

ZINOGENE+

RAVINTOLISÄ



KEVÄTSIIVOUS ZINOGENE+:LLA

ZinoGene+ edustaa ravintolisien uusinta innovaatiota. Se on fukoidaanien sisältämälle monitahoiselle koostumukselle perustuva tieteellinen läpimurto, joka sisältää merilevästä saatavaa luonnollista polysakkaridia, polyfenoleita, C-vitamiinia sekä sinkkiä, joka tukee DNA-synteesiä¹ ja solujen jakautumista². Toimintahäiriöisten solujen lisääntyminen ja solujen uudistumiskyvyn heikkeneminen ovat olennainen osa ikääntymisprosessia. Se, kuinka nopeasti tätä tapahtuu, on riippuvaista siitä, millaisia ravintoaineita oma ruokavalio sisältää. Siksi kehitimme ZinoGene+:n.

Sisältö: 30 g, 30 tablettia

UUSINTA INNOVAATIOTA EDUSTAVA TUOTE, JOKA TUKEE:

- ▶ DNA-synteesiä¹
- ▶ solujen jakautumista²
- ▶ elimistön suojaamista hapettumisstressiltä^{3,4}.

TÄYSIN LUONNOLLISET AINESOSAT TAKAAVAT TEHOKKAAN BIOLOGISEN HYÖTYOSUUDEN:

- ▶ kurkumasta saatavaa kurkumiinia
- ▶ pagodipuusta ja sipuleista saatavaa kversetiiniä
- ▶ merilevästä saatavia fukoidaaneja
- ▶ mansikoista saatavaa fisetiiniä
- ▶ mustapippurista saatavaa piperiiniä.

TIETOA LISÄRAVINTEESTA

Annoskoko: 1 tabletti.

Määrä annosta kohti:

Kurkumauute	200 mg	
josta kurkuminoideja yhteensä	170 mg	
Kversetiini	125 mg	
Fukoidaani	125 mg	
Fisetiini	25 mg	
Piperiini	1,25 mg	
C-vitamiini	12 mg	(15 %)*
Sinkki	1,5 mg	(15 %)*

*RV = viitearvo

SUOSITELTU PÄIVÄANNOSTUS: Aikuiset: Ota 1 tabletti päivittäin.

Älä ylitä suositeltua päiväannosta. Ravintolisät eivät korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota.

AINESOSAT: Täyteaine (sorbitoli), kurkumiiniuute (*Curcuma longa*)*, kversetiinisekoitus (pagodapuusta (*Sophora japonica*)*, sipuliuutteesta (*Allium cepa*)* ja Quercifit™-fosfolipidihdisteestä (*Sophora japonica*)), fukoidaania sisältävä wakame-uute (*Undaria pinnatifida*)*, C-vitamiini barbadoskirsikkauutteesta (*Malpighia glabra*)*, fisetiinisekoitus (savupuu-uutteesta (*Cotinus coggygria*)* ja mansikkauutteesta (*Fragaria ananassa duchesne*))* ja paakkuuntumisenestoaineet (steariinihappo, riisitiiviste, esigelatinoitu maisitärkkelys), sinkki (sinkkibisglysinaattikelaatti)*, mustapippuriuute Bioperinen® muodossa (*Piper nigrum*)*. *Peräisin EU:n ulkopuolelta.

HUOMIO: Jos olet raskaana, keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän ravintolisän käyttöä.

SÄILYTYS: Kuivassa paikassa huoneenlämmössä. Säilytä lasten ulottumattomissa.

KURKUMAUUTE

Kurkumiini ja sen kirkkaan keltainen väri ovat ZinoGene+n koostumuksen kulmakivi. Kurkumiinia saadaan inkiväärikasvien heimoon kuuluvan *Curcuma longa* -lajin kasveista. Kurkumiinia on käytetty Intiassa jo tuhansien vuosien ajan sekä mausteena että osana ayurvedisia perinteitä. Nykyään sitä käytetään laajalti kaikkialla maailmassa ravintolisissä, kosmetiikassa, mausteissa ja elintarvikkeissa.

Markkinoilla on useita erilaisia kurkumiiniuutteita, mutta niiden biologisessa hyötyosuudessa on suuria eroja, minkä vuoksi niissä on myös suuria eroja sen suhteen, kuinka aktiivinen vaikutus kyseisellä ainesosalla on. Meidän tuotteisiimme päätyvä kurkumiiniuute on erittäin tarkoin valikoitua, ja se tarjoaa laajasti kaikkia kurkuminoideja. Olemme valinneet käyttäjä maailmanlaajuisesti palkittua ainesosaa HydroCurcia®, joka on maailman suurimman biologisen hyötyosuuden tarjoava kurkumiini. Tämän vuoksi sillä on myös parempi imeytymiskyky, mikä tekee siitä erityisen tehokkaan ja toimivan.

KVERSETIINI

Kversetiini on luonnollinen pigmentti, jota on useissa hedelmissä, vihanneksissa ja viljoissa. Sillä on antioksidanttisia ominaisuuksia, ja se kuuluu flavonoideiksi kutsuttujen polyfenolien alaryhmään. On arvioitu, että keskivertoihminen saa sitä päivittäin 10–100 mg nauttimistaan ruoista, kuten sipuleista, omenoista, kapriksista, marjoista, parsakaalista, sitrushedelmistä, kirsikoista, kahvista, viinirypäleistä, vihreästä teestä ja punaviinistä.

On tärkeää huomata, että kversetiinin määrä eri ruoka-aineissa voi riippua olosuhteista, joissa ruoka on kasvanut. Siksi olemme parhaan mahdollisen biologisen hyötyosuuden ja toimivuuden takaamiseksi tehneet oman kversetiinisekoituksemme kolmesta eri ainesosasta, jotka on saatu kahdesta eri kasvista: pagodapuusta ja sipuleista. Kuten aina, ainesosiemme laatu on meille aivan yhtä tärkeä seikka kuin niiden määrä, ja tämä on ollut ensisijaisena lähtökohtana myös niissä kversetiinin lähteissä, joita olemme tähän valmisteeseen valinneet.

FUKOIDAANIT

Fukoidaani-nimistä ainetta löytyy ruskolevistä. Merilevästä saatavat fukoidaanit ovat tarttumattomia yhdisteitä, ikään kuin teflonin biologisia vastineita. Niitä esiintyy useissa ruskolevissä, ja ne sijaitsevat näiden merileväkasvien soluseinissä ja suojaavat niitä ulkoisilta stressitekijöiltä.

Fukoidaanien ravitsemukselliset ominaisuudet eivät ole mikään uusi löydös. Fukoidaaneja sisältäviä merileviä on nimittäin käytetty muinaisissa perinteissä jo tuhansien vuosien ajan. Chilen Monte Verdessä tehdyissä arkeologisissa kaivauksissa on itse asiassa löydetty todisteita siitä, että niitä käytettiin niinkin kauan sitten kuin 12000-luvulla eaa.

Nykyään fukoidaaneja lisätään ravintolisiin niiden tarjoaman korkean ravitsemuksellisen hyödyn vuoksi. Tiedämme, että laatu ja hinta vaihtelevat huomattavasti eri toimittajien välillä, ja siksi olemme päättäneet käyttää eksklusiivista fukoidaaneja sisältävää ainesosaa ZinoGene+-tuotteessamme.

FISETIINI

Useiden kasvien värjäävänä aineena toimiva fisetiini kuuluu polyfenolien alaisten flavonoidien ryhmään. ZinoGene+:aa varten olemme kehittäneet oman fisetiinisekoituksemme savupuu- ja mansikkauutteesta.

Tällä bioflavanoidilla on antioksidanttisia ominaisuuksia, ja vaikka sitä löytyy useista hedelmistä ja vihanneksista, kuten mansikoista, omenoista, persimoneista, viinirypäleistä, sipuleista, kiivistä ja lehtikaalista, sitä on niissä varsin vähän. Arvion mukaan fisetiiniä saadaan eri kasvilähteistä noin 0,4 mg päivässä. Vertailun vuoksi sitä saadaan 25 mg jo yhdestä ZinoGene+-tablettista.

PIPERIINI

Mustapippuri on yksi maailman yleisimmin käytetyistä mausteista. Se valmistetaan jauhamalla pippureita, jotka ovat Piper nigrum -köynnöskasvista saatavia kuivattuja marjoja. Mustapippuri on kuitenkin muutakin kuin vain keittiön luottotuote. Sitä pidetään "mausteiden kuninkaana", ja sitä on käytetty ikivanhoissa ayurvedisissä perinteissä jo tuhansien vuosien ajan sen sisältämän korkean piperiinipitoisuuden (tehokas, runsaasti antioksidantteja sisältävä yhdiste) vuoksi.

Piperiiniä saadaan edellä mainitusta kasvista sen kypsyysvaiheessa, kun kasvin marjat vaihtavat väriä vihreästä punaiseksi. Sadonkorjuun ajoittaminen juuri oikeaan hetkeen onkin tärkeä osa sen varmistamisessa, että piperiini sisältää mahdollisimman runsaan määrän antioksidantteja. ZinoGene+ssa olemme käyttäneet patentoitua BioPerine®-uutetta, jonka on standardoitu sisältävän vähintään 95 % piperiiniä ja jota on käytetty mahdollisimman hyvän biologisen hyötyosuuden varmistajana jo yli 20 vuoden ajan.

C-VITAMIINI

Tämä tehokas antioksidantti (jota löytyy lihaksistamme, aivoistamme ja verestämme) on elimistön kannalta tärkeä vesiliukoinen vitamiini, joka edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä⁴.

Suurin osa markkinoilla olevista ravintolisistä sisältää synteettistä C-vitamiinin muotoa (laboratoriossa valmistettua askorbiinihappoa). Me emme sen sijaan ole menneet massan mukana ja käyttäneet laboratoriossa valmistettua ainesosaa, vaan olemme valinneet luonnollisen kasviperäisen C-vitamiinin lähteen. C-vitamiinimme on peräisin barbadoskirsikan marjoista. Tämä trooppinen hedelmä sisältää runsaasti C-vitamiinia mutta myös muita tärkeitä ravintoaineita: karotenoideja ja bioflavonoideja.

SINKKI

Sinkki on välttämätön mikroravintoaine, tai tarkemmin sanottuna mineraali, ja toiseksi eniten elimistössä esiintyvä hivenaine. Myös useat eri ruokavaliomme tuotteet sisältävät sinkkiä, esimerkiksi liha, juusto, maksa, palkokasvit, vihannekset ja täysjyväleipä.

Sinkillä on useita tärkeitä tehtäviä elimistössämme, ja Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaisen onkin hyväksynyt 18 eri tätä mineraalia koskevaa terveysväitettä. ZinoGene+-valmisteiden kohdalla tärkeimpiä näistä ovat, että sinkki edistää normaalia DNA-synteesiä¹, osallistuu solujen jakautumiseen² ja edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä³.

TÄRKEIMMÄT EDUT

UUSINTA INNOVAATIOTA EDUSTAVA TUOTE, JOKA TUKEE:

- ▶ DNA-synteesiä¹
- ▶ solujen jakautumista²
- ▶ elimistön suojaamista hapettumisstressiltä^{3,4}

ZINOGENE+:AAN LIITTYVÄT TERVEYSVÄITTEET (EFSA)

¹ Sinkki edistää normaalia DNA-synteesiä.

² Sinkki osallistuu solujen jakautumisprosessiin.

³ Sinkki edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä.

⁴ C-vitamiini edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä.