



ZINZINO

ZinoBiotic

ZinoBiotic er en skreddersydd blanding av 5 naturlige kostfibre¹. Disse fibrene fordøyes i tykktarmen der de fremmer veksten av gode bakterier.

ZinoBiotic bidrar til å redusere blod-sukkerøkning etter måltider², og til å opprettholde gode kolesterolnivåer³. Fibrene fremmer mange gode tarmfunksjoner inkludert regularitet⁴, følelsen av metthet og redusert oppblåsthet.



Hovedfordeler:

- ✓ Kostfiberblanding¹
- ✓ Tarmhelse
- ✓ Balansert kolesterol³
- ✓ Reduksjon i blodsukkerøkning etter måltider²
- ✓ Gode tarmfunksjoner og regularitet⁴
- ✓ Balansert tarmflora
- ✓ Tykktarmrensing⁵

ZinoBiotic Fiberblanding

KOSTFIBER

Andre produkter på markedet inneholder generelt kun én eller to fiberkilder, noe som ikke er nok til å dekke dine daglige behov. ZinoBiotic inneholder betydelige mengder av fem ulike, løselige kostfibre¹. Dette gjør at hele tykktarmen drar fordel av produktet. Resistent stivelse, inulin, betaglukan fra havre, fruktooligosakkarider (FOS) og psylliumskall blir fermentert i tarmen og hjelper til med flere tarmfunksjoner, resistent stivelse bidrar for eksempel til en reduksjon av den ellers normale blod-sukkerøkningen etter måltider².

TARMHELSE

Fibre i ZinoBiotic stimulerer veksten av gode bakterier i tykktarmen. Det er over 100 billioner bakterier i tykktarmen vår. Noen er bra for helsen vår, andre er mindre ønskelige. De gode bakteriene bruker kostfiber som mat, slik at de kan formere seg og bli flere enn de mindre ønskede bakteriene. De gode bakteriene bidrar til mange viktige funksjoner, for eksempel opplæring av immunsystemet vårt. De er også knyttet til bedre humør, utholdenhet og helse generelt. En sunn tarmfunksjon er viktig for en sunn kropp.

Fibre i ZinoBiotic bidrar også til en metthetsfølelse (som kan bidra til å kontrollere appetitten), samtidig som de reduserer oppblåsthet ved å bidra til regularitet⁴. Når man starter med ZinoBiotic kan man oppleve at tarmene jobber mer enn vanlig, men denne perioden er forbigående og et viktig trinn på veien til en bedre tarmhelse.

NORMALE KOLESTEROLNIVÅER

En av fem fibre er betaglukan fra havre. De har en vitenskapelig godkjent funksjon når det gjelder å opprettholde normalt blodkolesterol².

HVILKE FIBRE?

ZinoBiotic er en konsentrert blanding av 5 kostfibre: resistent stivelse fra hele maiskorn, inulin fra sikorirot, betaglukan fra havre, og fruktooligosakkarid (FOS) som også kommer fra sikorirot og psylliumskall.

Vi har lagt til nøyaktig samme kostfibre i LeanShake, og dermed gitt deg to ulike måter å få inn sunne fibre i kostholdet ditt². Det går fint å kombinere Leanshake og ZinoBiotic.

NÆRINGSVERDI

Mengde per porsjon	1 skje, 6 g
Resistent stivelse	2,4 g
Betaglukan fra havre	0,8 g
Inulin	0,7 g
Fruktooligosakkarider	0,3 g

INGREDIENSER:

Resistent stivelse (fra helkorn), betaglukan fra havre, inulin, fruktooligosakkarider, psylliumskallpulver, fyllmiddel (xantangummi E415), antiklumpemiddel (trikalsiumfosfat E341), naturlig søtningsmiddel (steviolglykosider E960)

ZinoBiotic 180 g Fiberblanding

ANBEFALT DAGSDOSE: Bland 6 g (1 skje) pulver med 50-100 ml vann i en shakeflaske, eller annen drikk (f.eks vann eller juice i en shaker). Hvis du blander ZinoBiotic med LeanShake eller en smoothie, kan du tilsette ekstra væske om nødvendig. Produktet kan brukes 1-2 ganger per dag i henhold til dine behov.

VANN: Vi anbefaler sterkt at du får i deg ekstra væske når du spiser kostfibre. Vann hindrer at avføringen blir for hard.

OPPBEVARING: Produktet oppbevares tørt og kjølig, med lokk.



MERKNAD: Anbefalt daglig dose bør ikke overskrides. Kosttilskudd erstatter ikke et variert kosthold. Gravide kvinner og barn under 1 år bør rådføre seg med lege før bruk.

*Bekreftet av EFSA (Den europeiske myndighet for næringsmiddeltrygghet)

Ofte stilte spørsmål - ZinoBiotic

Hvorfor bør jeg ta ZinoBiotic Fiberblanding?

Helsemyndighetene er enige om at vi bør øke vårt daglige inntak av kostfiber. ZinoBiotic tilbyr en blanding av kostfiber som fungerer som mat for de gode bakteriene i tykktarmen, slik at de vokser og erstatter uønskede bakterier. Dette balanserer tarmfloraen vår.

Kan jeg ta ZinoBiotic Fiberblanding og LeanShake sammen?

Ja. Du kan ta begge produktene i samme måltid eller separat på forskjellige tidspunkter på dagen, alt etter hva du foretrekker. Kostfibre i ZinoBiotic er de samme som de som finnes i LeanShake. I en porsjon på 60 g LeanShake får du 3 g kostfiber, dvs. halvparten av dosen i ZinoBiotic, som er gunstige for bakteriene i tykktarmen.

Er det noen som ikke bør ta ZinoBiotic Fiberblanding?

Vi anbefaler at personer med magerelaterte problemer starter med små doser, og øker dosen over tid for å gi tarmfloraen tid til å justere seg.

Hva slags symptomer kan jeg oppleve når jeg tar ZinoBiotic Fiberblanding?

Symptomer kan være økt avføringsmengde, rumling og lyder. Man kan også oppleve en økning av gass i magen i sammenheng med inntak av kostfiber, dette vil i de fleste tilfeller bare være en kort periode. Enkelte opplever også en mild forstoppelse. For å unngå dette og andre symptomer er det viktig at du får i deg nok vann, og legger til mer vann i kostholdet ditt. Dette er en generell anbefaling ved bruk av enhver form for kostfiber.

ZinoBiotic Fiberblanding

GODKJENTE HELSEPÅSTANDER AV EFSA (DEN EUROPEISKE MYNDIGHET FOR NÆRINGSMIDDELTRYGGHET)

1. En påstand om at næringsmidler har høyt fiberinnhold og alle påstander som sannsynligvis har samme betydning for forbrukeren, kan bare brukes når produktet inneholder minst 6 g fiber per 100 g eller minst 3 g fiber per 100 kcal.

2. Å erstatte fordøyelig stivelse med resistent stivelse i et måltid bidrar til å begrense blodsukkerøkningen etter måltidet.

Påstanden kan brukes bare om næringsmidler der fordøyelig stivelse er erstattet med resistent stivelse slik at det endelige innholdet av resistent stivelse er minst 14 % av samlet innhold av stivelse.

3. Betaglukaner bidrar til å opprettholde normale kolesterolnivåer i blodet. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som inneholder minst 1 g

betaglukaner fra havre, havrekli, bygg, byggkli eller blandinger av disse kildene, per porsjonsenhet.

For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 3 g betaglukaner fra havre, havrekli, bygg, byggkli eller blandinger av disse betaglukanene.

4. Fiber av havre bidrar til å øke avføringsvolumet.

Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som er rike på slike fiberer i henhold til påstanden FIBERRIK i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

5. Fiber av havre bidrar til å øke avføringsvolumet.

Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som er rike på slike fiberer i henhold til påstanden FIBERRIK i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

