

SUPLEMENTO ALIMENTAR COM ESTIGMAS DE AÇAFRÃO



DESTAQUES DO PRODUTO

O nosso suplemento alimentar de restauração do bem-estar mais vendido que o ajuda a descontrair e a manter-se equilibrado e a aumentar a sensação de bem-estar de forma natural; contém extratos patenteados e clinicamente comprovados de estigmas de açafrão puros e de primeira qualidade, magnésio extraído da água do mar, iodo, vitamina B₆, vitamina B₁₂ e vitamina C de acerola, que apoiam o bom funcionamento do sistema nervoso^{2, 5, 8} e do cérebro, contribuindo para a redução do cansaço e da fadiga^{3, 4, 6, 10}.

Viva+ é uma combinação de Affron®, um extrato padronizado e patenteado de estigmas de açafrão puros e de qualidade superior (*Crocus sativus L.*), provenientes de Espanha, um complexo de vitaminas B do trigo-sarraceno, magnésio da água do mar, iodo e vitamina C da acerola.

Todos os ingredientes contribuem para o seu bem-estar geral e, em conjunto, formam uma aliança suave, mas poderosa.

APENAS INGREDIENTES DERIVADOS NATURALMENTE

- ▶ Extrato de estigmas de açafrão espanhol
- ▶ Vitamina C derivada de bagas de acerola
- ▶ Vitamina B derivada do trigo-sarraceno
- ▶ Magnésio derivado da água do mar
- ▶ Aditivos derivados do arroz e óleo vegetal



UM SPA PARA A MENTE

Contém vitamina C, iodo e magnésio, que contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso, fornecem suporte ao funcionamento psicológico normal e ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga — promovendo uma sensação de calma e bem-estar.



UMA BOA NOITE DE SONO

Contém magnésio, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga e para uma sensação natural de tranquilidade.



NUTRIÇÃO DE ÚLTIMA GERAÇÃO

Formulado com Affron®, o extrato de açafrão patenteado da próxima geração. Ajuda a restabelecer o estado de alerta mental quando se sente sonolento ou fatigado e melhora a concentração, a aprendizagem, a memória e o raciocínio.¹



MAIOR QUE O OURO

O açafrão é a especiaria mais cara do mundo e tem um preço mais elevado do que o ouro. No entanto, o seu valor mais precioso vai além da sua aparência, cheiro ou aroma; o seu valor mais precioso é a forma como nos faz sentir.



VIVER FELIZ

O açafrão é conhecido como a "especiaria do sol". Não só pela sua cor distinta, mas também porque pode ajudar a melhorar o seu humor e a aumentar a sensação de bem-estar. Se está à procura de tempo para relaxar com mais qualidade e de melhoria da produtividade, escolha Viva+. Porque não há melhor sensação do que sentirmo-nos no nosso melhor.

FACTOS DO SUPLEMENTO

Valor nutricional por: 2 comprimidos 6 comprimidos		
Vitamina C	12 mg (15%*)	36 mg (45%*)
Iodo	23 µg (15%*)	69 µg (46%*)
Magnésio	56 mg (15%*)	168 mg (45%*)
Extrato de açafraão (<i>Crocus sativus</i>)**	28 mg	84 mg
*Valores de referência do nutriente (VRN)		
**Affron® — extrato patenteado		

POSOLOGIA DIÁRIA RECOMENDADA: Crianças dos 4–11 anos: 1–2 comprimidos por dia. Adolescentes dos 12–17 anos: 2–4 comprimidos por dia. Adultos com mais de 18 anos: 2–6 comprimidos por dia. Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não se destinam a substituir uma dieta equilibrada e variada.

CONSERVAÇÃO: Local seco, à temperatura ambiente. Manter fora do alcance das crianças.

ATENÇÃO: Deve consultar um médico antes de tomar o produto se estiver grávida, a amamentar ou se tiver uma afeição médica e/ou antes de administrar o produto a crianças.

INGREDIENTES: Amido pré-gelatinizado de milho, hidróxido de magnésio da água do mar*, agente de volume (beta-ciclodextrina de mandioca), vitamina C de extrato de acerola (*Malpighia glabra*)*, agente antiaglomerante (ácido esteárico), extrato de estigmas de açafraão (*Crocus sativus*) Affron®, rebentos de trigo-sarraceno (*Fagopyrum esculentum*)*, concentrado de arroz, iodeto de potássio*. *Origem da UE e origem fora da UE.

MISTURA RECUPERADORA DA ZINZINO: Açafraão, magnésio, vitamina C, trigo-sarraceno, iodo.

CONTEÚDO: 60 comprimidos, peso líquido total de 21 g.

CÉREBRO E HUMOR

A química do cérebro é altamente complexa e depende de muitos nutrientes para funcionar de forma ótima; além disso, é vulnerável a desequilíbrios metabólicos. Os neurónios comunicam entre si através de uma série de mensageiros químicos denominados neurotransmissores; esta comunicação e o crescimento e a sobrevivência dos próprios neurónios são modulados por proteínas de ação local, como o fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF). Foram encontradas alterações nos níveis e na captação de neurotransmissores em condições de stress e alterações de humor, o que levou ao desenvolvimento de medicamentos que manipulam os níveis de neurotransmissores. O facto de estes medicamentos terem um mecanismo de ação lento e serem relativamente ineficazes levou a outras vias de investigação, tendo-se descoberto recentemente que alterações no BDNF e fatores relacionados podem ser muito importantes. Foi demonstrado que os bioativos do açafraão aumentam os neurotransmissores e o BDNF.

AÇAFRÃO

O açafraão é uma das especiarias mais caras do mundo. O açafraão é cultivado em muitas partes do mundo e, como o trabalho de colheita e transformação é feito à mão, na maioria dos casos necessita de ser pré-tratado com calor ou radiação devido à presença de microrganismos, que incluem agentes patogénicos

como *E. coli*. Estes tratamentos reduzem a contaminação microbiana, mas também diminuem a quantidade de componentes bioativos e, consequentemente, a qualidade do produto.

O açafraão espanhol é diferente! O açafraão espanhol também é colhido à mão, mas, graças ao método de cultivo e colheita, não apresenta problemas causados por microrganismos e não necessita de tratamentos por radiação. Isto significa que todos os bioativos ainda estão presentes no açafraão e que as quantidades extraídas são mais elevadas.

AFFRON®, A NOVA GERAÇÃO DE EXTRATO DE AÇAFRÃO

Affron® é extraído dos estigmas do açafraão espanhol através de um processo altamente tecnológico que melhora o perfil dos componentes bioativos. Neste processo, o extrato é padronizado de modo a conter um mínimo de 3,5% do composto bioativo Lepticosalides®* com uma grande quantidade dos dois principais ativos: Safranal e Crocins; estes teores elevados distinguem Affron® e os seus efeitos de todos os outros extratos de açafraão existentes no mercado.

*padronizado por cromatografia líquida de elevado desempenho (HPLC), um processo em que cada substância bioativa é identificada e quantificada. Affron® é certificado como sendo geneticamente 100% de ADN de *Crocus sativus* L.

FUNÇÃO COGNITIVA E NERVOSA

O nosso sistema nervoso é composto por duas partes principais: o sistema nervoso central e o sistema nervoso periférico. Estes dois sistemas estão envolvidos no envio de sinais entre o cérebro e o resto do corpo, permitindo-nos respirar, ver, pensar e movermo-nos normalmente. Viva+ contém vitamina C, iodo e magnésio que contribuem para o funcionamento normal do sistema nervoso. Além disso, a vitamina C promove uma função cognitiva normal.

ALERTA MENTAL E PSICOLÓGICO

Uma dieta consistentemente pobre em nutrientes essenciais pode, ao longo do tempo, comprometer as funções mentais e fisiológicas do nosso corpo. Pode influenciar o nosso sono, a nossa memória e a nossa capacidade de concentração. Viva+ contém vitamina C e magnésio que contribuem para a redução do cansaço e da fadiga e para o funcionamento psicológico normal, para que possa estar e sentir-se no seu melhor.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- ▶ **Contém vitamina C e magnésio, que apoiam um sistema nervoso normal e ajudam a aliviar o stress normal^{2, 8}**
- ▶ **Contém vitamina C e magnésio, que contribuem para o alívio do cansaço mental e da fadiga^{10, 4}**
- ▶ **Contém vitamina C, que ajuda a promover um estado de espírito positivo^{3, 4}**
- ▶ **Contém iodo, magnésio e vitamina C, que contribuem para um desempenho mental normal^{2, 3, 5, 6}**
- ▶ **Contém iodo e magnésio, que apoiam as funções cognitivas normais^{6, 9}**

ALEGAÇÕES DE SAÚDE (UE)

¹Os ingredientes utilizados no Viva+ têm várias alegações de saúde aprovadas pela EFSA (Autoridade Europeia para a Segurança Alimentar). Os ingredientes contribuem para o funcionamento normal do sistema nervoso e para uma função psicológica normal, bem como para a redução do cansaço e da fadiga.

Segundo a AESA, a manutenção destas funções normais implica concentração, aprendizagem, memória e raciocínio saudáveis, bem como resistência ao stress.

²A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.

³A vitamina C contribui para o funcionamento psicológico normal.

⁴A vitamina C contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

⁵O iodo contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.

⁶O iodo contribui para uma função cognitiva normal.

⁷O magnésio contribui para o normal metabolismo de produção de energia.

⁸O magnésio contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.

⁹O magnésio contribui para o funcionamento psicológico normal.

¹⁰O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga.

VIVA+

Quanto é que precisa de comer para obter a mesma quantidade de micronutrientes que uma dose diária? Veja!



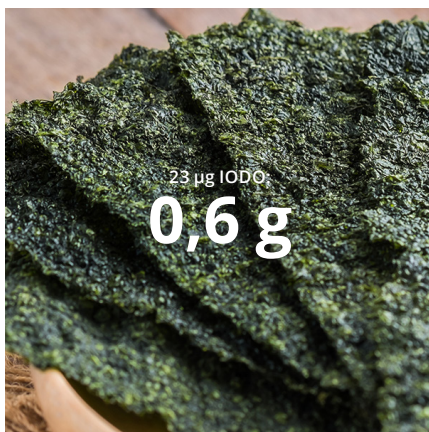
28 mg AFFRON®

98 g



56 mg MAGNÉSIO:

156 g



23 µg IODO:

0,6 g



12 mg VITAMINA C:

23 g