

# VIVA+

## TELJESEN TERMÉSZETES NOOTROPIKUS ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ



GMO-MENTES



SZÓJAMENTES



GLUTÉNMENTES



TERMÉSZETES  
EREDETŰ ÖSSZETEVŐK



SPORT



### TERMÉKISMERTETŐ

A Viva+ teljesen természetes étrend-kiegészítő. Célja a stressz enyhítése, a hangulat javítása és a jó közérzet erősítése. Támogatja az idegrendszer és az agy egészséges működését, hozzájárulva a fáradtság és kimerültség csökkentéséhez.

A Viva+ az affron® márkanevű szabványosított és a szabadalmaztatott, tiszta, prémium minőségű, spanyol sáfránybibe-kivonat (*Crocus sativus L.*), hajdinából származó B-vitamin-komplexum, tengervízből kivont magnézium, jódd, valamint acerolából származó C-vitamin kombinációja.

Minden összetevője szerepet játszik az általános jóllét érzésének kialakulásában, és együtt szelíd, de erőteljes csapatot alkotnak.

### TELJESEN TERMÉSZETES ÖSSZETEVŐK

- ▶ Spanyol sáfránybibe kivonata
- ▶ C-vitamin acerolabogyóból
- ▶ B-vitaminok hajdinából kivonva
- ▶ Magnézium tengervízből kivonva
- ▶ Segédanyagok rizsből és növényi olajból



### GYÓGYFÜRDŐ AZ ELMÉNEK

A luxus kényelmével borítja be bőrét, feloldja a feszültséget, és segít ellazulni!<sup>1</sup>



### JÓ ÉJSZAKAI ALVÁS

Természetes módon segíti elő a pihentető, mélyebb alvást.<sup>1</sup>



### ÚJ GENERÁCIÓS TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐ

Az affron® a sáfránykivonatok új, szabadalmaztatott generációja. Aluszekonyosság és kimerültség esetén segít visszanyerni az éberséget, valamint javítja a koncentrációt, a tanulás hatékonyságát, a memóriát és a gondolkodási folyamatokat.<sup>1</sup>



### DRÁGÁBB AZ ARANYNÁL

A sáfrány a világ legdrágább fűszere, ára magasabb, mint az aranyé. Az értéke azonban túlmutat a pusztán szépségén, illatán vagy ízén: abban van, ahogyan a jó közérzethez hozzájárul.



### BOLDGÓ ÉLET

A sáfrányt „napfényfűszer”-nek is nevezik. Nemcsak jellegzetes színe miatt, hanem azért is, mert segíthet a vidámabb hangulat és a jobb közérzet elérésében. Ha pihentetőbb kikapcsolódásra és a hatékonysága fokozására vágyik, legyen mindig kéznél a Viva+. Nincs jobb érzés annál, mint amikor a legjobb formánkban vagyunk!<sup>1</sup>

# ZINZINO

## TÁPANYAG-INFORMÁCIÓK

Tápanyagtartalom:	2 tablettában	8 tablettában
C-vitamin	12 mg (15%)*	48 mg (60%)*
Jód	23 µg (15%)*	92 µg (61%)*
Magnézium	56 mg (15%)*	224 mg (60%)*
Sáfránykivonat ( <i>Crocus sativus</i> )***	28 mg	112 mg

\*a napi ajánlott mennyiséghez mint referenciaértékhez viszonyítva  
\*\*affron® – szabadalmaztatott kivonat

**AJÁNLOTT NAPI ADAG:** 4 éven felüli gyermekeknek: napi 1–4 tablettá. Felnőtteknek és 12 éven felüli gyermekeknek: napi 1–8 tablettá. Az ajánlott napi adagot ne lépje túl! Az étrend-kiegészítők nem helyettesíthetik a kiegyensúlyozott, változatos táplálkozást.

**ÖSSZETEVŐK:** Térfogatonövelő szerek (előzselatinizált kukoricakeményítő, béta-ciklodextrin maniókából), tengervízből származó magnézium\*, C-vitamin acerolakivonatból (*Malpighia glabra*)\*, sáfránybibe-kivonat (*Crocus sativus*)\*, csomósodásgátló szerek (sztearinsav, rizskoncentrátum), B-vitamin-komplexum hántolt hajdinacsírból (*Fagopyrum esculentum*)\*, kálium-jodid\*. \*EU és nem EU eredetű.

**FIGYELMEZTETÉS:** Amennyiben ön várandós, szeretne teherbe esni, az egészségügyi állapota úgy kívánja, vagy gyermeknek adná a készítményt, a szedés megkezdése előtt konzultáljon orvosával vagy védőnőjével!

**TÁROLÁS:** Szobahőmérsékleten, száraz helyen. Gyermekektől elzárva tartandó!

**ZINZINO NOOTROPIC BLEND:** Sáfrány, magnézium, B-vitamin-komplex, C-vitamin és jód.

**TARTALOM:** 60 db tablettá (nettó tömeg: 21 g).

### AGYMŰKÖDÉS ÉS HANGULAT

Az agy kémiája nagyon összetett, függ számos tápanyag optimális együttműködésétől, és érzékeny az anyagcsere esetleges egyensúlyzavaraira. Amikor ilyesmi történik, sokféle tünet jelentkezhet.

A neuronok egy sor vegyi anyag segítségével kommunikálnak egymással, melyeket neurotranszmittereknek nevezünk. Ezt a kommunikációt – és maguknak a neuronoknak a növekedését és túlélését is – helyi hatású vegyületek, mint például az „agy eredetű növekedési faktor” (angolul: Brain-Derived Neurotrophic Factor, BDNF) elnevezésű fehérje modulálja. Stressz és hangulatváltozás esetén változik a neurotranszmitterek szintje és felvétele is, s ez elvezetett olyan gyógyszerek kifejlesztéséhez, amelyek képesek befolyásolni a neurotranszmitterek szintjét. Az pedig, hogy ezek a gyógyszerek lassan és viszonylag kevésbé hatnak, további kutatásokat ösztönzött, amelyek a közelmúltban feltárták, hogy a BDNF és a kapcsolódó tényezők változásai rendkívül fontos szerepet játszhatnak. A sáfrányban található bioaktív szerekről kimutatták, hogy mind a neurotranszmitterek, mind a BDNF működését javítják.

### SÁFRÁNY

A sáfrány a világ egyik legrágább fűszere. Sokfelé termesztik, de mivel a betakarítást és a feldolgozást kézzel végzik, a legtöbb esetben hő- vagy sugárzáskezeléssel kell mentesíteni a mikroorganizmusok és kórokozók, így például E. coli jelenlététől. Ezek a kezelések viszont nemcsak a mikrobiális szennyeződést, hanem a bioaktív komponensek mennyiségét is csökkentik, rontva ezáltal a termék minőségét.

A spanyol sáfrány más! Ezt a spanyol sáfrányt is kézzel is szedik, de a termesztési és betakarítási módszerek köszönhetően nem jelennek meg a mikroorganizmusok okozta kockázatok, és nincs szükség sugárkezelésre. Így az összes bioaktív anyag megmarad a növényben, és a kivont mennyiségek is nagyobbak.

### AFFRON®, AZ ÚJ GENERÁCIÓS SÁFRÁNYKIVONAT

Az affron® kivonatot olyan csúcstechnológiás eljárással nyerik ki a spanyol sáfránybibéből, amely javítja a bioaktív komponensek profilját. A folyamat során a kivonatot úgy szabványosítják, hogy legalább 3,5% bioaktív Lepticrosalides® vegyületet\* tartalmazzon, benne nagy mennyiségben a két fő hatóanyaggal: a Safranallal (0,03–1%) és a Crocinszal (3,48–8,0%). Ezek magas aránya különbözteti meg az affron®-t és annak hatásosságát a kereskedelemben kapható összes többi sáfránykivonattól.

\*A standardizálás nagy teljesítményű folyadékkromatográfiával (High Performance Liquid Chromatography, HPLC) történik, amely eljárás során minden bioaktív anyagot azonosítanak és megmérnek. Az affron® géntechnológiailag 100%-ban hitelesített *Crocus sativus* L. sáfrányból készül.

### NORMÁL KOGNITÍV ÉS IDEGRENSZER-MŰKÖDÉS

Idegrendszerünk két fő részből áll: a központi és a perifériás idegrendszerből. Mindkét rendszer részt vesz az agy és a test többi része közötti ingertovábbításban, lehetővé téve számunkra, hogy megfelelő módon tudjunk lélegezni, látni, gondolkodni és mozogni. A Viva+ C-vitamint, jódot és magnéziumot tartalmaz, amelyek hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez. Emellett a C-vitamin a kognitív funkciók megfelelő működését is elősegíti.

### JOBB MENTÁLIS ÉS PSZICHOLOGIAI ÁLLAPOT

Az esszenciális tápanyagokban tartósan szegény étrend mind mentális, mind fiziológiai szempontból zavarokat okozhat a szervezetünkben. Befolyásolhatja alvásunkat, memóriánkat és koncentrációs képességünket. A Viva+ tartalmaz C-vitamint és magnéziumot, amelyek hozzájárulnak a fáradtság és a kimerültség csökkentéséhez, valamint a normál pszichológiai működéshez, hogy Ön a lehető legjobban érezze magát.

- ▶ **C-vitamint és magnéziumot tartalmaz, amelyek támogatják a idegrendszer megfelelő működését és enyhítik a hétköznapi stresszt** <sup>2, 8</sup>
- ▶ **C-vitamint és magnéziumot tartalmaz, amelyek hozzájárulnak a mentális fáradtság és a kimerültség csökkentéséhez** <sup>10, 4</sup>
- ▶ **C-vitamint tartalmaz, amely elősegíti a pozitív hangulat fenntartását** <sup>3, 4</sup>
- ▶ **Jódot, magnéziumot és C-vitamint tartalmaz, amelyek támogatják a mentális teljesítőképességet** <sup>2, 3, 5, 6</sup>
- ▶ **Jódot és magnéziumot tartalmaz, amelyek támogatják a kognitív funkciók normál működését** <sup>6, 9</sup>

## EGÉSZSÉGÜGYI ELŐNYEI (EU)

<sup>1</sup>A Viva+ összetevőinek számos, az Európai Élelmiszer-biztonsági Hatóság (European Food Safety Authority, EFSA) által jóváhagyott egészségügyi előnye van. Ezek az összetevők hozzájárulnak a normál idegi és pszichológiai működéshez, valamint a fáradtság és a kimerültség csökkentéséhez.

Az EFSA szerint ezen normál funkciók fenntartása lehetővé teszi a megfelelő koncentráció, a tanulás, a memória, a gondolkodás és stresszel szembeni ellenálló képesség egészséges működését.

Az EFSA szerint:

<sup>2</sup>A C-vitamin hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszerek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben C-vitamin-forrásnak számítanak.

<sup>3</sup>A C-vitamin hozzájárul a normál pszichológiai funkcióhoz. Ez az állítás csak olyan élelmiszerek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben C-vitamin-forrásnak számítanak.

<sup>4</sup>A C-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kimerültség csökkentéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszerek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben C-vitamin-forrásnak számítanak.

<sup>5</sup>A jód hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben jódforrásnak számítanak.

<sup>6</sup>A jód hozzájárul a kognitív funkciók megfelelő működéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben jódforrásnak számítanak.

<sup>7</sup>A magnézium hozzájárul az anyagcsere normál energiatermelő működéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben magnéziumforrásnak számítanak.

<sup>8</sup>A magnézium hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben magnéziumforrásnak számítanak.

<sup>9</sup>A magnézium hozzájárul a pszichológiai funkciók normál működéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben magnéziumforrásnak számítanak.

<sup>10</sup>A magnézium hozzájárul a fáradtság és a kimerültség csökkentéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben magnéziumforrásnak számítanak.

# VIVA+

Mennyit kell enni ahhoz, hogy a napi szükséges mikrotápanyag-mennyiséget a szervezetünkbe juttassuk? Nézze meg!

