

ZinoBiotic

ZinoBiotic är en skräddarsydd blandning av 5 naturliga kostfiber¹. Dessa fibrer metaboliseras i tjocktarmen där de stöder tillväxten av goda bakterier.

ZinoBiotic bidrar till att minska tillsatt blodsocker efter måltid², och bibehålla bra kolesterolnivåer³. Fibrerna främjar många hälsosamma tarmfunktioner inklusive regelbundenhet,⁴ mättnadskänslor och minskad uppblåsthet.



Viktiga fördelar:

- ✓ Kostfiberblandning ¹
- ✓ Tarmhälsa
- ✓ Balanserad kolesterol ³
- ✓ Minskad blodsockertopp efter måltider ²
- ✓ Frisk tarmfunktion och regelbundenhet ⁴
- ✓ Balanserad mikrobiom

ZinoBiotic fiberblandning

KOSTFIBRER

Andra produkter innehåller vanligtvis bara en eller två fibrer, en strategi som inte är tillräckligt för det dagliga behovet. Zinobiotic innehåller betydande mängder av fem lösliga kostfibrer¹. Detta innebär fördelar för hela tjocktarmen. Resistent stärkelse, inulin, betaglukan från havre, fruktooligosackarid, (FOS) och psylliumkli är så kallade olösliga fibrer som används för att öka tarmfunktionerna och de andra fyra fibrerna är lösliga och jäser i tjocktarmen och där bidrar till exempel det resistenta stärkelsen till att minska den annars normala blodsockerhöjningen efter måltider².

TARMHÄLSA

Fibrerna i ZinoBiotic stimulerar tillväxten av bra bakterier i tjocktarmen. Det finns över 100 miljarder bakterier i människans tjocktarm och även om vissa är bra för vår hälsa är andra mindre önskvärda. De bra bakterierna använder kostfibrer som bränsle, så att de kan föröka sig mer och bli fler än de oönskade bakterierna. De bra bakterierna bidrar till många viktiga kroppsfunktioner, som till exempel utbilda vårt immunförsvar. De är också associerade med bättre humör, uthållighet och hälsa i allmänhet. En frisk tarm är av grundläggande vikt för en sund kropp.

Fibrerna i Zinobiotic bidrar också till en mättnadskänsla i magen (vilket kan bidra till aptitkontroll), men minskar samtidigt uppblåsthet genom att förbättra regelbundenheten⁴. Det kan finnas en kort period av justering där fibrerna börjar förbättra bakteriebefolkningen, men detta är ett mindre och övergående steg på vägen till hälsan.

NORMALA KOLESTEROLNIVÅER

En av de fem fibrerna är betaglukan från havre. Detta har en vetenskapligt godkänd funktion för att upprätthålla normalt blodkolesterol².

VILKA FIBRER?

ZinoBiotic är en koncentrerad blandning av 5 kostfibrer: resistent stärkelse från hela gryn, inulin från cikoriarot, betaglukan från havre, fruktooligosackarid (FOS) också från cikoriarota och psylliumkli. Vi har tillsatt exakt samma kostfibrer i LeanShake, därför kan du få i dig kostfibrer genom kosten på två olika sätt². Att kombinera Leanshake och Zinobiotic fungerar också bra.

NÄRINGSÄMNER

| Mängd per portion | 1 mått, 6 g |
|-----------------------|-------------|
| Resistent stärkelse | 2,4 g |
| Betaglukan från havre | 0,8 g |
| Inulin | 0,7 g |
| Fruktooligosackarider | 0,3 g |

INGREDIENSER:

Resistent stärkelse (från hela gryn), betaglukan från havre, inulin, fruktooligosackarider, psylliumklimpulver, bulkmedel (xantangumi E415), klumpförebyggande medel (tricalciumfosfat E341), naturligt sötningsmedel (steviolglykosider E960)

ZinoBiotic 180 g Fiber blend

REKOMMENDERAD DAGLIG DOS: Blanda 6 g (1 mått) pulver med 50-100 ml vatten i en blandningsflaska, eller blanda med dryck efter eget val (t.ex. vatten eller juice i en shaker). Om du blandar Zinobiotic med LeanShake eller en smoothie ska du lägga till extra vätska efter smak. Produkten kan användas 1 - 2 gånger per dag eller enligt dina behov.

VATTEN: Det rekommenderas att du dricker extra vätska när du äter kostfibrer. Vatten förhindrar att avföringen blir lite för fast.

FÖRVARING: Förvara produkten torrt och svalt med locket på.



OBS! Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott ersätter inte en varierad kost. För gravida kvinnor och barn under 1 år ska du rådgöra med en läkare innan användning.

* Bekräftas av EFSA (The European Food Safety Authority)

Vanliga frågor för ZinoBiotic

Varför ska jag ta ZinoBiotic fiberblandning?

Hälsoforskare är överens om att vi måste öka vårt dagliga kostfiberintag. ZinoBiotic tillhandahåller en blandning av kostfibrer som utgör bränsle för de bra bakterierna i tjocktarmen så att de förökar sig och bli fler än de mindre önskvärda bakterierna. Detta balanserar vårt mikrobiom.

Kan jag ta ZinoBiotic fiberblandning och LeanShake tillsammans?

Ja. Du kan ta båda produkterna tillsammans vid samma måltid eller ta dem separat vid olika tidpunkter under dagen, som du föredrar. Kostfibrerna i ZinoBiotic är samma som i LeanShake. I en portion på 60 g LeanShake finns 3 g kostfibrer, dvs hälften av dosen i Zinobiotic, som är gynnsamma för bakterier i tjocktarmen.

Är det någon som inte ska ta ZinoBiotic fiberblandning?

Det rekommenderas att personer med magrelaterade problem börjar med små doser och ökar dosen under en period så att mikrobiomet får chans att anpassa sig.

Vilken slags symtom kan jag uppleva om jag tar ZinoBiotic fiberblandning?

Symtom kan vara bl.a. ökad avföring, orolig mage och ljud. Ökad gasbildning kan också upplevas när man tar kostfiber, men i det flesta fall varar detta endast en kortare tidsperiod. Vissa människor upplever också en mild förstoppning. För detta, och andra symtom är det viktigt att se till att du får tillräckligt med vätska genom att dricka mer vatten än du vanligtvis gör. Detta rekommenderas i allmänhet när du konsumerar någon typ av kostfibrer.

ZinoBiotic fiberblandning

GODKÄNDA HÄLSOPÅSTÅENDE AV EFSA (THE EUROPEAN FOOD SAFETY AUTHORITY)

1. Ett påstående om att ett livsmedel innehåller höga andelar fibrer, och alla påståenden som sannolikt har samma innebörd för konsumenten, får endast göras om produkten innehåller minst 6 g fibrer per 100 eller minst 3 g fibrer per 100 kcal.

2. Ersättning av lättsmält stärkelse mot resistent stärkelse i en måltid bidrar till en minskning i blodsockerhöjningen efter denna måltid. Påståendet kan endast användas för livsmedel där lättsmält stärkelse har ersatts av resistent stärkelse på så sätt att det slutliga innehållet av resistent stärkelse är minst 14 % av den totala stärkelsen.

3. Betaglukaner bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet. Påståendet kan endast användas för livsmedel som innehåller minst 1 g

beta-glukaner från havre, havrekli, korn, havre, kornkli eller blandningar av dessa källor per kvantifierad portion. För att få använda hälsopåstående ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 3 g beta-glukaner från havre, havrekli, korn, havre, kornkli eller blandningar av dessa källor per kvantifierad portion.

4. Havrefibrer bidrar till en ökad fekal massa. Påståendet kan endast användas för livsmedel som har en hög andel av denna fiber, så som avses i påståendet HÖG ANDEL FIBER som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

5. Havrefibrer bidrar till en ökad fekal massa. Påståendet kan endast användas för livsmedel som har en hög andel av denna fiber, så som avses i påståendet HÖG ANDEL FIBER som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

