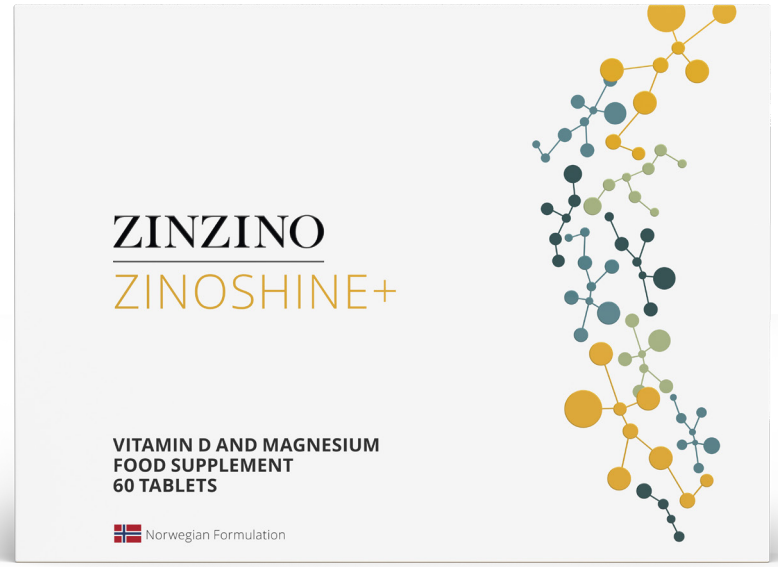
ZINOSHINE+

D-VITAMIINI JA MAGNEESIUMI TOIDULISAND



SOJAVABA | GLUTEENIVABA | LOODUSLIKULT SAADUD KOOSTISOSAD | INFORMED SPORT | Vegan

TOOTE PÕHIOMADUSED

Erakordne immuunsüsteemi toetav toidulisand, mis on valmistatud D_3-vitamiini ja magneesiumiga, et toetada ja säilitada lihaste[3,4], luude[5,6] ja hammaste[7,8] tervist ning aidata teie esimesel kaitseliinil toimida tänu looduses kasvavatest samblikest loomulikult saadud veganvitamiinile D_3 selle kõige bioaktiivsemal kujul ja mereveest saadud laia spektriga magneesiumile.

SEE ON PERSONAALNE TOITUMINE

Mida individuaalsem on lähenemine meie toitainevajadustele, seda paremad ja jätkusuutlikumad on tulemused. Pakume väga täpset kuivvereanalüüsi, et määrata kindlaks teie praegune D-vitamiini tase ja optimeerida toidulisandi ZinoShine+ eelised teie organismile.

IMMUUNSUSE TUGI
ZinoShine+ sisaldab D-vitamiini, mis aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele[1], ja muid koostisosi, mis on olulised rakujagunemise protsessis[9,10].

LAIA SPEKTRIGA MAGNEESIUM
Meie laia spektriga magneesiumi kasutav lähenemine toetab psühholoogilisi funktsioone[11] ning aitab vähendada väsimust ja kurnatust[2].

KEHA FUNKTSIOONID
D-vitamiin ja magneesium toetavad ning soodustavad teie lihaste[3,4], luude[5,6] ja hammaste[7,8] normaalset talitlust.

AINULT LOOMULIKULT SAADUD
Toidulisandi ZinoShine+ koostisosad pärinevad looduslikest allikatest. Need on tõeline loodusjõud, mis suudab särada meie ainulaadses looduslikult saadud koostisosadest koosnevas Norra segus.

VEGAN
Vegankoostisosade sünergiline segu.

TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus:	1 tablett	4 tabletti
Vitamiin D_3	12,5 µg (250%*)	50 µg (1 000%*)
Magneesium	87,5 mg (23%*)	350 mg (93%*)

**Nende võrdluskogused (NRV)*

SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS: *4–11-aastased lapsed:* 1 tablett päevas. *Noorukid vanuses 12–18 aastat:* 1–3 tabletti päevas. *Täiskasvanud > 18 aastat:* 1–4 tabletti päevas. Mitte ületada soovitatud päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist.

SÄILITAMINE: toatemperatuuril, kuivas. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

KOOSTISOSAD: magneesiumisegu (mereveest saadud magneesiumhüdroksiid*, magneesiumtsitraat*, magneesiummalaat*, magneesiumbisglütsinaat*), mahuaine (*kassaavast* pärit beetatsüklodekstriin), paakumisvastane aine (steariinhape), täistaimne vitamiin D_3 (kolekaltsiferool)*, MCT õli kookospähklist. **Päritolu: EL ja väljastpoolt EL-i.*

ZINZINO ENHANCE BLEND: Vegan D_3-vitamiin (kolekaltsiferool) samblikust ja magneesiumi segust.

SISU: 60 tabletti, netokaal kokku 23 g.

ÜKS SUURUS EI SOBI KÕIGILE
Parem tervis on dünaamiline protsess. Meie mikrotoitainete tase võib varieeruda eri aastaaegadel, vananemisprotsessi käigus ja sedamööda, kuidas meie elu muutub. Jälgige oma seisundit regulaarselt vereanalüüsiga iga nelja kuu järel, et tagada D-vitamiini piisav varu teie organismis aasta läbi. Lähtudes teie praegusest D-vitamiini tasemest, anname teile isikupärastatud soovitusi, kuidas toidulisandi ZinoShine+ abil taset ohutult ja tõhusalt säilitada või parandada.

VITAMIIN D
D-vitamiin toetab organismis olulisi funktsioone, kuna see aitab reguleerida kaltsiumi ja fosfori imendumist[13] ning aitab kaasa vere normaalsele kaltsiumisisaldusele[12]. Kuid selle tähtsaim funktsioon võib olla immuunsüsteemi normaalse talitluse toetamine[1]. Lisaks on piisavas koguses D-vitamiini saamine oluline luude[5, 6] ja hammaste[7, 8] normaalseks kasvuks ja arenguks.

Nagu enamiku toitumis- ja tervisetegurite puhul, on ka D-vitamiini vajaduste rahuldamisel palju individuaalsust. Mitmed sotsiaalsed ja käitumuslikud tegurid mõjutavad seda, kas ainult päikesepaistest saadav D-vitamiini kogus on piisav. Sellised tegurid nagu suure reostusega piirkonnas viibimine, päikesekaitsetoodete kasutamine, siseruumides veedetud aeg, elamine ja töötamine suurtes linnades, kus hooned takistavad päikesevalgust, mängivad kõik rolli selles, kuidas meie organism reageerib päikesekiirgusele ja toodab seda olulist „päikesevitamiini". Lisaks tuleb arvestada teie kehakaaluga. D-vitamiin on rasvlahustuv vitamiin, ja mida suurem on meie kehakaal, seda rohkem peame tootma ja tarbima, et saavutada ja säilitada veres selle vitamiini piisav tase.

Ligikaudu miljardil inimesel kogu maailmas on D-vitamiini puudulikkus. Seetõttu on oluline jälgida ja reguleerida D-vitamiini taset lisaks päikesevalgusele ka täiendavate D-vitamiini allikatega.

Meie kasutatava D-vitamiini allikas on samblik. See on väike unikaalne taimeliik, mis koosneb vetikate ja seente sümbiootilisest ühendusest. Seda leidub rohkesti mägedes, kividel ja puudel ning see looduslik D_3-vitamiini allikas on meie keskkonna huvides teadlik valik. Samblikust saadud D_3-vitamiin on esimene looduslik ja vegansõbralik D_3-vitamiini allikas. Varem oli ainus taimne D-vitamiini variant D_2, mida peetakse organismis vähem tõhusaks kui D_3. Samblikust saadud D_3-vitamiin on biosaadavam alternatiiv loompäritolu D_3-allikatele, nagu näiteks lanoliin (lambavill), ning ei vaja UV-kiirguse abil muundamist. Meie kasutatav D_3-vitamiin on esmaklassiline taimne D_3-vitamiin, millel on puhas ekstraheerimisprotsess.

MAGNEESIUM
Vitamiine ja mineraaltoitaineid saab paljudest allikatest. Püüame leida parimaid ja tõhusaimaid turul saadaolevaid allikaid. ZinoShine+ sisaldab mereveest saadud magneesiumhüdroksiidi, magneesiumtsitraati, magneesiummalaati ja magneesiumbisglütsinaati. Koos pakuvad need neli allikat laia spektriga lähenemisviisi ning paremat imendumist ja kasutamist meie organismis.

TÄIESTI LOODUSLIK KOOSTIS
Nimetuse taga olev tähis „+" tähendab seda, et kõik toote koostisosad pärinevad looduslikest allikatest. Me ei lakka kunagi otsimast looduslikke alternatiive ning püsime oma valdkonnas esirinnas. ZinoShine+ näitab veelgi kindlamalt meie veendumust kasutada igal võimalusel rangete nõuete kohaselt hangitud, täiesti looduslikke koostisosi. Veelgi enam, seda võivad tarbida ka veganid, kuna meie valiku vaieldamatuks osaks on ka vegantooted. Loomulikult.

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- **Sisaldab vitamiini D, mis aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele[1]**
- **Sisaldab magneesiumi, mis aitab vähendada väsimust ja kurnatust[2]**
- **Sisaldab magneesiumi, mis aitab kaasa lihaste, hammaste ja luude normaalsele talitlusele[4]**

TERVISEALASED VÄITED (EL)

[1] Vitamiin D aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.

[2] Magneesium aitab vähendada väsimust ja kurnatust.

[3] Vitamiin D aitab säilitada lihaste normaalset talitlust.

[4] Magneesium aitab kaasa normaalsele lihaste tööle.

[5] Vitamiin D aitab hoida luid normaalsena.

[6] Magneesium aitab hoida luid normaalsena.

[7] Vitamiin D aitab hoida hambaid normaalsena.

[8] Magneesium aitab hoida hambaid normaalsena.

[9] Vitamiin D osaleb rakujagunemise protsessis.

[10] Magneesium osaleb rakujagunemise protsessis.

[11] Magneesium aitab kaasa normaalsele psühholoogilisele funktsioonile.

[12] Vitamiin D aitab kaasa vere normaalsele kaltsiumisisaldusele.

[13] Vitamiin D aitab kaasa kaltsiumi ja fosfori normaalsele imendumisele/kasutamisele.

Norwegian Formulation

Toodetud Norras

ZINZINO