

ZINOBIOTIC+

NÁTTÚRULEG FÆÐUTREFJABLANDA



ÓERFDABREYTT



NÁTTÚRULEG
INNIHALDSEFNI



TREFJARIKT



GLÚTENLAUST



SPORT



UPPLÝSINGAR UM VÖRU

ZinoBiotic+ er sérsniðin blanda af 8 náttúrulegum fæðutrefjum.¹ Þessar trefjar brotna niður í ristli (stórpörmum) þar sem þær styðja við vöxt heilbrigðra baktería.

ZinoBiotic+ hjálpar til við að draga úr hækkun blóðsykurs eftir máltíðir² og til að viðhalda góðu kólesterólmagni.³ Trefjarnar stuðla að meiri og heilbrigðari þarmstarfssemi.⁴

Innihald: 180 g

NÁTTÚRULEG INNIHALDSEFNI

- ▶ Torleyst sterkja úr máis, grænum banönum og kartöflum
- ▶ Betaglúkön úr höfrum
- ▶ Inúlín og FOS frá kaffirót
- ▶ Psylliumhýði
- ▶ Gúargúmítrefjar úr indverskum þyrpibaunum

HELSTU KOSTIR

- ▶ Fæðutrefjablanda¹
- ▶ Lækkun blóðsykurstoppa eftir máltíðir²
- ▶ Þarmaheilsa
- ▶ Kólesteróljafnvægi³
- ▶ Heilbrigð þarmstarfssemi⁴
- ▶ Örverujafnvægi

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi í 2 skeiðum / 1 poki:	12 g
Torleyst sterkja*	4,9 g
Betaglúkan úr höfrum*	1,0 g
Inúlín	1,8 g
Frúktófásykra	0,2 g
Psyllium-hýði	0,5 g
Gúargúmmí	0,24 g

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: Blandaðu 12 g af dufti (2 skeiðar/ 1 poki) út í 200 ml af vatni í hristara eða drykk að eigin vali, t.d. LeanShake eða ávaxtaþeyting. Ekki skal neyta meira en ráðlagðan dagskammt. Ekki skal neyta fæðubótarefna í stað fjölbreyttrar fæðu.

VATN: Sterklega er mælt með því að drekka auka vökva þegar þú neytir fæðutrefja. Vatn kemur í veg fyrir meltingartruflanir eins og hægðatregðu.

INNIHALDSEFNI: Torleyst sterkja úr maís*, glútenlausir betaglúkanar úr höfrum*, inúlín, frúktófásykra (FOS), óleysanleg sterkja úr kartöflum, psyllium-hýði, að hluta til vatnsrofið gúargúmmí úr gúarbaunum, óleysanleg sterkja úr grænum banönum. *Uppruni innan ESB.

GEYMSLA: Þurr og svalt með lokið á. Geymist þar sem lítil börn ná ekki til.

ZINZINO DIETARY FIBER BLEND: Torleyst sterkjublanda (maís, kartöflur, grænir bananar), betaglúkan úr höfrum, inúlín, frúktófásykra, psyllium-hýði og gúargúmmítrefjar.

NÁTTÚRULEGT: ZinoBiotic+ er aðeins gert úr náttúrulegum innihaldsefnum og inniheldur engin hjálparefni.

ÓERFDABREYTTAR: Vörur okkar eru óerfdabreyttar (þ.e. án erfðabreyttra efna - GMO).

FÆÐUTREFJAR

Aðrar trefjarafurðir sem eru á markaðnum innihalda yfirleitt aðeins eina eða tvær tegundir af fæðutrefjum, en sú stefna nægir ekki til að uppfylla daglega trefjaþörf þína. ZinoBiotic+ inniheldur verulegt magn af átta fæðutrefjum. Þessi aðferð tryggir ávinning fyrir allan ristilinn. Torleyst sterkja, inúlín, betaglúkön úr höfrum, frúktófásósykrum (FOS) og psylliumhýði gerjast í ristlinum og bæta nokkra þætti ristilstarfseminnar, til dæmis mun torleysta sterkjan stuðla að því að draga úr annars eðlilegri hækkan á blóðsykri eftir máltíðir.²

MAGAHEILBRIGÐI

Trefjarnar í ZinoBiotic+ örva vöxt góðra baktería í öllum ristlinum. Það eru yfir 100 trilljónir baktería í ristli manna og þó sumar séu góðar fyrir heilsu okkar, þá eru aðrar ekki eins eftirsóknarverðar. Góðu bakteríurnar nota fæðutrefjar sem eldsneyti sem gerir þeim kleift að fjölga sér og koma í stað þeirra sem eru síður æskilegar. Góðu bakteríurnar stuðla að ýmiss konar mikilvægri líkamsstarfsemi, svo sem að efla ónæmiskerfið. Þeir eru einnig tengdir betra skapi, þoli og almennri heilsu. Heilbrigður meltingarvegur er nauðsynlegur fyrir heilbrigði líkamans.

Trefjar stuðla einnig að tilfinningu magafyllingu (sem getur hjálpað til við stjórnun matarlustarinnar), en samtímis draga þær úr uppþembu. Aðlögunartíminn þegar trefjarnar byrja að bæta bakteriubúskapinn getur verið stuttur, en það er smávægilegt og yfirstíganlegt þrep á leið til betra ástands.

EÐLILEGUR KÓLESTERÓLBÚSKAPUR

Ein af þessum átta trefjum eru betaglúkanar úr höfrum. Þetta hefur virkni við að viðhalda eðlilegu kólesteróli í blóði.³

GLÚTENLAUST

ZinoBiotic+ inniheldur sérstaka betaglúkana úr höfrum sem eru án glútens og mengun frá öðrum korntegundum.

ÖNNUR INNIHALDSEFNI

ZinoBiotic+ inniheldur aðeins virk efni. Það eru engin hjálparefni í vörunni.

ZINBIOTIC+ HEILSUFULLYRÐINGAR (EU)

¹Fullyrðingin um að í fæðu sé mikið af trefjum og allar fullyrðingar sem hafa sennilega sömu merkingu fyrir neytandann, má aðeins setja fram þegar varan inniheldur að minnsta kosti 6 g af trefjum af hverjum 100 g eða að minnsta kosti 3 g af trefjum af hverjum 100 kkal.

²Að skipta út meltanlegri sterkju með torleystri sterkju í máltíð temprar blóðsykurshækkun eftir þá máltíð. Fullyrðinguna má eingöngu nota fyrir mat þar sem skipt hefur verið út meltanlegri sterkju með torleystri sterkju þannig að lokainnihald torleystar sterkju er að minnsta kosti 14% af heildarsterkju.

³Betaglúkön stuðla að viðhaldi eðlilegs magns kólesteróls í blóði. Fullyrðinguna má eingöngu nota fyrir mat sem inniheldur að minnsta kosti 1 g af betaglúkönunum úr höfrum, hafraklíði, bygg, byggklíði, eða úr blöndum af þessum tegundum á hvern magngreindan hluta. Til þess að setja fram fullyrðinguna skal neytendum veittar upplýsingar um að jákvæð áhrif séu fengin með daglegri neyslu 3 g af betaglúkönunum úr höfrum, hafraklíði, bygg, byggklíði eða úr blöndu þessara betaglúkana.

⁴Trefjar úr hafrakorni stuðla að aukningu á hægðum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er ríkt af trefjunum sem vísað er til í fullyrðingunni TREFJARÍKT eins og listað er í viðauka reglugerðar (EB) nr. 1924/2006.



Norwegian Formulation. Framleitt í Svíþjóð.