

# VIVA+

## TÄYSIN LUONNOLLINEN NOOTROPIINIRAVINTOLISÄ



GMO-VAPAA



SOIJATON



GLUTEENITON



LUONTAISSET  
AINESOSAT



SPORT



Vegan

### TUOTTEEN KOHOKOHDAT

Viva+ on täysin luonnollinen ravintolisä, joka on kehitetty lievittämään stressiä, kohottamaan mielialaa ja lisäämään hyvinvoinnin tunnetta. Se tukee hermojärjestelmän ja aivojen tervettä toimintaa auttaen vähentämään väsymystä ja uupumusta.

Viva+-ravintolisässä yhdistyvät affron® eli standardisoitu sekä patentoitu Espanjasta peräisin olevista puhtaista ja korkealaatuisista sahramin luoteista saatu uute (*Crocus sativus L*), tattarista saatu B-vitamiiniyhdiste, merivedestä saatu magnesium, jodi sekä barbadoskirsikasta saatu C-vitamiini.

Kaikki ainekset lisäävät yleistä hyvinvointiasi, ja yhdessä ne muodostavat lempeän ja silti tehokkaan yhdistelmän.

### TÄYSIN LUONNOLLISET AINESOSAT

- ▶ espanjalaisen sahramin luoteista saatu uute
- ▶ C-vitamiinia barbadoskirsikoista
- ▶ tattarista saadut B-vitamiinit
- ▶ merivedestä saatu magnesium
- ▶ riisistä ja kasviöljystä saadut apuaineet.



### SPA-HOITOA MIELELLE

Kietoo sinut yllälliseen mukavuuteen, haihduttaa pois ajoittaisen stressin ja auttaa sinua tuntemaan olosi levänneeksi!<sup>1</sup>



### HYVÄ YÖUNI

Edistää rauhallista unta – nuket sikeämmin, luonnollisesti!<sup>1</sup>



### UUDEN SUKUPOLVEN RAVITSEMUS

Sisältää affronia®, uuden sukupolven patentoitua sahramiuutetta. Auttaa palauttamaan vireyden tuntiessasi itsesi uneliaaksi tai uupuneeksi sekä parantaa keskittymistä, oppimista, muistia ja ajattelukykyä.<sup>1</sup>



### KULTAAKIN KALLIIMPAA

Sahrami on maailman kallein mauste, ja sen hinta on korkeampi kuin kullan. Ja sahramin arvokkain ominaisuus ulottuu sen ulkonäköä, makua tai tuoksua pidemmälle; arvokkainta on se, miltä se saa sinut itsesi tuntemaan.



### ELÄ ONNELLISENA

Sahrami on lempinimeltään "aurionpaisteen mauste." Ei pelkästään ominaisvärinsä vuoksi, vaan koska se voi auttaa piristämään mielialaasi ja lisätä hyvänolon tunnetta. Halutessasi parempaa lepoa sekä tehokkaampaa tuottavuutta kannattaa valita Viva+. Sillä mikään ei voita sitä tunnetta, kun olet parhaimmillasi.<sup>1</sup>

ZINZINO

## TIETOA LISÄRAVINTEESTA

Ravintoarvo ja sisältö:	2 tablettia	8 tablettia
C-vitamiini	12 mg (15%)*	48 mg (60%)*
Jodi	23 µg (15%)*	92 µg (61%)*
Magnesium	56 mg (15%)*	224 mg (60%)*
Sahramiute ( <i>Crocus sativus</i> )**	28 mg	112 mg

\*RV = referensvärde / RV = viitearvo  
\*\*affron® - patenterat extrakt / affron® - patentoitu uute

**SUOSITELTU PÄIVÄANNOSTUS:** yli 4-vuotiaat lapset: 1–4 tablettia päivässä. Aikuiset ja yli 12-vuotiaat lapset: 1–8 tablettia päivässä. Älä ylitä suositeltua päiväannosta. Ravintolisät eivät korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota.

**AINESOSAT:** täyteaineet (esigelatinoitu maissitärkkelys, beetasyklodekstriini maniokista), merestä saatava magnesium\*, barbadoskirsikkauutteesta saatava C-vitamiini (*Malpighia glabra*)\*, sahramin luoteista saatava uute (*Crocus sativus*)\*, paakuuntumisenestoaineet (steariinihappo, riisitiiviste), jauhetuista tattarin iduista (*Fagopyrum esculentum*)\* saatava B-vitamiinikompleksi, kaliumjodidi\*.  
\*Peräisin EU:sta ja peräisin EU:n ulkopuolelta.

**HUOMIO:** keskustele lääkärin tai sairaanhoitajan kanssa ennen käyttöä, jos olet raskaana, imetät, olet sairaana tai annat tuotetta lapselle.

**SÄILYTYS:** kuivassa huoneenlämmössä. Säilytä lasten ulottumattomissa.

**ZINZINO NOOTROPIC BLEND:** sahrami, magnesium, B-vitamiiniyhdistelmä, C-vitamiini ja jodi.

**SISÄLTÖ:** 60 tablettia, nettopaino 21 g.

### AIVOT JA MIELIALA

Aivojen kemia on erittäin monimutkaista ja niiden ihanteellinen toiminta riippuu monista ravintoaineista. Lisäksi aivot ovat alttiita aineenvaihdunnan epätasapainolle. Tällaisessa tilanteessa voi ilmetä useita oireita.

Neuronit eli hermosolut kommunikoivat keskenään käyttäen erilaisia kemiallisia välittäjäaineiksi kutsuttuja viestinviejiä. Tämän viestinnän – sekä itse hermosolun kasvun ja selviytymisen – sääätely tapahtuu paikallisesti vaikuttavien proteiinien, kuten aivoperäisen neurotrofisen tekijän, toimesta. Välittäjäaineiden tason ja kertymän muutoksia on havaittu esimerkiksi stressitiloissa ja mielialan muutoksissa, ja tämä johti välittäjäaineiden tasoa manipuloivien lääkkeiden kehittämiseen. Se tosiseikka, että nämä lääkkeet ovat hidaskaikuteisia ja suhteellisen tehottomia johti puolestaan muihin tutkimusväyliin, ja viimeaikaiset tutkimukset ovat osoittaneet, että aivoperäisten neurotrofisten tekijöiden muutokset sekä niihin liittyvät tekijät saattavat olla erittäin tärkeitä. Sahramin bioaktiivisten aineiden on osoitettu tehostavan sekä välittäjäaineita että aivoperäisiä neurotrofisia tekijöitä.

### SAHRAMI

Sahrami on yksi maailman kalleimmista mausteista. Sahramia kasvatetaan eri puolilla maailmaa. Koska sadonkorjuu ja käsittely tehdään käsin, useimmissa tapauksissa sahrami on esikäsiteltävä lämmöllä tai säteilyllä johtuen siinä olevista mikro-organismeista, kuten E. coli -bakteerien kaltaisista taudinaiheuttajista. Nämä käsittelyt vähentävät mikrobikontaminaatiota – mutta ne myös vähentävät bioaktiivisten komponenttien määrää, heikentäen näin tuotteen laatua.

Espanjalainen sahrami on erilaista! Myös Espanjan sahrami poimitaan käsin, mutta käytetyn kasvatus- ja sadonkorjuumenetelmän ansiosta siinä ei ole mikro-organismien aiheuttamia ongelmia eikä se tarvitse säteilyllä tehtävää käsittelyä. Tämä tarkoittaa, että sahrami sisältää edelleen kaikki bioaktiiviset aineet, ja uutetut määrät ovat suurempia

### AFFRON®, UUDEN SUKUPOLVEN SAHRAMIUUTE

affron® uutetaan espanjalaisen sahramin luoteista käyttäen erittäin teknistä, bioaktiivisten komponenttien profiilia tehostavaa prosessia. Tässä prosessissa uute standardisoidaan sisältämään vähintään 3,5 % bioaktiivisesta yhdisteestä Lepticrosalidesia®\*\* sekä suuria määriä kahta ensisijaista vaikuttavaa ainetta: safranaalia (0,03–1 %) ja krokiineja (3,48–8 %) ja nämä runsaat määrät erottavat affronin® ja sen vaikutukset kaikista muista markkinoilla olevista sahramiuutteista.

\*Standardisoitu korkean erotuskyvyn nestekromatografialla; kyseisessä prosessissa jokainen bioaktiivinen aine selvitetään ja kvantifioidaan. affron® on sertifioitu DNA-testillä, ja on todettu geneettisesti olevan 100-prosenttisesti *Crocus sativus L.*

### NORMAALI KOGNITIIVINEN JA HERMOJEN TOIMINTA

Hermostomme koostuu kahdesta pääosasta: keskus- ja ääreishermostosta. Molemmat järjestelmät liittyvät signaalien lähettämiseen aivojen ja muun kehon välillä, ja niiden ansiosta pystymme hengittämään, näkemään, ajattelemaan ja liikkumaan normaalisti. Viva+ sisältää C-vitamiinia, jodia ja magnesiumia, jotka edistävät hermoston normaalia toimintaa. C-vitamiini edistää myös normaalia kognitiivista toimintaa.

### PAREMPI HENKINEN JA PSYKOLOGINEN VIREYS

Jatkuvasti vain vähän välttämättömiä ravintoaineita sisältävä ruokavalio voi ajan mittaan vaarantaa kehon sekä henkisiä että fysiologisia toimintoja. Se voi vaikuttaa uneen, muistiin ja keskittymiskykyyn. Viva+ sisältää C-vitamiinia ja magnesiumia, jotka auttavat vähentämään väsymystä ja uupumusta sekä edistävät normaalia psykologista toimintaa, jotta voit olla parhaimmillasi ja myös tuntee olevasi parhaimmillasi.

## TÄRKEIMMÄT EDUT:

- ▶ **Sisältää C-vitamiinia ja magnesiumia, jotka tukevat normaalia hermostoa ja auttavat lievittämään tavallista stressiä** <sup>2, 8</sup>
- ▶ **Sisältää C-vitamiinia ja magnesiumia, jotka edistävät henkisen väsymyksen ja uupumuksen lievittämistä** <sup>10, 4</sup>
- ▶ **Sisältää C-vitamiinia, joka auttaa edistämään myönteistä mielialaa** <sup>3, 4</sup>
- ▶ **Sisältää jodia, magnesiumia ja C-vitamiinia, jotka tukevat normaalia henkistä suorituskykyä** <sup>2, 3, 5, 6</sup>
- ▶ **Sisältää jodia ja magnesiumia, jotka tukevat normaalia kognitiivista toimintaa** <sup>6, 9</sup>

## TERVEYSVÄITTÄMÄT (EU)

<sup>1</sup>Useat Viva+-ravintolisissä käytettyjen ainesosien terveysväitteet ovat EFSA:n (Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaisen) hyväksymiä. Ainesosat edistävät hermoston normaalia toimintaa sekä normaalia psykologista toimintaa, ja lisäksi ne auttavat vähentämään väsymystä ja uupumusta.

EFSA:n mukaan näiden normaalien toimintojen ylläpitäminen tarkoittaa tervettä keskittymistä, oppimista, muistia ja päättelyä sekä stressin sietokykyä.

EFSA:n mukaan:

<sup>2</sup>C-vitamiini edistää hermoston normaalia toimintaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on C-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun C-vitamiinilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

<sup>3</sup>C-vitamiini edistää normaaleja psykologisia toimintoja. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on C-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun C-vitamiinilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

<sup>4</sup>C-vitamiini auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on C-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun C-vitamiinilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

<sup>5</sup>Jodi edistää hermoston normaalia toimintaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on jodin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun jodilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

<sup>6</sup>Jodi edistää normaalia kognitiivista toimintaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on jodin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun jodilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

<sup>7</sup>Magnesium edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on magnesiumin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun magnesiumilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

<sup>8</sup>Magnesium edistää hermoston normaalia toimintaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on magnesiumin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun magnesiumilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

<sup>9</sup>Magnesium edistää normaalia psykologista toimintaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on magnesiumin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun magnesiumilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

<sup>10</sup>Magnesium auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on magnesiumin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun magnesiumilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

# VIVA+

Kuinka paljon täytyy syödä, jotta saisi päivittäisannoksen sisältämän määrän mikroravinteita? Katsopa tätä!

