

# ZINOBIOTIC+

MEZCLA DE FIBRA ALIMENTARIA TOTALMENTE NATURAL



## ASPECTOS DESTACADOS DEL PRODUCTO

ZinoBiotic+ es una mezcla personalizada de 8 fibras alimentarias naturales.<sup>1</sup> Estas fibras se metabolizan en el colon (el intestino grueso), donde favorecen el crecimiento de bacterias saludables.

ZinoBiotic+ ayuda a reducir las subidas repentinas de azúcar en sangre después de las comidas<sup>2</sup> y a mantener unos adecuados niveles de colesterol.<sup>3</sup> Las fibras estimulan muchas funciones intestinales saludables.<sup>4</sup>

**Contenido:** 180 g

## INGREDIENTES TOTALMENTE NATURALES

- ▶ Almidón resistente de maíz, plátano verde y patatas
- ▶ Betaglucanos de avena
- ▶ Inulina y fructoligosacáridos (FOS) de raíz de achicoria
- ▶ Cáscara de psilio
- ▶ Fibra de goma guar de semilla de guar de la India

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- ▶ **Mezcla de fibra alimentaria<sup>1</sup>**
- ▶ **Reducción de las subidas repentinas de azúcar en sangre después de las comidas<sup>2</sup>**
- ▶ **Salud intestinal**
- ▶ **Colesterol equilibrado<sup>3</sup>**
- ▶ **Funciones intestinales sanas<sup>4</sup>**
- ▶ **Microbioma equilibrado**

## INFORMACIÓN DEL SUPLEMENTO

| Valor nutricional en 2 cucharadas / 1 bolsita: | 12 g   |
|--|--------|
| Mezcla de almidón resistente*                  | 4,9 g  |
| Betaglucanos de avena*                         | 1,0 g  |
| Inulina  | 1,8 g  |
| Fructooligosacáridos                           | 0,2 g  |
| Cáscara de psilio                              | 0,5 g  |
| Goma guar                                      | 0,24 g |

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** mezclar 12 g de polvo (2 cucharadas/1 bolsita) con 200 ml de agua en la botella mezcladora, o mezclar con una bebida preparada de su elección como, por ejemplo, el batido de frutas LeanShake. No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta equilibrada y variada.

**AGUA:** se recomienda encarecidamente beber más líquido de lo normal al consumir fibras alimentarias. El agua evita problemas digestivos como el estreñimiento.

**INGREDIENTES:** almidón resistente de maíz\*, betaglucanos sin gluten de avena\*, inulina, fructooligosacáridos (FOS), almidón resistente de patata, cáscara de psilio, goma guar parcialmente hidrolizada de semilla de guar, almidón resistente de plátano verde. \*Procedente de la UE.

**ALMACENAMIENTO:** tapado y en un lugar seco y fresco. Mantener fuera del alcance de niños pequeños.

**ZINZINO DIETARY FIBER BLEND:** mezcla de almidón resistente (maíz, patata, plátano verde), betaglucanos de avena, inulina, fructooligosacáridos, cáscara de psilio y fibras de goma guar.

**NATURAL:** ZinoBiotic+ está fabricado únicamente con ingredientes naturales y no contiene excipientes.

**SIN TRANSGÉNICOS:** nuestros productos no contienen OGM (es decir, no contienen organismos genéticamente modificados).

### FIBRAS ALIMENTARIAS

Otros productos del mercado contienen solo uno o dos tipos de fibras alimentarias, un enfoque insuficiente para las necesidades diarias de ingesta de fibra. ZinoBiotic+ contiene cantidades importantes de ocho fibras alimentarias. Este enfoque garantiza beneficios para todo el colon. El almidón resistente, la inulina, los betaglucanos de avena, los fructooligosacáridos (FOS) y la cáscara de psilio fermentan en el colon y estimulan varias funciones intestinales, por ejemplo, el almidón resistente ayudará a reducir el aumento de azúcar en sangre, habitual después de las comidas.<sup>2</sup>

### SALUD INTESTINAL

Las fibras de ZinoBiotic+ estimulan el crecimiento de las denominadas bacterias buenas a lo largo del colon. Hay más de 100 billones de bacterias en el colon humano y, aunque algunas son buenas para nuestra salud, otras son menos deseables. Las bacterias buenas utilizan las fibras alimentarias como su combustible, lo que les permite desbancar y desplazar las bacterias menos deseadas. Las bacterias buenas favorecen importantes funciones corporales, como "la preparación" de nuestro sistema inmunitario. También están relacionadas con un mejor estado de ánimo, una mayor resistencia y una mejor salud en general. Un intestino sano es esencial para un cuerpo sano.

Las fibras también favorecen la sensación de saciedad en el estómago (algo que puede ayudar a controlar el apetito), reduciendo al mismo tiempo la hinchazón. Puede transcurrir un breve tiempo de adaptación mientras las fibras comienzan a mejorar la población bacteriana, pero esto es un paso menor y temporal hacia una situación mejor.

### NIVELES NORMALES DE COLESTEROL

Una de las ocho fibras son los betaglucanos de avena. Se encargan de mantener el colesterol en sangre a niveles normales.<sup>3</sup>

### SIN GLUTEN

ZinoBiotic+ contiene betaglucanos especiales de avena, sin gluten ni contaminación cruzada con otros cereales.

### OTROS INGREDIENTES

ZinoBiotic+ contiene solo ingredientes activos. El producto no contiene ningún excipiente.

## DECLARACIONES DE PROPIEDADES SALUDABLES DE ZINOBIOTIC+ (EU)

<sup>1</sup>Una declaración que indica que un alimento es alto en fibra, y cualquier otra declaración que tenga el mismo significado para el consumidor, solo puede realizarse cuando el producto contiene al menos 6 g de fibra por cada 100 g, o al menos 3 g de fibra por cada 100 kcal.

<sup>2</sup>La sustitución de almidones digeribles por almidón resistente en una comida contribuye a reducir las subidas de glucosa en sangre después de esa comida. La declaración puede usarse únicamente para alimentos en los que el almidón digerible se haya sustituido por almidón resistente, de manera que el contenido final de almidón resistente sea al menos el 14 % del almidón total.

<sup>3</sup>Los betaglucanos contribuyen a mantener los niveles adecuados de colesterol en sangre. La declaración puede usarse únicamente para alimentos que contienen al menos 1 g de betaglucanos de avena, salvado de avena, cebada, salvado de cebada o de mezclas de estas fuentes por porción cuantificada. Con el fin de incorporar la declaración, se informará al consumidor que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de betaglucanos de avena, salvado de avena, cebada, salvado de cebada o de mezclas de estos betaglucanos.

<sup>4</sup>La fibra de grano de avena contribuye a aumentar el volumen fecal. Esta declaración solo puede utilizarse respecto a los alimentos altos en fibra, de acuerdo con la declaración ALTO CONTENIDO EN FIBRA que figura en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.



Norwegian Formulation. Fabricado en Suecia.