

ZINOBIOTIC+

BETA GLUKAN, İNULİN VE FRUKTOOLİGOSAKKARİT İÇEREN TAKVİYE EDİCİ GIDA



ÜRÜN ÖZELLİKLERİ

ZinoBiotic+ 8 adet doğal besin lifinin özel bir karışımıdır.¹ Bu lifler, kalın bağırsakta (kolon) metabolize olarak sağlıklı bakterilerin çoğalmasını destekler.

Öğündeki sindirilebilir nişastanın dirençli nişasta ile yer değiştirmesi, öğün sonrası kan glukoz artışının yavaşlamasına katkıda bulunur.² Beta-glukanlar normal kan kolesterol düzeyinin korunmasına katkıda bulunur.³ Yulaf tanesi lifi dışı hacminin artmasına katkıda bulunur.⁴

İçerik: 180 g

TAMAMEN DOĞAL İÇERİK MADDELERİ

- ▶ Mısır, yeşil muz ve patatesten elde edilen dirençli nişasta
- ▶ Yulaftan elde edilen beta glukanlar
- ▶ İnülin ve FOS
- ▶ Karniyarik otu ekstresi (*Plantago ovata*)
- ▶ Hindistan guar fasulyesinden elde edilen kısmen hidrolize guar sakızı

BAŞLICA FAYDALARI

- ▶ Lifli beslenme karışımı¹
- ▶ Öğün sonrası kan glukoz artışının yavaşlaması²
- ▶ Bağırsak sağlığı
- ▶ Dengeli Kolesterol³
- ▶ Sağlıklı bağırsak fonksiyonları⁴
- ▶ Dengeli mikrobiyom

TAKVİYELERLE İLGİLİ BİLGİLER

Bileşen Adı	2 ÖLÇEK (12 gram)
Yulaf ekstresi (<i>Avena sativa</i> L.) / Beta glukan	2,988 g / 1,076 g
İnulin	1,846 g
Karniyarik otu ekstresi (<i>Plantago ovata</i>)	0,552 g
Kısmen hidrolize guar gum	0,276 g
Fruktooligosakkarit	0,144 g

ÖNERİLEN GÜNLÜK DOZ: Günde 2 kez 1 ölçek (6 gram) toplam 12 gram veya günde 1 saşe (12 gram) tozu, 200 ml su ya da meyveli smoothie veya meyveli içecek gibi tercih edeceğiniz bir sıvı ile karıştırıp tüketiniz. Tavsiye edilen günlük porsiyonu aşmayınız. Takviye edici gıdalar normal beslenmenin yerine geçemez.

SU: Besin lifi alırken ekstra sıvı alımı kesinlikle önerilir. Su, kabızlık gibi sindirim sorunlarını önler.

İÇİNDEKİLER: Nişasta (mısır), Yulaf ekstresi (*Avena sativa* L.)(L.), İnulin / Fruktooligosakkarit karışımı (inulin, fruktooligosakkarit, su), Nişasta (patates), Karniyarik otu ekstresi (*Plantago ovata*), Kısmen hidrolize guar gum, Nişasta (yeşil muz). *İsveç menşeli.

SAKLAMA KOŞULLARI: Kapağı kapalı şekilde serin ve kuru bir yerde saklayınız. Çocukların ulaşamayacağı yerde muhafaza ediniz.

ZINZINO LİFLİ BESLENME KARIŞIMI: Dirençli nişasta karışımı (mısır, patates, yeşil muz), yulaf beta glukanları, inülin, fruktooligosakkaritler, Karniyarik otu ekstresi (*Plantago ovata*) ve Kısmen hidrolize guar gum lifleri.

BESİN LİFLERİ

Piyasada bulunan diğer lif ürünleri genellikle sadece bir veya iki tür besin lifi içermektedir; bu strateji günlük lif ihtiyacınızı karşılamak için yeterli değildir. ZinoBiotic+ sekiz besin lifini önemli ölçüde içerir. Bu yaklaşım, kalın bağırsağın tamamı için fayda sağlar. Dirençli nişasta, inülin, yulaftan elde edilen beta glukanlar, fruktooligosakkaritler (FOS) ve Karniyarik otu ekstresi (*Plantago ovata*) kalın bağırsakta fermente edilerek pek çok bağırsak fonksiyonunu destekler; ör. Öğündeki sindirilebilir nişastanın dirençli nişasta ile yer değiştirmesi, öğün sonrası kan glukoz artışının yavaşlamasına katkıda bulunur.²

BAĞIRSAK SAĞLIĞI

ZinoBiotic+’te bulunan lifler, kalın bağırsak boyunca iyi bakterilerin çoğalmasını destekler. İnsan kalın bağırsağında 100 trilyondan fazla bakteri bulunur ve bunlardan bazıları sağlığımız için iyiyken, diğerlerinin varlığı bizim için çok da iyi değildir. İyi bakteriler, besin liflerini yakıt olarak kullanarak istenmeyen bakterilere kıyasla sayılarını artırır ve onların yerini alır. İyi bakteriler, bağışıklık sistemimizi eğitmek gibi pek çok önemli vücut fonksiyonuna katkıda bulunur. Bunlar aynı zamanda daha iyi bir ruh hali, enerji seviyesi ve genel olarak sağlık durumu ile alakalıdır. Sağlıklı bir bağırsak sağlıklı bir vücut için gereklidir. Lifler aynı zamanda midneyi doyunluk hissi ile doldurmaya katkıda bulunur (ki bu, iştah kontrolüne yardımcı olabilir) ve şişkinliği azaltır. Liflerin bakteri popülasyonunu artırmaya başlaması sırasında kısa bir uyum süreci yaşanabilir; bu, daha iyi bir duruma geçişin küçük ve geçici bir adımıdır.

İsveç’te imal edilmiştir.

NORMAL KOLESTEROL SEVİYELERİ

Sekiz liften biri, yulaftan elde edilen beta glukanlardır. Beta-glukanlar normal kan kolesterol düzeyinin korunmasına katkıda bulunur.

Faydalı etkinin görülebilmesi için yulaf, yulaf kepeği, arpa, arpa kepeği veya bunların karışımlarından elde edilen beta-glukan tüketiminin en az 3 g/gün olması gereklidir.³

GLÜTENSİZ

ZinoBiotic+ yulafardan elde edilen, glutensiz ve diğer tahıllardan kontaminasyon içermeyen özel beta glukanlara sahiptir.

ZINOBİOTIC+ SAĞLIK BEYANLARI (AB)

¹Bir gıdanın yüksek lif içerdiğine dair bir beyan ve tüketicinin muhtemelen aynı anlamı çıkaracağı herhangi bir beyan, ürünün 100 g başına en az 6 g lif veya 100 kcal başına en az 3 g lif içerdiği durumda yapılabilir.

²Öğündeki sindirilebilir nişastanın dirençli nişasta ile yer değiştirmesi, öğün sonrası kan glukoz artışının yavaşlamasına katkıda bulunur. Bu beyan, üründeki sindirilebilir nişastanın dirençli nişasta ile yer değiştirmesi sonucu dirençli nişastanın toplam nişasta içindeki miktarının en az %14 olduğu durumlarda kullanılabilir.

³Beta-glukanlar normal kan kolesterol düzeyinin korunmasına katkıda bulunur. Bu beyan, yalnızca ürünün bir porsiyonunda en az 1,0 g yulaf, yulaf kepeği, arpa, arpa kepeği veya bu kaynakların karışımından elde edilen beta-glukan içermesi durumunda kullanılabilir. Beyanın üründe yer alabilmesi için tüketiciye, faydalı etkinin görülebilmesi için yulaf, yulaf kepeği, arpa, arpa kepeği veya bunların karışımlarından elde edilen beta-glukan tüketiminin en az 3 g/gün olması gerektiği bilgisi verilmelidir.

⁴Yulaf tanesi lifi dışı hacminin artmasına katkıda bulunur. Beyan sadece, (AT) 1924/2006 sayılı Tüzüğün Ekinde listelenen, YÜKSEK LİF İÇERİKLİ isteminde belirtildiği gibi yüksek lif içerikli olan gıdalar için kullanılabilir.