

VIVA+

NÁTTÚRULEGT FÆÐUBÓTAREFNI SEM EFLIR HEILASTARFSEMI



ÓERFDABREYTT



SOJALAUST



GLÚTENLAUST



NÁTTÚRULEG
INNIHALDSEFNI



SPORT



UPPLÝSINGAR UM VÖRU

Viva+ er náttúrulegt fæðubótarefni sem er hannað til að draga úr streitu, léttla lund og auka vellíðan. Það styður við heilbriggt taugakerfi og heilastarfsemi og hjálpar til við að draga úr þreytu og orkuleysi.

Viva+ er sambland af affron®, stöðluðu og einkaleyfisvörðu þykkni sem samanstendur af hreinum hágæða saffronkrókusum (*Crocus sativus L*) frá Spáni, B-vítamínflóka unnum úr möluðu bókhveiti, magnesíumi unnu úr sjó, joði og C-vítamíni unnu úr eplapyrni.

Þessi innihaldsefni stuðla að almennri vellíðan, og saman geta þau reynst þér ljúfir en öflugir samherjar.

NÁTTÚRULEG INNIHALDSEFNI

- ▶ Þykkni unnið úr spænskum saffrankrókus
- ▶ C-vítamín unnið úr eplapyrniberjum
- ▶ B-vítamín unnin úr bókhveiti
- ▶ Magnesíum unnið úr sjó
- ▶ Hjálparefni unnin úr hrísgrjónum og jurtaolíu



HEILSULIND HUGANS

Veitir þér lúxuspægindi, minnkar stress og hjálpar þér að ná hvíld!



GÓÐUR NÆTURSVEFNI

Stuðlar að værum svefni svo þú getir náð djúpum svefni með náttúrulegum hætti.¹



NÝ KYNSLÓÐ NÆRINGAREFNA

Samsett með affron® sem er ný og einkaleyfisvarin kynslóð saffranþykkni. Hjálpar til við að ná aftur andlegri árvekni þegar við erum syfjuð eða þreytt auk þess sem það bætir einbeitingu, námsgetu, minni og rökhugsun.¹



VERDMÆTARA EN GULL

Saffron er dýrasta krydd heimsins, verðlagt hærra en gull. Samt ná verðmætustu eiginleikar þess lengra en útlit, lykt eða bragð. Verðmætasti eiginleikinn er að það hjálpar þér við líðan þína.



VERUM HAMINGJUSÖM

Saffran hefur gælunafnið „sólarkryddið.“ Ekki aðeins vegna einstaks litar síns, heldur vegna þess að það getur hjálpað þér að vera léttari í lund og aukið vellíðunartilfinningu. Ef þú ert að leita að betri gæðastundum og aukinni starfsorku, gríptu þá Viva+. Því það er ekkert betra en að vera upp á sitt besta.¹

ZINZINO

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í:	2 töflum	8 töflum
C-vítamín	12 mg (15%)*	48 mg (60%)*
Joð	23 µg (15%)*	92 µg (61%)*
Magnesium	56 mg (15%)*	224 mg (60%)*
Saffranþykkni (<i>Crocus sativus</i>)**	28 mg	112 mg

*VG = viðmiðunargildi
**affron® - þykkni með einkaleyfi

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: Börn eldri en 4 ára: 1-4 hylki á dag. Fullorðnir og börn eldri en 12 ára: 1-8 hylki á dag. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í staðinn fyrir fjölbreytt og hollt matarræði.

INNIHALDSEFNI: Umfangsaukar (forhleypt sterkja úr maís, beta-cýklódextrín úr kassavarót), magnesium úr sjó*, C-vítamín úr eplabyrnisþykkni (*Malpighia glabra*)*, þykkni unnið úr saffrankrökusum (*Crocus sativus*)*, andkekkjunarefni (sterínsýra, hrísþykkni), B-vítamín fléttur úr möluðum bókhveitisspírum (*Fagopyrum esculentum*)*, kalíumjoðið*.

*Uppruni innan og utan ESB.

VARÚÐ: Hafa skal samband við lækni eða hjúkrunarfræðing áður en þú tekur vöruna ef þú ert barnshafandi, ert með barn á brjósti, ert með einhvern sjúkdóm eða áður en varan er gefin börnum.

GEYMSLA: Purrt við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

ZINZINO NOOTROPIC BLEND: Saffran, magnesium, B-vítamínblanda, C-vítamín og joð.

INNIHALD: 60 töflur, nettóþyngd 21 gr.

HEILI OG SKAP

Efnafræði heilans er afar flókin og treystir á ýmis næringarefni til þess að geta starfað eðlilega og er berskjölduð fyrir hvers kyns efnaskiptaójafnvægi. Þegar það gerist, geta ýmis einkenni komið fram.

Taugafrumur eiga samskipti við hver við aðra með því að nota ýmis boðefni sem nefnast taugaboðefni. Þessi samskipti – og vöxtur og tilvist taugafrumunnar sjálfar – mótast af staðbundnum prótínum, svo sem heila-afleiddum taugavaxtarþætti (Brain-Derived Neurotrophic Factor BDNF). Það hefur orðið vart við breytingar á taugaboðefnastigum og upptöku við aðstæður eins og streitu og skapbreytingar og þetta leiðir til þróana á lyfjum sem hafa áhrif á magn taugaboðefna. Sú staðreynd að það tekur þessi lyf langan tíma að byrja að virka og eru tiltölulega óskilvirk, hefur leitt af sér aðrar rannsóknir og nýlega hefur uppgötvast að breytingar á BDNF og tengdum þáttum geti verið afar mikilvægar. Sýnt hefur verið fram á að lífvirku efnin í saffran geti eflt taugaboðefni og BDNF.

SAFFRAN

Saffran er eitt dýrasta krydd í heimi. Saffran er ræktað um allan heim, en þar sem uppskera og vinnsla fer fram með handvinnslu þarf í flestum tilfellum að meðhöndla saffranið með hita eða geislun vegna örvera og sýkla, svo sem E.coli. Þessi meðhöndlun dregur úr örverumengun en með því lækkar líka magnið af lífvirkum þáttum sem þar með dregur úr gæðum vörunnar.

Spænskt saffran er öðruvísi! Spænskt saffran er einnig handtýnt, en vegna annars konar ræktunar og uppskeruáðferða er ekki við sömu örveruvandamál að etja og ekki þarf að meðhöndla saffranið með geislun. Þetta þýðir að öll lífvirk innihaldsefni eru enn til staðar í saffraninu og útdregið og unnið magn er mun hærra.

AFFRON®, ER NÝ KYNSLÓÐ SAFFRANÞYKKNIS

affron® er útdregið og unnið úr spænskum saffronkrökusum með hátækni ferli sem eykur magn lífvirka þátta. Í ferlinu er þykknið staðlað til að það innihaldi að lágmarki 3,5% af lífvirka sambandinu Lepticrosalides** með mikið magn af tveimur helstu virku efnunum: Safranal (0,03 - 1%) og krósín (3,48 - 8,0%) og þetta háa magn er munurinn á affron® og virkni þess og öllum öðrum saffranþykknunum á markaðnum.

*staðlað með háafkasta-vökvalitskiljun (HPLC) sem er ferli þar sem hvert lífvirka efni er greint og mælt. affron® er erfðafraðilega 100% DNA-vottað sem *Crocus sativus L.*

EÐLILEG VITSMUNALEG VIRKNI OG TAUGAVIRKNI

Taugakerfi okkar samanstendur af tveimur hlutum, miðtaugakerfinu og úttaugakerfinu. Bæði þessara kerfa sjá um að senda boð á milli heilans og líkamans, sem gerir okkur kleift að anda, sjá, hugsa og hreyfa okkur eðlilega. Viva+ inniheldur C-vítamín, joð og magnesium sem stuðla að eðlilegri starfsemi ónámiskerfisins. C-vítamín stuðlar að eðlilegri vitsmunalegri virkni.

BÆTT ANDLEG OG SÁLÆN ÁRVEKNI

Mataræði sem samfelld inniheldur of lítið magn lífssnauðsynlegra næringarefna getur dregið úr bæði andlegri og lífeðlisfræðilegri virkni í líkama okkar. Það getur haft áhrif á svefn okkar, minni og einbeitingargetu. Viva+ inniheldur C-vítamín og magnesium sem stuðla að því að draga úr þreytu og orkuleysi og skerpa eðlilega sálræna virkni svo að þér geti liðið sem best.

- ▶ **Inniheldur magnesíum og C-vítamín sem öll stuðla að eðlilegri starfsemi taugakerfisins og draga úr venjulegri streitu** ^{2, 8}
- ▶ **Inniheldur C-vítamín og magnesíum sem stuðla að því að draga úr hugrænni þreytu og lúá** ^{10, 4}
- ▶ **Inniheldur C-vítamín sem stuðlar að góðu skapi** ^{3, 4}
- ▶ **Inniheldur joð, magnesíum og C-vítamín sem stuðla að eðlilegri sálrænni starfsemi** ^{2, 3, 5, 6}
- ▶ **Inniheldur joð og magnesíum sem stuðlar að eðlilegri vitsmunalegri starfsemi** ^{6, 9}

HEILSUFULLYRÐINGAR (EU)

¹Innihaldsefnum Viva+ fylgja ýmsar heilsufullyrðingar sem samþykktar hafa verið af EFSA (Matvælaöryggisstofnun Evrópu). Þessi innihaldsefni stuðla að eðlilegri starfsemi taugakerfisins og eðlilegri sálrænni virkni, auk þess að draga úr þreytu.

Samkvæmt EFSA er mikilvægt að viðhalda þessari eðlilegu starfsemi, sem þýðir bætt einbeiting, námsgeta, minni, rökhusun og streituþol.

Samkvæmt EFSA:

²C-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni inniheldur C-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

³C-vítamín stuðlar að eðlilegri sálrænni starfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni inniheldur C-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

⁴C-vítamín hjálpar til við að draga úr þreytu og orkuleysi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni inniheldur C-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

⁵Joð stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af joði sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR joð sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

⁶Joð stuðlar að eðlilegri vitsmunastarfsemi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af joði sem tilgreint er í fullyrðingunni inniheldur joð sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

⁷Magnesíum stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af magnesíum sem tilgreint er í fullyrðingunni inniheldur magnesíum sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

⁸Magnesíum stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af magnesíum sem tilgreint er í fullyrðingunni inniheldur magnesíum sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

⁹Magnesíum stuðlar að eðlilegri sálrænni starfsemi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af magnesíum sem tilgreint er í fullyrðingunni inniheldur magnesíum sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

¹⁰Magnesíum hjálpar til við að draga úr þreytu og orkuleysi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af magnesíum sem tilgreint er í fullyrðingunni inniheldur magnesíum sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

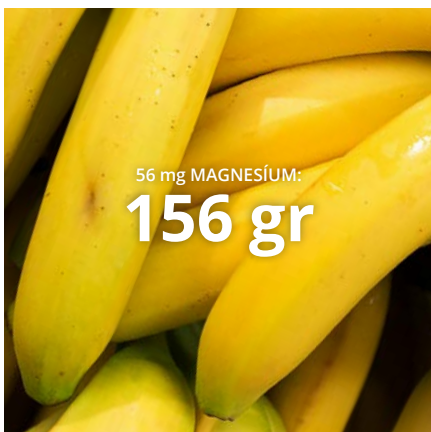
VIVA+

Hve mikið þarftu að borða til að fá sama magn af örnæringarefnum daglega? Skoðaðu það!



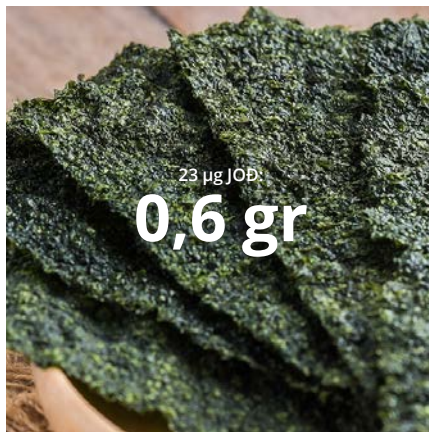
28 mg AFFRON®

98 gr



56 mg MAGNESÍUM:

156 gr



23 µg JOB:

0,6 gr



12 mg C-VITAMÍN:

23 gr