

ZINOBIOTIC+

VÝLUČNE PRÍRODNÁ DIÉTNA ZMES VLÁKNINY



NAJDÔLEŽITEJŠIE FAKTY TÝKAJÚCE SA ZINOBIOTIC+

ZinoBiotic+ je zmes 8 prírodných diétnych druhov vlákniny na mieru.¹ Tieto druhy vlákniny sa rozkladajú v hrubom čreve, kde podporujú rast zdravých baktérií.

ZinoBiotic+ pomáha znižovať náhly nárast cukru v krvi po jedle² a udržiavať správnu hladinu cholesterolu.³ Vlákna podporuje veľké množstvo funkcií zdravých čriev.⁴

Obsah: 180 g

VÝLUČNE PRÍRODNÉ ZLOŽKY

- ▶ Rezistentný škrob z kukurice, zelených banánov a zemiakov
- ▶ Beta glukány z ovsu
- ▶ Inulín a FOS z koreňov čakanky
- ▶ Plevy semien skorocelu
- ▶ Guarová guma z indických guarových bôbov

HLAVNÉ VÝHODY

- ▶ Diétna zmes vlákniny¹
- ▶ Pokles hladiny cukru v krvi, ktorá náhle stúpa po jedle²
- ▶ Zdravé črevá
- ▶ Vyvážená hladina cholesterolu³
- ▶ Zdravé funkcie čriev⁴
- ▶ Vyvážený mikrobióm

ZINZINO

FAKTY O DOPLNKU

Výživové hodnoty v dvoch odmerkách:	12 g
Zmes rezistentných škrobov	4,9 g
Beta glukány z ovsu	1,0 g
Inulín	1,8 g
Fruktooligosacharidy	0,2 g
Plevy semien skorocelu	0,5 g
Guarová guma	0,24 g

ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA: V shakeri zmiešajte 12 g prášku (2 odmerky) s 200 ml vody alebo s hotovým nápojom podľa vášho výberu, napr. s ovocným smoothie LeanShake. Prášok môžete tiež vsypať do jogurtu, kefiru, kyslého mlieka alebo podobných mliečnych produktov. Každý deň užívajte 1 až 4 odmerky doplnku ZinoBiotic+, podľa vašich osobných preferencií. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Potravinové doplnky nie sú určené ako náhrada vyváženej a pestrej stravy.

VODA: Pri konzumácii diétnej vlákniny sa dôrazne odporúča zvýšený príjem tekutín. Pitie dostatočného množstva vody zabraňuje tráviacim problémom, ako je zápcha.

ZLOŽENIE: rezistentný škrob z kukurice, bezlepkové beta glukány z ovsu, inulín, fruktooligosacharidy (FOS), rezistentný škrob zo zemiakov, plevy semien skorocelu, čiastočne hydrolyzovaná guarová guma z guarových bôbov, rezistentný škrob zo zelených banánov.

SKLADOVANIE: Skladujte v uzavretej nádobe na suchom a chladnom mieste. Uchovávajte mimo dosahu malých detí.

ZINZINO DIETARY FIBER BLEND: zmes rezistentných škrobov (kukurica, zemiaky, zelené banány), ovsené beta glukány, inulín, fruktooligosacharidy, vlákniny z plev semien skorocelu a guarovej gumy.

PRÍRODNÝ PRÍPRAVOK: Doplnok ZinoBiotic+ je vyrobený čisto z prírodných zložiek a neobsahuje žiadne pomocné látky.

BEZ OBSAHU GMO: Naše produkty neobsahujú GMO (t. j. neobsahujú geneticky modifikované organizmy).

DIÉTNÁ VLÁKNINA

Ostatné doplnky stravy s vlákninou obvykle obsahujú iba jeden alebo dva druhy vlákniny, čo však nepokryje vašu potrebnú dennú dávku vlákniny. Produkt ZinoBiotic+ obsahuje významné množstvá až ôsmich druhov vlákniny. Vďaka tomu prospieva celému črevu. Rezistentný škrob, inulín, beta glukány z ovsu, fruktooligosacharidy (FOS) a plevy semien skorocelu fermentujú v hrubom čreve a podporujú jeho funkcie, napríklad rezistentný škrob prispieva k zníženiu obvyklého náhleho zvýšenia hladiny cukru v krvi po jedle.²

ZDRAVÉ ČREVÁ

Vláknina v prípravku ZinoBiotic+ stimuluje rast dobrých baktérií v celom hrubom čreve. V ľudskom čreve sa nachádza viac než 100 triliónov baktérií a kým niektoré sú pre naše zdravie prospešné, iné sú menej žiaduce. Dobré baktérie využívajú ako palivo vlákninu, ktorá im umožňuje prekonať a zničiť zlé baktérie. Dobré baktérie sa podieľajú na mnohých dôležitých telesných funkciách, napríklad učia náš imunitný systém. Ovplyvňujú tiež náladu, energiu a celkové zdravie. Zdravé črevá sú základom zdravého organizmu.

Vláknina tiež prispieva k pocitu plnosti v žalúdku (čo môže pomôcť s reguláciou chuti do jedla), a pritom znižuje nadúvanie. Môže však nastať určité adaptačné obdobie, počas ktorého začne vláknina zlepšovať stav populácie dobrých baktérií. Ide však o malý a prechodný krok na ceste k lepšiemu zdraviu.

SPRÁVNA HLADINA CHOLESTEROLU

Jedným z ôsmich druhov vlákniny sú beta glukány z ovsu. Tie pomáhajú pri udržiavaní správnej hladiny cholesterolu v krvi.³

BEZ LEPKU

Produkt ZinoBiotic+ obsahuje špeciálne beta glukány z ovsu, ktoré neobsahujú lepek a nie sú kontaminované inými druhmi obilia.

OSTATNÉ INGREDIENCIE

ZinoBiotic+ obsahuje iba aktívne látky. Vo výrobku sa nenachádzajú žiadne pomocné látky.

TVRDENIA O PRODUKTE ZINOBIOTIC+ TÝKAJÚCE SA ZDRAVIA (EFSA)

¹Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah vlákniny a akékoľvek iné tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak výrobok obsahuje aspoň 6 g vlákniny na 100 g alebo aspoň 3 g vlákniny na 100 kcal.

²Nahradenie stráviteľných škrobov v strave rezistentnými škrobmi prispieva k zníženiu hladiny glukózy v krvi, ktorá po jedle prirodzene stúpa. Toto tvrdenie sa môže použiť len pri potravinách, v ktorých bol stráviteľný škrob nahradený rezistentným škrobom natolko, že konečný obsah rezistentného škrobu predstavuje najmenej 14 % celkového množstva škrobu.

³Beta glukány prispievajú k udržaniu normálnej hladiny cholesterolu v krvi. Toto tvrdenie sa môže použiť len pri potravinách, ktoré obsahujú aspoň 1 g beta glukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zo zmesi týchto zdrojov podľa kvantifikovaného pomeru. Aby bolo možné splniť požiadavky tohto tvrdenia, spotrebiteľovi musí byť poskytnutá informácia o tom, že priaznivý účinok nastane pri dennom príjme 3 g beta glukánov z ovsu, ovsených otrúb, jačmeňa, jačmenných otrúb alebo zo zmesi týchto beta glukánov.

⁴Vláknina z ovseného zrna prispieva k zvýšenému objemu stolice. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny s vysokým obsahom konkrétnej vlákniny, ako sa uvádza v tvrdení VYSOKÝ OBSAH VLÁKNINY uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.



Nórska formulácia. Vyrobené v Nórsku.