

# XTEND

## FJÖLÓNÆMA FÆÐUBÓTAREFNI



ÓERFDABREYTT



SOJALAUST



GLÚTENLAUST



SYKURLAUST



SPORT

### HELSTU ATRIÐI VARÐANDI XTEND

Xtend, fullkomnasta ónæmisstyrkjandi fæðubótarefnið okkar er framúrskarandi uppspretta af snefilefnum (micronutrients) og plöntuefnum (phytonutrients), þar með töldum 23 lífsnauðsynlegum vítamínum og steinefnum, auk hreinsaðs 1-3, 1-6 betaglúkans unnið úr bökunargeri sem ver og endurnýjar frumur og vefi. Xtend passar fullkomlega með BalanceOil og ZinoBiotic vörum og fullkomna heilsuprennu þína.

**Innihald:** 60 töflur, nettóþyngd 47 g.

### HELSTU KOSTIR

- ▶ **Að njóta meiri orku<sup>1</sup>**
- ▶ **Bætt virkni beina og liða<sup>2</sup>**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegu ónæmiskerfi<sup>3</sup>**
- ▶ **Veitir heildstæða áætlun fyrir næringarþætti sem nauðsynlegir eru vefjavexti og vefjaviðgerðum<sup>4</sup>**

## STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í 4 töflum:		
Þíamín (B <sub>1</sub> -vítamín)	2,2 mg	(200%)*
Ríbóflavín (B <sub>2</sub> -vítamín)	2,1 mg	(150%)*
Níásín (B <sub>3</sub> -vítamín)	16 mg	(100%)*
Pantóbensýra	9 mg	(150%)*
B <sub>6</sub> -vítamín	2,8 mg	(200%)*
Bíótín	150 µg	(300%)*
Fólínsýra	200 µg	(100%)*
B <sub>12</sub> -vítamín	6,75 µg	(270%)*
C-vítamín	80 mg	(100%)*
D <sub>3</sub> -vítamín	20 µg	(400%)*
E-vítamín	3 mg	(25%)*
K <sub>1</sub> -vítamín	25 µg	(113%)*
K <sub>2</sub> -vítamín	60 µg	-
Magnesium	180 mg	(50%)*
Járn	4,2 mg	(30%)*
Sink	10 mg	(100%)*
Joð	150 µg	(100%)*
Kopar	1 mg	(100%)*
Mangan	2 mg	(100%)*
Seleníum	83 µg	(150%)*
Króm	80 µg	(200%)*
Mólybdenum	50 µg	(100%)*
1-3, 1-6 betaglúkan	200 mg	-
Kúrkúmin	100 mg	-
Kóensím Q10	15 mg	-
Lútein	6 mg	-
Beta-karótín	0,9 mg	-
Seaxantín	6 mg	-
Tómatþykkni	40 mg	-
- þar af lýkópen	4 mg	-
Þykkni úr grænu tei	40 mg	-
- þar af pólyfenól	12 mg	-
Ólífubýkkni	500 mg	-
- þar af oleuropein	50 mg	-
- þar af hýdroxýtýrósól	5 mg	-
Brokkólíþykkni	50 mg	-
Þörungabykkni	200 mg	-
- þar af flórótannín	9 mg	-
- þar af pólyfenól	3 mg	-

\*VG = viðmiðunargildi  
 \*\*RV = viðmiðunargildi fyrir bæði K<sub>1</sub> og K<sub>2</sub>

**RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR:** Fullorðnir og börn eldri en 12 ára: Takist með mat. 2–4 hylki daglega. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í staðinn fyrir fjölbreytt og hollt matarræði.

**INNIHALDSEFNI:** Fylliefni (örkristallaður sellulósi, beta-sýklódextrín, þríkalsíumfosfat), kjarni úr ólífulaufum (*Olea europaea*)\*, magnesíum (magnesium hýdroxíð)\*, þörungakjarni (*Ascophyllum nodosum*)\*, 1-3, 1-6 betaglúkanblanda úr geri (*Saccharomyces cerevisiae*)\*, kúrkúminkjarni (*Curcuma longa*)\*, C-vítamín (askorbínsýra)\*, kekkjavarnarefni (kísildíoxíð, þríkalsíumfosfat, magnesíumsölt úr fitusýrum, pólyvínýlpyrrólídon), sink (sink bisglýsínat klósamband), spergilkálskjarni (*Brassica oleracea*), E-vítamín (blanda af tókóferóli og tókóotríenóli), kjarni úr grænum telaufum (*Camellia sinensis*), kjarni úr tómátávexti (*Solanum lycopersicum*), lútín og zeaxanþín úr mexíkóskt morgunfrúarkjarna (*Tagetes erecta*), K<sub>2</sub>-vítamín (menakínón sem MK-7), járn (járn bisglýsínat klósamband), B<sub>3</sub>-vítamín (níásínamíð), selen (selen metíónín), kóensím Q10 (úbídekarenón), mólybden (natríum mólybdat), mangan (mangan bisglýsínat klósamband), smáþörungakjarni (*Dunaliella salina*), D<sub>3</sub>-vítamín (kólealsíferól), kopar (kopar bisglýsínat), B<sub>5</sub>-vítamín (pantóbensýra), B<sub>12</sub>-vítamín (sýanókbálmín), króm (krómklóríð), B<sub>6</sub>-vítamín (pýridoxín-hýdróklóríð), B<sub>1</sub>-vítamín (þíamínhýdróklóríð), B<sub>2</sub>-vítamín (ríbóflavín), K<sub>1</sub>-vítamín (fýllókínón), fólínsýra ((6S)-5 metýltetrahydrófolínsýra sem Quatrefolic), bíótín. \*Uppruni innan og utan ESB.

**VARÚÐ:** Ef þú tekur blóðþynningarlyf og hefur hug á að byrja að taka fæðubótarefni sem innihalda K-vítamín, er mikilvægt að þú ræðir við lækinn fyrst.

**GEYMSLA:** Purrt við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

**ZINZINO IMMUNE BLEND:** 1-3, 1-6 betaglúkan, brokkólíþykkni, sink, kopar, fólat, seleníum, beta-karótín, vitamin B<sub>12</sub>-vítamín, B<sub>6</sub>-vítamín, C-vítamín, D<sub>3</sub>-vítamín

**ZINZINO DEFENCE BLEND:** lýkópen, lútein, zeaxanþín, fjölfenól úr grænu tei, ólífufjölfenól, brokkólíþykkni, kúrkúminþykkni





## AÐ NJÓTA MEIRI ORKU<sup>1</sup>

B-vítamínur (B<sub>1</sub>-B<sub>12</sub>) a og fjöldi annarra steinefna í Xtend svo sem kopar, magnesíum, jod og mangan fylgja heilsufullrýðingar um að þau séu mikilvæg eðlilegum orkugæfum efnaskiptum.

## BÆTT VIRKNI BEINA OG LIÐA<sup>2</sup>

Xtend inniheldur ýmis vítamín og steinefni með leyfilegar heilsufullrýðingar hvað varðar bein og vöðva. Þetta eru vítamínin D, C, K og magnesíum, mangan og sink.

## STYDDU VIÐ ÓNÆMISKERFIÐ<sup>3</sup>

Xtend inniheldur 1-3, 1-6 betaglúkan. Þessi næringarefni eru unnin úr frumveggjum sérsniðinnar tegundar af geri og sýnt hefur verið fram á að þau efla ónæmiskerfið<sup>3</sup>. Mörg þessara efnasambanda (til dæmis fólat, járn, B<sub>6</sub>-vítamín, kopar) styðja einnig við þessi mikilvægu heilsusamlegu áhrif.

Ásamt því að innihalda þessi vítamín og steinefni, inniheldur Xtend einnig karótenóíð, xantófýla og röð pólýfenóla úr körfu fullri af ávöxtum, kryddum og grænmeti. Til að fá sama magn næringarefna úr mat þyrftir þú að borða yfir 3.000 hitaeiningar af gríðarlega næringarríkum mat á hverjum einasta degi.

Öll innihaldsefni sem koma saman í Xtend hafa upp á að bjóða hundruð heilsukosta eins og Matvælaöryggisstofnun Evrópu (EFSA) hefur staðfest. Þessi efni hafa áhrif á hverja frumu, hvert líffæri og alla vefi líkamans. Xtend passar fullkomlega með BalanceOil vörum og ZinoBiotic og veitir þér heildstæða næringaráætlun.

## XTEND HEILSUFULLYRÐINGAR (EFSA)

<sup>1</sup>Bíótín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af bíótíni sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR bíótín sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Kopar stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af kopar sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR kopar sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Jod stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af jodi sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR jod sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Járn stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af járn sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR járn sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Magnesium stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af magnesium sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR magnesium sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Mangan stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af mangan sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR mangan sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Níásín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af níásíni sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR níásín sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Pantóþensýra stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af pantóþensýru sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR pantóþensýra sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Ríbóflavín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af ribóflavíni sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR ribóflavín sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Þíamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af þíamíni sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR þíamín sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

B<sub>12</sub>-vitamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta B<sub>12</sub>-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR B<sub>12</sub>-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

B<sub>6</sub>-vitamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta B<sub>6</sub>-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR B<sub>6</sub>-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

C-vitamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR C-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>2</sup>Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af magnesium sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR magnesium sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af mangan sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR mangan sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

C-vitamín stuðlar að eðlilegri kollagenmyndun fyrir eðlilega virkni beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR C-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vitamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af D-vitámíni sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vitamín sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vitamín er nauðsynlegt fyrir eðlilegan beinvæxt og beinþroska hjá börnum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

K-vitamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta K-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR K-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af sinki sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR sink sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af magnesium sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR magnesium sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vitamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>3</sup>C-vitamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR C-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vitamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vitamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins hjá börnum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

B<sub>2</sub>-vitamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta B<sub>2</sub>-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR B<sub>2</sub>-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Fólínsýra stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af fólínsýru sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR fólínsýra sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

B<sub>12</sub>-vitamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af B<sub>12</sub>-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR B<sub>12</sub>-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Járn stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af járn sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR járn sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Seleníum stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af seleníum sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR seleníum sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Sink stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af sinki sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR sink sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>4</sup>Kopar stuðlar að viðhaldi eðlilegra bandvefja. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af kopar sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR kopar sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Mangan stuðlar að viðhaldi eðlilegra bandvefja. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af mangan sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR mangan sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>5</sup>Önnur vitamín og steinefni

E-vitamín stuðlar að vörn fruma gegn oxunarálagi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta E-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR E-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Króm stuðlar að eðlilegu glúkósamagn í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af krómi sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR króm sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Molybdenum stuðlar að eðlilegum efnaskiptum brennisteinsamínósýru. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af molybdenumi sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR molybdenum sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.