

Viva

Viva er et naturlig kosttilskudd som kan forbedre ditt humør og din generelle velvære på flere måter. Viva bidrar til å lindre stress og virker positivt inn på humøret ved å støtte nervesystemet/hjernen og normale psykologiske og mentale funksjoner.

Den bidrar også til å redusere tretthet og utmattelse. Flere nyere kliniske studier bekrefter dens effektivitet, effekter som strekker seg fra moderate til livsendrende forbedringer.



Viva er en kombinasjon av affron®, en standardisert og patentert ekstrakt av ren safranarr av første-klasses kvalitet (Crocus sativus L) fra Spania, med fem B-vitaminer, jod og vitamin C.



✓ **SOV**
Viva bidrar til å lindre mental tretthet og utmattelse, og fremmer en god søvn ¹

✓ **SLAPP AV**
Viva bidrar til å lindre stress ¹

✓ **LYKKE**
Hjelper på humøret ¹

Viva

Inneholder 60 tabletter, nettovekt 18 g

HJERNE OG HUMØR

Hjernens kjemi er svært kompleks og er avhengig av flere næringsstoffer for å fungere optimalt, samt at den er sårbar for metabolsk ubalanse. Når dette er tilfelle, vil flere symptomer kunne oppstå.

Nervceller kommuniserer med hverandre ved hjelp av en rekke kjemiske budbringere kalt nevrotransmittere; og denne kommunikasjonen – og selve nervcellens vekst og overlevelse – reguleres av proteiner som virker lokalt, blant annet proteinet BDNF (Brain-Derived Neurotrophic Factor). Endringer i nevrotransmitternivåer og opptak er påvist ved tilstander som stress og humørsvingninger, derfor har man utviklet en rekke legemidler med hensikt å manipulere nevrotransmitternivået. Det faktum at det tar lang tid før disse legemidlene fungerer og at de har forholdsvis liten effekt, åpner opp for andre forskningsmuligheter. I senere tid har man oppdaget at endringene i BDNF og liknende faktorer kan være vel så viktige. De bioaktive stoffene i safran har vist seg å forbedre både nevrotransmittere og BDNF.

VIVA – SAFRANEKSTRAKT KOMBINERT MED VITAMINER FOR EN MAKSIMAL EFFEKT

Viva er et naturlig kosttilskudd som kombinerer affron®, en ekstrakt av ren safranarr av førsteklasses kvalitet (*Crocus sativus* L) fra Spania, med fem typer vitamin B, jod og vitamin C. Alle disse ingrediensene øker vår generelle velvære og danner til sammen en skånsom, men effektiv allianse som på flere måter kan øke din livskvalitet.

SAFRAN

Safran er et av verdens dyreste kryddere, fordi mesteparten av innhøstingen og bearbeidingen blir gjort for hånd. Safran må normalt sett forbehandles med varme eller bestråling før bruk på grunn av dets innhold av mikroorganismer, inkludert patogener som *E. coli*. Slik behandling motvirker mikrobiell forurensning, men samtidig reduserer den også innholdet av bioaktive komponenter og kvaliteten på produktet.

AFFRON® – DEN NYE GENERASJONEN SAFRANEKSTRAKT

Prosessen begynner med spanske safranarr av høyeste kvalitet. affron® utvinnes ved å benytte en patentert høyteknologisk prosess som eliminerer mikrobiologisk forurensning og forbedrer profilen av bioaktive komponenter.

affron® er standardisert i henhold til den bioaktive forbindelsen Lepticrosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) ved hjelp av høypresisjonsvæskeskromatografi (HPLC), en prosess der hvert bioaktive stoff identifiseres og kvantifiseres. affron® er genetisk 100 % DNA-sertifisert som *Crocus sativus* L.

KLINISKE STUDIER

affron® har i 6 ulike studier vist seg å være effektiv og trygg, og uten bivirkninger ved inntak av anbefalte doser. Disse resultatene er i samsvar med det meste som foreligger av dokumentasjon, inklusiv kliniske forsøk med safran som allerede er utført, og hundrevis av andre referanser fra forskningslitteraturen.

ANBEFALT DAGLIG DOSE

Voksne og barn over 4 år. Ta 1-8 tabletter daglig. Overskrid ikke daglig dosering.

MERK: Kosttilskudd bør ikke brukes som erstatning for et variert og balansert kosthold. Hvis du planlegger å bli gravid, er gravid, ammer, bruker legemidler eller lider av en sykdom, bør du rådføre deg med lege før bruk.

OPPBEVARING: Tørt ved romtemperatur. Oppbevares utilgjengelig for barn. Holdbarheten er tre år i uåpnet tilstand.

Næringsverdi og innhold	Per 2 tabletter	%RV*
Biotin	7,5 µg	15
Folat	30 µg	15
Niacin	2,4 mg	15
Pantotensyre	0,9 mg	15
Jod	22,5 µg	15
Vitamin C	12 mg	15
Vitamin B ₁₂	0,38 µg	15
Safranekestrakt (<i>Crocus sativus</i> L)*	28 mg	-

* % av referanseverdi, Direktiv 96/8/EF

INGREDIENSER: fyllmiddel (beta-syklodekstrin, mikrokrystallinsk cellulose), safranekestrakt* (*Crocus sativus* L), antiklumpemiddel (trikalsiumfosfat, magnesiumsalter av fettsyrer), vitamin C, folsyre, niacin, pantotensyre, vitamin B12, kaliumjod, biotin. *affron®-patentert ekstrakt.

Ofte stilte spørsmål

Dosering?

2 tabletter daglig (14 mg affron® per tablett) anbefales for de fleste personer. Hvor mange tabletter som kreves, kan variere, og du kan trygt ta flere tabletter ved behov.

Når?

Du kan ta Viva om morgenen, ettermiddagen eller kvelden, avhengig av hva du foretrekker. De 2 tablettene kan tas samtidig, eller til ulike tidspunkt. Det anbefales å ta tablettene i sammenheng med et måltid.

Virketid?

Det kan være ulike grunner til at man tar Viva, og alle reagerer på forskjellige måter. Noen opplever betydelig forbedring på kun få dager, mens det for andre kan ta 3–4 uker.

Hvor ofte?

Noen tar Viva i perioder med mye stress, mens andre foretrekker å ta produktet daglig.

Sikkerhet? Toksisiteten til safranekstrakt er testet in vivo og in vitro (Abdullaev m.fl., 2002). Forfatterne konkluderte med at doser av safranekstrakt på opptil 1,0 g/dag er trygt (= 70 Viva-tabletter). 5 gram safranekstrakt (= 350 Viva-tabletter) regnes som giftig.

Graviditet og amming?

Du bør rådføre deg med lege eller sykepleier før du bruker produktet hvis du planlegger å bli gravid, er gravid, ammer eller lider av en sykdom. Safranekstrakt er en trygg ingrediens, men i store doser (se ovenfor) kan det forårsake sammen-trekninger i livmoren og dermed spontanabort.

Dosering over tid?

Effekten er alltid individuell, men de fleste bør merke forskjell etter én ukes bruk. Viva kan tas i lengre perioder eller avbrytes når som helst uten problemer.

Barn?

Viva er beregnet på voksne og barn over 12 år. Du bør rådføre deg med lege eller sykepleier før du gir produktet til barn under 12 år.

Hvorfor er det sporstoffer i tablettene?

B-vitaminene, C-vitaminene og jod i Viva-tablettene støtter flere mentale funksjoner og er derfor en perfekt kombinasjon med affron®.

HPLC?

Høypresisjonsvæskekromatografi er en teknikk innen analytisk kjemi som benyttes for å skille, identifisere og kvantifisere de enkelte komponentene i en blanding. Vi kan være 100 % sikre på hvor mange bioaktive stoffer det er i Viva.



Viva

PÅSTANDER (EFSA)

Ingrediensene som brukes i Viva, støttes av EFSA ^{*1}

Ingrediensene bidrar til at nervesystemet fungerer normalt, normale psykologiske funksjoner, samt redusert tretthet og utmattelse.

Hva innebærer dette: Ifølge EFSA vil opprettholdelse av disse normale funksjonene innebære god konsentrasjon, læring, hukommelse og resonnering, samt motstandskraft mot stress og redusert apati, mental sløvhhet, depresjon, hodepine og utmattelse.

*1 I henhold til EFSA:

Biotin bidrar til at nervesystemet fungerer normalt.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til biotin slik det refereres til i påstanden kilde til biotin, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Niacin bidrar til at nervesystemet fungerer normalt.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til niacin slik det refereres til i påstanden kilde til niacin, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin B12 bidrar til at nervesystemet fungerer normalt.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til vitamin B12 slik det refereres til i påstanden kilde til vitamin B12, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin C bidrar til at nervesystemet fungerer normalt.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til vitamin C slik det refereres til i påstanden kilde til vitamin C, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Jod bidrar til at nervesystemet fungerer normalt.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til jod slik det refereres til i påstanden kilde til jod, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Biotin bidrar til normal psykisk funksjon.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til biotin slik det refereres til i påstanden kilde til biotin, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Folat bidrar til normal psykisk funksjon.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til folat slik det refereres til i påstanden kilde til folat, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Niacin bidrar til normal psykisk funksjon.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til niacin slik det refereres til i påstanden kilde til niacin, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin B12 bidrar til normal psykisk funksjon.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til vitamin B12 slik det refereres til i påstanden kilde til vitamin B12, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin C bidrar til normal psykisk funksjon.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til vitamin C slik det refereres til i påstanden kilde til vitamin C, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Pantotensyre bidrar til normal mental ytelse.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til Pantotensyre slik det refereres til i påstanden kilde til pantotensyre, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Jod bidrar til normal kognitiv funksjon.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til jod slik det refereres til i påstanden kilde til jod, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Folat bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til folat slik det refereres til i påstanden kilde til folat, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Niacin bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til niacin slik det refereres til i påstanden kilde til niacin, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Pantotensyre bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til pantotensyre slik det refereres til i påstanden kilde til pantotensyre, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin B12 bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til vitamin B12 slik det refereres til i påstanden kilde til vitamin B12, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin C bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

Påstanden kan bare brukes for mat som minst er en kilde til vitamin C slik det refereres til i påstanden kilde til vitamin C, som er oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.