



ZINZINO

ZinoBiotic

ZinoBiotic es una mezcla adaptada de 5 fibras dietéticas naturales¹. Estas fibras se metabolizan en el colon (el intestino grueso), donde contribuyen al crecimiento de bacterias saludables.

Zinobiotic ayuda a reducir los picos de azúcar en sangre tras las comidas², y a mantener unos niveles correctos de colesterol³. Las fibras ayudan a muchas funciones saludables del intestino, como la regularidad⁴, la sensación de plenitud y la reducción de la distensión abdominal.



Principales beneficios:

- ✓ Mezcla de fibra dietética¹
- ✓ Salud intestinal
- ✓ Niveles equilibrados de colesterol³
- ✓ Reducción de los picos de azúcar tras las comidas²
- ✓ Funciones de un intestino sano y regularidad⁴
- ✓ Microbioma equilibrado
- ✓ Limpieza de colon⁵

Mezcla de fibras ZinoBiotic

FIBRAS DIETÉTICAS

Otros productos suelen contener solamente una o dos fibras, lo cual es insuficiente para tus necesidades diarias. Zinobiotic contiene cantidades significativas de cinco fibras dietéticas solubles¹. Este método garantiza los beneficios para todo el colon. El almidón resistente a la digestión, la inulina, el betaglucano de avena, los fructooligosacáridos (FOS) y la cáscara de psyllium se fermentan en el colon y se destinan a diversas funciones intestinales; por ejemplo, el almidón resistente contribuirá a la reducción del aumento normal de azúcar en sangre que se produce después de comer².

SALUD INTESTINAL

Las fibras de ZinoBiotic estimulan el crecimiento de bacterias buenas en el colon. Hay más de 100 billones de bacterias en el colon humano y, aunque algunas son buenas para nuestra salud, otras son menos deseables. Las bacterias buenas utilizan las fibras dietéticas como combustible, lo cual les permite superar en número a las bacterias menos deseables. Las bacterias buenas contribuyen a muchas funciones importantes del organismo, como la educación de nuestro sistema inmunológico. También están relacionadas con una mejora del estado de ánimo, la vitalidad y la salud en general. Un intestino sano es esencial para un cuerpo sano.

Las fibras de Zinobiotic también contribuyen a la sensación de plenitud en el estómago (lo cual puede ayudar a controlar el apetito), pero al mismo tiempo reducen la distensión mediante la mejora de la regularidad⁴. Puede haber un breve periodo de ajuste mientras las fibras empiezan a mejorar la población bacteriana, pero se trata de un paso leve y pasajero en el camino hacia una mejor salud.

NIVELES DE COLESTEROL NORMALES

Una de las cinco fibras es el beta glucano de avena. Tiene la función científicamente aprobada de mantener unos niveles normales de colesterol en sangre².

¿QUÉ FIBRAS?

ZinoBiotic es una mezcla concentrada de 5 fibras dietéticas: almidón resistente a la digestión procedente de granos integrales, inulina de raíz de achicoria, beta glucano de avena y fructooligosacárido (FOS) también de raíz de achicoria y cáscara de psyllium.

Hemos añadido exactamente las mismas fibras dietéticas en LeanShake, lo cual le proporciona dos formas diferentes de obtener fibra saludable en su dieta². La combinación de LeanShake y Zinobiotic también funciona.

VALOR NUTRICIONAL

Cantidad por ración	1 cucharada, 6 g
Almidón resistente	2,4 g
Beta glucano de avena	0,8 g
Inulina	0,7 g
Fructooligosacáridos	0,3 g

INGREDIENTES:

Almidón resistente (de granos completos), beta glucano de avena, inulina, fructooligosacáridos, polvo de cáscara de psyllium, agente de carga (goma xantana E415), agente antiaglomerante (fosfato tricálcico E341), edulcorante natural (glicósidos de esteviol E960)

ZinoBiotic 180 g mezcla de fibras

DOSIS DIARIA RECOMENDADA: Mezcle 6 g (1 cucharada) de polvo con 50-100 ml de agua en una botella agitadora, o realice la mezcla con cualquier bebida (por ejemplo, agua o zumo en una coctelera). Si mezcla Zinobiotic con LeanShake o un batido, añada líquido al gusto. El producto se puede utilizar 1-4 veces al día según sus necesidades.

AGUA: Cuando se consumen fibras dietéticas se recomienda una ingesta adicional de líquidos. El agua evita que las heces sean demasiado sólidas.

ALMACENAMIENTO: Almacene el producto seco y fresco con la tapa.



AVISO: no debe excederse la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no son sustitutos de una dieta variada. Las mujeres embarazadas y los niños menores de 1 año deben consultar a un médico antes del uso.

* Confirmado por la EFSA (la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria)

Preguntas más frecuentes sobre ZinoBiotic

¿Por qué debo tomar la mezcla de fibras ZinoBiotic?

Los científicos especialistas en salud coinciden en que debemos incrementar nuestra ingesta diaria de fibra dietética. ZinoBiotic proporciona una mezcla de fibras dietéticas que sirven como combustible para las bacterias beneficiosas de nuestro colon, para que puedan crecer y desplazar las bacterias no deseadas. Esto equilibra nuestro microbioma.

¿Puedo tomar la mezcla de fibras ZinoBiotic y LeanShake juntos?

Sí. Puede tomar ambos productos juntos en la misma comida o bien tomarlos por separado en diferentes momentos del día, según sus preferencias. Las fibras dietéticas de ZinoBiotic son las mismas que las que se encuentran en LeanShake. Una ración de 60 g de LeanShake equivale a 3 g de fibras dietéticas, es decir, la mitad de la dosis de Zinobiotic, que son beneficiosas para las bacterias del colon.

¿Hay alguien que no deba tomar la mezcla de fibras ZinoBiotic?

Se recomienda que las personas con problemas de estómago empiecen tomando pequeñas dosis y las vayan aumentando con el tiempo, dejando margen para que el microbioma se vaya adaptando.

¿Qué tipo de síntomas podría experimentar al tomar la mezcla de fibras ZinoBiotic?

Los síntomas pueden incluir un mayor volumen fecal, ruidos y sonidos. También se puede experimentar un aumento del nivel de gases en relación con la ingesta de fibra dietética, pero en la mayoría de los casos tan solo se trata de algo temporal. Algunas personas también experimentan un leve estreñimiento. Para esto y otros síntomas es importante asegurar el consumo de agua mediante la adición de agua extra a su dieta. Se recomienda en general al consumir cualquier tipo de fibra dietética.

Mezcla de fibras ZinoBiotic

AFIRMACIONES APROBADAS POR LA EFSA (LA AUTORIDAD EUROPEA DE SEGURIDAD ALI- MENTARIA)

1. Solo se puede afirmar que un alimento tiene un alto contenido en fibra, o realizar una afirmación que tenga el mismo significado para el consumidor, cuando el producto contenga al menos 6 g de fibra por cada 100 g o por lo menos 3 g de fibra por cada 100 kcal.

2. La sustitución de los almidones digeribles por almidón resistente en una comida contribuye a una reducción del aumento de la glucosa en sangre después de esa comida.

La afirmación solo puede utilizarse para alimentos en que el almidón digerible se haya sustituido por almidón resistente, de modo que el contenido final de almidón resistente sea por lo menos del 14% del almidón total.

3. Los beta glucanos contribuyen al mantenimiento de unos niveles de colesterol en sangre normales.

La afirmación solo puede utilizarse para alimentos que contengan al

menos 1 g de beta glucanos de avena, salvado de avena, cebada, salvado de cebada o mezclas de estas fuentes por ración cuantificada.

Para poder utilizar la afirmación, hay que informar al consumidor de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de beta glucanos de avena, salvado de avena, cebada, salvado de cebada o mezclas de estos beta glucanos.

4. La fibra de grano de avena contribuye a un aumento del volumen fecal. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que tengan un alto contenido en esa fibra, como se indica en la afirmación ALTO CONTENIDO EN FIBRA que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

5. La fibra de grano de avena contribuye a un aumento del volumen fecal. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que tengan un alto contenido en esa fibra, como se indica en la afirmación ALTO CONTENIDO EN FIBRA que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

