

ZINOBIOTIC+

TÄYSIN LUONNOLLINEN RAVINTOKUITUSEKOITUS



RAVINTOLISÄN PERUSELEMENTIT ZINOBIOTIC+

ZinoBiotic+ on sekoitus kahdeksaa luonnollista ravintokuitua.¹ Nämä kuidut metaboloituvat paksusuolessa, jossa ne tukevat terveellisten bakteerien kasvua.

ZinoBiotic+ auttaa vähentämään verensokerin nousua aterioiden jälkeen² ja ylläpitämään hyviä kolesterolitasoja.³ Kuidut edistävät monia terveitä suolen toimintoja.⁴

Sisältö: 180 g

TÄYSIN LUONNOLLISET AINESOSAT

- ▶ Resistentti tärkkelys maissista, vihreistä banaaneista ja perunoista
- ▶ Beetaglukaanit kaurasta
- ▶ Inuliini ja frukto-oligosakkaridit sikurijuuresta
- ▶ Psylliuminkuori
- ▶ Guarkumikuitu intialaisista guarpavuista

TÄRKEIMMÄT EDUT

- ▶ Ravintokuitusekoitus¹
- ▶ Verensokerin lasku aterioiden jälkeen²
- ▶ Suoliston terveys
- ▶ Tasapainoinen kolesteroli³
- ▶ Terveet suolen toiminnot⁴
- ▶ Tasapainoinen mikrobiomi

TIETOA LISÄRAVINTEESTA

Ravintoarvo / 2 mitallista:	12 g
Sekoitus resistenttiä tärkkelystä	4,9 g
Beetaglukaanit kaurasta	1,0 g
Inuliini	1,8 g
Frukto-oligosakkaridit	0,2 g
Psylliuminkuori	0,5 g
Guarkumi	0,24 g

SUOSITELTU PÄIVÄANNOSTUS: Sekoita 12 g (2 mitallista) jauhetta 200 ml:aan vettä sekoituspullossa tai sekoita jauhe haluamaasi juomatuotteeseen, kuten LeanShake-juomaan tai hedelmäsmoothieen. Voit myös ripotella sitä jogurtin, kefirin tai piimän päälle. Nauti päivittäin 1–4 mitallista ZinoBiotic+-tuotetta haluamallasi tavalla. Älä ylitä suositeltavaa päiväannosta. Ravintolisät eivät korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota.

VESI: Lisänesteen juominen on erittäin suositeltavaa, kun syöt ravintokuituja. Vesi ehkäisee ruoansulatusongelmia, kuten ummetusta.

AINESOSAT: Resistentti tärkkelys maissista, gluteenittomat beetaglukaanit kaurasta, inuliini, frukto-oligosakkaridit (FOS), resistentti tärkkelys perunoista, psylliuminkuori, osittain hydroloitu guarkumi guarpavuista, resistentti tärkkelys vihreistä banaaneista.

SÄILYTYS: Kuivaa ja jäädytä kannen ollessa päällä. Säilytä lasten ulottumattomissa.

ZINZINO DIETARY FIBER BLEND: Sekoitus resistenttiä tärkkelystä (maissi, vihreät banaanit ja perunat), kauran beetaglukaanit, inuliini, frukto-oligosakkaridit, psylliuminkuori ja guarkumikuidut.

LUONNOLLINEN: ZinoBiotic+ on valmistettu vain luonnollisista ainesosista eikä sisällä apuaineita.

GMO-VAPAA: Zinzinon tuotteet eivät sisällä geeniteknikalla muunnettuja organismeja (GMO).

RAVINTOKUIDUT

Muut markkinoilla olevat kuitutuotteet sisältävät yleensä vain yhdenlaisia tai kahdenlaisia ravintokuituja, mutta se ei riitä täyttämään päivittäistä kuitujen tarvetta. ZinoBiotic+ sisältää merkittäviä määriä kahdeksaa ravintokuitua. Näin siitä on hyötyä koko paksusuolelle. Resistentti tärkkelys, inuliini, kauran beetaglukaanit, frukto-oligosakkaridit (FOS) ja psylliuminkuori fermentoituvat paksusuolella ja edistävät useita suolen toimintoja: resistentti tärkkelys esimerkiksi auttaa vähentämään muuten tavanomaista verensokerin nousua aterioiden jälkeen.²

SUOLISTON TERVEYS

ZinoBiotic+-n-kuidut stimuloivat hyvien bakteerien kasvua koko paksusuolella. Ihmisen paksusuolella on yli 100 biljoonaa bakteeria, joista jotkut ovat hyviä terveydellemme ja toiset vähemmän toivottavia. Hyvät bakteerit käyttävät ravintokuituja polttoaineenaan, ja näin ne pystyvät viemään tilan ei-toivotuilta bakteereilta ja syrjäyttämään ne. Hyvät bakteerit edistävät monia tärkeitä kehon toimintoja, kuten immuunijärjestelmän kehittymistä paremmaksi. Ne ovat myös yhteydessä hyvään mielialaan, kestävytyteen ja terveyteen yleensä. Terve suolisto on erittäin tärkeä terveen kehon kannalta.

Kuidut myös tuovat osaltaan vatsaan kylläisyyden tunteen (joka voi auttaa ruokahalun hallinnassa), mutta samalla ne vähentävät turvotusta. Kuitujen aikaansaamaa bakteerikannan parantumista saattaa edeltää lyhyt sopeutumisaika, mutta se on lievä ja ohimenevä vaihe suolen tilan paranemisessa.

NORMAALIT KOLESTEROLITASOT

Yksi kahdeksasta kuidusta on kauran beetaglukaanit. Ne ylläpitävät osaltaan normaalia veren kolesterolia.³

GLUTEENITON

ZinoBiotic+ sisältää erityisiä beetaglukaaneja kaurasta, joka ei sisällä gluteenia eikä muita viljoja.

MUUT AINEET

ZinoBiotic+ sisältää vain vaikuttavia ainesosia. Tuotteessa ei ole apuaineita.

ZINOBIOTIC+:N TERVEYSVÄITTÄMÄT (EFSA)

¹Väite, jonka mukaan elintarvike on runsaskuituinen, ja mikä tahansa muu väite, jolla on kuluttajalle oletettavasti sama merkitys, voidaan esittää vain, mikäli tuote sisältää ravintokuituja vähintään 6 g/100 g tai 3 g/100 kcal.

²Imeytyvän tärkkelyksen korvaaminen resistentillä tärkkelyksellä ateriasa auttaa vähentämään veren glukoosipitoisuuden kohoamista kyseisen aterian jälkeen. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, jossa imeytyvä tärkkelys on korvattu resistentillä tärkkelyksellä niin, että resistentin tärkkelyksen lopullinen pitoisuus on vähintään 14 % kokonaistärkkelyksestä.

³Beetaglukaanit edistävät veren kolesterolitasojen pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka sisältää vähintään 1 g:n kaurasta, kauraleseistä, ohrasta, ohraleseistä tai näiden lähteiden seoksesta peräisin olevia beetaglukaaneja määrättyä annosta kohti. Kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 3 g kaurasta, kauraleseistä, ohrasta, ohraleseistä tai näiden beetaglukaaneiden seoksesta peräisin olevia beetaglukaaneja.

⁴Kauran viljakuidut lisäävät ulostemassaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka sisältää kyseistä kuitua runsaasti asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen RUNSASKUITUINEN mukaisesti.



Norjalainen valmiste Valmistettu Norjassa.