

# XTEND

## FJÖLÓNÆMA FÆÐUBÓTAREFNI



ÓERFDABREYTT



SOJALAUST



GLÚTENLAUST



SPORT

### HELSTU ATRIÐI VARÐANDI XTEND

Xtend, fullkomnasta ónæmisstyrkjandi fæðubótarefnið okkar er framúrskarandi uppspretta af snefilefnum (micronutrients) og plöntuefnum (phytonutrients), þar með töldum 23 lífsnauðsynlegum vítamínum og steinefnum, auk hreinsaðs 1-3, 1-6 betaglúkans unnið úr bökunargeri sem ver og endurnýjar frumur og vefi. Xtend passar fullkomlega með BalanceOil og ZinoBiotic vörum og fullkomna heilsuprennu þína.

**Innihald:** 60 töflur, nettóþyngd 47 g.

### HELSTU KOSTIR

- ▶ **Að njóta meiri orku<sup>1</sup>**
- ▶ **Bætt virkni beina og liða<sup>2</sup>**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegu ónæmiskerfi<sup>3</sup>**
- ▶ **Veitir heildstæða áætlun fyrir næringarþætti sem nauðsynlegir eru vefjavexti og vefjaviðgerðum<sup>4</sup>**

## STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í 4 töflum:		
A-vítamín	450 µg RE	(56 %*)
Bíamín	2,2 mg	(200 %*)
Ríbóflavín	2,1 mg	(150 %*)
Níásín	16 mg	(100 %*)
Pantóbensýra	9 mg	(150 %*)
B <sub>6</sub> -vítamín	2,8 mg	(200 %*)
Bíótín	150 µg	(300 %*)
Fólínsýra	200 µg	(100 %*)
B <sub>12</sub> -vítamín	6,75 µg	(270 %*)
C-vítamín	80 mg	(100 %*)
D-vítamín	20 µg	(400 %*)
E-vítamín	3 mg α-TE	(25 %*)
K <sub>1</sub> -vítamín	25 µg	(113 %*)
K <sub>2</sub> -vítamín	60 µg	
Magnesium	180 mg	(48 %*)
Járn	4,2 mg	(30 %*)
Sink	10 mg	(100 %*)
Joð	150 µg	(100 %*)
Kopar	1 mg	(100 %*)
Mangan	2 mg	(100 %*)
Seleníum	83 µg	(150 %*)
Króm	80 µg	(200 %*)
Mólýbdenum	50 µg	(100 %*)
1-3, 1-6 beta-glúkan kjarni	200 mg	
Kúrkúmin	100 mg	
Kóensím Q10	15 mg	
Lútein	6 mg	
Seaxantín	6 mg	
Tómatþykkni	40 mg	
- þar af lýkópen	4 mg	
Ólífubýkkni	500 mg	
- þar af oleuropein	50 mg	
- þar af hýdroxýtýrósól	5 mg	
Brokkólíþykkni	50 mg	
Þörungabykkni	200 mg	
- þar af flórótannín	9 mg	
- þar af pólyfenól	3 mg	

\*Nutrientar ánæfingarværiðir (NRV)

**RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR:** Fullorðnir og börn eldri en 12 ára: 2–4 hylki á dag. Takið með mat. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í staðinn fyrir fjölbreytt og hollt matarræði.

**INNIHALDSEFNI:** Fylliefni (smásöltuð sellúlósa, beta-síklódestrín, tríkalsíumfosfat), kjarni úr ólífulaufum (*Olea europaea*)\*, magnesíum (magnesiumoxíð)\*, blanda af beta-glúkan úr geri (*Saccharomyces cerevisiae*)\*, þarakjarni (*Ascophyllum nodosum*)\*, kúrkúminkjarni (*Curcuma longa*)\*, C-vítamín (L-askorbínsýra)\*, kekkjavarnarefni (silíkkondíoxíð, tríkalsíumfosfat, mýglsýru magnesiumsölt, pólyvínílpýrrolidón), sink (sinkbisglýsínat)\*, spergilkálgkjarni (*Brassica oleracea*)\*, E-vítamín (blönduð tókóferól og tókótrienól)\*, tómatávaxtakjarni (*Solanum lycopersicum*)\*, lútín úr morgunfrúarblómakjarna (*Tagetes erecta*)\*, seaxantín úr morgunfrúarblómakjarna (*Tagetes erecta*)\*, K<sub>2</sub>-vítamín (menakínón)\*, járn (járnbisglýsínat)\*, B<sub>3</sub>-vítamín (nikótínamíð)\*, selen (L-selenmetíónín)\*, kóensím Q10\*, mangan (manganbisglýsínat)\*, mólýbden (natríummólýbdat)\*, B<sub>5</sub>-vítamín (kalsíum-D-pantópenat)\*, D<sub>3</sub>-vítamín (kólekalísiferól)\*, kopar (koparbisglýsínat)\*, B<sub>12</sub>-vítamín (sýanókóbalamín)\*, A-vítamín (beta-karótín) úr þörungakjarna (*Dunaliella salina*)\*, B<sub>6</sub>-vítamín (pýridoxínhýdróklóríð)\*, króm (krómklóríð)\*, B<sub>1</sub>-vítamín (bíamín-hýdróklóríð)\*, B<sub>2</sub>-vítamín (ríbóflavín)\*, K<sub>1</sub>-vítamín (fýllókinon)\*, fólínsýra ((6S)-5 metýltetrahydórfólínsýra, glúkósamínsalt) sem Quatrefolic®\*, bíótín (D-bíótín)\*. \*Uppruni innan og utan ESB.

**VARÚÐ:** Ef þú ert með ofvirkan skjaldkirtil skaltu ráðfæra þig við lækinn þinn áður en þú tekur þessa vöru.

**Geymsla:** Þurrst við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

**ZINZINO IMMUNE BLEND:** 1-3, 1-6 betaglúkan, brokkólíþykkni, sink, kopar, fólat, seleníum, A-vítamín, B<sub>12</sub>-vítamín, B<sub>6</sub>-vítamín, C-vítamín, D<sub>3</sub>-vítamín.

**ZINZINO DEFENCE BLEND:** Lýkópen, lútein, zeaxanþín, ólífufjölfenól, brokkólíþykkni, kúrkúminþykkni.



## AÐ NJÓTA MEIRI ORKU<sup>1</sup>

B-vítamínur (B<sub>1</sub>-B<sub>12</sub>) a og fjöldi annarra steinefna í Xtend svo sem kopar, magnesíum, jöð og mangan fylgja heilsufullrýðingar um að þau séu mikilvæg eðlilegum orkugæfum efnaskiptum.

## BÆTT VIRKNI BEINA OG LIÐA<sup>2</sup>

Xtend inniheldur ýmis vítamín og steinefni með leyfilegar heilsufullrýðingar hvað varðar bein og vöðva. Þetta eru vítamínin D, C, K og magnesíum, mangan og sink.

## STYDDU VIÐ ÓNÆMISKERFIÐ<sup>3</sup>

Xtend inniheldur 1-3, 1-6 betaglúkan. Þessi næringarefni eru unnin úr frumveggjum sérsniðinnar tegundar af geri og sýnt hefur verið fram á að þau efla ónæmiskerfið<sup>3</sup>. Mörg þessara efnasambanda (til dæmis fólat, járn, B<sub>6</sub>-vítamín, kopar) styðja einnig við þessi mikilvægu heilsusamlegu áhrif.

Ásamt því að innihalda þessi vítamín og steinefni, inniheldur Xtend einnig karótenóíð, xantófýla og röð pólýfenóla úr körfu fullri af ávöxtum, kryddum og grænmeti. Til að fá sama magn næringarefna úr mat þyrftir þú að borða yfir 3.000 hitaeiningar af gríðarlega næringarríkum mat á hverjum einasta degi.

Öll innihaldsefni sem koma saman í Xtend hafa upp á að bjóða hundruð heilsukosta eins og Matvælaöryggisstofnun Evrópu (EFSA) hefur staðfest. Þessi efni hafa áhrif á hverja frumu, hvert líffæri og alla vefi líkamans. Xtend passar fullkomlega með BalanceOil vörum og ZinoBiotic og veitir þér heildstæða næringaráætlun.

# XTEND HEILSUFULLYRÐINGAR (EU)

<sup>1</sup>Bíótín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af bíótíni sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR bíótín sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Kopar stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af kopar sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR kopar sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Jod stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af jodi sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR jod sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Járn stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af járn sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR járn sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Magnesium stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af magnesium sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR magnesium sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Mangan stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af mangan sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR mangan sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Níásín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af níásíni sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR níásín sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Pantóþensýra stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af pantóþensýru sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR pantóþensýra sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Ríbóflavín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af ribóflavíni sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR ribóflavín sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Þíamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af þíamíni sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR þíamín sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

B<sub>12</sub>-vitamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta B<sub>12</sub>-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR B<sub>12</sub>-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

B<sub>6</sub>-vitamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta B<sub>6</sub>-vitamín eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR B<sub>6</sub>-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

C-vitamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR C-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>2</sup>Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af magnesium sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR magnesium sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af mangan sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR mangan sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

C-vitamín stuðlar að eðlilegri kollagenmyndun fyrir eðlilega virkni beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR C-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vitamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af D-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vitamín er nauðsynlegt fyrir eðlilegan beinvæxt og beinþroska hjá börnum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

K-vitamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta K-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR K-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af sinki sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR sink sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af magnesium sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR magnesium sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vitamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>3</sup>C-vitamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR C-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vitamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vitamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins hjá börnum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

B<sub>2</sub>-vitamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta B<sub>2</sub>-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR B<sub>2</sub>-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Fólínsýra stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem er a.m.k. uppspretta fólínsýru sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR fólínsýra sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

B<sub>12</sub>-vitamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta B<sub>12</sub>-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR B<sub>12</sub>-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Járn stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af járn sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR járn sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Selenium stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af selenium sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR selenium sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Sink stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af sinki sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR sink sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>4</sup>Kopar stuðlar að viðhaldi eðlilegra bandvefja. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af kopar sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR kopar sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Mangan stuðlar að viðhaldi eðlilegra bandvefja. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af mangan sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR mangan sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>5</sup>Önnur vitamín og steinefni

E-vitamín stuðlar að vörn fruma gegn oxunarálagi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta E-vitamins eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR E-vitamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Króm stuðlar að eðlilegu glúkósamagn í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af krómi sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR króm sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Molybdenum stuðlar að eðlilegum efnaskiptum brennisteinsamínósýru. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af molybdenumi sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR molybdenum sem útlístað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.