

# Xtend

Xtend är det mest avancerade kosttillskottet som finns tillgängligt idag. Det börjar med ett komplett innehåll av 23 vitaminer och spårämnen lägger till viktiga fytonäringsämnen\* och avrundar med Wellmune, ett renat 1,3/1,6-beta-glukan som utvinns från jäst.



\* Fytonäringsämnen är naturliga kemiska ämnen/näringsämnen som produceras av växter.

## Viktiga fördelar:

- ✓ Bli piggare <sup>1</sup>
- ✓ Förbättra skelettets och ledernas funktion <sup>2</sup>
- ✓ Stärk immunförsvaret <sup>3</sup>
- ✓ Med källor från naturliga ingredienser
- ✓ 145 godkända hälsopåståenden (European Food Safety Authority, EFSA)
- ✓ Tillhandahåller ett omfattande program av närings för tillväxt och reparation av vävnad <sup>4</sup>

# Xtend

Xtend innehåller 60 tabletter

## BLI PIGGARE<sup>1</sup>

B-vitaminer (B1–B12) och ett antal andra mineraler i Xtend som t.ex. koppar, magnesium, jod och mangan har hälsopåständer som anger att de är viktiga för en normal energimetabolism.

## FÖRBÄTTRA SKELETTETS OCH LEDERNAS FUNKTION<sup>2</sup>

Xtend innehåller flera vitaminer och mineraler med godkända hälsopåständer relaterade till skelett och muskler. Dessa är vitamin D, C, K och magnesium, mangan och zink.

## STÄRK IMMUNFÖRSVARET<sup>3</sup>

Xtend innehåller 1,3/1,6-betaglukaner. Detta näringsämne extraheras från cellväggen på en särskilt utvecklad och höggradigt renad stam av bagerijäst, och det har bevisats kliniskt att det stärker immunförsvaret\*. Flera av föreningarna (till exempel folsyra, järn, b6, koppar) bidrar också till dessa avgörande hälsofördelar. (\*dokumenterade i 13 kliniska prövningar)

Förutom vitaminer och mineraler innehåller Xtend även karotenoider, xantofyller och en grupp av polyfenoler från fuktkorgar, kryddor och grönsaker. För att få samma mängd av alla dessa näringsämnen från mat måste du äta mer än 3000 kalorier av de mest näringsrika livsmedlen varje dag.

Alla ingredienser i Xtend bidrar till över hundra hälsofördelar, vilket bekräftats av EFSA (Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet). Dessa påverkar alla celler, organ och vävnader<sup>4</sup> i kroppen. Xtend är det perfekta komplementet till BalanceOil för att erbjuda dig ett komplett näringsstödprogram.

**REKOMMENDERAD DAGLIG DOS:** för vuxna och barn över 12 år. Ta med mat. 2–4 tabletter dagligen. Överskrid inte den dagliga dosen.

**FÖRVARING:** förvaras mörkt och torrt i rumstemperatur eller i kylskåpet.

**OBS!** Kosttillskott är inte avsedda som ersättning för en balanserad och varierad kost. Oavsiktlig överdosering av järninnehållande produkter är en ledande orsak till dödlig förgiftning hos barn under 6. Förvaras oåtkomligt för barn. Vid oavsiktlig överdosering, kontakta läkare eller giftcentralen omedelbart. Läkare bör konsulteras innan gravida kvinnor eller barn tar Xtend.

## Vanliga frågor och svar Xtend

### Varför ska jag ta Xtend?

Det kompenserar för den moderna kosten, som har en brist på många av de mikro- och fytonäringsämnen som krävs för en optimal hälsa.

### Finns det vuxna som inte bör ta Xtend?

Xtend är avsett för vuxna och barn över 12 år. Inga andra kontraindikationer.

### Xtend innehåller K-vitamin. Är det ett problem för personer som tar blodförtunnande läkemedel?

K-vitamin är ett fettlösligt vitamin som kroppen behöver för fullständig syntes av vissa proteiner. Dessa proteiner behövs för blodkoagulation, dvs för att sluta blöda, och därför är K-vitamin ett viktigt näringsämne för alla människor. Men det finns personer som har problem med att blodet är för tjockt och behöver ta blodförtunnande medel. Eftersom K-vitamin hjälper blodet att koagulera (alltså att göra blodet tjockare) kan det minska effekten av blodförtunnande läkemedel (t.ex. warfarin).

Det är viktigt att du rådgör med din läkare om du äter blodförtunnande medicin samtidigt som du tar tillskott som innehåller K-vitamin. Eftersom din läkare regelbundet övervakar din blodkoaguleringsgrad så kan han eller hon justera din medicin efter behov.

### Är det bara ett vanligt multivitamin-tillskott?

Xtend är mycket mer än så. Det innehåller alla viktiga vitaminer<sup>5</sup> och spårämnen men det kombinerar dem med ett helt heltäckande fytonäringsämnesprogram och ett avancerat immunförsvärsstöd.

### Näringsvärde och innehåll i 4 tabletter:

Tiamin	2,2 mg	(200 %)*
Riboflavin	2,1 mg	(150 %)*
Niacin	16 mg	(100 %)*
Pantotensyra	9 mg	(150 %)*
Vitamin B6	2,8 mg	(200 %)*
Biotin	150 µg	(300 %)*
Folsyra	200 µg	(100 %)*
Vitamin B12	6,75 µg	(270 %)*
Vitamin C	80 mg	(100 %)*
Vitamin D3	20 µg	(400 %)*
Vitamin E	12 mg	(100 %)*
Vitamin K1	25 µg	(113 %)**
Vitamin K2	60 µg	
Magnesium	180 mg	(50 %)*
Järn	4,2 mg	(30 %)*
Zink	10 mg	(100 %)*
Jod	150 µg	(100 %)*
Koppar	1 mg	(100 %)*
Mangan	2 mg	(100 %)*
Selen	83 µg	(150 %)*
Krom	80 µg	(200 %)*
Molybden	50 µg	(100 %)*

1,3 – 1,6 betaglukan (Wellmune™)	200 mg
Kurkumin	100 mg
Koenzym Q10	15 mg
Lutein	6 mg
Betakaroten	0,9 mg
Zeaxanthin	6 mg
Tomatextrakt	40 mg
– varav lykopen	4 mg
Grönt te-extrakt	40 mg
– varav polyfenoler	12 mg
Olivextrakt	500 mg
– varav oleuropein	50 mg
– Hydroxytyrosol	5 mg
Broccoliextrakt	50 mg
Algextrakt	200 mg
– varav florotanniner	8 mg

\* % av referensvärdet enligt direktiv 96/8/EG. \*\* % av referensvärdet för både vitamin K1 och K2.

### INGREDIENSER

Bulkmedel (beta-cyklodextrin, mikrokristallin cellulosa, tricalciumfosfat), olivbladsextrakt (*Olea europea folia*), magnesiumhydroxid, alger (*Ascophyllum nodosum*), 1,3-1,6 beta-glukaner\* (från *Saccharomyces cerevisiae*), gurkmejarotsextrakt (*Curcuma longa*), vitamin C, broccoliextrakt (*Brassica oleracea*), zinkbisglycinat, vitamin E – blandade tokoferoler och tokotrienoler, grönt-te-bladextrakt (*Camellia sinensis*), tomatfruktextrakt (*Solanum lycopersicum*), järnbisglycinat, klumpförebyggande medel (kiseldioxid, magnesiumsalter av fettsyror, polyvinylpyrrolidon), ringblomsextrakt (*Tagetes erecta*), folsyra, vitamin K2, natriumselenat, niacinamid, koenzym Q10, natriummolybden, manganbisglycinat, mikroalgextrakt (*Dunaliella salina*), kopparbisglycinat, pantotensyra, vitamin B12, vitamin D3, kromklorid, vitamin B6, tiaminhydroklorid, riboflavin, vitamin K1, kaliumjodid, biotin.

\*Wellmune.



# Xtend

Hälsopåståenden (EFSA)

Mangan bidrar till normal bildning av bindväv. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till mangan, så som avses i påståendet KÄLLA TILL mangan som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

5 andra vitaminer och mineraler

Vitamin A bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin A, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin A som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning för normal funktion av skelett. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin C, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin C som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin C bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin C, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin C som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D bidrar till att bibehålla ett normalt skelett. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D bidrar till att bibehålla normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt hos barn. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin E bidrar till att skydda celler från oxidativ stress. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin E, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin E som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Tiamin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till tiamin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL tiamin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Riboflavin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till riboflavin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL riboflavin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Niacin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till niacin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL niacin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Pantotensyra bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till pantotensyra, så som avses i påståendet KÄLLA TILL pantotensyra som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin B6 bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin B6, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin B6 som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Biotin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till biotin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL biotin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Folat bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till folat, så som avses i påståendet KÄLLA TILL folat som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin B12 bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet

kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin B12, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin B12 som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Magnesium bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till magnesium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL magnesium som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Magnesium bidrar till en normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till magnesium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL magnesium som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Järn bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till järn, så som avses i påståendet KÄLLA TILL järn som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. Järn bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till järn, så som avses i påståendet KÄLLA TILL järn som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Zink bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till zink, så som avses i påståendet KÄLLA TILL zink som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Zink bidrar till att hålla benstommen normal. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till zink, så som avses i påståendet KÄLLA TILL zink som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Koppar bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till koppar, så som avses i påståendet KÄLLA TILL [NAMN FÖR VITAMIN] OCH/ELLER [NAMN FÖR MINERAL] som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till koppar, så som avses i påståendet KÄLLA TILL koppar som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Jod bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till jod, så som avses i påståendet KÄLLA TILL jod som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Mangan bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till mangan, så som avses i påståendet KÄLLA TILL mangan som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Mangan bidrar till normal bildning av bindväv. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till mangan, så som avses i påståendet KÄLLA TILL mangan som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Krom bidrar till att upprätthållande av normala blodsockernivåer. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till trivalent krom, så som avses i påståendet KÄLLA TILL krom som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Selen bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till selen, så som avses i påståendet KÄLLA TILL selen som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Molybden bidrar till en normal omsättning av svavelaminosyra. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till molybden, så som avses i påståendet KÄLLA TILL molybden som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.