

# ZINOSHINE+

POTRAVINOVÝ DOPLNĚK OBSAHUJÍCÍ VITAMÍN D A HOŘČÍK



## NEJDŮLEŽITĚJŠÍ VLASTNOSTI PRODUKTU

ZinoShine+ je potravinový doplněk s jedinečným složením obsahující vitamín D<sub>3</sub> a široké spektrum hořčíku. Patentovaná směs byla vyvinuta tak, aby podporovala imunitní systém<sup>1</sup>, snižovala únavu a vyčerpání<sup>2</sup> a podpořila funkci svalů<sup>3,4</sup>, kostí<sup>5,6</sup> a zubů<sup>7,8</sup>.

Potřeba vitamínu D je jednoznačně individuální a závisí na věku, životním stylu, geografické poloze i míře vystavení slunečnímu záření. Proto byly naše tablety vytvořeny tak, aby vám umožňovaly přizpůsobit jeho příjem podle vašich individuálních potřeb v průběhu celého roku i celého vašeho života.

## VÝŽIVA NA MÍRU

Čím individuálnější přístup zvolíme ke svým výživovým potřebám, tím lepší a udržitelnější budou naše výsledky. Abychom optimalizovali přínosy přípravku ZinoShine+ ve vašem těle, nabízíme vám vysoce přesný test ze suché krevní kapky ke stanovení aktuální hladiny vitamínu D.

**Obsah:** 23 gramů, 60 tablet



### PODPORA IMUNITY

ZinoShine+ podporuje váš imunitní systém<sup>1</sup> a jeho složky se zapojují do procesu dělení buněk<sup>9,10</sup>.



### ŠIROKÉ SPEKTRUM HOŘČÍKU

Naše široké spektrum hořčíku podporuje psychické funkce<sup>11</sup> a přispívá ke snížení únavy a vyčerpání<sup>2</sup>.



### TĚLESNÉ FUNKCE

Vitamín D a hořčík podporují normální funkci svalů<sup>3,4</sup>, kostí<sup>5,6</sup> a zubů<sup>7,8</sup>.



### VŠE PŘÍRODNÍ

Složky přípravku ZinoShine+ jsou získávány z přírodních zdrojů. Jsou skutečnou silou přírody, která má možnost se projevit v našem jedinečném norském, zcela přírodním složení.



### VEGANSKÝ

Synergická směs zcela přírodních a výhradně veganských složek.

## ÚDAJE O DOPLŇKU STRAVY

Nutriční hodnota na:	1 tabletu	4 tablety
Vitamin D <sub>3</sub>	12,5 µg (250 %)*	50 µg (1000 %)*
Hořčík	87,5 mg (23 %)*	350 mg (93 %)*
*DRV (dietární referenční hodnota)		

**DOPORUČENÁ DENNÍ DÁVKA:** Děti < 11 let: 1 tableta denně. Dospívající ve věku 12–18 let: 1–3 tablety denně. Dospělí > 18 let: 1–4 tablety denně. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Doplnky stravy by neměly sloužit jako náhrada pestré a vyvážené stravy.

**SLOŽENÍ:** Směs hořčíku (hydroxid hořečnatý z mořské vody, citrát hořečnatý, malát hořečnatý, bisglycinát hořečnatý), objemové činidlo (beta-cyklodextrin z manioku), protispěškové látky (kyselina stearová, MCT olej z kokosu), vitamin D<sub>3</sub> (cholecalciferol).

**SKLADOVÁNÍ:** V suchu při pokojové teplotě. Uchovávejte mimo dosah dětí.

### JEDNA VELIKOST NEPADNE VŠEM

Zlepšování zdraví je dynamický proces. Hladina mikroživin v našem těle se může lišit mezi jednotlivými ročními obdobími, během stárnutí i při změnách v našich životech. Nezapomeňte pravidelně sledovat svou hladinu pomocí krevního testu každé čtyři měsíce, abyste si zajistili dostatečný příjem vitamínu D po celý rok. Na základě současného stavu vitamínu D ve vašem těle vám poskytneme personalizované doporučení, jak udržovat nebo zvýšit hladinu bezpečně a efektivně pomocí ZinoShine+.

### VITAMÍN D

Vitamin D podporuje důležité funkce v těle, pomáhá regulovat vstřebávání vápníku<sup>12</sup> a fosforu<sup>13</sup>, ale především přispívá k normálnímu fungování imunitního systému<sup>1</sup>. Dále je dostatečný příjem vitamínu D důležitý pro normální růst a vývoj kostí<sup>5,6</sup> a zubů<sup>7,8</sup>.

Stejně jako většina výživových a zdravotních faktorů, i potřeba vitamínu D je výrazně individuální. Mnoho společenských i behaviorálních vlivů působí na naši schopnost získat dostatečné množství vitamínu D pouze ze slunečního záření. Pobyt v oblasti s vysokým znečištěním, používání opalovacího krému, množství času stráveného uvnitř nebo život a práce ve velkých městech, kde budovy brání přístupu slunečního světla, to vše ovlivňuje schopnost našeho těla reagovat na slunce a vytvářet tento nepostradatelný „sluneční vitamin“. Kromě toho je třeba vzít v úvahu vaši tělesnou hmotnost. Vitamin D patří mezi vitamíny rozpustné v tucích, a proto čím vyšší tělesnou hmotnost máme, tím více ho potřebujeme vytvářet a přijímat, abychom dosáhli dostatečné hladiny v krvi a udrželi ji.

Přibližně 1 miliarda lidí po celém světě trpí nedostatkem vitamínu D. Proto je důležité sledovat hladinu vitamínu D a v případě potřeby ji upravovat kromě slunečního záření pomocí dalších zdrojů.

Jako zdroj vitamínu D používáme lišejník. Jedná se o jedinečný malý rostlinný druh sestávající ze symbiotického spojení řasy a houby. Nachází se hojně na horských svazích, kamenech a stromech, a proto je tento přírodní zdroj vitamínu D<sub>3</sub> naší uvědomělou volbou v zájmu životního prostředí.

### HOŘČÍK

Existuje mnoho zdrojů vitamínů a minerálů. Snažíme se najít ty nejlepší a nejefektivnější zdroje, které jsou na trhu k dispozici. ZinoShine+ obsahuje hydroxid hořečnatý z mořské vody, citrát hořečnatý, malát hořečnatý a bisglycinát hořečnatý. Tyto čtyři zdroje společně poskytují široké spektrum hořčíku, umožňující lepší vstřebávání a využití v našem těle.

### ZCELA PŘÍRODNÍ SLOŽENÍ

A+ za názvem znamená, že všechny složky produktu jsou získány z přírodních zdrojů. Nikdy nepřestaneme hledat zcela přírodní alternativy a v našem oboru budeme i nadále průkopníky. ZinoShine+ odráží naše odhodlání používat pečlivě vybrané, zcela přírodní ingredience, kdykoli je to možné. Navíc může být užíván i vegany, jelikož veganské alternativy jsou také nedílnou součástí naší řady. Přirozeně.

## HLAVNÍ PŘÍNOSY

- ▶ Podpora imunitního systému
- ▶ Snižování únavy a vyčerpání
- ▶ Podpora funkce svalů, kostí a zubů

## ZINOSHINE+ ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ (EFSA)

<sup>1</sup> Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému.

<sup>2</sup> Hořčík přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.

<sup>3</sup> Vitamin D přispívá k udržení normální činnosti svalů.

<sup>4</sup> Hořčík přispívá k normální činnosti svalů.

<sup>5</sup> Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí.

<sup>6</sup> Hořčík přispívá k udržení normálního stavu kostí.

<sup>7</sup> Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu zubů.

<sup>8</sup> Hořčík přispívá k udržení normálního stavu zubů.

<sup>9</sup> Vitamin D se podílí na procesu dělení buněk.

<sup>10</sup> Hořčík se podílí na procesu dělení buněk.

<sup>11</sup> Hořčík přispívá k normální psychické činnosti.

<sup>12</sup> Vitamin D přispívá k normální hladině vápníku v krvi.

<sup>13</sup> Vitamin D přispívá k normálnímu vstřebávání/využití vápníku a fosforu.



Norwegian Formulation. Vyrobeno v Norsku.