

# ZINOSHINE+

## ΒΙΤΑΜΙΝΗ D ΚΑΙ ΜΑΓΝΗΣΙΟ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



ΧΩΡΙΣ ΣΟΦΙΑ



ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ



ΦΥΣΙΚΑ ΠΑΡΑΓΩΓΑ  
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ



SPORT



### ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Ένα εξαιρετικό συμπλήρωμα για το ανοσοποιητικό με βιταμίνη D<sub>3</sub> και μαγνήσιο που υποστηρίζει και συμβάλλει στη διατήρηση υγιών μυών<sup>3,4</sup>, οστών<sup>5,6</sup> και δοντιών<sup>7,8</sup> και βοηθά στην κανονική λειτουργία της πρώτης γραμμής άμυνας με φυσικά παραγόμενη vegan βιταμίνη D<sub>3</sub> στην πλέον βιοενεργή μορφή της από άγριο λειχήνα και μαγνήσιο ευρέος φάσματος από θαλασσινό νερό.

### ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Όσο πιο εξατομικευμένη είναι η προσέγγιση των διατροφικών μας αναγκών, τόσο καλύτερα και πιο βιώσιμα είναι τα αποτελέσματα. Προκειμένου να βελτιστοποιήσουμε τα οφέλη του ZinoShine+ στον οργανισμό σας, προσφέρουμε μια εξέταση εξαιρετικής ακρίβειας σε αποξηραμένο αίμα, για να προσδιορίσουμε τα τρέχοντα επίπεδα βιταμίνης D.

### ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Το ZinoShine+ περιέχει βιταμίνη D, η οποία συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος<sup>1</sup>, και άλλα συστατικά, τα οποία παίζουν ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης<sup>9,10</sup>.

### ΜΑΓΝΗΣΙΟ ΕΥΡΕΟΣ ΦΑΣΜΑΤΟΣ

Η προσέγγιση του μαγνησίου ευρέος φάσματος υποστηρίζει τις ψυχολογικές λειτουργίες<sup>11</sup> και συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης<sup>2</sup>.

### ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

Η βιταμίνη D και το μαγνήσιο υποστηρίζουν και συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία των μυών<sup>3,4</sup>, των οστών<sup>5,6</sup> και των δοντιών<sup>7,8</sup>.

### ΜΟΝΟ ΦΥΣΙΚΑ ΠΑΡΑΓΩΓΑ

Τα συστατικά του ZinoShine+ προέρχονται από φυσικές πηγές. Είναι μια πραγματική δύναμη της φύσης με την ενέργεια να λάμπουν όλα από μόνα τους χάρη στη μοναδική μας σύνθεση από τη Νορβηγία με φυσικά συστατικά.

### VEGAN

Ένα συνεργιστικό μείγμα vegan συστατικών.



## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ

Πληροφοριακά στοιχεία				
Ενεργά Συστατικά	Ανά 1 δισκίο		Ανά μέγιστη ημερήσια δόση (3 δισκία)	Ανά μέγιστη ημερήσια δόση (4 δισκία)
	5-9 ετών	10-11 ετών	12-17 ετών	≥ 18 ετών
Βιταμίνη D <sub>3</sub>	12,5 μg (83% ΣΗΠ*)	12,5 μg (83% ΣΗΠ*)	37,5 μg (250% ΣΗΠ*)	50 μg (1000% ΣΗΠ*)
Μαγνήσιο	87,5 mg (38% ΣΗΠ*)	87,5 mg (29% ΣΗΠ*)	262,5 mg (87,5% ΣΗΠ*)	350 mg (93% ΣΗΠ*)

\* Τιμή αναφοράς (ΔΤΑ)  
Η τιμή της ΣΗΠ σε βιταμίνη D για την πληθυσμιακή ομάδα παιδιών 5-9 ετών / 10-11 ετών / 12-17 ετών / ≥ 18 ετών είναι 15 μg / 15 μg / 15 μg / 5 μg, αντίστοιχα. Η τιμή της ΣΗΠ σε μαγνήσιο για την πληθυσμιακή ομάδα παιδιών 5-9 ετών / 10-11 ετών / 12-17 ετών / ≥ 18 ετών είναι 230 mg / 300 mg / 300 mg / 375 mg, αντίστοιχα.

**ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΟΣΗ:** Παιδιά 4-11 ετών: 1 δισκίο ημερησίως. Έφηβοι 12-17 ετών: 1-3 δισκία ημερησίως. Ενήλικες (≥18 ετών): 1-4 δισκία ημερησίως. Μην υπερβαίνετε την συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτας.

**ΦΥΛΑΞΗ:** Φυλάσσεται μακριά από μικρά παιδιά, σε δροσερό και ξηρό μέρος.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν καταναλώσετε το προϊόν αν είστε έγκυος, θηλάζετε ή βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Υδροξείδιο του μαγνησίου\*, διογκωτικός παράγοντας (β-κυκλοδεξτρίνη από κασάβα), κιτρικό μαγνήσιο\*, μηλικό μαγνήσιο\*, διγλυκινικό μαγνήσιο\*, αντισυσσωματικός παράγοντας (στεατικό οξύ), χοληκαλσιφερόλη (βιταμίνη D<sub>3</sub> φυτικής προέλευσης)\*, έλαιο τριγλυκεριδίων μεσαίας αλυσίδας (MCT) από καρύδα. \*Πηγή από την ΕΕ και εκτός ΕΕ.

**ΖΙΝΖΙΝΟ ΜΕΙΓΜΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ** Vegan βιταμίνη D<sub>3</sub> (χοληκαλσιφερόλη) από λειχήνα και μείγμα μαγνησίου.

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ:** 60 δισκία, συνολικό καθαρό βάρος 23 g.

### ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΙΑ ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΟΛΑ

Η βελτίωση της υγείας είναι μια δυναμική διαδικασία. Η συγκέντρωση των μικροθρεπτικών μας μπορεί να διαφέρει μεταξύ των εποχών, καθώς μεγαλώνουμε και όταν αλλάζει η ζωή μας. Βεβαιωθείτε ότι παρακολουθείτε τακτικά την κατάστασή σας με μια εξέταση αίματος κάθε τέσσερις μήνες για να διασφαλίσετε ότι διατηρείτε μια επαρκή ποσότητα βιταμίνης D στον οργανισμό σας καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Με βάση την τρέχουσα κατάσταση της βιταμίνης D, σας δίνουμε εξατομικευμένες συστάσεις για το πώς να διατηρήσετε ή να βελτιώσετε τα επίπεδά σας με το ZinoShine+ με ασφαλή και αποτελεσματικό τρόπο.

### ΒΙΤΑΜΙΝΗ D

Η βιταμίνη D υποστηρίζει σημαντικές λειτουργίες στο σώμα, καθώς βοηθά στη ρύθμιση της απορρόφησης του ασβεστίου και του φωσφόρου<sup>13</sup> και συμβάλλει στα φυσιολογικά επίπεδα ασβεστίου στο αίμα<sup>12</sup>. Αλλά ίσως το πιο σημαντικό είναι ότι συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού

συστήματος<sup>1</sup>. Περαιτέρω, η λήψη επαρκούς ποσότητας βιταμίνης D είναι σημαντική για τη φυσιολογική αύξηση και ανάπτυξη των οστών<sup>5,6</sup> και των δοντιών<sup>7,8</sup>.

Όπως συμβαίνει με τους περισσότερους διατροφικούς παράγοντες και παράγοντες υγείας, υπάρχει ένας σημαντικός βαθμός εξατομίκευσης όσον αφορά την αντιμετώπιση των αναγκών μας σε βιταμίνη D. Πολλές κοινωνικές και συμπεριφορικές επιρροές επηρεάζουν την ικανότητά μας να λαμβάνουμε επαρκείς ποσότητες βιταμίνης D μόνο μέσω της έκθεσης στον ήλιο. Παράγοντες όπως η διαμονή σε περιοχή με υψηλή ρύπανση, η χρήση αντηλιακών, ο χρόνος που περνάμε σε εσωτερικούς χώρους, η διαβίωση και η εργασία σε μεγάλες πόλεις όπου τα κτίρια εμποδίζουν το ηλιακό φως, παίζουν ρόλο στον τρόπο με τον οποίο το σώμα μας ανταποκρίνεται στον ήλιο και παράγει αυτή τη βασική «βιταμίνη του ήλιου». Επιπλέον, πρέπει να ληφθεί υπόψη το σωματικό σας βάρος. Η βιταμίνη D είναι μια λιποδιαλυτή βιταμίνη και, ως εκ τούτου, όσο περισσότερο σωματικό βάρος έχουμε, τόσο περισσότερο πρέπει να παράγουμε και να καταναλώνουμε προκειμένου να φτάσουμε και να διατηρήσουμε επαρκή επίπεδα στο αίμα μας.

Περίπου 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι έχουν ανεπάρκεια βιταμίνης D παγκοσμίως. Γι' αυτό είναι σημαντικό να παρακολουθείτε και να ρυθμίζετε τα επίπεδα της βιταμίνης D με πρόσθετες πηγές βιταμίνης D εκτός από το ηλιακό φως, όποτε χρειάζεται.

Η πηγή βιταμίνης D που χρησιμοποιούμε είναι ο λειχήνας. Πρόκειται για ένα μικρό και ιδιαίτερο φυτικό είδος που αποτελείται από μια συμβιωτική ένωση φυκών και μυκήτων. Βρίσκεται σε αφθονία στις πλαγιές των βουνών, σε βράχους και δέντρα, και αυτή η φυσική πηγή βιταμίνης D<sub>3</sub> είναι μια συνειδητή επιλογή για χάρη του περιβάλλοντος. Η βιταμίνη D<sub>3</sub> που προέρχεται από λειχήνες προσφέρει την πρώτη φυσική και φιλική προς τους vegan πηγή βιταμίνης D<sub>3</sub>. Παλαιότερα, η μόνη επιλογή βιταμίνης D φυτικής προέλευσης ήταν η D<sub>2</sub>, η οποία θεωρείται ότι αξιοποιείται λιγότερο αποτελεσματικά από τον οργανισμό σε σχέση με την D<sub>3</sub>. Η βιταμίνη D<sub>3</sub> από λειχήνες προσφέρει μια περισσότερο βιοδιαθέσιμη εναλλακτική λύση σε σχέση με τις ζωικές πηγές D<sub>3</sub> όπως η λανολίνη (μαλλί προβάτου), καθώς δεν απαιτεί μετατροπή μέσω υπεριώδους φωτός. Η βιταμίνη D<sub>3</sub> που χρησιμοποιούμε είναι μια κορυφαία, φυτικής προέλευσης βιταμίνη D<sub>3</sub> με καθαρή διαδικασία εκχύλισης.

### ΜΑΓΝΗΣΙΟ

Υπάρχουν πολλές διαθέσιμες πηγές βιταμινών και μετάλλων. Προσπαθούμε να βρούμε τις καλύτερες και πιο αποτελεσματικές πηγές που διατίθενται στην αγορά. Το ZinoShine+ περιέχει υδροξείδιο του μαγνησίου από θαλασσινό νερό, κιτρικό μαγνήσιο, μηλικό μαγνήσιο και διγλυκινικό μαγνήσιο. Οι τέσσερις αυτές πηγές μαζί, προσφέρουν μια προσέγγιση ευρέος φάσματος για ενισχυμένη απορρόφηση και αξιοποίηση από τον οργανισμό μας.

### ΕΝΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑ ΑΠΟΛΥΤΑ ΦΥΣΙΚΟ

Το σύμβολο + πίσω από την ονομασία σημαίνει ότι όλα τα συστατικά του προϊόντος προέρχονται από φυσικές πηγές. Δεν θα σταματήσουμε ποτέ να αναζητούμε φυσικές εναλλακτικές λύσεις και να συνεχίσουμε να είμαστε πρωτοπόροι στον κλάδο μας. Το ZinoShine+ εδραϊώνει την αποφασιστικότητά μας να χρησιμοποιούμε αυστηρώς επιλεγμένα φυσικά συστατικά, όπου αυτό είναι δυνατόν. Επιπλέον, μπορεί να καταναλωθεί και από vegans, αφού οι vegan επιλογές αποτελούν αναμφισβήτητο μέρος της γκάμας μας. Φυσικά.

## ΚΥΡΙΑ ΟΦΕΛΗ

---

- ▶ Περιέχει βιταμίνη D, που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος<sup>1</sup>
- ▶ Περιέχει μαγνήσιο που συμβάλλει στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης<sup>2</sup>
- ▶ Περιέχει μαγνήσιο, το οποίο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μυών, των δοντιών και των οστών<sup>4</sup>

## ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΕΕ)

- <sup>1</sup> Η βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.
- <sup>2</sup> Το μαγνήσιο συμβάλλει στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης.
- <sup>3</sup> Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας των μυών.
- <sup>4</sup> Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μυών.
- <sup>5</sup> Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών.
- <sup>6</sup> Το μαγνήσιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών.
- <sup>7</sup> Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών.
- <sup>8</sup> Το μαγνήσιο συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών.
- <sup>9</sup> Η βιταμίνη D παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης.
- <sup>10</sup> Το μαγνήσιο παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης.
- <sup>11</sup> Το μαγνήσιο συμβάλλει στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία.
- <sup>12</sup> Η βιταμίνη D συμβάλλει στα φυσιολογικά επίπεδα ασβεστίου στο αίμα.
- <sup>13</sup> Η βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική απορρόφηση/χρήση του ασβεστίου και του φωσφόρου.