

# ZINOBIOTIC+

## TÄIESTI LOODUSLIK TOIDULISAND KIUDAINETE SEGU



GMO-VABA



LOODUSLIK  
PÄRITOLU  
KOOSTISOSAD



SUURE  
KIUDAINESISALDUSEGA



GLUTEENIVABA



SPORT



### TOOTE PÕHIPUNKTID

ZinoBiotic+ on spetsiaalne kaheksat looduslikku kiudainet sisaldav segu.<sup>1</sup> Need kiud metaboliseeruvad jämesooles ja soodustavad normaalsete bakterite kasvu.

ZinoBiotic+ aitab vähendada vere glükoosisalduse järsku suurenemist pärast sööki<sup>2</sup> ja hoida normaalset kolesteroolisisaldust.<sup>3</sup> Kiudained soodustavad normaalset sooletalitlust mitmel moel.<sup>4</sup>

**Content:** 180 g

### AINULT LOODUSLIKUD KOOSTISOSAD

- ▶ Maisist, rohelisest banaanist ja kartulist saadud vähelõhustuv tärklis
- ▶ Kaerast saadud beetaglükaniidid
- ▶ Sigurijuurest saadud inuliin ja FOS
- ▶ Kõrbe-teelehe seemnekestad
- ▶ India guaraubadest saadud guarakummikiud

### PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ **Kiudainete segu<sup>1</sup>**
- ▶ **Väheneb vere glükoosisalduse järsk suurenemine pärast sööki<sup>2</sup>**
- ▶ **Soole tervis**
- ▶ **Tasakaalus kolesterool<sup>3</sup>**
- ▶ **Normaalne sooletalitlus<sup>4</sup>**
- ▶ **Tasakaalus mikrobioom**

## TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus kahes mõõtelusikatäies / 1 kotike:	12 g
Vähelõhustuva tärklise segu*	4,9 g
Kaera beetaglükaanid*	1,0 g
Inuliin	1,8 g
Frukto-oligosahhariidid	0,2 g
Psüllium	0,5 g
Guarkummi	0,24 g

**SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS:** segage 12 g pulbrit (2 mõõtelusikatäit/1 kotike) šeikeris 200 ml veega või meelepärase valmisjoogiga, nt LeanShake'i või puuviljasmuutiga. Ärge ületage soovitatavat päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist.

**VESI:** Kiudainete tarbimisel on tungivalt soovitatav juua rohkem vedelikku. Vesi hoiab ära seedeprobleeme, näiteks kõhukinnisust.

**KOOSTISAINED:** resistentne tärklis maisist\*, gluteenivabad beetaglükaanid kaerast\*, inuliin, frukto-oligosahhariidid (FOS), resistentne tärklis kartulist, psüllium (liiv-teelehe seemnekestad), osaliselt hüdrolüüsitud guarkummi guaaraubadest, resistentne tärklis rohelistest banaanidest. \*Päritolu: EL.

**SÄILITAMINE:** kuivas ja jahedas, kaanega suletuna. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

**ZINZINO DIETARY FIBER BLEND:** resistentsete tärkliste segu (mais, kartul, rohelsed banaanid), kaera beetaglükaanid, inuliin, frukto-oligosahhariidid, psüllium ja guarkummi kiud.

**LOODUSLIK:** ZinoBiotic+ on valmistatud ainult looduslikest koostisosadest ja ei sisalda abiaineid.

**GMO-VABA:** Meie tooted on GMO-vabad (s.t ei sisalda geneetiliselt muundatud organisme).

### KIUDAINED

Muud turul olevad kiudainetooted sisaldavad tavaliselt ainult ühte või kahte tüüpi kiudaineid, aga see ei rahulda teie igapäevast kiudainevajadust. ZinoBiotic+ sisaldab märkimisväärses koguses kaheksat kiudainet. Sel viisil on tagatud igati soodne toime jämesoolele. Jämesooles toimub vähelõhustuva tärklise, inuliini, kaera beetaglükaanide, frukto-oligosahhariidide (FOS) ja kõrbe-teelehe seemnekestade fermenteerumine ning see soodustab soolestiku talitlust mitmel moel. Näiteks aitab vähelõhustuv tärklis vähendada muidu normaalset vere glükoosisisalduse suurenemist pärast söögikorda.<sup>2</sup>

### SOOLE TERVIS

Tootes ZinoBiotic+ sisalduvad kiudained stimuleerivad heade bakterite kasvu kogu jämesooles. Inimese jämesooles on üle 100 triljoni bakteri ja kuigi paljud neist on meie tervisele kasulikud, on mõned vähem soovitavad. Head bakterid kasutavad toiduks kiudaineid, mis võimaldavad neil soovimatutest bakteritest üle kasvada ja need välja tõrjuda. Head bakterid aitavad organismis kaasa paljudele olulistele funktsioonidele, näiteks meie immuunsüsteemi treenimisele. Need on seotud ka parema meeoleolu, vastupidavuse ja tervisega üldiselt. Terve soolestik hoiab terve kogu organismi.

Kiudained aitavad kaasa ka täiskõhutunde tekkimisele (mis aitab söögiisu kontrolli all hoida), kuid samal ajal vähendavad need puhitust. Kui kiudainete mõjul hakkab bakteripopulatsioon muutuma, siis võib tekkida lühike kohanemisperiod, kuid see on mööduv ning soolestiku parema seisukorra saavutamiseks vajalik.

### NORMAALNE KOLESTEROOLISISALDUS

Üks kaheksast kiudainest on kaerast saadud beetaglükaanid. Need aitavad hoida vere kolesteroolisisaldust normaalsena.<sup>3</sup>

### GLUTEENIVABA

ZinoBiotic+ sisaldab spetsiaalseid beetaglükaane kaerast, mis on gluteenivaba ega ole saastunud teiste teraviljadega.

### MUUD KOOSTISOSAD

ZinoBiotic+ sisaldab ainult toimeaineid. Tootes pole üldse abiaineid.

## ZINOBIOTIC+ TERVISEALASED VÄITED (EU)

<sup>1</sup>Väite, et toit on suure kiudainesisaldusega, ja iga väite, millel on tarbija jaoks tõenäoliselt sama tähendus, võib esitada ainult siis, kui toode sisaldab vähemalt 6 g kiudainet 100 g kohta või vähemalt 3 g kiudainet 100 kcal kohta.

<sup>2</sup>Seeduva tärklise asendamine söögikorra raames vähelõhustuva tärklisega aitab vähendada glükoositaseme tõusu veres pärast sööki. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, milles seeduv tärklis on asendatud vähelõhustuva tärklisega nii, et vähelõhustuva tärklise lõppsisaldus moodustab vähemalt 14% tärklise kogusisaldusest.

<sup>3</sup>Beetaglükaanid aitavad hoida normaalset vere kolesterooli taset. Väidet tohib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 1 g beetaglükaane, mis on saadud kaerast, kaerakliidest, odrast, odrakliidest või nendest allikatest pärit segudest määratletud portsjoni kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime saavutatakse, kui päevase kogusena tarbitakse 3 g beetaglükaane, mis on saadud kaerast, kaerakliidest, odrast, odrakliidest või nende beetaglükaanide segudest.

<sup>4</sup>Kaeratera kiudained aitavad suurendada väljaheite hulka. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on selle kiudaine kõrge sisaldusega vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele KÕRGE KIUDAINESISALDUSEGA.