

ZinoBiotic

ZinoBiotic este un amestec special conceput din 5 fibre alimentare naturale¹. Aceste fibre sunt metabolizate în colon (intestinul gros) unde susțin dezvoltarea bacteriilor benefice pentru organism.

Zinobiotic ajută la reducerea nivelurilor de vârf ale glicemiei după mese² și la menținerea nivelurilor normale ale colesterolului³. Fibrele stimulează funcționarea optimă a intestinelor, inclusiv reglarea tranzitului intestinal⁴, inducerea senzației de sațietate și reducerea balonărilor.



Beneficii cheie:

- ✓ Amestec de fibre alimentare¹
- ✓ Sănătatea intestinelor
- ✓ Colesterol echilibrat³
- ✓ Reducerea vârfurilor glicemice post-prandiale²
- ✓ Funcționarea optimă a intestinului și reglarea tranzitului intestinal⁴
- ✓ Microbiom echilibrat
- ✓ Curățarea colonului⁵

Amestec de fibre ZinoBiotic

FIBRE DIETETICE

Alte produse conțin în general doar una sau două fibre, o strategie care nu este suficientă pentru nevoile dvs. zilnice. Zinobiotic conține cantități semnificative din cinci fibre dietetice solubile¹. Această abordare asigură beneficii pentru întregul colon. Amidonul rezistent la digestie, inulina, beta-glucanul din ovăz, fructo-oligozaharidele (FOS) și psylliumul decorticat sunt fermentate în colon și au scopul de a ajuta anumite funcții ale intestinului, de exemplu, amidonul rezistent va contribui la reducerea a ceea ce ar fi de altfel o creștere normală a zahărului din sânge după mese².

SĂNĂTATEA INTESTINELOR

Fibrele din ZinoBiotic stimulează dezvoltarea bacteriilor benefice în colon. În colonul uman se găsesc peste 100 de trilioane de bacterii și în timp ce unele sunt benefice pentru sănătatea noastră, altele sunt mai puțin dezirabile. Bacteriile benefice folosesc fibrele dietetice drept combustibil, acesta permițându-le să crească și să înlocuiască bacteriile mai puțin dorite. Bacteriile benefice îndeplinesc o serie de funcții importante ale organismului, ca de pildă optimizarea sistemul nostru imunitar. Există o legătură directă între acestea și starea de spirit mai bună, vitalitatea și sănătatea noastră, în general. Un intestin sănătos este esențial pentru un organism sănătos.

Fibrele din Zinobiotic contribuie de asemenea la inducerea senzației de sațietate la nivelul stomacului (care poate ajuta la controlul apetitului), și în același timp reduc balonarea prin îmbunătățirea tranzitului intestinal⁴. Poate exista o scurtă perioadă de acomodare pe măsură ce fibrele încep să crească populația bacteriană, dar acesta este doar un pas minor și tranzitoriu spre o sănătate mai bună.

VALORI NORMALE ALE COLESTEROLULUI

Una din cele cinci fibre este un beta-glucan extras din ovăz. Acesta îndeplinește o funcție demonstrată științific: aceea de menținere a colesterolului din sânge în limite normale².

CE FIBRE SE FOLOSESC?

ZinoBiotic este un amestec concentrat de 5 fibre dietetice: amidon rezistent extras din cereale integrale, inulină din rădăcină de cicoare, beta-glucan din ovăz și fructo-oligozaharidă (FOS) din rădăcină de cicoare și coajă de psyllium. Am adăugat exact aceleași fibre dietetice în LeanShake, oferindu-vă astfel două alternative diferite de a introduce fibre sănătoase în dieta dvs.². Combinația dintre LeanShake și Zinobiotic funcționează de asemenea foarte bine.

VALORI NUTRIȚIONALE

Cantitate per porție	1 linguriță, 6 g
Amidon rezistent	2,4 g
Beta-glucan din ovăz	0,8 g
Inulină	0,7 g
Fructo-oligozaharide	0,3 g

INGREDIENTE:

Amidon rezistent (din cereale întregi), beta-glucan din ovăz, inulină, fructo-oligozaharide, pudră de psyllium decorticat, agent de încărcare (gumă xantan E415), agent antiaglomerant (fosfat tricalcic E341), îndulcitor natural (glicozide steviolice E960)

ZinoBiotic 180 g Amestec de fibre

DOZĂ ZILNICĂ RECOMANDATĂ: Amestecați 6g (1 linguriță) pudră cu 50-100 ml apă sau cu orice altă băutură preferată (de ex. apă sau suc) într-un shaker. Dacă amestecați Zinobiotic cu LeanShake sau un smoothie, adăugați o cantitate suplimentară de lichid, după gust. Produsul poate fi folosit de 1 - 4 ori pe zi în funcție de nevoile dvs.

APĂ: Se recomandă cu tărie suplimentarea aportului de lichide atunci când consumați fibre dietetice. Apa împiedică instalarea constipației.



DEPOZITARE: Depozitați produsul într-un loc răcoros și uscat, cu capacul pus.

NOTĂ: Nu depășiți doza zilnică recomandată. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc un regim alimentar diversificat. Se recomandă ca gravidele și copiii cu vârsta sub 1 an să consulte medicul înainte de utilizarea produsului.

** Confirmat de EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară)*

Întrebări frecvente privind ZinoBiotic

De ce ar trebui să consum amestecul de fibre ZinoBiotic?
Cercetătorii din domeniul sănătății confirmă că trebuie mărit aportul zilnic de fibre dietetice. ZinoBiotic vă oferă un amestec de fibre alimentare care servesc drept combustibil pentru bacteriile benefice din colon, facilitându-le astfel dezvoltarea și capacitatea de înlocuire a bacteriilor mai puțin benefice. Acest amestec ne echilibrează microbiomul.

Pot lua amestecul de fibre ZinoBiotic împreună cu LeanShake?
Da. Puteți consuma ambele produse, împreună, în cadrul aceleiași mese sau le puteți lua separat, la momente diferite din timpul zilei, în funcție de cum preferați. Fibrele dietetice din ZinoBiotic sunt identice cu fibrele din LeanShake. O porție de 60 g LeanShake vă asigură 3 g de fibre dietetice (adică jumătate din doza inclusă în Zinobiotic) despre care se știe că sunt benefice pentru bacteriile din colon.

Toate persoanele pot consuma amestecul de fibre ZinoBiotic?
Se recomandă ca persoanele diagnosticate cu afecțiuni stomacale să înceapă cu doze mici pe care să le mărească în timp, dând astfel posibilitatea microbiomului să se adapteze.

Ce fel de simptome pot avea în urma consumului de amestec de fibre ZinoBiotic?
Simptomele pot include un volum mai mare al bolului fecal, borborisme și sunete intestinale. Consumul de fibre dietetice poate provoca apariția flatulenței, însă în majoritatea cazurilor această senzație va dura doar o scurtă perioadă de timp. Unele persoane pot prezenta și o ușoară constipație. Pentru a evita aceste simptome dar și alte neplăceri este important să suplimentați consumul de lichide. Acest lucru se recomandă de regulă de fiecare dată când consumați orice tip de fibre dietetice.

Amestec de fibre ZinoBiotic

MENȚIUNI NUTRIȚIONALE DE SĂNĂTATE AVIZATE DE EFSA (AUTORITATEA EUROPEANĂ PENTRU SIGURANȚA ALIMENTARĂ)

- Mențiunea conform căreia un produs alimentar constituie o sursă bogată de fibre precum și orice altă mențiune care poate avea același înțeles pentru consumator pot fi utilizate numai dacă acel produs conține cel puțin 6g de fibre per 100g sau cel puțin 3g de fibre per 100 kcal.
- Înlocuirea, la o masă, a amidonului digerabil cu amidonul rezistent atrage reducerea creșterii glicemiei post-prandiale. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru produsul în care s-a înlocuit amidonul digerabil cu amidon rezistent astfel încât conținutul final de amidon rezistent să fie de cel puțin 14% din amidonul total.
- Beta-glucanii contribuie la menținerea colesterolului în limite normale. Mențiunea se va putea utiliza doar dacă produsul conține cel puțin 1g de

beta-glucani extrași din ovăz, tărațe de ovăz, orz, tărațe din orz sau din amestecuri ale acestor surse per porție măsurată. Pentru a putea fi înscrisă, mențiunea trebuie să fie însoțită de o informare a consumatorului cu privire la faptul că efectul benefic se obține în condițiile consumului unei cantități zilnice de 3g de beta-glucani din ovăz, tărațe de ovăz, orz, tărațe din orz sau din amestecuri ale acestora.

4. Fibrele de ovăz contribuie la creșterea volumului bolului fecal. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care constituie o sursă bogată de respectivele fibre așa cum apare în mențiunea SURSE BOGATE DE FIBRE prevăzută în Anexa la Regulamentul (CE) nr.1924/2006.

5. Fibrele de ovăz contribuie la creșterea volumului bolului fecal. Mențiunea poate fi utilizată doar pentru alimentele care constituie o sursă bogată de respectivele fibre așa cum apare în mențiunea SURSE BOGATE DE FIBRE prevăzută în Anexa la Regulamentul (CE) nr.1924/2006.

