

# VIVA+

## VISIŠKAI NATŪRALUS NOOTROPINIS MAISTO PAPILDAS



BE GMO



BE SOJŲ



BE GLITIMO



NATŪRALIOS KILMĖS  
INGREDIENTAI



SPORT



PRODUCT OF  
COMPLIANT TO A CLEAR LABEL



### GAMINIO AKCENTAI

„Viva+“ yra visiškai natūralus maisto papildas, kurio paskirtis – mažinti stresą, gerinti nuotaiką ir stiprinti geros savijautos pojūčius. Jis palaiko sveiką nervų sistemos ir smegenų veiklą, padeda sumažinti nuovargį ir mieguistumą.

„Viva+“ yra „affron®“, standartizuoto ir patentuoto grynų aukščiausios kokybės šafranų purkų ekstrakto (*Crocus sativus L*) iš Ispanijos, vitamino B komplekso iš grikių, magnio iš jūros vandens, jodo ir vitamino C, išgauto iš kraštuotųjų malpigijų, derinys.

Visi išvardyti ingredientai prisideda prie geros bendros jūsų savijautos ir kartu sudaro švelnų, bet galingą aljansą.

### NATŪRALIOS KILMĖS INGREDIENTAI

- ▶ Ispaniškųjų šafranų purkų ekstraktas
- ▶ Vitaminas C, išgaunamas iš kraštuotųjų malpigijų uogų
- ▶ Vitaminas B, išgaunamas iš grikių
- ▶ Magnis, išgaunamas iš jūros vandens
- ▶ Pagalbinės medžiagos, išgaunamos iš ryžių ir aliejaus



### ATGAIVA PROTUI

Apsupa jus prabangiu komfortu, pašalina retkarčiais užklumpantį stresą ir padeda atsipalaiduoti!



### GERAS NAKTIES MIEGAS

Skatina ramų miegą, kad geriau išsimiegotumėte natūraliai.<sup>1</sup>



### NAUJOS KARTOS MITYBA

Sudėtyje yra „affron®“ – naujos kartos patentuoto šafranų ekstrakto. Padeda pagerinti protinę veiklą, jei jaučiatės mieguisti ar pavargę, didina koncentraciją, gerina atmintį, mąstymą ir gelbsti mokantis.<sup>1</sup>



### PUIKESNIS UŽ AUKSĄ

Šafranas yra brangiausias prieskonis pasaulyje, jo kaina didesnė nei aukso. Beje, didžiausią šafranų vertę lemia ne išvaizda, kvapas ar skonis, o suteikiami pojūčiai.



### GYVENKITE LAIMINGAI

Šafranas dar vadinamas saulės prieskoniu. Ne tik dėl ryškios spalvos, bet ir dėl to, kad gali pagerinti nuotaiką ir savijautą. Jei trokštate kokybiškesnio poilsio ir didesnio produktyvumo, vartokite „Viva+“. Juk nėra geresnio jausmo už puikią savijautą.<sup>1</sup>

# ZINZINO

## INFORMACIJA APIE PAPILDUS

Maistinės ir fiziologinės poveikį turinčios medžiagos:	2 tabletės	6 tabletės
Vitaminas C	12 mg (15%*)	36 mg (45%*)
Jodas	23 µg (15%*)	69 µg (46%*)
Magnis	56 mg (15%*)	168 mg (45%*)
Šafranų ekstraktas ( <i>Crocus sativus</i> )**	28 mg	84 mg

\*Referencinės maistinės vertės (RMV)  
\*\*„affron®“ – Patentuotas ekstraktas

**REKOMENDUOJAMA PAROS DOZĖ:** 4–11 m. vaikai: 1–2 tabletės per parą. 12–17 metų paaugliams: 2–4 tabletės per parą. > 18 metų suaugusiems: 2–6 tabletės per parą. Neviršyti rekomenduojamos paros dozės. Maisto papildai nėra subalansuoti ir įvairaus maisto pakaitalas.

**LAIKYMAS:** sausoje, kambario temperatūros aplinkoje. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.

**ĮSPĖJIMAS:** prieš vartodama produktą, jei esate nėščia, žindote kūdikį ar turite sveikatos sutrikimų, būtinai pasitarkite su gydytoju. Taip pat pasitarkite su gydytoju jei ketinate produktą duoti vaikams.

**SUDEDAMOSIOS DALYS:** drebučių pavidalo kukurūzų krakmolos, magnio hidroksidas iš jūros vandens\*, užpildas (beta ciklodekstrinas iš manijoko), vitaminas C iš kraštuotosios malpigijos (*Malpighia glabra*) vaisių ekstrakto\*, lipnumą reguliuojanti medžiaga (stearino rūgštis), šafrano (*Crocus sativus*) purkų ekstraktas „affron®“\*, grikių (*Fagopyrum esculentum*) daigai\*, ryžių koncentratas, kalio jodidas\*.

\*ES kilmės ir ne ES kilmės.

**„ZINZINO RESTORE BLEND“:** safranas, magnis, vitaminas C, griekiai, jodas.

**TURINYS:** 60 tablečių, grynas svoris – 21 g.

### SMEGENYS IR NUOTAIKA

Smegenų chemija yra labai sudėtinga: optimali smegenų veikla priklauso nuo daugybės maistinių medžiagų, be to, smegenys ypač jautrios medžiagų apykaitos disbalansui. Kai tai įvyksta, gali atsirasti daugybė simptomų.

Neuronai tarpusavyje sąveikauja pasitelkdami daugybę cheminių medžiagų pernešiklių, vadinamų neuromediatoriais; o šį ryšį – ir pačių neuronų vystymąsi bei išgyvenimą – moduliuoja vietoje veikiantys baltymai, kaip antai smegenų išvestinis neurotrofinis faktorius (SINF). Pastebėti neuromediatorių kiekio ir pasisavinimo pokyčiai tokiomis sąlygomis kaip stresas ir nuotaikų kaita skatina kurti vaistus, kurie valdo neuromediatorių kiekį. Tai, kad šie vaistai yra lėtai veikiantys ir sąlyginai neveiksmingi, paskatino imtis kitų tyrimų; neseniai nustatyta, jog didelę reikšmę gali turėti SINF pokyčiai ir su jais susiję veiksniai. Įrodyta, kad šafranoose esančios bioaktyviosios medžiagos sustiprina tiek neuromediatorius, tiek SINF.

### ŠAFRANAI

Šafranas yra vienas brangiausių prieskonių pasaulyje. Šafrantai auginami daugelyje pasaulio vietų ir kadangi derlius imamas ir perdirbimo darbai atliekami rankomis, daugeliu atvejų reikia atlikti pirminį apdorojimą karščiu arba spinduliuote, nes šafranoose yra mikroorganizmų, įskaitant patogenus, tokius kaip E. coli. Dėl tokio apdorojimo sumažėja mikrobinė tarša, bet kartu ir bioaktyviųjų komponentų kiekis, taigi nukenčia produkto kokybė.

Ispaniškiesiems šafrantai yra kitokie! Ispaniškiesiems šafrantai taip pat skinami rankomis, tačiau dėl auginimo ir derliaus ėmimo metodų neturi tokių trūkumų, kuriuos sukelia mikroorganizmai, ir jų nereikia apdoroti spinduliuote. Tai reiškia, kad šafranoose išlieka visos bioaktyviosios medžiagos, taigi ir ekstrakto jų kiekis yra didesnis.

### „AFFRON®“ YRA NAUJOS KARTOS ŠAFRANŲ EKSTRAKTAS

„affron®“ išgaunamas iš ispaniškųjų šafranų purkų naudojant modernias technologijas, kurios sustiprina bioaktyviųjų komponentų poveikį. Per procesą ekstraktas standartizuojamas, kad jame būtų ne mažiau kaip 3,5 % bioaktyviojo junginio „Lepticosalides®“\*, kuriame yra didelis kiekis dviejų pagrindinių aktyviųjų medžiagų: Šafranolio (0,03–1 %) ir kokino (3,48–8,0 %). Šiais kiekiais „affron®“ ir jo poveikis išsiskiria iš visų kitų rinkoje parduodamų šafranų ekstraktų.

\*Standartizuotas atliekant Didelio veiksmingumo skysčių chromatografiją (DVSC) – procesą, per kurį identifikuojama ir kiekybiškai įvertinama kiekviena bioaktyvioji medžiaga. „affron®“ yra genetiškai 100 % DNR, sertifikuota kaip *Crocus sativus* L.

### NORMALI KOGNITYVINĖ IR NERVŲ SISTEMOS FUNKCIJA

Mūsų nervų sistemą sudaro dvi pagrindinės dalys: centrinė ir periferinė nervų sistema. Abi šios sistemos dalyvauja siunčiant signalus tarp smegenų ir kitų kūno dalių, todėl galime normaliai kvėpuoti, matyti, mąstyti ir judėti. „Viva+“ sudėtyje yra vitamino C, jodo ir magnio, kurie padeda palaikyti normalią nervų sistemos funkciją. Vitaminas C taip pat padeda palaikyti normalią kognityvinę funkciją.

### PAGERĖJUSI PSICHINĖ IR PSICHOLOGINĖ BŪSENA

Dieta, kurioje yra mažai pagrindinių maistinių medžiagų, laikui bėgant gali pakenkti tiek psichinėms, tiek fiziologinėms mūsų kūno funkcijoms. Tai gali paveikti miegą, atmintį ir gebėjimą susikaupti. „Viva+“ sudėtyje yra vitamino C ir magnio, kurie padeda sumažinti nuovargį, mieguistumą ir palaikyti normalią psichologinę funkciją, kad būtumėte sveiki ir gerai jaustumėtės.

## PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- ▶ Sudėtyje yra vitamino C ir magnio, kurie palaiko normalią nervų sistemos funkciją ir sumažina įprastą stresą<sup>2,8</sup>
- ▶ Sudėtyje yra vitamino C ir magnio, kurie padeda sumažinti protinį nuovargį ir mieguistumą<sup>10,4</sup>
- ▶ Sudėtyje yra vitamino C, kuris padeda palaikyti gerą nuotaiką<sup>3,4</sup>
- ▶ Sudėtyje yra jodo, magnio ir vitamino C, kurie palaiko normalią protinę veiklą<sup>2,3,5,6</sup>
- ▶ Sudėtyje yra jodo ir magnio, kurie palaiko normalią kognityvinę funkciją<sup>6,9</sup>

## TEIGINIAI APIE SVEIKATINGUMĄ (EU)

<sup>1</sup> „Viva+“ ingredientai apibūdinami keliais teiginiais apie sveikatingumą, kuriuos patvirtino EFSA (Europos maisto saugos tarnyba). Sudedamosios dalys padeda palaikyti normalią nervų sistemos ir normalią psichologinę funkciją, taip pat mažina nuovargį ir mieguistumą.

EFSA teigimu, normalių funkcijų palaikymas reiškia sveiką susikaupimą, lengvesnį mokymąsi, geresnę atmintį ir mąstymą, taip pat atsparumą stresui.

EFSA nurodo:

<sup>2</sup>Vitaminas C svarbus normaliai nervų sistemos veiklai. Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie tą maisto produktą, kuris yra bent jau vitamino C šaltinis, kaip nurodyta teiginyje [VITAMINO (-U) PAVADINIMAS] IR/ARBA [MINERALINĖS (-IU) MED

<sup>3</sup>Vitaminas C padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją. Šis teiginys taikomas tik tiems maisto produktams, kurie yra vitamino C šaltinis, kaip nurodyta apibrėžtyje „vitamino C šaltiniai“, ir kurie išvardyti Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

<sup>4</sup>Vitaminas C padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį. Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie tą maisto produktą, kuris yra bent jau vitamino C šaltinis, kaip nurodyta teiginyje [VITAMINO (-U) PAVADINIMAS] IR/ARBA [MINERALINĖS (-IU) MEDŽIAGOS (-U) PAVADINIMAS] ŠALTINIS, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

<sup>5</sup>Jodas svarbus normaliai nervų sistemos veiklai. Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie tą maisto produktą, kuris yra bent jau jodo šaltinis, kaip nurodyta teiginyje [VITAMINO (-U) PAVADINIMAS] IR/ARBA [MINERALINĖS (-IU) MEDŽIAGOS (-U) PAVADINIMAS] ŠALTINIS, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

<sup>6</sup>Jodas svarbus normaliai pažinimo funkcijai. Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie tą maisto produktą, kuris yra bent jau jodo šaltinis, kaip nurodyta teiginyje [VITAMINO (-U) PAVADINIMAS] IR/ARBA [MINERALINĖS (-IU) MEDŽIAGOS (-U) PAVADINIMAS] ŠALTINIS, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

<sup>7</sup>Magnis svarbus normaliai energinių medžiagų apykaitai. Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie tą maisto produktą, kuris yra bent jau magnio šaltinis, kaip nurodyta teiginyje [VITAMINO (-U) PAVADINIMAS] IR/ARBA [MINERALINĖS (-IU) MEDŽIAGOS (-U) PAVADINIMAS] ŠALTINIS, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

<sup>8</sup>Magnis svarbus normaliai nervų sistemos veiklai. Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie tą maisto produktą, kuris yra bent jau magnio šaltinis, kaip nurodyta teiginyje [VITAMINO (-U) PAVADINIMAS] IR/ARBA [MINERALINĖS (-IU) MEDŽIAGOS (-U) PAVADINIMAS] ŠALTINIS, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

<sup>9</sup>Magnis svarbus normaliai psichologinei būklei palaikyti. Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie tą maisto produktą, kuris yra bent jau magnio šaltinis, kaip nurodyta teiginyje [VITAMINO (-U) PAVADINIMAS] IR/ARBA [MINERALINĖS (-IU) MEDŽIAGOS (-U) PAVADINIMAS] ŠALTINIS, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

<sup>10</sup>Magnis padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį. Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie tą maisto produktą, kuris yra bent jau magnio šaltinis, kaip nurodyta teiginyje [VITAMINO (-U) PAVADINIMAS] IR/ARBA [MINERALINĖS (-IU) MEDŽIAGOS (-U) PAVADINIMAS] ŠALTINIS, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

# VIVA+

Kiek reikia valgyti, kad gautum tokį pat mikroelementų kiekį, koks sudaro paros dozę? Pažiūrėk!

