

# VIVA+

## PILNĪBĀ DABĪGS NOOTROPISKS UZTURA BAGĀTINĀTĀJS



NESATUR ĢMO



NESATUR SOJU



BEZ GLUTĒNA



DABĪGI IEGŪTAS  
SASTĀVDAĻAS



SPORT



### PRODUKTA SVARĪGĀKĀS IEZĪMES

Viva+ ir pilnībā dabīgs uztura bagātinātājs, kas paredzēts stresa mazināšanai, garastāvokļa uzlabošanai un labsajūtas vairošanai. Tas veicina nervu sistēmas veselību un smadzeņu darbību, palīdzot mazināt nogurumu un nespēku.

Viva+ ir affron® — standartizēta un patentēta ekstrakta no attīrīta, augstākās kvalitātes Spānijas safrāna (*Crocus sativus L*) —, no griķiem iegūta B vitamīnu kompleksa, no jūras ūdens iegūta magnija, joda un no acerolas iegūta C vitamīna kombinācija.

Visas sastāvdaļas uzlabo jūsu vispārējo labsajūtu, un kopā tās veido maigu, bet spēcīgu savienību.

### PILNĪBĀ DABĪGAS SASTĀVDAĻAS

- ▶ Spānijas safrāna ziedu drīksnu ekstrakts
- ▶ C vitamīns, kas iegūts no acerolas ogām
- ▶ B grupas vitamīni, kas iegūti no griķiem
- ▶ Magnijs, kas iegūts no jūras ūdens
- ▶ Palīgvielas, kas iegūtas no rīsiem un augu eļļas



### SPA JŪSU PRĀTAM

Ieskauj jūs izsmalcinātā komfortā, likvidē neregulāra stresa sekas un palīdz atjaunot spēkus!<sup>1</sup>



### LABS MIEGS NAKTĪ

Nodrošina relaksējošu miegu, ļaujot jums dabiski ieslīgt dziļākā miegā.<sup>1</sup>



### NĀKAMĀS PAAUDZES UZTURS

Formula izstrādāta ar affron® — nākamās paaudzes patentētu safrāna ekstraktu. Palīdz atjaunot prāta modrību miegainības vai noguruma gadījumā un uzlabo koncentrēšanās un mācīšanās spējas, kā arī atmiņu un spriestspēju.<sup>1</sup>



### VĒRTĪGĀKS PAR ZELTU

Safrāns ir pasaulē dārgākā garšviela, kas maksā vairāk nekā zelts. Taču tā vērtību nenosaka tikai izskats, smarža vai garša, bet gan veids, kā safrāns liek justies.



### LAIMĪGA DZĪVE

Safrāns tiek dēvēts par "saules garšvielu". Tas ne vien pateicoties tā īpatnējai krāsai, bet arī tāpēc, ka tas var palīdzēt uzlabot garastāvokli un celt labsajūtu. Ja vēlaties nodrošināt sev kvalitatīvu atslodzi un uzlabot produktivitāti, tad Viva+ ir tas, kas jums nepieciešams. Jo nav nekā labāka par lielisku pašsajūtu.<sup>1</sup>

ZINZINO

## INFORMĀCIJA PAR BAGĀTINĀTĀJU

Uzturvērtība un saturs:	2 tabletēs	8 tabletēs
C vitamīns	12 mg (15%)*	48 mg (60%)*
Jods	23 µg (15%)*	92 µg (61%)*
Magnijs	56 mg (15%)*	224 mg (60%)*
Safrāna ekstrakts ( <i>Crocus sativus</i> )**	28 mg	112 mg

\*UAV = uzturvielu atsauces vērtība  
\*\*affron® — patentēts ekstrakts

**IETEICAMĀ DIENNAKTS DEVA:** bērni, kas vecāki par 4 gadiem: 1–4 tabletes dienā. Pieaugušie un bērni, kas vecāki par 12 gadiem: 1–8 tabletes dienā. Nepārsniedziet ieteicamo diennakts devu. Uztura bagātinātājs neaizstāj sabalansētu un daudzveidīgu uzturu.

**SASTĀVDAĻAS:** apjoma palielinātājs (preželatīnēta ciete no kukurūzas, beta-ciklodekstrīns no maniokas), magnija hidroksīds no jūras ūdens\*, C vitamīns no malpīgijas ekstrakta (*Malpighia glabra*)\*, safrāna driksnu ekstrakts (*Crocus sativus*)\*, pretsalīpes viela (stearīnskābe, rīsu koncentrāts), maltiem griķu asniem (*Fagopyrum esculentum*)\*, kālija jodīds\*. \*ES un ārpus ES izcelsme.

**BRĪDINĀJUMS:** pirms produkta lietošanas konsultējieties ar ārstu vai medmāsu, ja esat grūtniece, barojat bērnu ar krūti, jums ir medicīniska saslimšana, kā arī pirms došanas bērnam.

**UZGLABĀŠANA:** sausā vietā istabas temperatūrā. Glabājiet bērniem nepieejamā vietā.

**ZINZINO NOOTROPIC BLEND:** safrāns, magnijs, B vitamīna komplekss, C vitamīns un jods.

**SATURS.** 60 tabletes, tīrsvars 21 g.

### SMADZENES UN GARSTĀVOKĻIS

Smadzeņu ķīmija ir ļoti sarežģīta. To optimāla darbība ir atkarīga no daudzām barības vielām, un tās ir neaizsargātas pret vielmaiņas nelīdzsvarotību. Kad tas notiek, var parādīties daudzi simptomi.

Neironi savstarpēji sazinās, izmantojot ķīmiskos informācijas pārnēsējus, kurus sauc par neurotransmieteriem; un šo saziņu, kā arī paša neirona augšanu un izdzīvošanu modulē vietējas darbības proteīni, piemēram, smadzeņu neirotrofiskais faktors (BDNF). Neurotransmieteru līmeņa un uzņemšanas izmaiņas konstatētas pie tādiem apstākļiem kā stress un garstāvokļa izmaiņas, kā rezultātā tika izstrādātas zāles, kuras ietekmē neurotransmieteru līmeni. Fakts, ka šīs zāles darbojas lēni un ir samērā neefektīvas, veicināja citus pētniecības virzienus, un nesen tika konstatēts, ka BDNF un saistīto faktoru izmaiņas var būt ļoti svarīgas. Ir pierādīts, ka safrānā esošās bioaktīvās vielas uzlabo gan neurotransmieteru, gan BDNF līmeni.

### SAFRĀNS

Safrāns ir viena no dārgākajām garšvielām pasaulē. Safrāns tiek audzēts daudzās vietās pasaulē, un tas tiek novākts un apstrādāts ar rokām. Vairumā gadījumu tas iepriekš jāapstrādā ar karstumu vai starojumu mikroorganismu, tostarp patogēnu, piemēram, zarnu nūjiņu (*Escherichia coli*), klātbūtnes dēļ. Šīs procedūras samazina mikrobu piesārņojumu, bet tās arī samazina bioaktīvo vielu sastāvu un attiecīgi arī produkta kvalitāti.

Spāņu safrāns ir atšķirīgs! Spāņu safrāns arī tiek novākts ar rokām, taču, pateicoties audzēšanas un ražas novākšanas metodei, nav jāsaskaras ar problēmām, ko izraisa mikroorganismi, un nav nepieciešama apstrāde ar starojumu. Tas nozīmē, ka visi bioaktīvie elementi joprojām atrodas safrānā, un to iegūtais apjoms ir lielāks.

### AFFRON®, NĀKAMĀS PAAUDZES SAFRĀNA EKSTRAKTS

affron® tiek iegūts no spāņu safrāna ziedu driksnām, izmantojot augsto tehnoloģiju procesu, kas uzlabo bioaktīvo komponentu profilu. Procesa laikā ekstrakts tiek standartizēts, lai tajā būtu vismaz 3,5 % bioaktīvā savienojuma Lepticosalides®\* ar lielu daudzumu divu galveno aktīvo vielu: safranālu (0,03–1 %) un krocinu (3,48–8,0 %), un šis augstais saturs atšķir affron® un tā iedarbību no visiem citiem tirgū pieejamiem safrāna ekstraktiem.

\*standartizēts ar augstas izšķirtspējas šķidrums hromatogrāfiju (HPLC) — procesu, kurā katra bioaktīvā viela tiek identificēta un kvantificēta. affron® ir ģenētiski 100 % DNS sertificēts kā *Crocus sativus L.*

### NORMĀLA KOGNITĪVĀS UN NERVU SISTĒMAS FUNKCIJA

Mūsu nervu sistēma sastāv no divām galvenajām daļām: centrālās un perifērās nervu sistēmas. Abas šīs sistēmas ir iesaistītas signālu nosūtīšanā no smadzenēm uz pārējo ķermeni, kas ļauj mums normāli elpot, redzēt, domāt un kustēties. Viva+ satur C vitamīnu, jodu un magniju, kas veicina normālu nervu sistēmas darbību. Tāpat C vitamīns veicina normālu kognitīvo funkciju.

### UZLABOTA GARĪGĀ UN PRĀTA MODRĪBA

Uzturs, kura ietvaros pastāvīgi tiek uzņemts par maz neaizstājamo uzturvielu, var kaitēt gan garīgajām, gan fizioloģiskajām ķermeņa funkcijām. Tas var ietekmēt mūsu miegu, atmiņu un spēju koncentrēties. Viva+ satur C vitamīnu un magniju, kas samazina nogurumu un nespēku, kā arī veicina normālu psiholoģisko funkciju, lai jūs varētu būt labā formā un justies lieliski.



Norwegian Formulation. Ražots Norvēģijā.

ZINZINO

- ▶ **Satur C vitamīnu un magniju, kas veicina normālu nervu sistēmas darbību un palīdz mazināt ikdienas stresu** <sup>2, 8</sup>
- ▶ **Satur C vitamīnu un magniju, kas veicina garīga un fiziska noguruma mazināšanos** <sup>10, 4</sup>
- ▶ **Satur C vitamīnu, kas palīdz uzturēt pozitīvu noskaņojumu** <sup>3, 4</sup>
- ▶ **Satur jodu, magniju un C vitamīnu, kas veicina normālu prāta darbību** <sup>2, 3, 5, 6</sup>
- ▶ **Satur jodu un magniju, kas uztur normālu kognitīvo funkciju** <sup>6, 9</sup>

<sup>1</sup> Viva+ izmantotajām sastāvdaļām ir vairākas veselīguma norādes, kuras apstiprinājusi EFSA (Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestāde). Sastāvdaļas veicina normālu nervu sistēmas darbību un normālu psiholoģisko funkciju, kā arī samazina nogurumu un nespēku.

Saskaņā ar EFSA sniegto informāciju šo funkciju uzturēšana normālā līmenī nozīmē veselīgas koncentrēšanās un mācīšanās spējas, labu atmiņu un spriestspēju, kā arī noturību pret stresu.

Saskaņā ar EFSA sniegto informāciju:

<sup>2</sup> C vitamīns veicina normālu nervu sistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz C vitamīna avots, kā noteikts norādē "C vitamīna avots" un Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

<sup>3</sup> C vitamīns veicina normālu psiholoģisko darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz C vitamīna avots, kā noteikts norādē "C vitamīna avots" un Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

<sup>4</sup> C vitamīns mazina nogurumu un nespēku. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz C vitamīna avots, kā noteikts norādē "C vitamīna avots" un Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

<sup>5</sup> Jods veicina normālu nervu sistēmas darbību. Norādi var izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz joda avots, kā noteikts norādē "Joda avots" un Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

<sup>6</sup> Jods uztur normālu kognitīvo funkciju. Norādi var izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz joda avots, kā noteikts norādē "Joda avots" un Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

<sup>7</sup> Magnijs palīdz uzturēt normālu, enerģijas līmeni veicinošu vielmaiņu. Norādi var izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz magnija avots, kā noteikts norādē "Magnija avots" Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

<sup>8</sup> Magnijs veicina normālu nervu sistēmas darbību. Norādi var izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz magnija avots, kā noteikts norādē "Magnija avots" Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

<sup>9</sup> Magnijs veicina normālu psiholoģisko funkciju. Norādi var izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz magnija avots, kā noteikts norādē "Magnija avots" Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

<sup>10</sup> Magnijs mazina nogurumu un nespēku. Norādi var izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz magnija avots, kā noteikts norādē "Magnija avots" Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

# VIVA+

Cik jums jāēd, lai iegūtu tādu pašu vitamīnu un mikrosastāvdaļu daudzumu kā dienas devā? Ieskatieties!

