

ZinoBiotic

ZinoBiotic on hoolikalt kombineeritud segu viiest looduslikust kiudainest¹. Kiudained, mille metabolism toimub käärsooles (jämesooles), aitavad kaasa tervislike soolebakterite kasvule.

ZinoBiotic aitab ennetada veresuhkru taseme järsku tõusu toidukordade järel² ning hoida tervislikku kolesteroolitaset³. Kiudained soodustavad seedimist⁴, tekitavad kiiremini täiskõhutunde ning aitavad vältida gaaside teket.



Peamised eelised:

- ✓ Tõhus kiudainesegu¹
- ✓ Soolestiku hea tervis
- ✓ Tasakaalustatud kolesteroolitase³
- ✓ Stabiilsem veresuhkrutase²
- ✓ Tõhusam ja korrapärasem seedimine⁴
- ✓ Tasakaalus mikrobioom
- ✓ Puhtamad sooled⁵

ZinoBiotic kiudainesegu

KIUDAINED

Muud tooted sisaldavad sageli vaid üht või kaht kiudainet. Sellest aga teie päevase kiudainevajaduse rahuldamiseks ei piisa. ZinoBiotic sisaldab märkimisväärses koguses viit erinevat lahustuvat kiudainet¹. See kindlustab soodsa mõju kogu jämesoolele. Psülliumi kest on nn lahustumatu kiudaine, mille ülesanne on soodustada seedimist. Teised neli kiudainet on lahustuvad ja käärivad jämesooles. Näiteks aitab lahustumatu tärkliis pidurdada veresuhkru taseme tõusu pärast söögikordi².

SOOLESTIKU TERVIS

ZinoBiotic tootest saadavad kiudained stimuleerivad jämesooles heade bakterite kasvu. Inimese jämesooles elab üle 100 triljoni bakteri, millest osa on tervisele kasulikud, teised aga mitte nii väga. Headele bakteritele on kiudained justkui kütus, mis aitab neil kiiremini kasvada ja vähem soodsad bakterid välja tõrjuda. Head bakterid aitavad täita paljusid organismi olulisi ülesandeid. Näiteks harivad nad meie immuunsüsteemi. Samuti seostatakse neid tuju, isu ja üldise tervise paranemisega. Soolestiku tervisest sõltub ka meie keha tervis.

ZinoBiotic kiudained tekitavad kiiremini täiskõhutunde (mis võib aidata söögiisu kontrolli all hoida), kuid pärsivad samas gaaside teket, kuna muudavad seedimisprotsessi korrapärasemaks⁴. Kui kiudained organismi bakteriaalset keskkonda parandama asuvad, võib kehal esialgu kuluda pisut aega kohanemiseks. See on aga üksnes lühike ja mööduv samm teel parema tervise poole.

NORMAALNE KOLESTEROOLITASE

Üks viiest kiudainest on kaerast saadud beetaglütään. Teaduslikult on tõestatud, et see aitab hoida vere normaalset kolesteroolitaset².

MILLISED KIUDAINED?

ZinoBiotic on kontsentreeritud segu viiest kiudainest: lahustumatu tärkliis (täisteraviljadest), inuliin (siguri juurest), frukto-oligosahhariid (siguri juurest), beetaglütään (kaerast) ja psülliumi kest.

Neidsamu kiudaineid sisaldab ka LeanShake. Pakume seega teile tervislike kiudainete saamiseks kahte võimalust². LeanShake ja ZinoBiotic tooteid võib ka kombineerida.

TOITEVÄÄRTUS

Kogus annuse kohta	1 teelusikatäis, 6 g
Lahustumatu tärkliis	2,4 g
Beetaglütään kaerast	0,8 g
Inuliin	0,7 g
Frukto-oligosahhariidid	0,3 g

KOOSTISOSAD:

Lahustumatu tärkliis (täisteraviljadest), kaera beetaglütään, inuliin, frukto-oligosahhariidid, psülliumikestapulber, mahuaine (ksantaankummi E415), paakumisvastane aine (trikaltsiumfosfaat E341), looduslik magusaine (stevioolglükosiidid E960)

ZinoBiotic 180 g kiudainesegu

SOOVITUSLIK PÄEVANE ANNUS: Segage šeikeris 6 g (1 lusikatäis) pulbrit 50-100 ml vee, mahla või teile meelepärase muu joogiga. Kui segate ZinoBiotic segu LeanShake tootega pulbriga või smuutiga, lisage segule maitse järgi veel vedelikku. Toodet võib tarbida 1-4 korda päevas, nagu teile paremini sobib.

VESI: Kiudainete tarbimise ajal on tungivalt soovitatav suurendada vedeliku tarbimist. Vedelik ei lase väljaheitel liiga kõvaks muutuda.



HOIUSTAMINE: Hoidke toodet kuivas ja jahedas kohas kaanega kaetult.

MÄRKUS: Soovituslikku päevast kogust ületada ei tohi. Toidulisandid ei asenda mitmekesist toitumist. Rasedad ja alla 1-aastased lapsed ei tohi tarbida ilma arsti heakskiiduta.

* Kinnitanud EFSA (Euroopa Toiduohutusamet)

Korduma kippuvad küsimused ZinoBiotic kohta

Miks tarbida ZinoBiotic kiudainetesegu?

Terviseteadlaste ühise seisukoha järgi tuleb meil kiudainete tarbimist suurendada. ZinoBiotic on segu viiest kiudainest, mis toimib justkui kütusena ja aitab headel bakteritel kiiremini kasvada ja vähem soodsad bakterid välja tõrjuda. Nii paraneb meie mikrobioom.

Kas ZinoBioticu kiudainesegu võib tarbida ka koos LeanShake tootega?

Jah. Võite tarbida neid tooteid koos samal toidukorral või eraldi, päeva erinevatel aegadel, kui soovite. ZinoBiotic sisaldab samasuguseid kiudained nagu LeanShake. LeanShake ühest 60 g annusest saab 3 g kiudaineid (poole vähem, kui ZinoBiotic annusest), mis on soodsad jämesoole bakteritele.

Kas ZinoBiotic kiudainete segu võib olla kellelegi ka mitteesoovitav?

Need, kellel esineb kõhuhädasid, võiksid alustada väikeste kogustega ning suurendada annust järk-järgult, et anda mikrobioomile aega kohanemiseks.

Millised sümptomid võivad ZinoBiotic kiudainesegu tarbimisel ilmneda?

Sümptomiteks võivad olla suurenenud väljaheite kogus, korin ja muud helid. Kiudainete tarbimine võib esialgu tekitada rohkem gaase, kuid seda ainult lühikeseks ajaks. Mõnedel inimestel võib tekkida ka kerget kõhukinnisust. Seetõttu (ja muude võimalike kaebuste ennetamiseks) tuleks suurendada vee tarbimist. Sama soovatakse mistahes kiudainete tarbimise korral.

ZinoBiotic kiudainesegu

KINNITATUD TOITUMIS- JA TERVISEALASED VÄITED EFSA (EUROOPA TOIDUOHUTUSAMETI) POOLT

1. Väite, et toit sisaldab rohkelt kiudaineid (või muu väite, millel tõenäoliselt on tarbija jaoks sama tähendus) võib esitada vaid siis, kui see sisaldab vähemalt 6 g kiudaineid 100 g või vähemalt 3 g kiudaineid 100 kcal kohta.

2. Lahustuva tärglise asendamine lahustumatuga aitab pidurdada vere-suhkru taseme tõusu söögikorra järel. Väite võib toidu kohta esitada vaid siis, kui tärglise asendamise tulemusena moodustab lahustumatu tärglis selles toidus kogu tärglisest vähemalt 14%.

3. Beetaglükaanid aitavad hoida vere normaalset kolesteroolitaset.

Väite võib esitada vaid toidu puhul, mis sisaldab vähemalt 1 g kaerast, kaerakliidest, odrast, odrakliidest või nende segust saadud beetaglükaane (koguseliselt väljendatud) portsjoni kohta.

Väite esitamisel tuleb tarbijat teavitada sellest, et kasulike toimete avaldumiseks peab kaerast, kaerakliidest, odrast, odrakliidest või nende segust saadud beetaglükaane tarbima 3 g päevas.

4. Kaerakiudude tarbimisel suureneb väljaheidete kogus.

Väite võib esitada vaid sellise toidu kohta, mis on kõrge kiudainete sisaldusega EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

5. Kaerakiudude tarbimisel suureneb väljaheidete kogus.

Väite võib esitada vaid sellise toidu kohta, mis on kõrge kiudainete sisaldusega EÜ määruse nr 1924/2006 lisas toodud normide järgi.

