

ZINOBIOTIC+

HELT NATURLIG KOSTFIBERBLANDING



KETO-VENLIG



GMO-FRI



NATURLIGE
INGREDIENSER



HØJT
FIBERINDHOLD



GLUTENFRI



HØJDEPUNKTER VED ZINOBIOTIC+

ZinoBiotic+ er en særlig blanding af 8 naturlige kostfibre.¹ Disse fibre metaboliseres i tyktarmen (den store tarm), hvor de støtter væksten af sunde bakterier.

ZinoBiotic+ hjælper med at reducere hurtig stigning af blodsukkeret efter måltider² og med at opretholde gode kolesterolniveauer.³ Fibrene fremmer mange sunde tarmfunktioner.⁴

Indhold: 180 g

HELT NATURLIGE INGREDIENSER

- ▶ Resistent stivelse fra majs, grønne bananer og kartofler
- ▶ Betaglucaner fra havre
- ▶ Inulin og FOS fra cikorerødder
- ▶ Psylliumfrøskal
- ▶ Guargummi fra indiske guarbønner

VIGTIGE FORDELE

- ▶ **Kostfiberblanding¹**
- ▶ **Reduktion i stigning af blodsukkeret efter måltider²**
- ▶ **Tarmenes sundhed**
- ▶ **Afbalanceret kolesterol³**
- ▶ **Sunde tarmfunktioner⁴**
- ▶ **Afbalanceret mikrobiom**

SUPPLERENDE FAKTA

Ernæringsværdi i 2 skefulde:	12 g
Resistent stivelsesblanding	4,9 g
Betaglucaner fra havre	1,0 g
Inulin	1,8 g
Fructo-oligosaccharider	0,2 g
Psylliumfrøskal	0,5 g
Guargummi	0,24 g

ANBEFALET DAGLIG DOSIS: Bland 12 g pulver (2 skefulde) med 200 ml vand i shake-flasken, eller bland det med et allerede drikkeklart produkt af eget valg, f.eks. LeanShake, frugtsmoothie. Du kan også drysse det på en portion yoghurt, kefir, tykmælk eller lignende. Tag 1 til 4 skefulde ZinoBiotic+ dagligt i henhold til din præference. Overskrid ikke den anbefalede daglige dosis. Kosttilskud er ikke beregnet til at være en erstatning for en afbalanceret og varieret kost.

VAND: Det anbefales kraftigt at drikke ekstra væske, når du indtager kostfibre. Vand forhindrer fordøjelsesproblemer som f.eks. forstoppelse.

INGREDIENSER: Resistent stivelse fra majs, glutenfri betaglucaner fra havre, inulin, fructo-oligosaccharider (FOS), resistent stivelse fra kartofler, psylliumfrøskal, delvist hydrolyseret guargummi fra guarbønner, resistent stivelse fra grønne bananer.

OPBEVARING: Tørt og køligt med lukket låg. Opbevares utilgængeligt for små børn.

ZINZINO DIETARY FIBER BLEND: Resistent stivelsesblanding (majs, kartofler, grønne bananer), havre betaglucaner, inulin, fructo-oligosaccharider, psylliumfrøskal og guargummifibre.

NATURLIG: ZinoBiotic+ fremstilles udelukkende af naturlige ingredienser og indeholder ingen hjælpestoffer.

GMO-FRI: Vores produkter er GMO-fri (dvs. fri for genetisk modificerede organismer).

KOSTFIBRE

Andre fiberprodukter på markedet indeholder generelt kun én eller to typer kostfibre, en strategi, der ikke er nok til at dække dit daglige fiberbehov. ZinoBiotic+ indeholder betydelige mængder af otte kostfibre. Denne tilgang sikrer fordele for hele tyktarmen. Resistent stivelse, inulin, betaglucaner fra havre, fructooligosaccharider (FOS) og psylliumfrøskal fermenteres i tyktarmen og fremmer flere tarmfunktioner, for eksempel vil resistent stivelse bidrage til reduktionen af den ellers normale stigning af blodsukkeret efter måltider.²

TARMENES SUNDHED

Fibre i ZinoBiotic+ stimulerer væksten af gode bakterier i hele tyktarmen. Der er over 100 billioner bakterier i menneskets tyktarm, og mens nogle er gode for vores sundhed, er andre mindre ønskværdige. De gode bakterier bruger kostfibre som deres brændstof, hvilket gør det muligt for dem at vokse sig stærkere og fordrive de mindre ønskede bakterier. De gode bakterier bidrager til mange vigtige kropsfunktioner, såsom at uddanne vores immunsystem. De er også forbundet med bedre humør, udholdenhed og generelt bedre sundhed. En sund mave er vigtig for en sund krop.

Fibre bidrager også til en følelse af en fuld mave (som kan hjælpe med appetitkontrol), og samtidig reducerer de oppustethed. Der kan være en kort justeringsperiode, mens fibre begynder at forbedre bakteriepopulationen, men det er et mindre og forbigående trin på vejen til bedre situation.

NORMALE KOLESTEROLNIVEAUER

En af de otte fibre er betaglucaner fra havre. Disse har en funktion med hensyn til at opretholde normal blodkolesterol.³

GLUTENFRI

ZinoBiotic+ indeholder særlige betaglucaner fra havre, der er fri for gluten og kontaminering fra andre kornsorter.

ANDRE INGREDIENSER

ZinoBiotic+ indeholder kun aktive ingredienser. Der er ingen hjælpestoffer overhovedet i produktet.

ZINOBIOTIC+ SUNDHEDSANPRISNINGER (EFSA)

¹En anprisning om, at et levnedsmiddel har et højt fiberindhold, og enhver anprisning, der sandsynligvis vil have samme betydning for forbrugeren, må kun foretages, hvor produktet indeholder mindst 6 g fibre pr. 100 g eller mindst 3 g fibre pr. 100 kcal.

²Erstatning af fordøjelig stivelse med resistent stivelse i et måltid bidrager til en reduktion i stigningen af blodsukkeret efter måltidet. Anprisningen kan kun bruges til fødevarer, hvor fordøjelig stivelse er blevet erstattet af resistent stivelse, så det endelige indhold af resistent stivelse er mindst 14 % af den samlede stivelse.

³Betaglucaner bidrager til at vedligeholde normale kolesterolniveauer i blodet. Anprisningen må kun anvendes til fødevarer, som indeholder mindst 1 g betaglucaner fra havre, havrekli, byg, bygklid eller fra blandinger af disse kilder pr. kvantificeret portion. For at overholde anprisningen skal forbrugeren oplyses om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag af 3 g betaglucaner fra havre, havrekli, byg, bygklid eller fra blandinger af disse betaglucaner.

⁴Havrefibre bidrager til en stigning i mængden af afføring. Anprisningen må kun anvendes til fødevarer, der har et højt fiberindhold iht. anprisningen HØJT FIBERINDHOLD som angivet i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.