ir noticis, liecina dažādi simptomi.

Neironi savā starpā sazinās, izmantojot dažādus ķīmiskos informācijas nesējus, ko sauc par neiromediatoriem; un šo saziņu — un paša neirona augšanu un izdzīvošanu — modulē proteīni, piemēram, galvas smadzeņu neirotrofiskais faktors (Brain-Derived Neurotrophic Factor — BDNF). Neiromediatoru līmeņa un darbības izmaiņas ir konstatētas tādā stāvoklī kā stress un garastāvokļa izmaiņas, un tādēļ tika izstrādāti medikamenti, kas ļauj regulēt neiromediatoru līmeni. Tas, ka šie medikamenti iedarbojas lēni un ir relatīvi neefektīvi, veicināja pētniecību citā virzienā, un nesen tika atklāts, ka izmaiņas faktorā BDNF un ar to saistītajos faktorus ir tikpat svarīgas vai pat vēl svarīgākas. Safrāna bioloģiski aktīvās vielas uzrādīja gan neiromediatoru, gan BDNF līmeņa paaugstināšanos.

VIVA — SAFRĀNA EKSTRAKTA UN VITAMĪNU KOMBINĀCIJA MAKSIMĀLAM EFEKTAM

Viva ir dabīgs uztura bagātinātājs, kurā apvienots affron® — tīrs augstākās kvalitātes safrāna drīksnu (*Crocus sativus* L) ekstrakts no Spānijas, pieci B vitamīni, jods un C vitamīns. Visas šīs sastāvdaļas veicina kopējo labsajūtu un veido maigu, bet spēcīgu kombināciju, kas varētu uzlabot jūsu dzīvi dažādos veidos.

SAFRĀNS

Safrāns ir viena no visdārgākajām garšvielām pasaulē, jo lielākā daļa novākšanas un apstrādes darba tiek veikta ar rokām. Parasti pirms lietošanas safrāns ir jāapstrādā ar karstumu vai radiāciju, jo tajā ir dažādi mikroorganismi, tostarp tādi patogēni kā *E. coli*. Šīs apstrādes samazina mikrobu piesārņojumu, taču arī samazina bioloģiski aktīvo komponentu sastāvu un produkta kvalitāti.

AFFRON® JAUNĀS PAAUDZES SAFRĀNA EKSTRAKTS

Process sākas ar visaugstākās kvalitātes Spānijas safrāna drīksnām. affron® tiek ekstrahēts, izmantojot patentētu augsto tehnoloģiju procesu, kas samazina mikrobioloģisko piesārņojumu un uzlabo bioloģiski aktīvo sastāvdaļu profilu.

affron® ir standartizēta bioloģiski aktīva sastāvdaļa Lepticosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) ar augstu izšķīrtspēju šķīdumhromatogrāfijā (HPLC) — procesu, kurā identificē katru bioloģiski aktīvo vielu un nosaka tās daudzumu. affron® ģenētiski 100% DNS sertificēta kā *Crocus sativus* L.

KLĪNISKIE IZMĒGINĀJUMI

6 klīniskajos izmēģinājumos ir pierādīta affron® efektivitāte un drošība, bez blaknēm, ja tas tiek lietots ieteicamajās devās. Šie rezultāti saskan ar lielāku pierādījumu apjomu, kas sastāv no klīniskajiem izmēģinājumiem, kas veikti ar safrānu, un simptiem citu atsauču zinātniskajā literatūrā.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA

Pieaugušajiem un bērniem no 4 gadu vecuma. 1-8 tabletes dienā. Nepārsniedziet dienas devu.

PIEZĪME. Uztura bagātinātājus nedrīkst lietot kā daudzveidīga un sabalansēta uztura aizstājēju. Ja mēģināt palikt stāvoklī, jums ir grūtniecība, barojat bērnu ar krūti, lietojot kādus medikamentus vai jums ir kādas veselības problēmas, pirms lietošanas konsultējieties ar ārstu.

UZGLABĀŠANA. Sausā vietā istabas temperatūrā. Glabājiēt bērniem nepieejamā vietā. Neatvērta iepakojuma glabāšanas laiks ir 3 gadi.

Uzturvērtība un sastāvs	2 tabletēs	%RV*
Biotīns	7,5 µg	15
Folijskābe	30 µg	15
Niacīns	2,4 mg	15
Pantotēnskābe	0,9 mg	15
Jods	22,5 µg	15
C vitamīns	12 mg	15
B ₁₂ vitamīns	0,38 µg	15
Safrāna ekstrakts (<i>Crocus sativus</i> L)*	28 mg	-

* % no atsauces vērtības, Norādījumi 96/8/EK

SASTĀVDAĻAS: papildvielas (beta-ciklodekstrīns, mikrokristāliskā celuloze), safrāna (*Crocus sativus* L) ekstrakts*, pretsalīpes vielas (trikalcija fosfāts, taukskābju magnija sāļi), C vitamīns, folijskābe, niacīns, pantotēnskābe, B12 vitamīns, kālija jodīds, biotīns. *affron® — patentēts ekstrakts.

Biežāk uzdotie jautājumi

Deva?

Lielākajai daļai personu ir ieteicama 2 tablešu deva, (katra satur 14 mg affron®). Individuālās vajadzības var atšķirties, un nepieciešamības gadījumā var droši lietot vairāk tablešu.

Kad?

Varat iedzert Viva no rīta, dienā vai vakarā atkarībā no tā, kā nepieciešams. Varat iedzert 2 tabletes uzreiz vai katru savā laikā. Parasti ir labāk tās lietot ēšanas laikā.

Laiks?

Cilvēki lieto Viva dažādiem iemesliem un katrs reaģē atšķirīgi. Dažiem cilvēkiem ir ievērojama uzlabošanās dažu dienu laikā, bet citiem — tikai pēc 3–4 nedēļām.

Cik bieži?

Daži lieto Viva pastiprināta stresa apstākļos, bet citi labprātāk to lieto regulāri.

Drošības jautājumi? Safrāna ekstrakta toksiskums ir testēts vivo un vitro (Abdullaev u.c., 2002). Autori secināja, ka safrāna ekstrakta devas līdz 1,0 g/dienā ir drošas (= 70 Viva tabletes). 5 grami safrāna ekstrakta (= 350 Viva tabletes) tiek uzskatīti kā indīgi.

Grūtniecība vai barošana ar krūti?

Ja mēģināt palikt stāvoklī, jums ir grūtniecība, barojat bērnu ar krūti vai jums ir kādas veselības problēmas, pirms šī produkta lietošanas konsultējieties ar ārstu vai medmāsu. Safrāna ekstrakts ir droša sastāvdaļa, taču lielās devās (skat. iepriekš) tas var izraisīt dzemdes kontrakcijas un novest pie spontānā aborta.

Deva ilgstošas lietošanas laikā?

Reakcija var būt atšķirīga, bet lielākā daļa cilvēku iedarbību sajūt jau pēc nedēļas lietošanas. Viva var lietot ilgāku laiku, un lietošanu var pārtraukt jebkurā laikā — problēmas neradīsies.

Bērni?

Viva ir paredzēts pieaugušajiem un bērniem no 12 gadu vecuma. Pirms šī uztura bagātinātāja došanas bērniem, kas jaunāki par 12 gadiem, konsultējieties ar ārstu vai medmāsu.

Kāpēc tabletē ir šie mikroelementi?

B un C vitamīni un jods Viva tabletēs veicina dažādas garīgās funkcijas un tāpēc lieliski sader ar affron®.

HPLC?

Augstas izšķirtspējas šķidrumhromatogrāfija ir analītiskās ķīmijas tehnika, kas tiek izmantota, lai atdalītu, identificētu katru maisījuma komponentu un noteiktu tā daudzumu. Varam būt 100% pārliecināti par bioloģiski aktīvo vielu daudzumu uztura bagātinātājā Viva.



Viva

NORĀDES (EFSA)

Uztura bagātinātājā Viva izmantotās sastāvdaļas atbalsta EFSA ^{*1}

Šīs sastāvdaļas veicina normālu nervu sistēmas darbību un normalizē psiholoģisko funkciju, kā arī samazina nogurumu.

Ko tas nozīmē: Saskaņā ar EFSA, šo funkciju uzturēšana normas robežās nozīmē veselīgu koncentrēšanos, mācīšanos, atmiņu un spriestspējas, kā arī aizsardzību pret stresu, samazinātu apātiju, smadzeņu darbības kūtrumu, depresiju, galvassāpes un nogurumu.

***1 Saskaņā ar EFSA:**

Biotīns veicina normālu nervu sistēmas darbību.

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz biotīna avots, kā minēts norādē par biotīna avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā.

Niacīns veicina normālu nervu sistēmas darbību.

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz niacīna avots, kā minēts norādē par niacīna avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā.

B12 vitamīns veicina normālu nervu sistēmas darbību.

Šo norādi var izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz Vitamin B12 avots, kā minēts norādē par B12 vitamīna avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā.

C vitamīns veicina normālu nervu sistēmas darbību.

Šo norādi var izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz C vitamīna avots, kā minēts norādē par C vitamīna avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā.

Jods veicina normālu nervu sistēmas darbību

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz joda avots, kā minēts norādē par joda avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā.

Biotīns veicina normālas psiholoģiskās funkcijas.

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz biotīna avots, kā minēts norādē par biotīna avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā.

Folijskābe veicina normālas psiholoģiskās funkcijas

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz folijskābes avots, kā minēts norādē par folijskābes avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā.

Niacīns veicina normālas psiholoģiskās funkcijas.

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz niacīna avots, kā minēts norādē par niacīna avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā.

B12 vitamīns veicina normālas psiholoģiskās funkcijas.

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz B12 vitamīna avots, kā minēts norādē par C vitamīna avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā

Pantotēnskābe veicina normālas garīgās spējas.

Šo norādi var izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz pantotēnskābes avots, kā minēts norādē par pantotēnskābes avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā

Jods veicina normālu kognitīvo funkciju.

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz joda avots, kā minēts norādē par joda avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā.

Folijskābe veicina noguruma mazināšanos.

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz folijskābes avots, kā minēts norādē par folijskābes avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā.

Niacīns veicina noguruma mazināšanos.

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz niacīna avots, kā minēts norādē par niacīna avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā.

Pantotēnskābe veicina noguruma mazināšanos.

Šo norādi var izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz pantotēnskābes avots, kā minēts norādē par pantotēnskābes avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā

B12 vitamīns veicina noguruma mazināšanos.

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz C vitamīna avots, kā minēts norādē par C vitamīna avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā

C vitamīns veicina noguruma mazināšanos.

Šo norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz C vitamīna avots, kā minēts norādē par C vitamīna avotu un Regulas (EK) nr. 1924/2006 pielikumā