

Viva

Viva är ett naturligt kosttillskott som kan förbättra humöret och öka ditt allmänna välbefinnande på flera olika sätt. Viva hjälper dig att minska stress och bidrar till ett positivt humör genom att främja ett friskt och välfungerande nervsystem/hjärna och den normala psykologiska och mentala funktionen.

Produkten bidrar också till att minska trötthet och utmattning. Flera nyligen utförda kliniska provningar har bekräftat produktens effekt, som spänner från små förbättringar till livsförändrande resultat.

Viva är en kombination av affron[®], ett standardiserat och patentskyddat extrakt av rena saffranspistiller (*Crocus sativus* L) av förstklassig kvalitet från Spanien, fem B-vitaminer, jod och vitamin C.



✓ SÖMN

Viva bidrar till att lindra mental trötthet och utmattning samt främjar en god sömn ¹

✓ AVKOPPLING

Viva bidrar till att minska vardagsstress ¹

✓ VÄLMÅENDE

Bidrar till ett positivt humör ¹



Viva

Innehåller 60 tabletter, total nettovikt 18 g

HJÄRNAN OCH HUMÖRET

Hjärnans kemi är mycket komplex och är beroende av många näringsämnen för att fungera optimalt. Den är känslig för metabolisk obalans. När detta inträffar kan många symtom uppstå.

Neuroner kommunicerar med varandra med hjälp av en mängd kemiska budbärare, som kallas signalsubstanser; och denna kommunikation – och själva signalsubstansens tillväxt och överlevnad – styrs av lokalt verkande proteiner som BDNF. Man har upptäckt att när en människa är t.ex. stressad eller har humörsvingningar förändras signalsubstansernas nivåer och upptagning. Därför har läkemedel som påverkar nivåerna av signalsubstanser utvecklats. Faktumet att dessa läkemedel arbetar långsamt och är relativt ineffektiva har dock lett till andra forskningsinitiativ. Nyligen upptäcktes att förändringar av BDNF och relaterade faktorer kan var lika viktiga, eller viktigare, som signalsubstansernas nivåer och upptagning. De bioaktiva ämnena i saffran har visat sig öka både signalsubstanser och BDNF.

VIVA – SAFFRANEXTRAKT KOMBINERAT MED VITAMINER FÖR MAXIMAL EFFEKT

Viva är ett naturligt kosttillskott som kombinerar affron®, ett extrakt av rena saffranspistiller (*Crocus sativus* L) av högsta kvalitet från Spanien, fem B-vitaminer, jod och vitamin C. Alla ingredienser främjar vårt allmänna välbefinnande och tillsammans bildar de en skonsam med ändå kraftfull kombination som kan förbättra ditt liv på flera sätt.

SAFFRAN

Saffran är en av de dyraste kryddorna i världen eftersom den största delen av skörden och bearbetningen sker för hand. Normalt behöver saffran förbehandlas med värme eller strålning före användningen p.g.a. förekomsten av mikroorganismer, inklusive patogener som t.ex. kolibakterier. Dessa behandlingar reducerar den mikrobiella kontamineringen, men minskar även andelen bioaktiva komponenter och produktens kvalitet.

AFFRON® DEN NYA GENERATIONEN SAFFRANEXTRAKT

Processen börjar med den högsta kvaliteten av spanska saffranspistiller. affron® extraheras med hjälp av en patenterad högteknologisk process som eliminerar mikrobiologisk kontaminering och förbättrar profilen för bioaktiva komponenter.

affron® är standardiserat för det bioaktiva ämnet Lepticrosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) med hjälp av vätskekromatografi (HPLC), en process där varje bioaktivt ämne identifieras och kvantifieras. affron® är genetiskt 100 % DNA-certifierat som *Crocus sativus* L.

REKOMMENDERAD DAGLIG DOS

Vuxna och barn över 4 år: 1-8 tabletter dagligen. Överskrid inte den dagliga dosen.

OBSERVERA: Kosttillskott ska inte användas som en ersättning för en varierad och balanserad kost. Om du försöker bli gravid, är gravid, ammar, tar mediciner eller har ett sjukdomstillstånd kontakta din läkare före användning.

FÖRVARING: Torrt och i rumstemperatur. Ska förvaras oåtkomligt för barn. Hållbarheten är 3 år om produkten förvaras i en öppen förpackning.

Näringsvärde och innehåll	För 2 tabletter	%RV*
Biotin	7,5 µg	15
Folat	30 µg	15
Niacin	2,4 mg	15
Pantotensyra	0,9 mg	15
Jod	22,5 µg	15
Vitamin C	12 mg	15
Vitamin B ₁₂	0,38 µg	15
Saffranextrakt (<i>Crocus sativus</i> L)*	28 mg	-

* % av referensvärdet, direktiv 96/8/EG

INGREDIENSER: Fyllmedel (betacyklodextrin, mikrokristallin cellulosa), saffranextrakt* (*Crocus sativus* L), klumpförebyggande medel (trikalciumfosfat, magnesiumsolt av fettsyror), vitamin C, folsyra, niacin, pantotensyra, vitamin B12, kaliumjodid, biotin. *affron® – patenterat extrakt.

Vanliga frågor

Dosering?

En dos med 2 tabletter (varje tablett innehåller 14 mg affron®) rekommenderas för de flesta. Behovet kan dock variera och det är säkert att ta fler tabletter.

När?

Du kan ta Viva på morgonen, eftermiddag eller på kvällen, beroende på dina behov. Du kan ta 2 tabletter samtidigt eller vid olika tillfällen. Det är i allmänhet bättre att ta dem i samband med måltider.

Effekt?

Människor använder Viva av olika anledningar och alla reagerar olika. Vissa upplever en märkbar förbättring inom några dagar och för andra tar det 3–4 veckor.

Hur ofta?

Några tar Viva under perioder av stress, medan andra tar det varje dag.

Försiktighet? Saffranextraktets toxicitet har provats i in vivo- och in vitro-tester (Abdullaev et al., 2002). Författarna kom fram till att doser upp till 1,0 g/dag av saffranextrakt är säkra (= 70 Viva-tabletter). 5 gram av saffranextrakt (= 350 Viva-tabletter) betraktas som giftigt.

Graviditet, amning eller sjukdom?

En läkare eller sjuksköterska bör rådfrågas innan du tar produkten om du försöker bli gravid, är gravid, ammar eller har ett sjukdomstillstånd. Saffranextrakt är en säker ingrediens, men i höga doser (se ovan) kan den leda till livmoderssammandragningar och orsaka missfall.

Dosering över tid?

Responsten är alltid individuell, men de flesta borde märka en effekt av Viva efter en veckas användning. Viva kan tas under längre perioder eller avbrytas när som helst utan problem.

Barn?

Viva är avsett för vuxna och barn över 12 år. En läkare eller sjuksköterska bör rådfrågas innan du ger det till barn under 12 år.

Varför finns det mikronäringsämnen i tablett?

B- och C-vitaminerna och joden i Viva-tabletterna stödjer flera mentala funktioner och är därför ett perfekt komplement till affron®.

HPLC?

Vätskekromatografi är en teknik inom analytisk kemi som används för att separera, identifiera och kvantifiera varje komponent i en blandning. Vi kan vara 100 % säkra på mängden bioaktiva ämnen i Viva.



Viva

KRAV (EFSA)

Ingredienser som används i Viva styrks av EFSA ^{*1}

Ingredienserna bidrar till nervsystemets normala funktion och en normal psykologisk funktion samt en minskning av trötthet och utmattning.

Vad det innebär: Enligt EFSA: genom att upprätthålla dessa normala funktioner får du en hälsosam koncentrations-, inlärnings-, minnes- och slutledningsförmåga samt motståndskraft mot stress och minskad apati, tröghet, depression, huvudvärk och trötthet.

*1 Enligt EFSA:

Biotin bidrar till nervsystemets normala funktion.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till biotin, enligt kraven för biotin och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Niacin bidrar till nervsystemets normala funktion.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till niacin, enligt kraven för niacin och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Vitamin B12 bidrar till nervsystemets normala funktion.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till Vitamin B12 enligt kraven för vitamin B12 och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Vitamin C bidrar till nervsystemets normala funktion.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till Vitamin C enligt kraven för vitamin C och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Jod bidrar till nervsystemets normala funktion

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till jod, enligt kraven för jod och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Biotin bidrar till en normal psykologisk funktion.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till biotin, enligt kraven för biotin och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Folat bidrar till en normal psykologisk funktion

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till folat, enligt kraven för folat och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Niacin bidrar till en normal psykologisk funktion.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till niacin, enligt kraven för niacin och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Vitamin B12 bidrar till en normal psykologisk funktion.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till vitamin B12, enligt kraven för vitamin B12 och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006

Vitamin C bidrar till en normal psykologisk funktion.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till vitamin c, enligt kraven för vitamin c och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006

Pantotensyra bidrar till normala mentala prestationer.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till pantotensyra enligt kraven för pantotensyra och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006

Jod bidrar till en normal kognitiv funktion.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till jod, enligt kraven för jod och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Folat bidrar till att minska trötthet och utmattning.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till folat, enligt kraven för folat och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Niacin bidrar till att minska trötthet och utmattning.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till niacin, enligt kraven för niacin och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Pantotensyra bidrar till att minska trötthet och utmattning

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till pantotensyra enligt kraven för pantotensyra och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Vitamin B12 bidrar till att minska trötthet och utmattning.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till vitamin B12, enligt kraven för vitamin B12 och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.

Vitamin C bidrar till att minska trötthet och utmattning.

Påståendet får endast användas för livsmedel som har minst en källa till vitamin C, enligt kraven för vitamin C och förteckningen i bilagan till EG-förordningen 1924/2006.