

# ZINOBIOTIC+

## PILNĪGI DABĪGS DIĒTISKO ŠĶIEDRVIELU MAISIJUMS



### PRODUKTA SVARĪGĀKĀS IEZĪMES

ZinoBiotic+ ir pielāgots 8 dabīgu diētisko šķiedrvielu maisījums.<sup>1</sup> Šīs šķiedrvielas tiek metabolizētas resnajā zarnā, kur tās veicina veselīgu baktēriju augšanu.

ZinoBiotic+ palīdz samazināt cukura līmeņa paaugstināšanos asinīs pēc ēšanas<sup>2</sup> un uzturēt labu holesterīna līmeni.<sup>3</sup> Šķiedrvielas veicina daudzas veselīgu zarnu funkcijas.<sup>4</sup>

**Saturs:** 180 g

### PILNĪGI DABĪGAS SASTĀVDAĻAS

- ▶ Rezistentā ciete no kukurūzas, zaļajiem banāniem un kartupeļiem
- ▶ Beta glikāni no auzām
- ▶ Inulīns un fruktooligosaharīdi (FOS) no cigoriņa saknes
- ▶ Ceļtekas sēnālas
- ▶ Guāras sveķu šķiedrvielas no Indijas guāras pupiņām

### GALVENIE IEGUVUMI

- ▶ **Diētisko šķiedrvielu maisījums<sup>1</sup>**
- ▶ **Samazina cukura līmeņa paaugstināšanos asinīs pēc maltītēm<sup>2</sup>**
- ▶ **Zarnu veselība**
- ▶ **Sabalansēts holesterīna līmenis<sup>3</sup>**
- ▶ **Veselīga zarnu darbība<sup>4</sup>**
- ▶ **Sabalansēts mikrobioms**

## INFORMĀCIJA PAR UZTURA BAGĀTINĀTĀJU

Uzturvērtība 2 kausiņos / 1 paciņa:	12 g
Rezistentā ciete <sup>1</sup>	4,9 g
Beta-glikāni* no auzām <sup>1</sup>	1,0 g
Inulīns	1,8 g
Fruktooligosaharīdi	0,2 g
Ceļtekas sēnālas	0,5 g
Guāra sveķi	0,24 g

**IETEICAMĀ DIENAS DEVA:** 12 g pulvera (2 kausiņi/1 paciņa) izšķīdiniet 200 ml ūdens tilpumā pudelē vai sajauciet ar kādu gatavo produktu, piemēram, LeanShake vai augļu kokteili. Dienā pēc pašu vēlēšanās izdzeriet no 1 līdz 4 kausiņiem ZinoBiotic+. Sajaukt šeiķerī 1 pilnu mērkaroti pulvera (6 g) ar 50-100 ml šķidruma pēc izvēles (ūdeni vai pienu). Ja šis produkts tiek lietots kopā ar produktiem «LeanShake», vai kādu smūtiju, pievienot papildus šķidrumu pēc izvēles. Nepārsniegt ieteicamo diennakts devu. Neizmantojot uztura bagātinātāju kā pilnvērtīgu un sabalansētu uztura aizvietošanu. Ir būtiski ievērot veselīgu dzīvesveidu un lietot sabalansētu un pilnvērtīgu uzturu. Nelietot bērniem līdz 6 gadu vecumam, kā arī cilvēkiem, kuri jutīgi pret kādu no produkta sastāvdaļām, sāpoša vēdera vai nelabuma sajūtas gadījumā un cilvēkiem, kuriem ir rīšanas problēmas. Lietojot kādus medikamentus, pirms šī produkta izmantošanas konsultējies ar ārstu. Lietot daudz šķidruma.

**ŪDENS:** lietojot diētiskās šķiedrvielas, stingri ieteicams uzņemt papildu šķidrumu. Ūdens novērš gremošanas problēmas, piemēram, aizcietējumus.

**SASTĀVDAĻAS:** Rezistentā ciete no labības<sup>1</sup>, glutēnu nesaturoši beta-glikāni no auzām<sup>1</sup>, inulīns, fruktooligosaharīdi, rezistentā ciete no kartupeļiem, ceļtekas sēnālas, daļēji hidrolizēti guāra sveķi no guāra pupiņām, rezistentā ciete no zaļiem banāniem. <sup>1</sup>Izcelsme no ES.

**UZGLABĀŠANA:** Aizvērtā veidā sausā un vēsā vietā. Sargāt no maziem bērniem.

**ZINZINO DIETARY FIBER BLEND:** Jaukta rezistentā ciete (labība, kartupeļi, zaļi banāni), beta-glikāni no auzām, inulīns, fruktooligosaharīdi, ceļtekas sēnālas un guāra sveķu šķiedrvielas.

**DABĪGAS SASTĀVDAĻAS:** ZinoBiotic+ ir izgatavots tikai no dabīgām sastāvdaļām un nesatur palīgvielas.

**NESATUR ĢMO:** mūsu produkti nesatur ĢMO (ģenētiski modificētus organismus).

\* Beta-glikāni palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs. Labvēlīgo ietekmi panāk, katru dienu pārtikā lietojot 3 g tādu beta-glikānu, kas iegūti no auzām, auzu klijām, miežiem, miežu klijām vai no šādu beta-glikānu maisījuma. Vārda «Zinobiotic» daļa «bio» neapzīmē bioloģisko lauksaimniecību.

## DIĒTISKĀS ŠĶIEDRVIELAS

Citos tirgū esošajos šķiedrvielu produktos parasti ir tikai viens vai divi diētisko šķiedrvielu veidi – stratēģija, kas neapmierina jūsu ikdienas vajadzību pēc šķiedrvielām. ZinoBiotic+ satur astoņas diētiskās šķiedrvielas ievērojamā daudzumā. Šī pieeja nodrošina ieguvumus visai resnajai zarnai. Rezistentā ciete, inulīns, beta glikāni no auzām, fruktooligosaharīdi (FOS) un ceļtekas sēnālas tiek fermentētas resnajā zarnā un veicina vairākas zarnu funkcijas, piemēram, rezistentā ciete veicinās ierasti pieaugošā cukura līmeņa asinīs pēc ēdienreizēm samazināšanos.<sup>2</sup>

## ZARNU VESELĪBA

Šķiedrvielas ZinoBiotic+ stimulē labo baktēriju augšanu visā resnajā zarnā. Cilvēka resnajā zarnā ir vairāk nekā 100 triljoni baktēriju, un, kaut arī dažas ir labvēlīgas mūsu veselībai, citas ir mazāk vēlamas. Labās baktērijas izmanto diētiskās šķiedrvielas kā degvielu, ļaujot tām pāraugt un izspiest mazāk vēlamās baktērijas. Labās baktērijas veicina daudzas svarīgas ķermeņa funkcijas, piemēram, mūsu imūnsistēmas izglītošanu. Tās ir saistītas arī ar labāku garastāvokli, fizisko izturību un veselību kopumā. Veselīgam ķermenim ir nepieciešama veselīga gremošanas sistēma.

Šķiedrvielas veicina arī sāta sajūtu kuņģī (kas var palīdzēt kontrolēt apetīti), bet vienlaikus samazina vēdera uzpūšanos. Iespējams īss pielāgošanās periods, kamēr šķiedrvielas sāk uzlabot baktēriju populāciju, taču tas ir neliels un pārejošs solis ceļā uz labāku situāciju.

## NORMĀLS HOLESTERĪNA LĪMENIS

Viena no astoņām šķiedrvielām ir beta glikāni no auzām. To funkcija ir uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs.<sup>3</sup>

## BEZ GLUTĒNA

ZinoBiotic+ satur īpašus beta glikānus no auzām, kas nesatur glutēnu un citu graudu daļiņas.

## CITAS SASTĀVDAĻAS

ZinoBiotic+ satur tikai aktīvās sastāvdaļas. Produktā nav nekādu palīgvielu.

## ZINBIOTIC+ VESELĪGUMA NORĀDES (EU)

<sup>1</sup>Norādi, ka pārtikas produktā ir augsts šķiedrvielu saturs, un jebkuru norādi, kuras nozīme patērētājam, iespējams, ir tāda pati, var izmantot tikai tad, ja produkts satur vismaz 6 g šķiedrvielu uz 100 g vai vismaz 3 g šķiedrvielu uz 100 kkal.

<sup>2</sup>Sagremojamas cietes maltītē aizstāšana ar rezistentu cieti palīdz samazināt glikozes līmeņa paaugstināšanos asinīs pēc šīs maltītes. Norādi var izmantot tikai pārtikas produktiem, kuros sagremojamā ciete ir aizstāta ar rezistentu cieti tā, lai rezistentās cietes galīgais saturs būtu vismaz 14% no kopējās cietes.

<sup>3</sup>Beta glikāni veicina normāla holesterīna līmeņa uzturēšanu asinīs. Norādi var izmantot tikai pārtikas produktiem, kas satur vismaz 1 g beta glikānu no auzām, auzu klijām, miežiem, miežu klijām vai no šo izejvielu maisījumiem uz noteikta lieluma porciju. Lai izmantotu norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, katru dienu uzņemot 3 g beta glikānu no auzām, auzu klijām, miežiem, miežu klijām vai šo beta glikānu maisījumiem.

<sup>4</sup>Auzu graudu šķiedrvielas veicina fekālās masas palielināšanos. Norādi var izmantot tikai pārtikas produktiem, kuros ir augsts šo šķiedrvielu saturs saskaņā ar norādi AUGSTS ŠĶIEDRVIELU SATURS Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikuma.



Norwegian Formulation. Ražots Zviedrijā.