

# ZINZINO

## KOSTTILLSKOTT MED ÅTTA KOSTFIBRER FRÅN NATURLIGA KÄLLOR



HÖGT  
KOSTFIBER-  
INNEHÅLL



GLUTENFRI



INGREDIENSER  
FRÅN NATURLIGA  
KÄLLOR



SPORT



PRODUCT OF  
SWEDEN  
COMMITMENT TO A CLEAN SPORT



Vegan

### PRODUKTHÖJDPUNKTER

Ett enastående prebiotiskt fibertillskott som ger näring åt din tarmflora med en skräddarsydd blandning av åtta naturliga fiberkällor<sup>1</sup>, inklusive havrefiber, resistent stärkelse<sup>2</sup> och betaglukaner<sup>3</sup>.

ZinoBiotic+ innehåller betaglukaner som bidrar till normala kolesterolnivåer<sup>3</sup> och havrefiber som bidrar till att öka avföringsmassan<sup>4</sup>.

**Innehåll:** 180 g

### INGREDIENSER FRÅN NATURLIGA KÄLLOR

- ▶ Resistent stärkelse från majs, grön banan och potatis
- ▶ Betaglukaner från havre
- ▶ Inulin och FOS från cikoriarot
- ▶ Psylliumskal
- ▶ Guarkärnmjöl från indiska guarbönor

### VIKTIGA FÖRDELAR

- ▶ Kostfiberblandning med ingredienser från åtta naturliga källor<sup>1</sup>
- ▶ Innehåller betaglukaner som bidrar till normala kolesterolnivåer<sup>3</sup>
- ▶ Innehåller havrefiber som bidrar till normal tarmfunktion<sup>4</sup>

## FAKTA OM TILLSKOTTET

Näringsvärde per två skopor:	12 g
Kostfiber	8,64 g
<b>Varav</b>	
Resistent stärkelseblandning*	4,9 g
Betaglukaner från havre*	1,0 g
Inulin	1,8 g
Frukto-oligosackarider	0,2 g
Psylliumskal	0,5 g
Guargummi	0,24 g

**REKOMMENDERAD DAGLIG DOSERING:** Blanda 12 g pulver (2 skopor) med 200 ml vatten eller annan valfri dryck, t.ex. LeanShake eller fruktsmoothie, i en shake-flaska. Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen. Kosttillskott är inte avsedda att ersätta en balanserad och varierad kost.

**VATTEN:** Att dricka extra vätska rekommenderas starkt när du tar kostfiber. Vatten förhindrar matsmältningsproblem såsom förstoppning.

**FÖRVARING:** Torrt och svalt med locket på. Förvaras utom räckhåll för små barn.

**INGREDIENSER:** Resistent stärkelse från majs\*, glutenfria betaglukaner från havre\*, inulin, frukto-oligosackarid (FOS), resistent stärkelse från potatis, psylliumskal, delvis hydrolyserat guargummi från guarbönor, resistent stärkelse från gröna bananer.  
*\*Ursprung inom EU.*

**ZINZINO DIETARY FIBER BLEND:** Resistent stärkelseblandning (majs, potatis, gröna bananer), betaglukan från havre, inulin, frukto-oligosackarid, psylliumskal och guargummifibrer.

**NATURLIGA KÄLLOR:** ZinoBiotic+ är endast framställt av ingredienser från naturliga källor och innehåller inga hjälpämnen.

### KOSTFIBER

Andra fiberprodukter på marknaden innehåller i allmänhet bara en eller två typer av kostfiber. ZinoBiotic+ innehåller betydande mängder av åtta kostfiber: resistent stärkelse, inulin, betaglukaner från havre, frukto-oligosackarider (FOS) och psylliumskal. Dessa fibrer fermenteras i kolon och stöder normala tarmfunktioner, till exempel bidrar havrefiber till normal tarmfunktion.<sup>4</sup>

### MATSMÄLTNINGSSYSTEMETS FUNKTION

Kostfibrerna i ZinoBiotic+ fermenteras i kolon och används av olika typer av naturligt förekommande bakterier. Fiber är en viktig del av kosten och spelar en roll för normal matsmältning. De olika typerna av fiber fungerar som substrat som kan brytas ner av mikroorganismer i kolon. Bakteriesammansättningen i kolon kan variera mellan individer och påverkas av flera faktorer, inklusive kosten. Kostfiber som havrefiber ökar avföringens volym, vilket bidrar till normal tarmfunktion. Vissa personer kan uppleva en inledande anpassningsperiod med ökat fiberintag som förändrar bakteriepopulationen, vilket vanligtvis är tillfälligt.

### NORMALA KOLESTEROLNIVÅER

En av de åtta fibrerna är betaglukaner från havre. Dessa har en funktion för att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet.<sup>3</sup>

### GLUTENFRI

ZinoBiotic+ innehåller speciella betaglukaner från havre som är fria från gluten och kontaminering från andra spannmål.

### ÖVRIGA INGREDIENSER

ZinoBiotic+ innehåller endast aktiva ingredienser. Det finns inga tillsatser alls i produkten.

## ZINOBIOTIC+ HÄLSOPÅSTÅENDEN (EU)

<sup>1</sup> Ett påstående om att ett livsmedel har "høgt kostfiberinnehåll" får endast göras om det innehåller minst 6 g fiber per 100 g eller 3 g fiber per 100 kcal.

<sup>2</sup> Att i en måltid ersätta digererbar stärkelse med resistent stärkelse bidrar till att minska blodsöckerhöjningen efter måltiden.

<sup>3</sup> Betaglukaner bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet.

<sup>4</sup> Havrefiber bidrar till att öka avföringsvolymen.