



ZINZINO

ZinoBiotic

ZinoBiotic è un mix personalizzato di 5 fibre alimentari naturali¹. Queste fibre vengono metabolizzate nel colon (intestino crasso), dove favoriscono lo sviluppo di batteri buoni per la salute.

ZinoBiotic contribuisce a ridurre i picchi glicemici dopo i pasti² e a mantenere sotto controllo il colesterolo³. Le fibre producono vari effetti benefici per un intestino sano, favorendo la regolarità⁴, il senso di sazietà e riducendo il gonfiore.



Principali benefici:

- ✓ Mix di fibre alimentari ¹
- ✓ Salute intestinale
- ✓ Colesterolo bilanciato ³
- ✓ Riduzione del picco glicemico dopo i pasti ²
- ✓ Intestino sano e regolare ⁴
- ✓ Microbioma equilibrato
- ✓ Pulizia del colon ⁵

Mix di fibre ZinoBiotic

FIBRE ALIMENTARI

Generalmente altri prodotti contengono solo una o due fibre, insufficienti per il fabbisogno quotidiano. Zinobiotic contiene quantità significative di cinque fibre alimentari solubili¹. I benefici saranno evidenti per tutto il colon. Amido resistente alla digestione, inulina, beta-glucani di avena, fruttoligosaccaridi (FOS) e buccia di psillio fermentano nel colon e promuovono numerose funzioni intestinali, ad esempio, l'amido resistente contribuisce a ridurre il picco glicemico postprandiale, un fenomeno piuttosto comune dopo i pasti².

SALUTE INTESTINALE

Le fibre di Zinobiotic favoriscono la crescita di batteri "buoni" nel colon. Il colon umano ospita oltre 100 trilioni di batteri. Alcuni hanno un'azione benefica per l'organismo, mentre altri sono meno desiderabili. I batteri "buoni" si alimentano di fibre alimentari, che li mantengono attivi e capaci di superare i batteri indesiderati. I batteri "buoni" contribuiscono a numerose funzioni importanti per il nostro organismo, ad esempio educano il sistema immunitario. Sono inoltre determinanti per l'umore, la resistenza e la salute in generale. Un intestino sano è alla base di una buona salute.

Le fibre contenute in Zinobiotic contribuiscono anche al senso di sazietà (che aiuta a controllare l'appetito), riducendo allo stesso tempo il gonfiore grazie a una migliore regolarità intestinale⁴. Può essere necessario un breve periodo di adattamento affinché le fibre inizino a migliorare la flora batterica, ma è una fase passeggera e irrilevante nel tuo cammino verso una salute migliore.

LIVELLI DI COLESTEROLO NELLA NORMA

Una delle cinque fibre è il betaglucano estratto dall'avena. La sua azione di mantenimento dei normali livelli di colesterolo nel sangue è dimostrata scientificamente².

QUALI FIBRE?

ZinoBiotic è una miscela concentrata di 5 fibre alimentari: amido resistente alla digestione da cereali integrali, inulina da radici di cicoria, betaglucani di avena e fruttoligosaccaridi (FOS) da radici di cicoria e buccia di psyllium. Abbiamo aggiunto le stesse identiche fibre alimentari a LeanShake, per offrirti due modi diversi di aumentare l'apporto di fibra nella tua dieta². Anche l'assunzione combinata di LeanShake e Zinobiotic esercita un'azione benefica.

VALORE NUTRITIVO

Valori per dose	1 misurino, 6 g
Amido resistente	2,4 g
Betaglucano da avena	0,8 g
Inulina	0,7 g
Fruttoligosaccaridi	0,3 g

INGREDIENTI:

Amido resistente (da cereali integrali), beta-glucani di avena, inulina, fruttoligosaccaridi, buccia di psillio in polvere, agente di carica (gomma di xantano E415), antiagglomerante (fosfato tricalcico E341), edulcorante naturale (glicosidi steviolici E960)

ZinoBiotic 180 g Mix di fibre

DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA: Mescolare 6 g (1 misurino) di polvere e 50-100 ml d'acqua in uno shaker, oppure aggiungere il prodotto ad altre bevande a piacere (ad es. acqua o succhi) e shakerare. Se aggiungi Zinobiotic a LeanShake o a un frullato, aggiungi la quantità di liquido necessaria per ottenere la consistenza desiderata. Il prodotto può essere assunto 1-4 volte al giorno secondo necessità.

ACQUA: Si raccomanda vivamente di accompagnare il consumo di fibre alimentari a un apporto supplementare di liquidi. L'acqua previene un'eccessiva solidificazione delle feci.

CONSERVAZIONE: Conservare il prodotto in un luogo fresco e asciutto, chiuso con il coperchio.



NOTA: Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono un'alimentazione equilibrata. Consultare il medico prima dell'uso da parte di donne in gravidanza e bambini di età inferiore a 1 anno.

* Confermato dall'EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare)

Domande frequenti su ZinoBiotic

Perché dovrei assumere il mix di fibre ZinoBiotic?

I medici concordano nell'affermare che il nostro attuale consumo giornaliero di fibre alimentari è insufficiente. Zinobiotic fornisce un mix di fibre che alimentano i batteri "buoni" nel colon per consentire loro di superare e sostituire quelli indesiderati. Questo riequilibra il nostro microbioma.

Posso prendere insieme il mix di fibre ZinoBiotic e LeanShake?

Sì. Puoi prendere i due prodotti insieme, nello stesso pasto o separatamente durante il giorno, come preferisci. Le fibre alimentari di Zinobiotic sono identiche a quelle contenute in LeanShake. Una porzione da 60 g di LeanShake fornisce 3 g di fibre alimentari, ovvero metà della dose in Zinobiotic, con evidenti vantaggi per la flora intestinale.

Esistono persone che non dovrebbero assumere il mix di fibre ZinoBiotic?

È consigliabile che le persone con problemi di stomaco inizino con dosi ridotte, aumentando il dosaggio nel tempo per consentire al microbioma di adattarsi gradualmente.

Quali sintomi potrei manifestare dopo l'assunzione del mix di fibre ZinoBiotic?

I sintomi possono includere un aumento della massa fecale, movimenti e rumorosità intestinale. L'apporto di fibre alimentari potrebbe provocare anche un aumento dei gas intestinali, ma nella maggior parte dei casi si tratta di un fenomeno transitorio. Alcune persone possono essere interessate da una leggera stitichezza. Per evitare questo e altri sintomi, è importante garantire un corretto consumo d'acqua incrementando la quantità di liquidi nella dieta. Questa raccomandazione generica vale per il consumo di qualsiasi tipo di fibre alimentari.

Mix di fibre ZinoBiotic

INDICAZIONI AUTORIZZATE DALL'EFSA (AUTORITÀ EUROPEA PER LA SICUREZZA ALI- MENTARE)

1. Un'indicazione che definisce un alimento come ad alto contenuto di fibre, e qualsiasi altra indicazione possibilmente intesa nello stesso modo dal consumatore, è accettabile solo se il prodotto contiene almeno 6 g di fibre per 100 g o almeno 3 g di fibre per 100 kcal.

2. Sostituire in un pasto gli amidi digeribili con amido resistente contribuisce a ridurre il picco glicemico dopo il pasto.

L'indicazione può essere usata solo per alimenti in cui l'amido digeribile sia stato sostituito da amido resistente in modo che il contenuto finale di quest'ultimo sia pari ad almeno il 14% dell'amido totale.

3. I betaglucani contribuiscono a mantenere normale il livello di colesterolo nel sangue.

L'indicazione può essere usata solo per alimenti che contengano almeno 1 g di betaglucani da avena, crusca d'avena, orzo, crusca d'orzo o miscele di tali fonti per porzione quantificata.

Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 3 g di betaglucani da avena, crusca d'avena, orzo, crusca d'orzo o miscele di tali betaglucani.

4. Le fibre d'avena contribuiscono all'incremento della massa fecale.

L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti con un alto contenuto di fibre come descritto nell'indicazione AD ALTO CONTENUTO DI fibre elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

5. Le fibre d'avena contribuiscono all'incremento della massa fecale.

L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti con un alto contenuto di fibre come descritto nell'indicazione AD ALTO CONTENUTO DI fibre elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

