



ΧΩΡΙΣ ΣΟΓΙΑ



ΧΩΡΙΣ  
ΓΛΟΥΤΕΝΗ



ΦΥΣΙΚΑ ΠΑΡΑΓΩΓΑ  
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ



SPORT



PRODUCT OF  
COMMITMENT TO A CLEAN  
SPORT



### ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Το μεγαλύτερο σε πωλήσεις συμπλήρωμα αποκατάστασης που σας βοηθά να χαλαρώσετε και να παραμείνετε ισορροπημένοι και να αυξήσετε το αίσθημα ευεξίας με φυσικό τρόπο με κατοχυρωμένα με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας και κλινικά αποδεδειγμένα εκχυλίσματα από αγνά, υψηλής ποιότητας στίγματα σαφράν, μαγνήσιο από θαλασσινό νερό, ιώδιο, βιταμίνη B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, και βιταμίνη C από acerola που υποστηρίζουν την υγιή λειτουργία του νευρικού συστήματος<sup>2, 5, 8</sup> και του εγκεφάλου, συμβάλλοντας στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης<sup>3, 4, 6, 10</sup>.

Το Viva+ είναι ένας συνδυασμός Affron®, ένα τυποποιημένο και κατοχυρωμένο με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας εκχύλισμα από αγνά, υψηλής ποιότητας στίγματα σαφράν (*Crocus sativus L*) από την Ισπανία, ένα σύμπλεγμα βιταμινών B από φαγόπυρο, μαγνήσιο από θαλασσινό νερό, ιώδιο και βιταμίνη C από acerola.

Όλα τα συστατικά συμβάλλουν στη γενική σας ευεξία και μαζί αποτελούν μια ήπια αλλά ισχυρή συμμαχία.

### ΜΟΝΟ ΦΥΣΙΚΑ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

- ▶ Εκχύλισμα από στίγματα Ισπανικού σαφράν
- ▶ Βιταμίνη C που προέρχεται από μούρα acerola
- ▶ Βιταμίνη B που προέρχεται από φαγόπυρο
- ▶ Μαγνήσιο προερχόμενο από θαλασσινό νερό
- ▶ Πρόσθετα που προέρχονται από ρύζι και φυτικά έλαια



### ΕΝΑ ΣΠΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΥΑΛΟ

Περιέχει βιταμίνη C, ιώδιο και μαγνήσιο, τα οποία συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος, υποστηρίζουν τη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία και βοηθούν στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης - προάγοντας μια αίσθηση ηρεμίας και ευεξίας.



### ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΚΑΛΟ ΝΥΧΤΕΡΙΝΟ ΥΠΝΟ

Περιέχει μαγνήσιο, το οποίο συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης - υποστηρίζοντας μια φυσική αίσθηση ξεκούρασης.



### ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΠΟΜΕΝΗΣ ΓΕΝΙΑΣ

Συντίθεται με Affron®, το νέας γενιάς, κατοχυρωμένο με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας εκχύλισμα σαφράν. Βοηθά στην αποκατάσταση της πνευματικής εγρήγορσης όταν αισθάνεστε υπνηλία ή κόπωση και βελτιώνει τη συγκέντρωση, τη μάθηση, τη μνήμη και τη σκέψη.<sup>1</sup>



### ΠΟΛΥΤΙΜΟΤΕΡΟ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΧΡΥΣΟ

Το σαφράν είναι το ακριβότερο μπαχαρικό στον κόσμο, με τιμή υψηλότερη από τον χρυσό. Ωστόσο, η μεγαλύτερη αξία του δεν είναι η εμφάνιση, η μυρωδιά ή η γεύση του· η μεγαλύτερη αξία του είναι το πώς σας κάνει να αισθάνεστε.



### ΖΗΣΤΕ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΑ

Το σαφράν έχει το παρατσούκλι «μπαχαρικό του ήλιου». Όχι μόνο για το ξεχωριστό χρώμα του, αλλά επειδή μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της διάθεσής σας και στην αύξηση των συναισθημάτων ευεξίας. Αν αναζητάτε ποιοτικότερη ανάπαυση, βελτιωμένη παραγωγικότητα, επιλέξτε το Viva+. Γιατί δεν υπάρχει καλύτερο συναίσθημα από το να νιώθεις τον καλύτερό σου εαυτό.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ

Διατροφική αξία και περιεχόμενο σε:	2 δισκία	6 δισκία
Βιταμίνη C	12 mg (15%*)	36 mg (45%*)
Ιώδιο	23 µg (15%*)	69 µg (46%*)
Μαγνήσιο	56 mg (15%*)	168 mg (45%*)
Εκχύλισμα σαφράν (Crocus sativus)**	28 mg	84 mg

\* ΣΗΠ = Συνιστώμενη Ημερήσια Ποσότητα  
\*\*Affron® - Πατενταρισμένο εκχύλισμα

**ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΟΣΗ:** Παιδιά 4-11 ετών: Λαμβάνεται 1-2 δισκία ημερησίως. Έφηβοι 12-17 ετών: Λαμβάνεται 2-4 δισκία ημερησίως. Ενήλικες (≥18 ετών): 2-6 δισκία ημερησίως. Μην υπερβαίνετε την συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτας.

**ΦΥΛΑΞΗ:** Φυλάσσεται μακριά από μικρά παιδιά, σε δροσερό και ξηρό μέρος.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Θα πρέπει να συμβουλευτείτε γιατρό πριν από τη λήψη του προϊόντος εάν είστε έγκυος, θηλάζετε ή έχετε κάποια ιατρική πάθηση ή/και πριν από τη χορήγηση σε παιδιά.

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Προζελατινοποιημένο άμυλο από καλαμπόκι, υδροξείδιο του μαγνησίου από θαλασσινό νερό\*, διογκωτικό (βήτα-κυκλοδεξτρίνη από κασάβα), βιταμίνη C από εκχύλισμα καρπών acerola (*Malpighia glabra*)\*, αντιοξειδωτικό (σεατικό οξύ), εκχύλισμα στίγματος σαφράν (*Crocus sativus*) Affron®, βλαστούς φαγόπυρου (*Fagopyrum esculentum*)\*, συμπύκνωμα ρυζιού, ιωδιούχο κάλιο\*. \* Προέλευση ΕΕ και εκτός ΕΕ.

**ΜΕΙΓΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ZINZINO:** Σαφράν, μαγνήσιο, βιταμίνη C, φαγόπυρο, ιώδιο.

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ:** 60 δισκία, συνολικό καθαρό βάρος 21 g.

### ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΘΕΣΗ

Η χημεία του εγκεφάλου είναι εξαιρετικά πολύπλοκη, εξαρτάται από πολλά θρεπτικά συστατικά για τη βέλτιστη λειτουργία του, ενώ είναι ευάλωτη σε μεταβολικές ανισορροπίες. Όταν συμβαίνει αυτό, μπορεί να εμφανιστούν πολλά συμπτώματα. Οι νευρώνες επικοινωνούν μεταξύ τους χρησιμοποιώντας μια σειρά από χημικούς αγγελιοφόρους που ονομάζονται νευροδιαβιβαστές. Αυτή η επικοινωνία – καθώς επίσης η ανάπτυξη και επιβίωση του ίδιου του νευρώνα – ρυθμίζεται από πρωτεΐνες που δρουν τοπικά, όπως ο εγκεφαλικός νευροτροφικός παράγοντας (BDNF). Σε καταστάσεις όπως το στρες και η αλλαγή της διάθεσης, διαπιστώθηκαν μεταβολές στα επίπεδα και την πρόσληψη των νευροδιαβιβαστών, και αυτό οδήγησε στην ανάπτυξη φαρμάκων που χειρίζονται τα επίπεδα των νευροδιαβιβαστών. Το γεγονός ότι αυτά τα φάρμακα δρουν αργά και είναι σχετικά αναποτελεσματικά οδήγησε σε άλλες ερευνητικές κατευθύνσεις και πρόσφατα διαπιστώθηκε ότι οι αλλαγές στον BDNF και σε συναφείς παράγοντες μπορεί να είναι εξαιρετικά σημαντικές. Τα βιοενεργά συστατικά του σαφράν έχει αποδειχθεί ότι ενισχύουν τόσο τους νευροδιαβιβαστές όσο και τον BDNF.

### ΣΑΦΡΑΝ

Το σαφράν είναι ένα από τα πιο ακριβά μπαχαρικά στον κόσμο. Το σαφράν καλλιεργείται σε πολλά μέρη του κόσμου και δεδομένου ότι η συγκομιδή και οι εργασίες επεξεργασίας γίνονται με το χέρι, στις περισσότερες περιπτώσεις χρειάζεται προεπεξεργασία με θερμότητα ή ακτινοβολία λόγω της παρουσίας μικροοργανισμών, συμπεριλαμβανομένων παθογόνων όπως το *E. coli*. Αυτές οι επεξεργασίες μειώνουν τη μικροβιακή μόλυνση, αλλά μαζί μειώνεται και η ποσότητα των βιοενεργών συστατικών, άρα και η ποιότητα του προϊόντος.

Το σαφράν της Ισπανίας είναι διαφορετικό! Το σαφράν της Ισπανίας συλλέγεται επίσης με το χέρι, αλλά χάρη στη μέθοδο καλλιέργειας και συγκομιδής, δεν αντιμετωπίζει προβλήματα που προκαλούνται από μικροοργανισμούς και δεν απαιτεί επεξεργασία με ακτινοβολία. Αυτό σημαίνει ότι όλα τα βιοενεργά συστατικά εξακολουθούν να υπάρχουν στο σαφράν και οι ποσότητες που εκχυλίζονται είναι υψηλότερες.

### AFFRON®, Η ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΣΑΦΡΑΝ

Το Affron® εκχυλίζεται από τα στίγματα Ισπανικού σαφράν χρησιμοποιώντας μια διαδικασία υψηλής τεχνολογίας που ενισχύει το προφίλ των βιοενεργών συστατικών. Κατά τη διαδικασία, το εκχύλισμα τυποποιείται ώστε να περιέχει τουλάχιστον 3,5% της βιοενεργής ένωσης Lepticosalides®\* με μεγάλες ποσότητες των δύο κύριων δραστικών ουσιών: της σαφρανάλης και των κροκινών, και αυτές οι υψηλές περιεκτικότητες διακρίνουν το Affron® και τα αποτελέσματά του από όλα τα υπόλοιπα εκχυλίσματα σαφράν στην αγορά.

\*τυποποιημένο με Υγρή Χρωματογραφία Υψηλής Απόδοσης (HPLC), μια διαδικασία όπου κάθε βιοενεργή ουσία ταυτοποιείται και ποσοτικοποιείται. Το Affron® από γενετική άποψη είναι πιστοποιημένο 100% ως DNA του *Crocus sativus L.*

### ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΝΕΥΡΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Το νευρικό μας σύστημα αποτελείται από δύο κύρια μέρη: το κεντρικό και το περιφερικό νευρικό σύστημα. Και τα δύο αυτά συστήματα εμπλέκονται στην αποστολή σημάτων μεταξύ του εγκεφάλου και του υπόλοιπου σώματος, καθιστώντας μας ικανούς να αναπνέουμε, να βλέπουμε, να σκεφτόμαστε και να κινούμαστε κανονικά. Το Viva+ περιέχει βιταμίνη C, ιώδιο και μαγνήσιο που συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος. Επίσης, η βιταμίνη C προάγει τη φυσιολογική γνωστική λειτουργία.

### ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΓΡΗΓΟΡΣΗ

Μια διατροφή που είναι σταθερά φτωχή σε βασικά θρεπτικά συστατικά μπορεί να βλάψει τόσο τις ψυχικές όσο και τις φυσιολογικές λειτουργίες του σώματός μας. Μπορεί να επηρεάσει τον ύπνο μας, τη μνήμη μας και την ικανότητα συγκέντρωσης. Το Viva+ περιέχει βιταμίνη C και μαγνήσιο που συμβάλλουν στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης και στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία, ώστε να μπορείτε να είστε και να αισθάνεστε καλύτερα.

## ΚΥΡΙΑ ΟΦΕΛΗ

- ▶ Περιέχει βιταμίνη C και μαγνήσιο, τα οποία υποστηρίζουν ένα φυσιολογικό νευρικό σύστημα και βοηθούν στην ανακούφιση από το συνηθισμένο στρες<sup>2, 8</sup>
- ▶ Περιέχει βιταμίνη C και μαγνήσιο, που συμβάλλουν στην ανακούφιση από την πνευματική κόπωση και κόπωση<sup>10, 4</sup>
- ▶ Περιέχει βιταμίνη C, η οποία βοηθά στην προαγωγή της θετικής διάθεσης<sup>3, 4</sup>
- ▶ Περιέχει ιώδιο, μαγνήσιο και βιταμίνη C, που υποστηρίζουν τη φυσιολογική πνευματική απόδοση<sup>2, 3, 5, 6</sup>
- ▶ Περιέχει ιώδιο και μαγνήσιο, που υποστηρίζουν τη φυσιολογική γνωστική λειτουργία<sup>6, 9</sup>

## ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΕΕ)

<sup>1</sup>Τα συστατικά που χρησιμοποιούνται στο Vinsa+ έχουν διάφορους ισχυρισμούς υγείας εγκεκριμένους από την EFSA (Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων). Τα συστατικά συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος και στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία, καθώς και στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης.

Σύμφωνα με την EFSA, η διατήρηση αυτών των φυσιολογικών λειτουργιών σημαίνει υγιή συγκέντρωση, μάθηση, μνήμη και λογική, καθώς και αντοχή στα στρες.

<sup>2</sup>Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος.

<sup>3</sup>Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία.

<sup>4</sup>Η βιταμίνη C συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης.

<sup>5</sup>Το ιώδιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος.

<sup>6</sup>Το ιώδιο συμβάλλει στη φυσιολογική γνωστική λειτουργία.

<sup>7</sup>Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας.

<sup>8</sup>Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος.

<sup>9</sup>Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία.

<sup>10</sup>Το μαγνήσιο συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης.

# VIVA+

Πόσο πρέπει να τρώτε για να λαμβάνετε την ίδια ποσότητα μικροθρεπτικών ως ημερήσια δόση; Ρίξτε μια ματιά!

