

ZinoBiotic

ZinoBiotic ir īpašs 5 dabisku diētisku šķiedrvielu maisījums¹. Šīs šķiedrvielas tiek metabolizētas resnajā zarnā, kur tās nodrošina veselīgu baktēriju veidošanos.

Zinobiotic palīdz samazināt asins cukura līmeņa straujas izmaiņas pēc maltītēm², kā arī uzturēt labu holesterīna līmeni³. Šīs šķiedrvielas veicina daudzas veselīgas zarnu funkcijas, tostarp regulēšanu⁴, sāta sajūtu un samazinātu uzpūšanos.



Galvenie ieguvumi:

- ✓ Diētisko šķiedrvielu maisījums ¹
- ✓ Gremošanas sistēmas veselība
- ✓ Līdzsvarots holesterīns ³
- ✓ Palīdz samazināt asins cukura līmeņa straujas izmaiņas pēc maltītēm ²
- ✓ Veselīga un regulāra zarnu darbība ⁴
- ✓ Sabalansēts mikrobioms
- ✓ Resnās zarnas attīrīšana ⁵

ZinoBiotic šķiedrvielu maisījums

DIĒTISKĀS ŠĶIEDRVIELAS

Citi produkti parasti satur tikai vienu vai divas šķiedrvielas, bet ar to nepietiek, lai nodrošinātu jūsu organisma ikdienas vajadzības. ZinoBiotic satur ievērojamu daudzumu piecu šķīstošu šķiedrvielu¹. Tādējādi tiek nodrošināts labums resnajai zarnai visā tās garumā. Rezistentā ciete, kas ir noturīga pret gremošanu, inulīns, beta glikāns no auzām, fruktooligosaharīdi (FOS) un ceļteku sēnālas tiek fermentētas resnajā zarnā un palīdz vairākām zarnu funkcijām, piemēram, rezistentā ciete palīdz samazināt strauju cukura līmeņa celšanos asinīs pēc maltītēm².

GREMOŠANAS SISTĒMAS VESELĪBA

ZinoBiotic sastāvā esošās šķiedrvielas stimulē labvēlīgu baktēriju augšanu visā resnajā zarnā. Cilvēka resnajā zarnā ir vairāk 100 triljoni baktēriju, un, lai gan dažas veselībai ir labvēlīgas, citas ir mazāk vēlamas. Labvēlīgās baktērijas izmanto šķiedrvielas kā savu degvielu, ļaujot tām pāraugt un izspiest nevēlamās baktērijas. Labvēlīgās baktērijas veicina daudzas svarīgas ķermeņa funkcijas, piemēram, imūnsistēmas izglītošanu. Tās ir arī saistītas ar labāku noskaņojumu, izturību un veselību kopumā. Veselīga gremošanas sistēma ir būtiska veselam ķermenim.

ZinoBiotic sastāvā esošās šķiedrvielas veicina arī sāta sajūtu vēderā (kas var palīdzēt kontrolēt apetīti), bet vienlaikus tās samazina uzpūšanos, uzlabojot regularitāti⁴. Var būt nepieciešams īss pielāgošanās periods, līdz šķiedrvielas sāk uzlabo baktēriju kopskaitu, bet tas ir nebūtisks un pārejošs solis ceļā uz labāku veselību.

NORMĀLS HOLESTERĪNA LĪMENIS

Viena no piecām šķiedrvielām ir beta glikāns no auzām. Tā ir zinātniski apstiprināta funkcija normālai holesterīna līmeņa uzturēšanai asinīs².

KURAS ŠĶIEDRVIELAS?

ZinoBiotic ir koncentrēts 5 diētisko šķiedrvielu maisījums: gremošanas rezistentā ciete no pilniem graudiem, inulīns no cigoriņa saknes, beta glikāns no auzām un fruktooligosaharīds (FOS) arī no cigoriņa saknes, kā arī ceļtekas miziņas. Esam tieši tādas pašas šķiedrvielas pievienojuši produktā LeanShake, tādējādi nodrošinot Jums divus dažādus veidus, kā uzturā uzņemt veselīgas šķiedrvielas². Arī LeanShake un ZinoBiotic kombinēšana nodrošina labus rezultātus.

UZTURVĒRTĪBA

Daudzums vienā porcijā	1 kausiņš, 6 g
Rezistentā ciete	2,4 g
Beta glikāns no auzām	0,8 g
Inulīns	0,7 g
Fruktooligosaharīdi	0,3 g

SASTĀVDAĻAS:

Rezistentā ciete (no veselīgiem graudiem), beta glikāns no auzām, inulīns, fruktooligosaharīdi, ceļtekas sēnālu pulveris, apjoma palielinātājs (ksantāna sveķi E415), pretsalīpes viela (trikalcijs fosfāts E341), dabīgais saldinātājs (steviolglikozīdi E960)

ZinoBiotic 180 g šķiedrvielu maisījuma

IETEICAMĀ DIENAS DEVA: sajauciet 6 g (1 kausiņu) pulvera ar 50–100 ml ūdens jaukšanas pudelītē vai sajauciet to ar dzērienu pēc Jūsu izvēles (piemēram, ūdeni vai sulu šeikerī). Ja sajaucat ZinoBiotic ar LeanShake vai smūtiņu, pievienojiet papildu šķidrumu atbilstoši garšai. Produktu var izmantot 1–4 reizes vienā dienā atbilstoši vai Jūsu vajadzībām.

ŪDENS: lietojot diētiskās šķiedrvielas, ir stingri ieteicams uzņemt papildu šķidrumu. Ūdens neļauj fekālijām kļūt pārāk cietām.



UZGLABĀŠANA: Uzglabājiet produktu sausā un vēsā vietā ar aizvērtu vāku.

BRĪDINĀJUMS: Ieteicamo dienas devu nedrīkst pārsniegt. Uztura bagātinātājs neaizstāj pilnvērtīgu uzturu. Grūtniecēm un bērniem līdz 1 gada vecumam pirms lietošanas ir jākonsultējas ar ārstu.

*Apstiprināja EFSA (Eiropas Pārtikas Veterinārais Dienests)

Biežāk uzdotie jautājumi par ZinoBiotic

Kāpēc jālieto ZinoBiotic šķiedrvielu maisījums?

Veselības zinātnieki piekrīt, ka ir jāpalielina mūsu ikdienas diētisko šķiedrvielu deva. ZinoBiotic nodrošina diētisko šķiedrvielu maisījumu, kas darbojas kā degviela labvēlīgajām baktērijām mūsu resnajā zarnā, lai tās augstu un aizstātu nelabvēlīgās baktērijas. Tas līdzsvaro mūsu mikrobiomu.

Vai drīkstu lietot ZinoBiotic šķiedrvielu maisījumu un LeanShake kopā?

Jā. Varat lietot abus produktus kopā vienā maltītē vai atsevišķi dažādos laikos pēc saviem ieskatiem. Diētiskās šķiedrvielas ZinoBiotic sastāvā ir tādas pašas kā produktā LeanShake. Vienā 60 g LeanShake porcijā Jūs uzņemat 3 g diētisko šķiedrvielu, t.i., pusi no devas ZinoBiotic sastāvā, kas labvēlīgi iedarbojas uz resnajā zarnā esošajām baktērijām.

Vai ir personas, kas nedrīkst lietot ZinoBiotic šķiedrvielu maisījumu?

Personām, kam ir vēdera problēmas, ieteicams sākt ar mazām devām un tās palielināt laika gaitā, ļaujot mikrobiomam pielāgoties.

Kādi simptomi var būt novērojami pēc ZinoBiotic šķiedrvielu maisījuma lietošanas?

Simptomi var ietvert palielinātu fekāliju masu, kurkstēšanu un skaņas. Pēc diētisko šķiedrvielu lietošanas var palielināties arī gāzes daudzums, bet lielākoties tas būs īslaicīgi. Dažiem lietotājiem ir novērojams arī neliels aizcietējums. Šo un citu simptomu gadījumā ir jālieto vairāk ūdens, pievienojot uzturam papildu ūdeni. Tas ir ieteicams vispārīgi, ja lietojat jebkādas diētiskās šķiedrvielas.

ZinoBiotic šķiedrvielu maisījums

EFSA (EIROPAS PĀRTIKAS VETERINĀRAIS-DIENESTS)

APSTIPRINĀTĀS NORĀDES

1. Norādi, ka pārtikā ir augsts šķiedrvielu saturs, un norādes, kam visticamāk ir tāda pati nozīme patērētājam, drīkst izmantot tikai tad, ja produkts satur vismaz 6 g šķiedrvielu uz 100 g vai vismaz 3 g šķiedrvielu uz 100 kcal.

2. Sagremojamas cietes aizstāšana ar rezistentu cieti maltītē veicina glikozes līmeņa samazināšanos asinīs pēc šīs maltītes.

Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kur sagremojamā ciete ir aizstāta ar rezistentu cieti tā, ka galīgais rezistentās cietes saturs ir vismaz 14% no kopējās cietes.

3. Beta glikāni veicina normāla holesterīna līmeņa uzturēšanu asinīs.

Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas satur vismaz 1 g beta glikānu no auzām, auzu klijām, miežiem, miežu klijām vai šo avotu maisījumiem vienā pēc daudzuma atbilstošā porcijā. Lai izmantotu norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, katru dienu uzņemot 3 g beta glikānu no auzām, auzu klijām, miežiem, miežu klijām vai šo beta glikānu maisījumiem.

4. Auzu kliju šķiedrvielas veicina fekālās masas veidošanos.

Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kurā ir liels attiecīgo šķiedrvielu saturs, kā norādīts norādē **LIELS ŠĶIEDRVIELU SATURS**, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

5. Auzu kliju šķiedrvielas veicina fekālās masas veidošanos.

Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kurā ir liels attiecīgo šķiedrvielu saturs, kā norādīts norādē **LIELS ŠĶIEDRVIELU SATURS**, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

